RATGEBER

Abnehmspritze: Wirkung, Kosten, Nebenwirkungen und Studienlage

Hub zu allen Abnehmspritzen: Wirkstoffe, Wirkmechanismus, Studienergebnisse, Dosissteigerung, Preise, Kassenfrage, Nebenwirkungen, Absetzen, Retatrutid und Tabletten, mit Quellen und Stand 17.11.2026.

Stand 17.11.2026 · 50 Quellen · Wie wir arbeiten · Redaktion humanblood

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Alle akzeptieren | Nur notwendige

Einstellungen anpassen

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

20,9 %
Gewichtsverlust unter Tirzepatid 15 mg nach 72 Wochen (SURMOUNT-1)

14,9 %
Gewichtsverlust unter Semaglutid 2,4 mg nach 68 Wochen (STEP 1)

172,73 bis 490,01 €
Vier-Wochen-Packung als Privatrezept (Stand 11/2026)

Keine
Kassenleistung zur Gewichtsreduktion (§ 34 SGB V)

▼ **Inhalt dieser Seite**

1. Was ist eine Abnehmspritze, und welche Wirkstoffe zählen dazu?

2. Wie wirkt die Abnehmspritze im Körper?
3. Für wen ist die Abnehmspritze zugelassen?
4. Wie viel Gewicht verliert man mit der Abnehmspritze?
5. Welche Abnehmspritze wirkt stärker: Wegovy, Mounjaro oder Saxenda?
6. Wie sieht die Dosissteigerung laut Fachinformation aus?
7. Was kostet die Abnehmspritze in Deutschland?
8. Zahlt die Krankenkasse die Abnehmspritze?
9. Welche Nebenwirkungen und Risiken der Abnehmspritze sind belegt?
10. Was passiert nach dem Absetzen der Abnehmspritze?
11. Was leisten Abnehmspritzen über das Körpergewicht hinaus?
12. W
13. W
14. G
15. W
16. W
17. W
18. G
19. H
20. Q

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Was zähle

„Abnehmspritze“ ist der Alltagsbegriff für verschreibungspflichtige Wirkstoffe, die den Inkretin-Signalweg aktivieren: GLP-1-Rezeptoragonisten wie Semaglutid und Liraglutid, den dualen GIP/GLP-1-Agonisten Tirzepatid und in der Entwicklung den Dreifach-Agonisten Retatrutid. Ursprünglich wurden sie für Typ-2-Diabetes entwickelt. Liraglutid (Saxenda, 2015), Semaglutid (Wegovy, 2022) und Tirzepatid (Mounjaro) sind in der EU inzwischen auch zur Gewichtsregulierung zugelassen. Der Begriff ist kein Fachbegriff: Er umfasst Wochenspritzen, eine tägliche Spritze und seit 2026 auch Tabletten. Eine ausführliche Klassenübersicht bietet die Seite zu den GLP-1-Agonisten; die hormonellen Grundlagen erklären GLP-1 und GIP.

Zur Einordnung hilft die Trennung nach Wirkstoff, Handelsname und Zulassungszweck. Dieselbe Substanz kann unter zwei Namen laufen, mit verschiedenen Zulassungen und

Dosisbereichen. Semaglutid heißt als Diabetesmittel Ozempic (und als Tablette Rybelsus), zur Gewichtsregulierung Wegovy. Liraglutid läuft als Victoza (Diabetes) und Saxenda (Gewicht).

WIRKSTOFF	HANDELSNAME (EU)	REZEPTOREN	GABE	STATUS IN DER EU (STAND 17.11.2026)
Semaglutid	Wegovy (Gewicht), Ozempic (Typ-2-Diabetes)	GLP-1	1× wöchentlich (Spritze), 1× täglich (Wegovy-Tablette)	Wegovy zugelassen seit 06.01.2022; Tablette für Erwachsene 2026 zugelassen (EMA, EPAR Wegovy, Stand 26.10.2026)
Tirze				2- ement
Lirag				sen te ttel, en
Retatrutid	kein Handelsname	GIP, GLP-1 und Glukagon	1× wöchentlich (Studien)	nicht zugelassen, Phase-3-Daten veröffentlicht; Zulassungsantrag laut Hersteller für das erste Quartal 2027 geplant
Orforglipron	Foundayo (beantragt)	GLP-1 (kleines Molekül)	1× täglich (Tablette)	positive CHMP-Empfehlung im Oktober 2026, Entscheidung der EU-

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

WIRKSTOFF	HANDELSNAME (EU)	REZEPTOREN	GABE	STATUS IN DER EU (STAND 17.11.2026)
				Kommission ausstehend

Stiftung Warentest bewertete im März 2026 alle 17 zur Gewichtsabnahme zugelassenen Fertigarzneimittel in Deutschland, verteilt auf vier Wirkstoffe: Tirzepatid und Semaglutid stufte das Institut als geeignet ein, Liraglutid und Orlistat nicht (Pressemitteilung vom 26.03.2026). Die Abgrenzung zu verwandten Begriffen klärt GLP-3 gibt es nicht.

Warum Ozempic in der Abnehmdebatte so oft genannt wird

Ozemp
Abneh beide
Präpar häufig
mit der Off-
Label-I e
Erstatt stehen
auf der

Das Bf -1-
Rezept e eine
weltwe
zurück sse
abgest ch;
das Bf chen
Aspekt rat
diese Empfehlung für Ozempic und Trulicity bei Typ-2-Diabetes in seiner 19. Sitzung am 18.03.2026 auf (BfArM, Archiv Lieferengpässe GLP-1-Rezeptor-Agonisten, Stand 25.03.2026). Ob einzelne Packungen aktuell lieferbar sind, zeigt die Lieferengpass-Seite des BfArM.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

INTERAKTIVE INFOGRAFIK

Vier Wirkstoffgenerationen der Abnehmspritze

Liraglutid — **täglich**

Saxenda 3,0 mg: im Direktvergleich STEP 8 −6,4 % Körpergewicht nach 68 Wochen, gegenüber −15,8 % unter Semaglutid (Rubino et al., JAMA 2022, PMID 35015037).

Semaglutid — **wöchentlich**

Wegovy 2,4 mg: −14,9 % nach 68 Wochen gegenüber −2,4 % unter Placebo, n = 1.961 (STEP 1, PMID 33567185).

Orforglipron — **−11,2 %**

36 mg täglich, 72 Wochen, Placebo −2,1 %, n = 3.127 (ATTAIN-1, PMID 40960239).

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Wie wirkt die Abnehmspritze im Körper?

Die Wirkstoffe imitieren das Darmhormon GLP-1, das nach dem Essen freigesetzt wird: Sie dämpfen im Gehirn Hunger und Verlangen, steigern das Sättigungsgefühl und senken blutzuckerabhängig den Blutzucker. Der Übersichtsartikel von Drucker (Cell Metabolism 2018) beschreibt, dass GLP-1 aus Darmzellen die Insulinausschüttung verstärkt, die

Glukagonausschüttung hemmt, die Magenentleerung bremst und die Nahrungsaufnahme senkt (PMID 29617641).

Die Fachinformation von Wegovy beschreibt den Weg im Gehirn genauer: Semaglutid bindet an GLP-1-Rezeptoren in Hypothalamus und Hirnstamm, also in Arealen, die die Nahrungsaufnahme steuern, und kann über Septum, Thalamus und Amygdala auch das Belohnungssystem beeinflussen. In klinischen Studien senkte es die Energiezufuhr, steigerte Sättigung und Kontrolle über das Essen, verringerte Hunger sowie Häufigkeit und Intensität von Heißhunger und verminderte die Vorliebe für fettreiche Speisen. Die Blutzuckersenkung geschieht glukoseabhängig; die Magenentleerung wird nur in der frühen Phase nach dem Essen leicht verzögert (EMA, Fachinformation Wegovy, Abschnitt 5.1).

Was Tirzepatid und Retatrutid zusätzlich tun

Tirzepa nt als
Lokalis und
Niere;
Hirnare t 5.1).
Retatru aten
dazu s kretin-
Hormo

Wie la

Die Ha on
Semag ation
noch ru e, und
deshal haft:
mindes

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

INTERAKTIVE INFOGRAFIK

So greift eine Abnehmspritze im Körper an

Hunger und Sättigung — **weniger Hunger**

Semaglutid wirkt über GLP-1-Rezeptoren in Hypothalamus und Hirnstamm; in Studien sanken Energiezufuhr und Hungergefühl, Sättigung und Kontrolle über das Essen stiegen (EMA, Fachinformation Wegovy, Abschnitt 5.1).

Belohnung — **weniger Heißhunger**

Die Fachinformation beschreibt geringere Häufigkeit und Intensität von Heißhunger und eine geringere Vorliebe für fettreiche Lebensmittel.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Hypoglykämie — **vor allem mit Insulin**

Das Risiko steigt in Kombination mit Insulin oder Sulfonylharnstoffen, deren Dosis dann ärztlich angepasst werden kann (Fachinformationen).

GIP-Rezeptor — **Tirzepatid**

GIP-Rezeptoren finden sich laut Fachinformation Mounjaro auch auf Fettzellen, in Gefäßen, Herz und Niere.

Körperzusammensetzung — **mehr Fett als Muskel**

In einer DEXA-Teilstudie von STEP 1 (n = 140) sank die Fettmasse stärker als die fettfreie Masse (EMA, Fachinformation Wegovy, Abschnitt 5.1).

Für wen ist die Abnehmspritze zugelassen?

Zugelassen ist die Abnehmspritze für Erwachsene mit einem BMI von mindestens 30 oder von 27 bis unter 30 plus mindestens einer gewichtsbedingten Begleiterkrankung, jeweils zusätzlich zu kalorienreduzierter Ernährung und mehr Bewegung. So steht es für Wegovy, Mounjaro und Saxenda in den Produktinformationen der EMA. Als Begleiterkrankungen nennen die Fachinformationen etwa Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörungen, obstruktive Schlafapnoe, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Prädiabetes und Typ-2-Diabetes.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

PRÄP			
Weg			bei m hr
Mou			o 10 ei
Saxe			als 60 kg
Ozempic	Semaglutid	nur Typ-2-Diabetes, keine Gewichtsindikation	nicht zugelassen

Alle Spritzen sind verschreibungspflichtig. Für Jugendliche zeigte die Studie STEP TEENS bei 201 Teilnehmenden zwischen 12 und 17 Jahren nach 68 Wochen eine BMI-Änderung von −16,1 % unter Semaglutid 2,4 mg gegenüber +0,6 % unter Placebo; 73 % erreichten einen Gewichtsverlust von mindestens 5 %, unter Placebo 18 % (Weghuber et al., NEJM 2022, PMID 36322838). Gallensteine traten bei 4 % der Teilnehmenden unter Semaglutid auf, bei keinem unter Placebo.

Wie die BMI-Grenzen im Detail zu lesen sind, erklärt die Seite zum BMI-Grenzwert. Ob bei Begleiterkrankungen eine Therapie infrage kommt, ist eine ärztliche Einzelfallentscheidung, bei der Blutzucker- und Fettwerte eine Rolle spielen, siehe HbA1c-Wert.

Wann die Behandlung laut Fachinformation endet

Für Saxenda gilt eine Abbruchregel: Die Behandlung soll beendet werden, wenn nach 12 Wochen auf der 3,0-mg-Dosis nicht mindestens 5 % des Ausgangsgewichts verloren wurden. Bei Jugendlichen gilt eine Neubewertung, wenn der BMI nach 12 Wochen nicht um mindestens 4 % gesunken ist (EMA, Fachinformation Saxenda, Abschnitt 4.1). Für Wegovy 7,2 mg nennt die Fachinformation: Bringt diese Dosis keine zusätzliche Verbesserung des Körpergewichts, soll auf 2,4 mg zurückgegangen werden. Die 7,2-mg-Dosis ist nur für Erwachsene mit einem BMI von mindestens 30 zu Behandlungsbeginn vorgesehen und kann frühestens nach 4 Wochen

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Wie

In den

zwisch

Woche

Ausgar

einzeln

Die Stu

Begleit

Nach 6

das en

Gruppe

verloren 50,5 % (4,9 %) (Wilding et al., NEJM 2021, PMID 33567185).

In SURMOUNT-1 erhielten 2.539 Erwachsene 5, 10 oder 15 mg Tirzepatid oder Placebo über 72 Wochen, davon 20 Wochen Dosissteigerung. Der Gewichtsverlust betrug im Mittel 15,0 %, 19,5 % und 20,9 % (Placebo 3,1 %). Mindestens 20 % ihres Gewichts verloren 50 % der 10-mg- und 57 % der 15-mg-Gruppe, aber nur 3 % unter Placebo (Jastreboff et al., NEJM 2022, PMID 35658024). Für die höhere Semaglutid-Dosis liefert STEP UP Daten: −18,7 % unter 7,2 mg, −15,6 % unter 2,4 mg und −3,9 % unter Placebo nach 72 Wochen, n = 1.407 (Wharton et al., Lancet Diabetes Endocrinol 2025, PMID 40961952).

Warum die Zahlen in Tests und Studien abweichen

Zulassungsstudien melden Mittelwerte für alle Randomisierten (Treatment-Regimen-Estimand) oder nur für Teilnehmende unter Behandlung. Stiftung Warentest nannte als zu erwartenden Gewichtsverlust nach einem Jahr 13 bis 19 % für Tirzepatid und 9 bis 12 % für Semaglutid; für Liraglutid waren es 4 bis 5 % (Pressemitteilung 26.03.2026). Die Zulassungsstudien dauerten 68 bis 72 Wochen und hatten andere Dosisstufen und Analysepopulationen, was die Spanne mitbestimmen kann. Studienmittelwerte sind keine Prognose für den Einzelfall.

Der Rechner unten rechnet die Mittelwerte auf ein eingegebenes Körpergewicht um; er zeigt den Studienmittelwert und keine Vorhersage. Weitere Studiendetails je Wirkstoff finden sich auf den Seiten zu Semaglutid und Tirzepatid; einen Alltagsblick auf den Verlauf bieten Wegovy Erfahrungen und Mounjaro Erfahrungen.

Wie viel vom Gewichtsverlust ist Fett, wie viel Muskel?

In der M **us**
Fettma
Placeb ebo).
Nach 7 die
fettfrei Metab
2025, P it n =
140) ur rker
abnahr

Fettfrei
randon um
6,06 Pr 95-%-
KI −8,7 etwa
3,4 bez
Sarkop he
Rangfolge der Wirkstoffe nicht reicht. In einer MRT-Teilstudie von STEP UP (n = 55) lag die Differenz des Oberschenkelmuskelvolumens unter Semaglutid bei −1,1 l (95-%-KI −2,3 bis 0,1; p = 0,07), die Zahl der Aufsteh-Wiederholungen in 30 Sekunden stieg im Mittel von 13 auf 15 (PMID 42764399). Einordnung und Messmethoden bündelt der Forenthread Muskelabbau und DEXA-Daten.

Ernährung und Bewegung: Was die Studien zusätzlich zur Spritze vorsahen

In STEP 3 erhielten alle 611 Teilnehmenden zusätzlich zur Spritze eine intensive Verhaltenstherapie mit 30 Beratungsterminen und in den ersten 8 Wochen eine kalorienarme Diät; nach 68 Wochen lag der mittlere Gewichtsverlust bei 16,0 % unter Semaglutid 2,4 mg und 5,7 % unter Placebo. 75,3 % der Semaglutid-Gruppe verloren mindestens 10 % ihres Ausgangsgewichts (Placebo 27,0 %), 55,8 % mindestens 15 %

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

(Placebo 13,2 %). Magen-Darm-Ereignisse hatten 82,8 % gegenüber 63,2 %, 3,4 % brachen deswegen die Behandlung ab (Wadden et al., JAMA 2021, PMID 33625476). Auch in STEP 1 bekamen beide Gruppen Ernährungs- und Bewegungsberatung; dort lag der Mittelwert bei 14,9 % gegenüber 2,4 %. Die beiden Studien unterscheiden sich in Population und Protokoll und lassen sich nicht als reiner Beratungseffekt gegeneinander rechnen. Für alle Abnehmspritzen sieht die Zulassung die Anwendung zusätzlich zu kalorienreduzierter Ernährung und mehr Bewegung vor; wie das im Einzelfall aussieht, ist Teil der ärztlichen Behandlungsplanung.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

GRAFIK

Mittlerer Gewichtsverlust in den Hauptstudien (Menschen ohne Diabetes)



Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Orforglipron 36 mg (ATTAIN-1, Zulassung ausstehend)	11,2 %
Liraglutid 3,0 mg (STEP 8)	6,4 %
Placebo (STEP 1)	2,4 %

Quelle: PMID 35658024 (SURMOUNT-1), 40961952 (STEP UP), 33567185 (STEP 1), 40934115 (OASIS 4), 40960239 (ATTAIN-1), 35015037 (STEP 8)

Welche Abnehmspritze wirkt stärker: Wegovy, Mounjaro oder Saxenda?

Im einzigen direkten Vergleich ohne Diabetes (SURMOUNT-5, 751 Teilnehmende, 72 Wochen) verloren Teilnehmende unter Tirzepatid im Mittel 20,2 % ihres Gewichts, unter Semaglutid 13,7 %. Beide Gruppen erhielten die jeweils höchste verträgliche Dosis (Tirzepatid 10 oder 15 mg, Semaglutid 1,7 oder 2,4 mg). Die Taillenweite sank um 18,4 cm gegenüber 13,0 cm; Tirzepatid-Teilnehmende erreichten Gewichtsabnahmen von mindestens 10, 15, 20 und 25 % häufiger. Die Studie war offen, also ohne Verblindung, und wurde vom Hersteller des Tirzepatids finanziert (Aronne et al., NEJM 2025, PMID 40353578).

Semaglutid schlug Liraglutid in STEP 8 deutlich: Nach 68 Wochen lag der Gewichtsverlust bei 15,8 % gegenüber 6,4 %, 70,9 % gegenüber 25,6 % erreichten mindestens 10 %. Die Behandlung brachen 13,5 % unter Semaglutid und 27,6 % unter Liraglutid ab; Magen-Darm-Beschwerden meldeten 84,1 % und 82,7 % (Rubino et al., JAMA 2022, PMID 35015037). Stiftung Warentest kam zum gleichen Ergebnis in der Rangfolge: Tirzepatid mit stärkstem Effekt,
(Presse

Was s

„Stärke über,
welche nkeit,
bei Beg n) und
bei der ganfall
vor, für leich.
Die De gliste
unter W let
Einordn

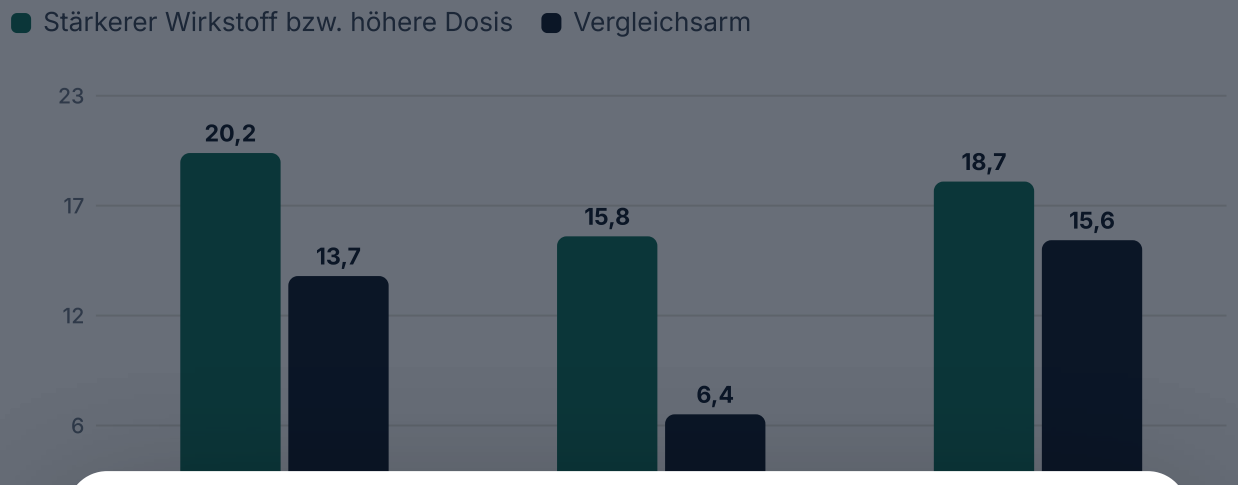
Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

GRAFIK

Direktvergleiche zwischen Abnehmspritzen



▼ W

Stä		%
Ver		%
Stä		%
Ver		
Stä		%
Ver		%

Quell

Wharton et al., Lancet Diabetes Endocrinol 2025 (PMID 40961952)

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Wie sieht die Dosissteigerung laut Fachinformation aus?

Alle Abnehmspritzen beginnen niedrig und steigern die Dosis über Wochen, um Magen-Darm-Beschwerden zu verringern: Wegovy über 16 Wochen von 0,25 auf 2,4 mg, Mounjaro in Schritten von 2,5 mg alle 4 Wochen bis höchstens 15 mg, Saxenda wöchentlich um 0,6 mg bis 3,0 mg täglich. Die Angaben stammen aus den EMA-Produktinformationen und beschreiben die Zulassung, sie sind keine Anwendungsanleitung.

PRÄPARAT	START	STEIGERUNG	ERHALTUNGS- BZW. HÖCHSTDOSIS
Wegovy (Spritze, wöchentlich)	0,25 mg, Woche 1 bis 4	0,5 mg (Woche 5 bis 8), 1 mg (9 bis 12), 1,7 mg (13 bis 16)	2,4 mg; bei BMI ≥ 30 zu Beginn nach mindestens 4 Wochen auch 7,2 mg
Wegovy (Tablette, täglich)	1,5 mg, 4 Wochen	4 mg, 9 mg, 25 mg mit jeweils mindestens 4 Wochen	25 mg; nüchtern einnehmen, danach mindestens 30 Minuten warten
Mounjaro (wöc	2,5 mg, 4	danach 5 mg; weitere	Erhaltung 5, 10 oder 15 mg
Saxe			cht
Ozer Diab wöc			s

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Die Fachinformation von Wegovy erlaubt, bei erheblichen Magen-Darm-Beschwerden die Steigerung zu verzögern oder auf die vorige Stufe zurückzugehen. Bei Saxenda empfiehlt sie, die Behandlung zu überdenken, wenn der nächste Dosisschritt über zwei aufeinanderfolgende Wochen nicht vertragen wird. Wie die Dosisstufen des Mounjaro-Pens markiert sind, erklärt die Seite Mounjaro Klicktabelle; welche Dosis im Einzelfall gewählt wird, entscheidet die verschreibende Ärztin oder der Arzt.

Ein besonderer Hinweis gilt für Tabletten: Die Wegovy-Tablette muss nach mindestens 8 Stunden Nüchternheit mit einem Schluck Wasser geschluckt werden, weil die Aufnahme sonst sinkt. Wer vom Pen auf die Tablette wechselt, kann laut Fachinformation 2,4 mg wöchentlich durch 25 mg täglich ersetzen, die erste Tablette eine Woche nach der letzten Spritze;

Wirkungsunterschiede beim Wechsel sind schwer vorhersagbar. Mehr dazu unter Wegovy-Tabletten und GLP-1-Tabletten.

Ab wann wirkt die Abnehmspritze, und wie lange bleibt der Wirkstoff im Körper?

Der Wirkstoffspiegel erreicht bei wöchentlicher Gabe nach etwa 4 bis 5 Wochen (Semaglutid) beziehungsweise 4 Wochen (Tirzepatid) ein Gleichgewicht; die Gewichtsabnahme in den Studien verlief über 68 bis 72 Wochen. Die Fachinformation von Ozempic nennt für Semaglutid ein Gleichgewicht nach 4 bis 5 Wochen wöchentlicher Gabe, die von Mounjaro für Tirzepatid nach 4 Wochen; der höchste Tirzepatid-Spiegel tritt 8 bis 72 Stunden nach der Dosis auf. Da die Dosis bei Wegovy erst nach 16 Wochen und bei Mounjaro in Schritten von mindestens 4 Wochen steigt, erreichen die Studienteilnehmenden die Erhaltungsdosis erst nach mehreren Monaten (siehe Tabelle oben).

Die Ha… Semag… Kreisla… nicht; A… neu be… verträg… Behand…

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Was…

Eine Vi… Einstie… …s rund 3.600 … pro Woche und warnte, dass Kassen die Kosten nicht übernehmen (Pressemitteilung 26.03.2026). Preise sind Apothekenverkaufspreise laut Preisportal und apotheke adhoc; sie ändern sich, deshalb sind Abrufdatum und Quelle angegeben.

PRÄPARAT UND DOSIS	PREIS JE PACKUNG	REICHWEITE	ABRUF / QUELLE
Wegovy 0,25 / 0,5 / 1 mg	172,73 €	4 Wochen (1 Pen)	apotheke adhoc, 28.08.2026
Wegovy 1,7 mg	237,14 €	Pen	apotheke adhoc, 28.08.2026

PRÄPARAT UND DOSIS	PREIS JE PACKUNG	REICHWEITE	ABRUF / QUELLE
Wegovy 2,4 mg	277,60 €	4 Wochen	apotheke adhoc, 28.08.2026
Wegovy 7,2 mg	383,80 €	4 Wochen (4 × 0,75 ml)	Preisportal, 17.11.2026
Wegovy-Tablette 1,5 / 4 mg	172,73 €	30 Tabletten	apotheke adhoc, 28.08.2026
Wegovy-Tablette 9 mg	233,23 €	30 Tabletten	apotheke adhoc,
Weg mg			026
Mou			026
Mou			026
Mou			026
Mou			026

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Auffällig ist, dass derselbe Preis für verschiedene Dosisstufen gilt: 277,60 € für Wegovy 2,4 mg, Wegovy-Tablette 25 mg und Mounjaro 5 mg, 383,80 € für Wegovy 7,2 mg und Mounjaro 10 mg. Für Mounjaro 7,5 mg und 12,5 mg liegen hier keine eigenen Preisabrufe vor. Eine tiefer gehende Aufschlüsselung mit Gesamtkosten für 6 oder 12 Monate bieten Abnehmspritze Kosten und Wegovy Kosten; Hintergründe zu Preisanpassungen und möglichen Generika liefert die Seite zu günstigeren Optionen.

Was ist mit Generika?

Laut Stiftung Warentest sind Generika von Mounjaro und Wegovy in der EU nicht vor 2030 zu erwarten. Für Liraglutid ist das anders: Zentiva kündigte im Oktober 2025 mit Nevolat ein Liraglutid-Generikum zur Gewichtsreduktion an und erwartete eine deutliche Preissenkung; konkrete Preise nannte die Meldung nicht (apotheke adhoc, 15.10.2025). Für die

Gesamtrechnung zählt, dass die Kosten bei Gewichtsindikation nicht erstattet werden (siehe nächster Abschnitt) und dass die Studien nach dem Absetzen eine Rückkehr des Gewichts zeigen (siehe Abschnitt „Was passiert nach dem Absetzen?“).

GRAFIK

Jahreskosten in der Erhaltungsphase (13 Vier-Wochen-Packungen)



Mounjaro 15 mg	6.370,1 €

Quelle: Eigene Berechnung aus den Packungspreisen (apotheke adhoc 28.08.2026, Preisportal-Abruf 17.11.2026); Annahme: 52 Wochen, 13 Vier-Wochen-Packungen

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Zahlt die Krankenkasse die Abnehmspritze?

Zur Gewichtsreduktion zahlt die gesetzliche Krankenkasse nicht: Wegovy, Mounjaro und Saxenda gelten als Lifestyle-Arzneimittel, die nach § 34 Abs. 1 Satz 7 SGB V von der Erstattung ausgeschlossen sind. Der Gemeinsame Bundesausschuss (G-BA) setzte Wegovy am 21.03.2024 in die Anlage II der Arzneimittel-Richtlinie. Er prüfte, ob für schwere Adipositas

eine Sonderregel möglich wäre, und kam zum Schluss, dass der gesetzliche Ausschluss dafür keinen Raum lässt. Erstattungsfähig bleiben Semaglutid-Präparate, die nicht zur Gewichtsregulierung zugelassen sind, etwa Ozempic und Rybelsus bei Typ-2-Diabetes (G-BA, Pressemitteilung 21.03.2024). Auch für Mounjaro bei Typ-2-Diabetes besteht die Erstattung.

Private Krankenversicherung und Gerichte

Bei der PKV hängt es vom Tarif und der medizinischen Notwendigkeit ab. Das Landgericht Nürnberg-Fürth wies am 21.05.2026 (Az. 8 O 4860/25) die Klage eines Privatversicherten auf Erstattung von 3.119,46 € für Mounjaro ab. Das Gericht sah die Behandlung allein zur Gewichtsreduktion nicht als medizinisch notwendig an: Es fehlte ein schlüssiges Therapiekonzept aus Ernährungsumstellung, Bewegung und Lebensstiländerung, naheliegende kostengünstigere Maßnahmen seien übergangen worden, und Begleiter[illegible]). Gegen
Landes[illegible]26 B
ER, Me[illegible]e Frau
mit Ho[illegible]
Zeitung[illegible]

Was i[illegible]

Die neu[illegible]
„Spieg[illegible] sich
vorstel[illegible]nen.
Offen s[illegible]
bekom[illegible]das
Gewich[illegible]s liegt
bis zun[illegible]Gern
sich Vertreter der Krankenkassen uneinig. Der aktuelle Stand mit Rechtsprechung steht auf Abnehmspritze Krankenkasse; Forenfragen dazu beantwortet der Thread Krankenkasse und Abnehmspritze 2026. Kostenfragen für Peptide allgemein klärt Kosten und Krankenkasse bei Peptiden.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

INTERAKTIVE INFOGRAFIK

Wer die Kosten der Abnehmspritze trägt

Gewichtsreduktion — **nicht erstattet**

Lifestyle-Arzneimittel nach § 34 Abs. 1 Satz 7 SGB V; Wegovy in Anlage II der Arzneimittel-Richtlinie seit dem G-BA-Beschluss vom 21.03.2024.

Typ-2-Diabetes — **erstattet**

Ozempic und Rybelsus bleiben laut G-BA erstattungsfähig; bei Kassenrezept fallen die gesetzlichen Zuzahlungen an (laut Preisportal 10 € je Packung).

Ma … **eit**

Er
Be
48

St … **g**

G
11

M … **€**

Je

W … **€**

Sp

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Welche Nebenwirkungen und Risiken der Abnehmspritze sind belegt?

Die häufigsten Nebenwirkungen sind Magen-Darm-Beschwerden: Unter Semaglutid 2,4 mg traten über 68 Wochen Übelkeit bei 43,9 % auf (Placebo 16,1 %), Durchfall bei 29,7 % (15,9 %), Erbrechen bei 24,5 % (6,3 %) und Verstopfung bei 24,2 % (11,1 %). Die Ereignisse waren überwiegend leicht bis mäßig und kurz: Die mediane Dauer betrug bei Übelkeit 8 Tage, bei Erbrechen 2 Tage, bei Durchfall 3 Tage und bei Verstopfung 47 Tage. Wegen Magen-Darm-Ereignissen setzten 4,3 % die Behandlung dauerhaft ab (EMA, Fachinformation Wegovy,

Abschnitt 4.8). Eine eigene Seite behandelt Abnehmspritze Nebenwirkungen; die Dauer der Übelkeit diskutiert der Thread Übelkeit unter Mounjaro und Wegovy.

Unter Tirzepatid lagen Magen-Darm-Störungen insgesamt bei 55,6 % (5 mg), 60,8 % (10 mg) und 59,2 % (15 mg) gegenüber 30,3 % unter Placebo. Übelkeit trat bei 24,6 %, 33,3 % und 31,0 % auf (Placebo 9,5 %), Durchfall bei 18,7 %, 21,2 % und 23,0 % (Placebo 7,3 %). Wegen Magen-Darm-Beschwerden brachen 1,9 %, 4,4 % und 4,1 % ab (Placebo 0,5 %; EMA, Fachinformation Mounjaro, Abschnitt 4.8). Die höhere Semaglutid-Dosis 7,2 mg erhöhte die Rate: Magen-Darm-Ereignisse 70,8 % gegenüber 61,2 % unter 2,4 mg und 42,8 % unter Placebo, außerdem Hautmissempfindungen (Dysästhesie) bei 22,9 % gegenüber 6,0 % und 0,5 % (STEP UP, PMID 40961952).

Seltenere Ereignisse nach Fachinformation

Gallens
Gallenb
Bauchs glutid-
und un r 0,3
%. Haa tion
von Mo t und
rät in d AC
(06.06.
Behand

Schild

Bei Na se; die
Releva
ausges e Fall-
Kontroll-Studie fand nach 1 bis 3 Jahren ein höheres Risiko für Schilddrüsenkrebs (HR 1,58) und medullären Krebs (HR 1,78; Bezin et al., Diabetes Care 2023, PMID 36356111), eine skandinavische Kohorte mit 145.410 Behandelten keinen Zusammenhang (HR 0,93; 95-%-KI 0,66 bis 1,31; mittlere Beobachtung 3,9 Jahre; Pasternak et al., BMJ 2024, PMID 38683947). Als Gegenanzeige führt die EU-Fachinformation von Wegovy nur die Überempfindlichkeit gegen Wirk- oder Hilfsstoffe auf. Zu Suizidgedanken sah der PRAC am 12.04.2024 keinen ursächlichen Zusammenhang und keinen Änderungsbedarf der Produktinformation.

Weitere Hinweise der Fachinformationen: Bei Narkose oder tiefer Sedierung wurden Aspirationen (Einatmen von Mageninhalt) berichtet, weil sich der Magen langsamer entleert. Frauen im gebärfähigen Alter sollen verhüten; Semaglutid soll mindestens 2 Monate, Tirzepatid mindestens 1 Monat vor einer geplanten Schwangerschaft abgesetzt werden. Tirzepatid senkte in einer Einzeldosis-Studie die Aufnahme eines kombinierten oralen

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Verhütungsmittels (Ethinylestradiol: AUC −20 %, Cmax −59 %). Bei gleichzeitiger Einnahme von Levothyroxin stieg dessen Gesamtexposition unter Semaglutid um 33 %, die Schilddrüsenwerte sollen daher beobachtet werden. Zu Muskelmasse und Gesicht unter Gewichtsabnahme siehe Muskelabbau und DEXA-Daten und Ozempic Face; zur Verhütung Mounjaro und Pille.

Wechselwirkungen, Alkohol, Autofahren und Lagerung laut Fachinformation

Die Fachinformationen beschreiben vor allem drei Wechselwirkungen: verzögerte Magenentleerung mit möglichem Einfluss auf die Aufnahme von Tabletten, ein erhöhtes Unterzuckerungsrisiko zusammen mit Insulin oder Sulfonylharnstoffen und Kontrollen der Blutgerinnung bei Warfarin. Wegovy rät bei oralen Arzneimitteln, die rasch aufgenommen werden müssen, zur Vorsicht; die Gesamtaufnahme von Paracetamol blieb unverändert (AUC), die frü glutid). Für Tir rat 1 Stunde Digoxi Dosise Fachin l Fälle erniedr

Wer In Fachin es Begleit mittel (Ethiny 3; bei Tirzepa t und verlang

Alkohol: Die Fachinformationen von Wegovy und Mounjaro führen weder eine Gegenanzeige noch eine Wechselwirkung mit Alkohol auf. Sie nennen aber, dass Erbrechen und Durchfall zu Flüssigkeitsverlust führen können, der in seltenen Fällen die Nierenfunktion verschlechtert; Patientinnen und Patienten sollen auf ausreichend Flüssigkeit achten. Zur Frage, ob Semaglutid das Trinkverhalten verändert, liegt eine kleine randomisierte Phase-2-Studie bei 48 Erwachsenen mit Alkoholkonsumstörung vor: Über 9 Wochen senkte niedrig dosiertes Semaglutid Verlangen und Trinkmenge pro Trinktag, ohne die Zahl der Trinktage zu ändern (Hendershot et al., JAMA Psychiatry 2025, PMID 39937469). Das ist keine zugelassene Anwendung; die Autoren sehen größere Studien als nötig an. Alltagsfragen diskutiert der Thread Abnehmspritze und Alkohol.

Autofahren und Lagerung: Semaglutid und Tirzepatid haben laut Fachinformation keinen oder einen vernachlässigbaren Einfluss auf die Fahrtüchtigkeit; unter Semaglutid kann Schwindel

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

vor allem in der Dosissteigerung auftreten, und bei Kombination mit Insulin oder Sulfonylharnstoff ist Unterzuckerung beim Fahren zu vermeiden. Zur Lagerung geben beide Fachinformationen den Kühlschrank (2 bis 8 °C, nicht einfrieren) an. Wegovy-Pens dürfen demnach bis zu 28 Tage ungekühlt bei höchstens 30 °C liegen, Mounjaro-Einzeldosis-Pens und -Fläschchen bis zu 21 Tage; der Mounjaro-KwikPen ist nach der ersten Anwendung 30 Tage haltbar. Das sind Herstellerangaben der Zulassung, keine Anwendungsanleitung.

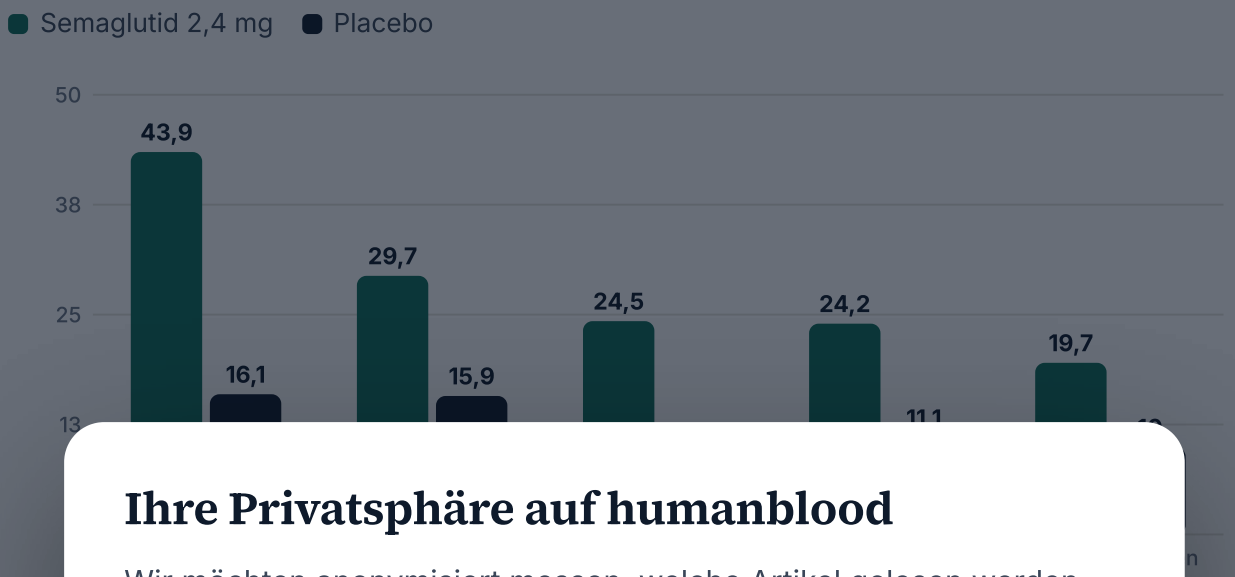
Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

GRAFIK

Magen-Darm-Nebenwirkungen unter Semaglutid 2,4 mg und Placebo (68 Wochen)



Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Semaglutid 2,4 mg · Verstopfung	24,2 %
Placebo · Verstopfung	11,1 %
Semaglutid 2,4 mg · Bauchschmerzen	19,7 %
Placebo · Bauchschmerzen	10 %

Quelle: EMA, Fachinformation Wegovy, Abschnitt 4.8 (68-Wochen-Studien), abgerufen 17.11.2026

Was passiert nach dem Absetzen der Abnehmspritze?

Nach dem Absetzen kehrt ein großer Teil des verlorenen Gewichts zurück: In der Verlängerung von STEP 1 holten Teilnehmende innerhalb eines Jahres zwei Drittel ihres Gewichtsverlusts wieder auf. Von 327 Teilnehmenden, die in Woche 68 im Schnitt 17,3 % verloren hatten, nahmen die ehemals mit Semaglutid Behandelten bis Woche 120 im Mittel 11,6 Prozentpunkte wieder zu; der Nettoverlust gegenüber dem Start schrumpfte auf 5,6 %. Auch die verbesserten Stoffwechselwerte bewegten sich Richtung Ausgangswert zurück (Wilding et al., Diabetes Obes Metab 2022, PMID 35441470).

Für Tirzepatid zeigt SURMOUNT-4 dasselbe Muster in einer Absetzstudie. Nach 36 Wochen Behandlung (im Mittel −20,9 %) wurden 670 Teilnehmende zufällig auf Weiterbehandlung oder Placebo verteilt. Zwischen Woche 36 und 88 sank das Gewicht unter Tirzepatid um weitere 5,5 %, unter Placebo stieg es um 14,0 %. Gesamt lag der Verlust nach 88 Wochen bei 25,3 % gegenüber 9,9 %; 89,5 % der Weiterbehandelten, aber nur 16,6 % der Placebo-Gruppe hielten mindes

SURMO
wurde
Nach 1
Rettun
%, 25
schließ
Alterna

Was da
Abnehm
nach d

zt.
bei 8
toren
wicht

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

GRAFIK

Gewichtsverlauf mit und ohne Weiterbehandlung (SURMOUNT-4)



ab Studienbeginn (Woche 36: Mittelwert der 670 Randomisierten)

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Was leisten Abnehmspritzen über das Körpergewicht hinaus?

Für Semaglutid ist bei Erwachsenen mit Übergewicht und vorbestehender Herz-Kreislauf-Erkrankung, aber ohne Diabetes, ein geringeres Risiko für Herztod, Herzinfarkt und Schlaganfall belegt: 6,5 % gegenüber 8,0 % unter Placebo, Hazard Ratio 0,80. SELECT schloss 17.604 Patientinnen und Patienten ab 45 Jahren mit BMI ab 27 ein und verfolgte sie im Mittel 39,8 Monate. Im Gegenzug brachen 16,6 % unter Semaglutid die Behandlung wegen Nebenwirkungen ab, unter Placebo 8,2 % (Lincoff et al., NEJM 2023, PMID 37952131).

Für Tirzepatid liegt bei Typ-2-Diabetes und Gefäßerkrankung ein Vergleich gegen Dulaglutid vor: Ereignisse bei 12,2 % gegenüber 13,1 % (HR 0,92; 95,3-%-KI 0,83 bis 1,01), womit Nichtunterlegenheit belegt ist, Überlegenheit nicht (SURPASS-CVOT, n = 13.165 in der Analyse; Nicholls et al., NEJM 2025, PMID 41406444).

Herzinsuffizienz und Schlafapnoe

In STEP-HFpEF (529 Patienten mit Herzinsuffizienz mit erhaltener Pumpfunktion und BMI ab 30) stiegen unter Semaglutid 2,4 mg nach 52 Wochen der Symptom-Score (KCCQ) um 7,8 Punkte mehr als unter Placebo, die Gehstrecke im 6-Minuten-Test um 20,3 m, und das Gewicht sank um 13,3 % statt 2,6 %. Schwere Ereignisse traten bei 13,3 % gegenüber 26,7 % auf (Kosiborod et al., NEJM 2023, PMID 37622681). In SURMOUNT-OSA senkte Tirzepatid bei Schlafapnoe und Adipositas den Apnoe-Hypopnoe-Index nach 52 Wochen um 25,3 beziehu[illegible] NEJM 2024, [illegible]ngere Schme[illegible]

Diese [illegible] Fachin[illegible]nitt 5.1. Wa[illegible] Wie Blutdru[illegible]spiel Blutzuc[illegible]

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

GRAFIK



Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Wirkt die Abnehmspritze bei Typ-2-Diabetes anders?

Bei Typ-2-Diabetes fällt der Gewichtsverlust geringer aus: Semaglutid 2,4 mg erreichte in STEP 2 −9,6 % (Placebo −3,4 %), Tirzepatid 10 und 15 mg in SURMOUNT-2 −12,8 % und −14,7 % (Placebo −3,2 %). STEP 2 schloss 1.210 Erwachsene mit BMI ab 27 und HbA1c 7 bis 10 % ein, Behandlungsdauer 68 Wochen; Magen-Darm-Ereignisse hatten 63,5 % unter 2,4 mg, 34,3 % unter Placebo (Davies et al., Lancet 2021, PMID 33667417). SURMOUNT-2 randomisierte 938 Erwachsene über 72 Wochen; Abbrüche wegen Nebenwirkungen lagen unter 5 % (Garvey et al., Lancet 2023, PMID 37385275).

Wichtig für die Einordnung: Ozempic und Mounjaro sind auch als Diabetesmittel zugelassen, mit eigenen Dosisbereichen. Die Wirkung auf den Blutzucker ist in der Fachinformation von Mounjaro dokumentiert: In SURPASS-2 sank der HbA1c nach 40 Wochen unter Tirzepatid 5, 10

und 15 mg um 2,09, 2,37 und 2,46 Prozentpunkte, unter Semaglutid 1 mg um 1,86 (EMA, Fachinformation Mounjaro, Abschnitt 5.1). Zur Umrechnung von HbA1c in Blutzuckerwerte hilft die Seite HbA1c-Wert. Bei gleichzeitiger Gabe von Insulin oder Sulfonylharnstoffen kann das Unterzuckerungsrisiko steigen, weshalb deren Dosis laut Fachinformation gesenkt werden kann; das ist eine ärztliche Entscheidung.

GRAFIK

Gewichtsverlust bei Typ-2-Diabetes



Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Placebo · Tirzepatid 10 mg (SURMOUNT-2)	3,2 %
Wirkstoff · Semaglutid 2,4 mg (STEP 2)	9,6 %
Placebo · Semaglutid 2,4 mg (STEP 2)	3,4 %

Quelle: Garvey et al., Lancet 2023 (PMID 37385275); Davies et al., Lancet 2021 (PMID 33667417)

Was ist Retatrutid, und wann ist mit einer Zulassung zu rechnen?

Retatrutid ist ein wöchentlich gespritzter Dreifach-Agonist (GIP, GLP-1, Glukagon), der in der Phase-3-Studie TRIUMPH-1 nach 80 Wochen einen mittleren Gewichtsverlust von 25,0 % unter der höchsten Dosisstufe erreichte, bei Placebo 3,9 %; zugelassen ist er bisher in keinem Land. TRIUMPH-1 (NEJM, 05.11.2026) randomisierte 2.339 Erwachsene mit Adipositas ohne Diabetes auf eine von drei Dosisstufen oder Placebo; die Gewichtsänderung betrug −17,6 %, −23,7 % und −25,0 % (Behandlungsregime-Auswertung, alle Randomisierten). Bei Kniearthrose sank der Schmerz-Score (WOMAC) um 3,2, 3,5 und 3,6 Punkte gegenüber 1,9 unter Placebo; bei Schlafapnoe sank der Apnoe-Hypopnoe-Index um 22,9, 34,3 und 31,7 Ereignisse pro Stunde gegenüber 9,9. Häufigste Nebenwirkungen waren Magen-Darm-Beschwerden (Jastreboff et al., NEJM 2026, PMID 42814954). Pressemeldungen zu den Topline-Daten nannten teils 28,3 % für 12 mg; die Publikation weist für die Auswertung aller Randomisierten 25,0 % aus.

Die Pha erlust
lag bei unter
Placeb re
Startdo it
einem , PMID
37366

Zulas

Lilly pla al
2027; b ag
erst fü
genaue
zugela -
Behörd
Produkt tudien;
der Vergleich mit Tirzepatid steht unter Retatrutid vs. Tirzepatid, die rechtliche Einordnung bei Abnehmspritze legal, Forenfragen zum Zeitplan im Thread Retatrutid Zulassung. Welche Peptide im Sport verboten sind, regelt die WADA-Liste.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

GRAFIK

Retatrutid: Gewichtsverlust in Phase 2 (48 Wochen) und Phase 3 (80 Wochen)



▼ W

TR

Pha

TR

Pha

TR

Pha

Pha

Quel

(Phase 2, PMID 37366315). Nicht zugelassen.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Gibt es die Abnehmspritze als Tablette, und was kommt als Nächstes?

Ja: Seit 2026 gibt es mit der Wegovy-Tablette (Semaglutid 25 mg täglich) ein oral eingenommenes GLP-1-Präparat zur Gewichtsregulierung, und für Orforglipron liegt seit dem 16.10.2026 eine positive Empfehlung des EMA-Ausschusses CHMP vor. In OASIS 4 verloren 205 Teilnehmende unter der Semaglutid-Tablette nach 64 Wochen im Mittel 13,6 % (102 unter Placebo: 2,2 %); Magen-Darm-Ereignisse hatten 74,0 % gegenüber 42,2 %

(Wharton et al., NEJM 2025, PMID 40934115). Die Fachinformation nennt Übelkeit bei 46,6 % der Behandelten.

Orforglipron ist ein kleines, nicht aus Aminosäuren aufgebautes Molekül, das den GLP-1-Rezeptor aktiviert und einmal täglich unabhängig von der Nahrung eingenommen werden soll. In ATTAIN-1 (3.127 Erwachsene, 72 Wochen) lag der Gewichtsverlust bei 7,5 % (6 mg), 8,4 % (12 mg) und 11,2 % (36 mg) gegenüber 2,1 % unter Placebo; 54,6 % unter 36 mg verloren mindestens 10 %, unter Placebo 12,9 %. Wegen Nebenwirkungen brachen 5,3 bis 10,3 % ab, unter Placebo 2,7 % (Wharton et al., NEJM 2025, PMID 40960239). Die EMA nannte in der Mitteilung vom 16.10.2026 etwa 5 bis 11 % Gewichtsverlust nach 72 Wochen; die Entscheidung der EU-Kommission steht noch aus.

Weitere Entwicklungssubstanzen behandeln die Seiten zu Orforglipron, Cagrilintid, Survodutid und Ma

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Was y?

Beide
Ozemp **ovy**
zur Ge
Fachin rten
Typ-2- nderen
Diabet ovy für
Gewich

KRIT		
Wirk		
Zulassung	Typ-2-Diabetes	Gewichtsregulierung (Erwachsene und ab 12 Jahren)
Dosisbereich	0,25 bis 2 mg wöchentlich	0,25 bis 2,4 mg, optional 7,2 mg wöchentlich
GKV-Erstattung	ja, bei Typ-2-Diabetes	nein, Lifestyle-Arzneimittel (§ 34 SGB V)
Studien zum Gewicht	Gewichtsverlust als Nebeneffekt der	STEP-Programm, SELECT (Herz-Kreislauf)

KRITERIUM	OZEMPIC	WEGOVY
	Diabetesstudien	

Weil derselbe Wirkstoff in verschiedenen Zulassungen und Dosen vorliegt, entstehen Missverständnisse über Verfügbarkeit und Erstattung. Die gesetzlichen Kassen erstatten Ozempic nur zur Behandlung des Diabetes; die Verordnung zur Gewichtsreduktion außerhalb der Zulassung ist ein Off-Label-Einsatz, über den die behandelnde Ärztin oder der Arzt entscheidet. Mehr dazu auf Ozempic und Ozempic Kosten; die Studienlage zum Wirkstoff fasst die Semaglutid-Seite zusammen. Die Gerüchte um das „Ozempic Face“ ordnet der Thread Ozempic Face: Was ist dran? ein.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Was Abn

Abneh
Produk rM
bestäti 11)
kein Se nd. In
Österre elt
worden enten
gelang ,
08.11.2

Stiftun en
oder fa tive
Untersuchung in JAMA Network Open (Ashraf et al. 2024, PMID 38696307) bewertete Qualität, Wirkstoffmenge und Fälschungsmerkmale von Semaglutid aus illegalen Online-Apotheken ohne Rezept. Welche Rechtslage für Peptide insgesamt gilt, erklären Peptide: Was ist legal, Fälschungen und Reinheit und die Seite Abnehmspritze legal.

Als Rechtslage gilt in Deutschland: Arzneimittel mit Semaglutid, Tirzepatid und Liraglutid unterliegen der Verschreibungspflicht; das Inverkehrbringen nicht zugelassener Arzneimittel ist nach dem Arzneimittelgesetz untersagt. Retatrutid ist kein zugelassenes Arzneimittel, ebenso wenig jeder andere Wirkstoff ohne Zulassung.

Welche Laborwerte spielen bei der Abnehmspritze eine Rolle?

Die Fachinformationen nennen als Laborveränderungen erhöhte Lipase und Amylase, die Zulassungsstudien beschreiben zudem bessere Kardiometabolwerte; ob Kontrollen sinnvoll sind, entscheidet die Ärztin oder der Arzt. Bei Semaglutid führt die Fachinformation Anstiege von Amylase und Lipase auf; die Fachinformation von Mounjaro hält fest, dass erhöhte Pankreasenzyme allein keine akute Pankreatitis anzeigen. Erhöhte Lipase ist deshalb ohne Symptome kein Beleg für eine Bauchspeicheldrüsenentzündung, wohl aber ein Anlass für ärztliche Abklärung, wenn starke Bauchschmerzen hinzukommen.

Weitere Werte mit Bezug: Der HbA1c-Wert bildet den Langzeitzucker ab und sinkt unter Therapie; die Blutzucker-Normwerte helfen bei der Einordnung. Die Schilddrüsenwerte sind bei Levothyroxin-Einnahme relevant, weil Semaglutid dessen Aufnahme um 33 % steigerte. Zu erhöhten Leberwerten bietet die Laborseite die Einordnung, die Wirkstoffklasse beschreibt GLP-1-Agonisten. Welche Blutwerte vor und während einer Behandlung üblich sind, bündelt Abnehr ne einer a AC rät bei plö

Gibt

Stiftun s mit 2 bis 4 % l laut Zulass berg-Fürth b Ernähr re anerka acebo-Gruppe

Die Wir osten. Eine Übersicht über rezeptfreie Optionen und deren Studienlage gibt Rezeptfreie Alternative; zur Kombination mit chirurgischen Verfahren steht Magenbypass und GLP-1 bereit. Warum der Begriff „GLP-3“ nicht existiert, klärt GLP-3 gibt es nicht. Allgemeine Peptidgrundlagen vermittelt Was sind Peptide, die Studienphasen erklärt Studienphasen. Die Foren-Diskussion zu Alltagsfragen läuft im Forum.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

WICHTIG

Diese Seite informiert über Studien, Zulassung und Rechtslage. Sie fasst veröffentlichte Forschung zusammen, spricht keine Empfehlungen aus und ersetzt keine ärztliche Beratung. Dosierungs- oder Anwendungsanleitungen für nicht zugelassene Stoffe enthält sie bewusst nicht.

Häufige Fragen

Was ist eine Abnehmspritze und wie funktioniert sie?

Eine Abnehmspritze ist ein verschreibungspflichtiges Arzneimittel, das den Rezeptor des Darmhormons GLP-1 aktiviert, bei Tirzepatid zusätzlich den GIP-Rezeptor. Laut Fachinformation wirken die Substanzen im Gehirn auf Areale der Appetitregulation: Hunger und Heißhunger sinken, das Sättigungsgefühl steigt. Zusätzlich fördern sie blutzuckerabhängig die Insulinausschüttung und verzögern die Magenentleerung leicht. In den Zulassungsstudien führte das zu einem mittleren Gewichtsverlust von 14,9 % (Semaglutid 2,4 mg, 68 Wochen) bis 20,9 % (Tirzepatid 15 mg, 72 Wochen), jeweils zusätzlich zu Ernährungs- und Bewegungsberatung.

Welch

Zugela aro
(Tirzep
Semag en
keine E des
CHMP e im
März 2 nd
Orlista

Wie vi

In STE
(Placeb 10 und
15 mg n % (10
mg) beziehungsweise 57 % (15 mg) der Teilnehmenden. Das sind Gruppenmittelwerte, keine Prognose: Einzelne verlieren deutlich mehr oder weniger. Stiftung Warentest nannte nach einem Jahr 13 bis 19 % für Tirzepatid und 9 bis 12 % für Semaglutid.

Was kostet die Abnehmspritze pro Monat?

Eine Vier-Wochen-Packung kostet als Privatrezept 172,73 € (Wegovy 0,25 bis 1 mg), 277,60 € (Wegovy 2,4 mg oder Mounjaro 5 mg), 383,80 € (Wegovy 7,2 mg oder Mounjaro 10 mg) und 490,01 € (Mounjaro 15 mg). Die Wegovy-Tablette 25 mg kostet 277,60 € je 30 Tabletten. Stiftung Warentest nannte 43 bis 122 € pro Woche. Preise stammen von apotheke adhoc

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

(28.08.2026) und einem Preisportal (Abruf 17.11.2026) und können sich ändern. Auf ein Jahr gerechnet sind es etwa 3.600 bis 6.400 € in der Erhaltungsphase.

Zahlt die Krankenkasse die Abnehmspritze?

Die gesetzliche Krankenkasse zahlt zur Gewichtsreduktion nicht. Wegovy, Mounjaro und Saxenda gelten als Lifestyle-Arzneimittel nach § 34 Abs. 1 Satz 7 SGB V; der G-BA listete Wegovy am 21.03.2024 in Anlage II der Arzneimittel-Richtlinie. Erstattet werden Ozempic und Rybelsus bei Typ-2-Diabetes. Bei privaten Versicherungen entscheidet der Tarif; das LG Nürnberg-Fürth wies am 21.05.2026 eine Erstattungsklage mangels medizinischer Notwendigkeit und Therapiekonzept ab (Az. 8 O 4860/25), die Berufung läuft. Die G-BA-Vorsitzende zeigte sich im August 2026 offen für eine künftige Kassenleistung.

Welch

Am häu
Fachin
Verstop
Übelke
Pankre
Semag
Semag

akute
on

Nimmt

Ja, die
holten
zurück

STEP 1
e
lacebo

ab Woche 36 um 14,0 %, während es unter fortgesetztem Tirzepatid um weitere 5,5 % sank. In SURMOUNT-MAINTAIN hielt eine Dosisreduktion auf 5 mg einen Teil des Effekts (−16,6 % gegenüber −9,9 % unter Placebo nach 112 Wochen). Die Daten stützen die Einschätzung, dass Adipositas eine chronische Erkrankung ist.

Mounjaro oder Wegovy: Was wirkt stärker?

Im direkten Vergleich SURMOUNT-5 (751 Teilnehmende ohne Diabetes, 72 Wochen, offene Studie) verloren Teilnehmende unter Tirzepatid 20,2 %, unter Semaglutid 13,7 %; die Taille sank um 18,4 gegenüber 13,0 cm. Allerdings war Semaglutid dort nur bis 2,4 mg dosiert; die höhere Dosis 7,2 mg erreichte in STEP UP 18,7 % in einer anderen Studie, ein direkter

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Vergleich mit Tirzepatid fehlt. Herz-Kreislauf-Daten liegen für Semaglutid in SELECT bei Menschen ohne Diabetes vor. Die Kosten sind je Dosisstufe gleich oder ähnlich.

Was ist der Unterschied zwischen Ozempic und Wegovy?

Beide enthalten Semaglutid. Ozempic ist für Typ-2-Diabetes zugelassen (0,25 bis 2 mg wöchentlich), Wegovy zur Gewichtsregulierung (bis 2,4 mg, bei BMI ab 30 auch 7,2 mg) und als Tablette für Erwachsene. Die gesetzliche Kasse erstattet Ozempic bei Diabetes, Wegovy dagegen nicht. Eine Verordnung von Ozempic zur Gewichtsabnahme ist ein Einsatz außerhalb der Zulassung (Off-Label) und liegt in der Verantwortung der Verordnenden.

Was ist Retatrutid, und wann kommt es auf den Markt?

Retatru (2.339 Erwach Dosiss kstoff nirgen EU-Zulass Außerh ittel.

Gibt es

Ja, mit orales Präpar chen im Mitt 42,2 %. Die geschl eine weitere Gewichtsverlust nach 72 Wochen).

Ab welchem BMI ist die Abnehmspritze zugelassen?

Für Wegovy, Mounjaro und Saxenda gilt in der EU bei Erwachsenen ein BMI von mindestens 30 (Adipositas) oder von 27 bis unter 30 (Übergewicht) mit mindestens einer gewichtsbedingten Begleiterkrankung, etwa Bluthochdruck, gestörtem Fettstoffwechsel, Schlafapnoe, Prädiabetes oder Typ-2-Diabetes. Zusätzlich sind kalorienreduzierte Ernährung und mehr Bewegung vorgesehen. Die Dosis 7,2 mg von Wegovy ist Erwachsenen mit BMI ab 30 bei Behandlungsbeginn vorbehalten. Ob eine Therapie im Einzelfall infrage kommt, klärt eine ärztliche Untersuchung.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Dürfen Jugendliche eine Abnehmspritze bekommen?

Ja, aber nur für bestimmte Präparate. Wegovy (Spritze) ist ab 12 Jahren bei Adipositas (BMI ab dem 95. Perzentil) und mehr als 60 kg zugelassen, Saxenda ebenfalls ab 12 Jahren bei Adipositas und mehr als 60 kg. In der Studie STEP TEENS sank der BMI von 201 Jugendlichen nach 68 Wochen um 16,1 % unter Semaglutid 2,4 mg, unter Placebo stieg er um 0,6 %; Magen-Darm-Ereignisse hatten 62 % gegenüber 42 %, Gallensteine 4 % gegenüber 0 %. Mounjaro ist bei Jugendlichen nur für Typ-2-Diabetes zugelassen.

Was gilt bei Schwangerschaft und Verhütung?

Beide Fachinformationen empfehlen Frauen im gebärfähigen Alter eine Verhütung. Semaglutid soll min
Schwa
bezieh ines
kombir um 59
%. In d d
Semag

Ist Oze

Nein. D
Diabet g ist
als We zum
Abneh
entsch nnte
die Ver ät, als
GLP-1-Rezeptor-Agonisten knapp waren; die zugehörige Beiratsempfehlung wurde am 18.03.2026 aufgehoben.

Verliert man mit der Abnehmspritze auch Muskeln?

Ein Teil des Gewichtsverlusts besteht aus fettfreier Masse. In der DXA-Teilstudie von SURMOUNT-1 (n = 160) sank unter Tirzepatid nach 72 Wochen die Fettmasse um 33,9 % und die fettfreie Masse um 10,9 %; etwa 75 % des verlorenen Gewichts waren Fett, 25 % fettfreie Masse, ähnlich wie unter Placebo (PMID 39996356). Fettfreie Masse umfasst mehr als Muskulatur, und eine Übersichtsarbeit hält fest, dass die Werte allein keinen klinisch relevanten Muskelverlust belegen. Die Fachinformationen von Wegovy und Mounjaro nennen übereinstimmend einen stärkeren Rückgang der Fettmasse als der fettfreien Masse.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Darf man unter der Abnehmspritze Alkohol trinken?

Die Fachinformationen von Wegovy und Mounjaro enthalten weder eine Gegenanzeige noch eine Wechselwirkung mit Alkohol. Sie weisen darauf hin, dass Erbrechen und Durchfall zu Flüssigkeitsverlust führen können, der in seltenen Fällen die Nierenfunktion verschlechtert. Wer Insulin oder einen Sulfonylharnstoff nimmt, hat ein erhöhtes Unterzuckerungsrisiko. In einer kleinen Phase-2-Studie mit 48 Erwachsenen mit Alkoholkonsumstörung senkte niedrig dosiertes Semaglutid über 9 Wochen Verlangen und Trinkmenge pro Trinktag (PMID 39937469). Individuelle Fragen gehören in die ärztliche Beratung.

Wie lange dauert es, bis die Abnehmspritze wirkt?

Laut Fa
Tirzepa
Woche
Studien
den mi
1) und

ssen
(STEP
stark.

Wie la

Beide F
Pens d
aufbew
Mounja
Die ge
die An

govy-
C
erfen.
ilage;
itung.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Quellen

1. Wilding JPH et al., Once-Weekly Semaglutide in Adults with Overweight or Obesity (STEP 1), N Engl J Med 2021, PMID 33567185. pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33567185/
2. Jastreboff AM et al., Tirzepatide Once Weekly for the Treatment of Obesity (SURMOUNT-1), N Engl J Med 2022, PMID 35658024. pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35658024/
3. Aronne LJ et al., Tirzepatide as Compared with Semaglutide for the Treatment of Obesity (SURMOUNT-5), N Engl J Med 2025, PMID 40353578. pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40353578/
4. Wharton S et al., Once-weekly semaglutide 7,2 mg in adults with obesity (STEP UP), Lancet Diabetes Endocrinol 2025, PMID 40961952. pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40961952/

5. Rubino DM et al., Semaglutide vs Liraglutide on Body Weight in Adults With Overweight or Obesity (STEP 8), JAMA 2022, PMID 35015037. pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35015037/
6. Pi-Sunyer X et al., A Randomized, Controlled Trial of 3.0 mg of Liraglutide in Weight Management (SCALE), N Engl J Med 2015, PMID 26132939. pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26132939/
7. Wharton S et al., Oral Semaglutide at a Dose of 25 mg in Adults with Overweight or Obesity (OASIS 4), N Engl J Med 2025, PMID 40934115. pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40934115/
8. Wharton S et al., Orforglipron, an Oral Small-Molecule GLP-1 Receptor Agonist for Obesity Treatment (ATTAIN-1), N Engl J Med 2025, PMID 40960239. pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40960239/
9. Jastreboff AM et al., Retatrutide, a Triple Hormone Receptor Agonist, for Treatment of Obesity (TRIUMPH-1), N Engl J Med 2026, PMID 42814954. pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/42814954/
10. Jast N Engl J Me
11. Wild utide: STE pubr
12. Aron tion (SUR
13. Horn TAIN), Lanc
14. Linc (SEL
15. Nich 2 Diab pubr
16. Kosiborod MN et al., Semaglutide in Patients with Heart Failure with Preserved Ejection Fraction and Obesity (STEP-HFpEF), N Engl J Med 2023, PMID 37622681. pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37622681/
17. Malhotra A et al., Tirzepatide for the Treatment of Obstructive Sleep Apnea and Obesity (SURMOUNT-OSA), N Engl J Med 2024, PMID 38912654. pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38912654/
18. Davies M et al., Semaglutide 2,4 mg once a week in adults with overweight or obesity and type 2 diabetes (STEP 2), Lancet 2021, PMID 33667417. pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33667417/
19. Garvey WT et al., Tirzepatide once weekly for obesity in people with type 2 diabetes (SURMOUNT-2), Lancet 2023, PMID 37385275. pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37385275/
20. Weghuber D et al., Once-Weekly Semaglutide in Adolescents with Obesity (STEP TEENS), N Engl J Med 2022, PMID 36322838. pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36322838/

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

21. Drucker DJ, Mechanisms of Action and Therapeutic Application of Glucagon-like Peptide-1, Cell Metab 2018, PMID 29617641. pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29617641/
22. Bezin J et al., GLP-1 Receptor Agonists and the Risk of Thyroid Cancer, Diabetes Care 2023, PMID 36356111. pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36356111/
23. Pasternak B et al., GLP-1 receptor agonist use and risk of thyroid cancer: Scandinavian cohort study, BMJ 2024, PMID 38683947. pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38683947/
24. Ashraf AR et al., Safety and Risk Assessment of No-Prescription Online Semaglutide Purchases, JAMA Netw Open 2024, PMID 39093567. pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39093567/
25. EMA, Wegovy: Produktinformation (Fachinformation), Abschnitte 4.2, 4.3, 4.4, 4.6, 4.8, 5.1, 5.2, abgerufen 17.11.2026. ema.europa.eu/en/documents/product-information/wegovy-epar-p
26. EMA, Mounjaro: Produktinformation (Fachinformation), Abschnitte 4.2, 4.4, 4.5, 4.6, 4.8, 5.1, abgerufen 17.11.2026. ema.europa.eu/en/documents/product-information/mounjaro-epar
27. EMA
17.11.
28. EMA
17.11.
29. EMA
ema
30. EMA
ema
31. EMA
Orfo agem
32. EMA
ema
33. EMA P-1-
Agonisten und Suizidgedanken. ema.europa.eu/en/news/meeting-highlights-pharmacovigilance-r
34. G-BA, Pressemitteilung: Wegovy in Anlage II der Arzneimittel-Richtlinie, 21.03.2024. g-ba.de/presse/pressemitteilungen-meldungen/1170/
35. Stiftung Warentest, Abnehmspritzen im Test: Nur zwei Wirkstoffe sind geeignet, Pressemitteilung 26.03.2026. test.de/presse/pressemitteilungen/Abnehmspritzen-im-Test-Nur
36. LG Nürnberg-Fürth, Endurteil vom 21.05.2026, Az. 8 O 4860/25 (Mounjaro, PKV), Bayern.Recht. gesetze-bayern.de/Content/Document/Y-300-Z-BECKRS-B-2026-N-1
37. Pharmazeutische Zeitung, LSG Niedersachsen-Bremen sieht Abnehmspritze als Lifestyle-Medikament (Az. L 16 KR 161/26 B ER), 11.05.2026. pharmazeutische-zeitung.de/gericht-sieht-abnehmspritze-als-l

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

38. dpa über Spiegel-Interview mit G-BA-Vorsitzender Sonja Optendrenk, ihre-vorsorge.de, 04.08.2026. ihre-vorsorge.de/gesundheit/nachrichten/abnehmspritze-auf-ka

39. apotheke adhoc, Das kostet die Abnehmpille (Wegovy-Preise Pen und Tablette), 28.08.2026. apotheke-adhoc.de/nachrichten/detail/pharmazie/das-kostet-di

40. apotheke adhoc, Zentiva bringt Liraglutid-Generikum (Nevolat), 15.10.2025. apotheke-adhoc.de/nachrichten/detail/markt/abnehmspritze-zen

41. apotheke adhoc, BfArM bestätigt Insulin statt Semaglutid in gefälschten Pens, 08.11.2023. apotheke-adhoc.de/nachrichten/detail/pharmazie/bfarm-bestaet

42. Packungspreise Mounjaro (2,5 / 5 / 10 / 15 mg), Wegovy 7,2 mg und Wegovy-Tablette 25 mg: Preisportal-Abruf 17.11.2026, Privatrezept-/Selbstzahlerpreise

43. FDA, Warning Letter an einen Online-Händler wegen nicht zugelassener Retatrutid-Produkte, 09.09.2025. fda.gov/inspections-compliance-enforcement-and-criminal-inve

44. Phar ata, 24.0

45. BfAr ; Stand 25.0 bfar

46. Look SUR pubr

47. Alha syst 5990/

48. Hjeln udie), Diab

49. Wad AMA 2021,

50. Hendershot CS et al., Once-Weekly Semaglutide in Adults With Alcohol Use Disorder, JAMA Psychiatry 2025, PMID 39937469. pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39937469/

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum