FAKTENCHECK

GLP-1-Tabletten und -Kapseln: Hype oder Hilfe?

Welche GLP-1-Tabletten zugelassen sind, was Studien zeigen, was sie kosten und warum Kapseln und Pflaster mit GLP-1 im Namen keine Abnehmspritze ersetzen.

Stand 16.11.2026 · 23 Quellen · Wie wir arbeiten · Redaktion humanblood

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Alle akzeptieren | Nur notwendige

Einstellungen anpassen

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

zu 13,6 Prozent Gewichtsverlust (Placebo 2,2 Prozent); Rybelsus ist für Typ-2-Diabetes zugelassen. Kapseln, Tropfen und Pflaster mit „GLP-1“ im Namen enthalten dagegen laut Verbraucherzentrale kein GLP-1 und haben keinen Wirknachweis.

Inhalt dieser Seite

1. Gibt es GLP-1 als Tablette?
2. Warum ein Peptid als Tablette so schwierig ist
3. Die Wegovy-Tablette: Studien, Einnahme, Dosisstufen

4. Rybelsus: die Diabetes-Tablette und die Frage nach dem Abnehmen
5. Orforglipron (Foundayo): die erste GLP-1-Tablette ohne Peptid
6. Was kosten GLP-1-Tabletten?
7. GLP-1-Kapseln und -Tropfen: Was wirklich drin ist
8. GLP-1-Pflaster: Warum Peptide nicht durch die Haut gehen
9. Wie GLP-1-Werbung für Nahrungsergänzungsmittel funktioniert
10. Woran sich zugelassene GLP-1-Tabletten erkennen lassen
11. Einordnung: teilweise richtig
12. Häufige Fragen
13. Quellen

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Gibt

Ja, abe
(Sema
Rybels
Tablett
und Pf
oder K

Die Bel
trifft de
großen
Begriff

-1-
ropfen
smittel

laster,
n

PRODUKT	WIRKSTOFF	STATUS IN DER EU (11/2026)	GEWICHTSVERLUST IN STUDIEN
Wegovy-Tablette	Semaglutid 25 mg, täglich	zugelassen seit 15.07.2026, in Apotheken seit 01.09.2026, Rezeptpflicht	−13,6 % nach 64 Wochen (Placebo −2,2 %)
Rybelsus	Semaglutid, täglich	zugelassen seit 03.04.2020 für Typ-2-Diabetes, Rezeptpflicht	−2,3 kg (14 mg) gegenüber Placebo nach 26 Wochen bei Diabetes

PRODUKT	WIRKSTOFF	STATUS IN DER EU (11/2026)	GEWICHTSVERLUST IN STUDIEN
Foundayo	Orforglipron, täglich	CHMP-Empfehlung (EMA-Mitteilung vom 16.10.2026), Entscheidung der EU-Kommission ausstehend; USA zugelassen seit 01.04.2026	−11,2 % nach 72 Wochen (36 mg; Placebo −2,1 %)
„GLP-1"-Kapseln und -Tropfen	meist Berberin, Chrom, Grüntee,	Nahrungsergänzungsmittel, kein Arzneimittel	kein Nachweis
„GLP Pflas			

Quelle Care
2019 (2026;
Verbra

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen" im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

War

GLP-1-Agonisten wie Semaglutid sind Peptide, also Ketten aus Aminosäuren, die im Magen-Darm-Trakt normalerweise wie Nahrungseiweiß zerlegt werden. Damit Semaglutid als Tablette überhaupt ins Blut gelangt, braucht es einen Hilfsstoff: Natrium-N-(8-[2-Hydroxybenzoyl]amino)caprylat, kurz SNAC oder Salcaprozat-Natrium. Selbst damit erreicht laut aktueller Rybelsus-Fachinformation nur etwa 1 bis 2 Prozent der geschluckten Menge den Blutkreislauf.

Wie SNAC wirkt, zeigte eine Arbeit von Novo Nordisk in Science Translational Medicine (Buckley et al., 2018, PMID 30429357). Anders als bei den meisten Tabletten findet die Aufnahme im Magen statt, und zwar nur in unmittelbarer Nähe der sich auflösenden Tablette. SNAC hebt dort lokal den pH-Wert an, schützt Semaglutid so vor den Verdauungsenzymen

und erleichtert kurzzeitig den Durchtritt durch die Magenschleimhaut. Die Zellverbindungen der Schleimhaut werden dabei nach den Daten nicht geöffnet.

Daraus folgen die strengen Einnahmeregeln. Nahrung oder größere Mengen Wasser verdünnen den Effekt, und die Aufnahme ist schon bei Gesunden sehr variabel: Die Fachinformation nennt einen Variationskoeffizienten von etwa 100 Prozent zwischen Personen. Um trotzdem wirksame Blutspiegel zu erreichen, enthalten die Tabletten ein Vielfaches der Spritzendosis: 25 mg täglich in der Wegovy-Tablette gegenüber 2,4 mg wöchentlich in der Wegovy-Spritze.

Orforglipron geht einen anderen Weg. Es ist kein Peptid, sondern ein kleines Molekül, das den GLP-1-Rezeptor ebenfalls aktiviert. Es wird deshalb im Darm wie ein herkömmlicher Arzneistoff aufgenommen und kann laut EMA zu jeder Tageszeit, mit oder ohne Essen, eingenommen werden.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

INTERAKTIVE INFOGRAFIK

Der Weg einer GLP-1-Tablette in den Körper

Nüchtern **8 h**

Die Semaglutid-Tablette wird laut Fachinformation nach mindestens acht Stunden Nüchternheit mit höchstens 120 ml Wasser geschluckt, unzerkaut.

Aufnahme **Magen**

Semaglutid wird überwiegend im Magen aufgenommen, direkt an der Oberfläche der Tablette (Buckley et al., Sci Transl Med 2018).

So **↑**

Sn
Er

Du **rz**

Sn
Ve

Bi **%**

Nu
So

W **n**

Na en
oder anderen Tabletten, sonst sinkt die Aufnahme.

Kleines Molekül **kein Peptid**

Orforglipron ist ein nicht-peptidischer GLP-1-Agonist und braucht keinen Resorptionsverstärker.

Einnahme **flexibel**

Laut EMA kann Foundayo einmal täglich zu jeder Tageszeit, mit oder ohne Mahlzeit, eingenommen werden.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Quelle: EMA, Fachinformation Rybelsus (Abschnitte 4.2, 5.2); Buckley et al., Sci Transl Med 2018, PMID 30429357; EMA, Pressemitteilung Foundayo, 16.10.2026

Die Wegovy-Tablette: Studien, Einnahme, Dosisstufen

In der Zulassungsstudie OASIS 4 verloren 205 Erwachsene ohne Diabetes mit der Wegovy-Tablette 25 mg nach 64 Wochen im Mittel 13,6 Prozent ihres Körpergewichts, unter Placebo 2,2 Prozent. Das liegt nahe an den 14,9 Prozent, die die Wegovy-Spritze 2,4 mg in STEP 1 nach 68 Wochen erreichte (Wharton et al., NEJM 2025, PMID 40934115; Wilding et al., NEJM 2021, PMID 33567185). Magen-Darm-Beschwerden traten bei 74,0 Prozent gegenüber 42,2 Prozent unter Placebo auf.

Eine hö lag der Ge verlore 2023, PMID 3

Zulas

Die EU ist die Tablett rt noch n USA ist die We

Einna

BEHA	
Wochen 1–4	1,5 mg
Wochen 5–8	4 mg
Wochen 9–12	9 mg
ab Woche 13	25 mg (Erhaltung)

Die Steigerung erfolgt in Abständen von vier Wochen; die behandelnde Praxis kann das Schema an die Verträglichkeit anpassen. Die Tablette wird morgens nüchtern mit einem Schluck Wasser (höchstens 120 ml) geschluckt, danach gilt eine Wartezeit von 30 Minuten vor

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Essen, Trinken und anderen Arzneimitteln. Mehrere Tabletten einer niedrigeren Stärke dürfen laut Fachinformation nicht kombiniert werden, um eine höhere Dosis zu erreichen. Diese Angaben beschreiben das zugelassene Schema und ersetzen keine ärztliche Anleitung.

Für den Wechsel von der Tablette auf die Spritze nennt die Fachinformation einen direkten Übergang auf 2,4 mg pro Woche am Tag nach der letzten Tablette. Weitere Vergleiche zwischen Spritze und Tablette stehen auf der Seite Mounjaro vs. Wegovy.

GRAFIK

Gewichtsverlust: GLP-1-Tabletten im Vergleich zur Spritze (Zulassungsstudien)

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Rybelsus: die Diabetes-Tablette und die Frage nach dem Abnehmen

Rybelsus ist seit dem 3. April 2020 in der EU zugelassen, aber ausschließlich zur Behandlung des Typ-2-Diabetes; zur Gewichtsabnahme ohne Diabetes ist es nicht zugelassen. Es enthält denselben Wirkstoff wie die Wegovy-Tablette und war die erste GLP-1-Tablette überhaupt.

In der Studie PIONEER 1 mit 703 Menschen mit Typ-2-Diabetes senkte Rybelsus 14 mg den HbA1c-Wert nach 26 Wochen gegenüber Placebo um 1,1 Prozentpunkte (Auswertung

unabhängig vom Therapieabbruch) bis 1,4 Prozentpunkte (unter Einnahme), das Gewicht um 2,3 bis 2,6 kg mehr als unter Placebo (Aroda et al., Diabetes Care 2019, PMID 31186300). Die Endpunktstudie SOUL mit 9.650 Personen mit Typ-2-Diabetes und Herz- oder Nierenerkrankung zeigte nach im Mittel 47,5 Monaten 14 Prozent weniger schwere Herz-Kreislauf-Ereignisse (12,0 gegenüber 13,8 Prozent; HR 0,86; McGuire et al., NEJM 2025, PMID 40162642).

Neue Formulierung seit 2025

Novo Nordisk hat Rybelsus auf eine neue Formulierung mit höherer Bioverfügbarkeit umgestellt. Die bisherigen Stärken 3, 7 und 14 mg wurden durch 1,5, 4 und 9 mg ersetzt, die laut Fachinformation jeweils bioäquivalent sind. Die EMA warnte in diesem Zusammenhang vor Verwechslungen, weil dieselbe Wirkung nun mit kleineren Zahlen auf der Packung erreicht wird. La[illegible]esehen.

Rybel[illegible]

Die Ver[illegible]
außerh[illegible]it
demse[illegible]nd.
Bei Typ[illegible]n, dass
der Ers[illegible]
Diabet[illegible]

Orfo[illegible]e Pept[illegible]

Orforg[illegible]zeptor aktiviert und ohne Nüchternregeln eingenommen werden kann, in ATTAIN-1 verloren 3.127 Erwachsene mit Adipositas unter der höchsten Dosis von 36 mg nach 72 Wochen im Mittel 11,2 Prozent. Unter Placebo waren es 2,1 Prozent (Wharton et al., NEJM 2025, PMID 40960239). Mindestens 10 Prozent verloren 54,6 Prozent der Teilnehmenden in der 36-mg-Gruppe, mindestens 20 Prozent erreichten 18,4 Prozent.

Wegen Nebenwirkungen brachen 5,3 bis 10,3 Prozent der Teilnehmenden unter Orforglipron die Behandlung ab, unter Placebo 2,7 Prozent. Am häufigsten waren Magen-Darm-Beschwerden, meist leicht bis mittelschwer und vor allem während der Dosissteigerung. Bei Typ-2-Diabetes senkte Orforglipron in ACHIEVE-1 den HbA1c-Wert nach 40 Wochen um 1,24 bis 1,48 Prozentpunkte (Placebo 0,41) und das Gewicht um bis zu 7,6 Prozent (Rosenstock et al., NEJM 2025, PMID 40544435).

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

In den USA ist Orforglipron unter dem Namen Foundayo seit dem 1. April 2026 zugelassen. Der Ausschuss für Humanarzneimittel der EMA empfahl am 16. Oktober 2026 die Zulassung für zwei Anwendungsgebiete: Gewichtsregulierung bei Erwachsenen mit BMI ab 30 oder ab 27 mit Begleiterkrankung sowie Typ-2-Diabetes. Laut EMA lag der Gewichtsverlust in den beiden Zulassungsstudien mit 4.740 Erwachsenen je nach Dosis bei etwa 5 bis 11 Prozent gegenüber 2 bis 2,5 Prozent unter Placebo. Die Entscheidung der EU-Kommission steht aus, Preis und Erstattung legen danach die Mitgliedstaaten fest.

Weil Orforglipron chemisch hergestellt wird und keine Kühlung oder Injektionstechnik braucht, gilt es in der Fachdiskussion als Kandidat für eine breitere Versorgung. Wie sich der Wirkstoff langfristig auf Herz-Kreislauf-Ereignisse auswirkt, ist noch nicht durch Endpunktstudien belegt. Einen Überblick über alle Wirkstoffe der Klasse gibt die Seite GLP-1-Agonisten.

GRA

AT

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

▼ Werte als Tabelle

Placebo	2,1 %
6 mg	7,5 %
12 mg	8,4 %
36 mg	11,2 %

Quelle: Wharton et al., NEJM 2025, PMID 40960239 (Behandlungsregime-Schätzer, n = 3.127)

Was kosten GLP-1-Tabletten?

Die Wegovy-Tablette kostet in Deutschland zwischen 172,73 Euro (1,5 und 4 mg) und 277,60 Euro (25 mg) für 30 Tabletten; sie ist damit nicht günstiger als die Spritze. Die Erhaltungsdosis kostet genauso viel wie die Wegovy-Spritze 2,4 mg für vier Wochen. Zur Gewichtsreduktion zahlen gesetzlich Versicherte beides selbst, weil § 34 SGB V Abnehmmittel von der Erstattung ausschließt.

PRÄPARAT	PACKUNG	PREIS	STAND / QUELLE
Wegovy-Tablette 1,5 mg	30 Tabletten	172,73 €	apotheke adhoc, 28.08.2026
Wegovy-Tablette 4 mg	30 Tabletten	172,73 €	apotheke adhoc, 28.08.2026
Weg Tabl			
Weg Tabl			uf
Weg 2,4			
Four (Orf			

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Eine Packung mit 30 Tabletten reicht für 30 Tage, eine Packung der Spritze für 28 Tage. Rechnerisch ist die Tablette in der Erhaltungsphase deshalb pro Tag etwas günstiger, über ein Jahr gerechnet etwa 3.377 Euro gegenüber 3.609 Euro für 13 Pens. Hersteller können Preise jederzeit ändern; die Angaben spiegeln den Stand der genannten Quellen. Rybelsus ist bei Typ-2-Diabetes auf Kassenrezept erhältlich. Alle Preise der Spritzen im Überblick zeigt die Seite Abnehmspritze: Kosten.

Für angebliche GLP-1-Kapseln und -Pflaster gilt keine Preisbindung. Da es für sie keinen Wirknachweis gibt, lässt sich ihr Preis nicht sinnvoll mit dem der Arzneimittel vergleichen. Die Verbraucherzentralen weisen zudem darauf hin, dass solche Produkte häufig über betrügerische Online-Shops vertrieben werden und von der Krankenversicherung nicht erstattet werden.

GLP-1-Kapseln und -Tropfen: Was wirklich drin ist

Produkte, die als „GLP-1-Kapseln“, „GLP-1-Formula“ oder „natürliches Ozempic“ beworben werden, enthalten laut Verbraucherzentrale kein GLP-1 und keinen GLP-1-Agonisten, sondern meist Pflanzenextrakte und Mineralstoffe. Genannt werden vor allem Berberin, Chrom (als Chrompicolinat), Grüntee-Extrakt und Weiße Maulbeere (Verbraucherzentrale, Stand 02.07.2025). Einen Wirknachweis für eine Gewichtsabnahme, der mit den Arzneimitteln vergleichbar wäre, gibt es für keines dieser Produkte.

Einige Anbieter nennen einen Inhaltsstoff „Metatrolid“, der wie Semaglutid oder Tirzepatid wirken soll. In der medizinischen Fachliteratur findet sich dazu laut Verbraucherzentrale nichts. Vielen Produkten fehlt zudem das vorgeschriebene Zutatenverzeichnis, was eine Bewertung zusätzlich erschwert.

Berbe

Berber
untersu
Gewich
kg/m²
fehlend
Randor
Prozen

n 0,48
gleich
11,4

Was E

Die Sch
Tropfe
von Sw
chemis

n,
gos
nden

Injektionsprodukt („Slimming King“) enthielt Semaglutid in therapeutischer Dosis. Wer ein solches Produkt anwendet, nimmt also im ungünstigsten Fall unwissentlich einen verschreibungspflichtigen Wirkstoff in unbekannter Menge ein.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

GLP-1-Pflaster: Warum Peptide nicht durch die Haut gehen

Ein Pflaster, das GLP-1 oder Semaglutid in wirksamer Menge über die Haut abgibt, gibt es nicht; die online verkauften „GLP-1-Patches“ enthalten laut Verbraucherzentrale Berberin, Glutamin und Chrom. Studien, die eine Gewichtsabnahme durch diese Pflaster oder eine Wirkung auf GLP-1-Rezeptoren untersuchen, fand die Verbraucherzentrale nicht (Apotheken

Umschau, 07.03.2025). Die Werbung mit Slogans wie „das Ozempic der Natur“ oder „Abnehmen ohne Spritze“ bewertet sie als irreführend.

Der physikalische Grund ist gut beschrieben. Die oberste Hautschicht, die Hornschicht, lässt nach der sogenannten 500-Dalton-Regel praktisch nur Moleküle mit einer Masse unter etwa 500 Dalton passieren (Bos und Meinardi, Exp Dermatol 2000, PMID 10839713). Alle bekannten Wirkstoffe in zugelassenen Hormon- oder Schmerzpflastern liegen darunter. Semaglutid hat eine Molmasse von rund 4.114 Dalton, ist also etwa achtmal zu groß; Liraglutid liegt mit rund 3.751 Dalton in derselben Größenordnung.

STOFF	MOLMASSE (DALTON, GERUNDET)	HAUTGÄNGIG NACH 500-DALTON-REGEL
Nikotin (Rau	162	ja
Estra		
Fent		
Berb		ung
Lirag		
Sem		

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

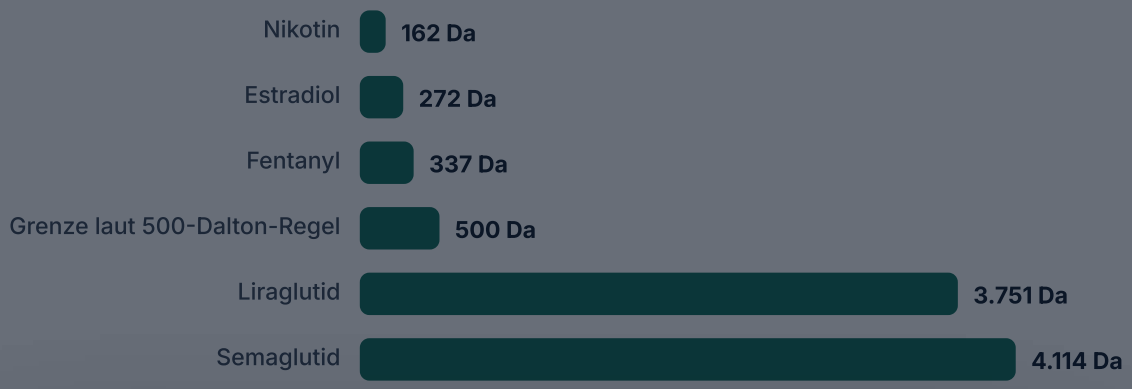
Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Quellen:
Chromstudien, auf die Anbieter verweisen, untersuchten laut Verbraucherzentrale die Einnahme als Tablette oder Pulver, nicht die Aufnahme über die Haut.

In der Forschung werden Mikronadelpflaster untersucht, die Peptide über winzige Nadeln in die obere Hautschicht bringen. Ein solches Produkt mit einem GLP-1-Agonisten ist weder in der EU noch in den USA zugelassen.

GRAFIK

Molmasse im Vergleich zur 500-Dalton-Grenze der Haut



Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Wie … funktioniert

Die Verbraucherzentralen führen Stand 2. November 2026 eine Liste von rund 100 Nahrungsergänzungsmitteln, die mit gefälschter Werbung und missbrauchten Prominenten vertrieben werden; 53 Einträge betreffen Abnehmprodukte, darunter Kapseln, Tropfen und Pflaster mit GLP-1 im Namen. Auf der Liste steht auch „GLPura GLP-1 Metabolic Balance Fat Burn“. Die Verbraucherzentrale ordnet diese Produkte als Lockvögel irreführender Werbung ein; einen Wirknachweis gibt es für sie nicht.

Die Maschen ähneln sich laut Verbraucherzentrale: gefälschte Zeitungsartikel im Layout bekannter Nachrichtenseiten, angebliche Talkshow-Interviews mit KI-generierten Stimmen, vorgetäuschte Empfehlungen von Ärztinnen und Ärzten, erfundene Institute und missbrauchte Logos von Behörden wie dem BfArM oder Prüfstellen wie dem TÜV. Prominente wie Eckart

von Hirschhausen oder Barbara Schöneberger wussten nach Angaben der Verbraucherzentrale nichts von der Verwendung ihrer Namen und Bilder. In einzelnen Fällen wurde Menschen mit Diabetes in solchen Anzeigen nahegelegt, ihre Medikamente abzusetzen.

Was rechtlich gilt

- **Lebensmittelrecht:** Nahrungsergänzungsmittel sind Lebensmittel. Nach der EU-Lebensmittelinformationsverordnung (Art. 7 Abs. 3 LMIV) dürfen ihnen keine Eigenschaften zur Vorbeugung, Behandlung oder Heilung von Krankheiten zugeschrieben werden. Werbung, die Adipositas-Behandlung oder eine Wirkung „wie die Abnehmspritze“ verspricht, ist deshalb nach Einschätzung der Verbraucherzentrale in der Regel unzulässig.
- **Arzneimittelwerbung:** Für verschreibungspflichtige Arzneimittel wie Wegovy oder Rybelsus ist P
- **Vers** 58/24), dass erfo

Die EM
Interne nsulin
statt Se

Wor sen

**Zugela tig
und we -1“ im
Name** mal,
das sich

MERKMAL	ZUGELASSENES ARZNEIMITTEL	„GLP-1“-NAHRUNGSERGÄNZUNG
Abgabe	nur mit Rezept, nur Apotheke	frei verkäuflich, oft Online-Shop oder Marktplatz
Kennzeichnung	Pharmazentralnummer (PZN), Zulassungsnummer, Packungsbeilage	Zutatenliste (fehlt laut Verbraucherzentrale häufig)

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

MERKMAL	ZUGELASSENES ARZNEIMITTEL	„GLP-1"-NAHRUNGSERGÄNZUNG
Wirkstoff	Semaglutid oder Orforglipron in mg-Angabe	Berberin, Chrom, Pflanzenextrakte
Studien	Phase-3-Studien mit Hunderten bis Tausenden Teilnehmenden	keine Studien zum Produkt
Werbung	Publikumswerbung verboten (§ 10 HWG)	häufig mit Prominenten und Vorher-nachher-Bildern
Preis	gesetzlich geregelt, in jeder	frei, oft mit Rabatt- oder

Online-
dürfen
BfArM
Online-

er des
htige

Einc

Die Be
teilwei
oder P

apsel
eine
Tablett

Orforglipron könnte nach der Entscheidung der EU-Kommission als erste GLP-1-Tablette ohne Nüchternregeln folgen.

Für die Forschung ist das ein bemerkenswerter Schritt. Lange galt es als kaum möglich, Peptidhormone als Tablette zu geben. Mit SNAC und mit nicht-peptidischen Molekülen wie Orforglipron gibt es inzwischen zwei funktionierende Ansätze.

Die frei verkäuflichen Produkte nutzen dagegen das Interesse an diesen Arzneimitteln, ohne deren Wirkstoff zu enthalten. Ihre Inhaltsstoffe sind teils harmlos, teils unklar; in Behördenproben fanden sich Verunreinigungen und nicht deklarierte Wirkstoffe. Eine Wirkung, die mit GLP-1-Agonisten vergleichbar wäre, ist für keines dieser Produkte belegt.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen" im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Weiterführend: Wie der Begriff „GLP-3“ im Handel verwendet wird, erklärt die Seite GLP-3 gibt es nicht. Der älteste Wirkstoff der Klasse wird auf der Seite zu Liraglutid beschrieben, und im Forum werden Fragen zu Tablette und Spritze gesammelt.

WICHTIG

Diese Seite informiert über Studien, Zulassung und Rechtslage. Sie fasst veröffentlichte Forschung zusammen, spricht keine Empfehlungen aus und ersetzt keine ärztliche Beratung. Dosierungs- oder Anwendungsanleitungen für nicht zugelassene Stoffe enthält sie bewusst nicht.

Häufige Fragen

Gibt es

Ja. Sei
Gewich
erhältli
Woche
versch
weitere
Kommi

Wirker

Für fre
Wirksam
Agonisten, sondern meist Berberin, Chrom, Grüntee-Extrakt oder Weiße Maulbeere. Für Berberin zeigte eine Metaanalyse von 23 Studien einen mittleren Gewichtsunterschied von weniger als einem Kilogramm. Werbung, die diesen Produkten eine Wirkung wie die Abnehmspritze zuschreibt, ist nach Einschätzung der Verbraucherzentrale in der Regel unzulässig. Swissmedic fand in Proben ähnlicher Produkte Verunreinigungen und nicht deklarierte Wirkstoffe.

Funktionieren GLP-1-Pflaster?

Nein, für GLP-1-Pflaster ist keine Wirkung belegt. Die angebotenen Pflaster enthalten laut Verbraucherzentrale kein GLP-1, sondern Berberin, Glutamin und Chrom. Studien zur Gewichtsabnahme mit diesen Pflastern gibt es nicht. Ein echtes GLP-1-Pflaster wäre zudem

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

physikalisch schwierig: Die Haut lässt in der Regel nur Moleküle unter etwa 500 Dalton durch, Semaglutid hat eine Masse von rund 4.100 Dalton. Mikronadelpflaster, die dieses Problem umgehen könnten, werden erforscht, sind aber nicht zugelassen.

Wie nimmt man die Wegovy-Tablette ein?

Laut Fachinformation wird die Tablette einmal täglich morgens auf nüchternen Magen eingenommen, nach mindestens acht Stunden ohne Essen, unzerkaut mit höchstens 120 ml Wasser. Danach gilt eine Wartezeit von mindestens 30 Minuten vor dem Essen, Trinken oder der Einnahme anderer Tabletten. Wer kürzer wartet, nimmt weniger Wirkstoff auf. Die Behandlung beginnt mit 1,5 mg und wird alle vier Wochen gesteigert, über 4 mg und 9 mg auf die Erhaltungsdosis von 25 mg. Mehrere Tabletten einer niedrigeren Stärke dürfen nicht kombiniert werden.

Ist die

Fast. M n im
Mittel 1 ent.
Einen mmen
aus ge
Prozen -1 auf
11,2 Pr arm.

Kann n

Rybels nung
zur Ge mit der
Wegov
Gewichtsregulierung zugelassen ist. Bei Typ-2-Diabetes senkte Rybelsus 14 mg in PIONEER 1 neben dem HbA1c-Wert auch das Gewicht, um 2,3 bis 2,6 kg mehr als Placebo. In der Diabetesindikation ist Rybelsus erstattungsfähig, zur Gewichtsreduktion wäre es eine Selbstzahlerleistung.

Was kostet die Abnehmtablette?

Die Wegovy-Tablette kostet 172,73 Euro für 30 Tabletten in den Stärken 1,5 und 4 mg, 233,23 Euro für 9 mg (apotheke adhoc, 28.08.2026) und 277,60 Euro für die Erhaltungsdosis 25 mg (DocMorris, medizinfuchs.de, 16.11.2026). Damit kostet sie genauso viel wie die Wegovy-Spritze 2,4 mg für vier Wochen. Da eine Tablettenpackung 30 statt 28 Tage reicht, ist sie über ein Jahr gerechnet etwas günstiger, etwa 3.377 gegenüber 3.609 Euro. Gesetzlich Versicherte

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

zahlen zur Gewichtsreduktion selbst. Für Orforglipron gibt es in Deutschland noch keinen Preis.

Was ist GLPura?

GLPura, vollständig „GLPura GLP-1 Metabolic Balance Fat Burn“, steht auf der Liste der Verbraucherzentralen mit Nahrungsergänzungsmitteln, die über gefälschte Werbung und missbrauchte Prominente vertrieben werden (Stand 02.11.2026). Es handelt sich nicht um ein Arzneimittel und nicht um einen GLP-1-Agonisten. Einen Wirknachweis für eine Gewichtsabnahme gibt es nicht. Typisch für solche Produkte sind laut Verbraucherzentrale gefälschte Presseartikel, angebliche Empfehlungen von Fachleuten und missbrauchte Behördenlogos. Zugelassene GLP-1-Medikamente sind in Deutschland immer verschreibungspflichtig und nur in Apotheken erhältlich.

Wann

Der Au von
Orforg yp-2-
Diabet zwei
Monat , und
der Pre ur
Gewich
Kasse

Ist GLP

Nein. A and
versch ezept
als „GLP-1“ verkauft werden, enthalten keinen GLP-1-Wirkstoff oder sind illegale, nicht geprüfte Präparate. Behörden wie EMA, FDA, WHO und BfArM haben vor Fälschungen gewarnt, darunter Pens, die Insulin statt Semaglutid enthielten. Das Landgericht München I hat 2025 außerdem entschieden, dass vor der Verordnung einer Abnehmspritze ein persönlicher ärztlicher Kontakt nötig ist.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Quellen

1. Wharton S et al.: Oral Semaglutide at a Dose of 25 mg in Adults with Overweight or Obesity (OASIS 4). N Engl J Med 2025. PubMed: PMID 40934115

2. Knop FK et al.: Oral semaglutide 50 mg taken once per day in adults with overweight or obesity (OASIS 1). Lancet 2023. PubMed: PMID 37385278
3. Wharton S et al.: Orforglipron, an Oral Small-Molecule GLP-1 Receptor Agonist for Obesity Treatment (ATTAIN-1). N Engl J Med 2025. PubMed: PMID 40960239
4. Rosenstock J et al.: Orforglipron in Early Type 2 Diabetes (ACHIEVE-1). N Engl J Med 2025. PubMed: PMID 40544435
5. Aroda VR et al.: PIONEER 1, Oral Semaglutide Monotherapy in Type 2 Diabetes. Diabetes Care 2019. PubMed: PMID 31186300
6. McGuire DK et al.: Oral Semaglutide and Cardiovascular Outcomes in High-Risk Type 2 Diabetes (SOUL). N Engl J Med 2025. PubMed: PMID 40162642
7. Wilding JPH et al.: Once-Weekly Semaglutide in Adults with Overweight or Obesity (STEP 1). N Engl J Med 2021. PubMed: PMID 33567185
8. Buck ist. Sci Tran
9. Bos ds and drug
10. Elah neta-anal
11. EMA ema
12. EMA 16.10
13. Nov 2026. novo
14. apot adhoc.de/nachrichten/detail/pharmazie/das-kostet-di
15. apotheke adhoc: FAQ Abnehmpille, Einnahme und Resorptionsverstärker. apotheke-adhoc.de/nachrichten/detail/pharmazie/faq-abnehmpil
16. Versandapotheke: Wegovy 25 mg Tabletten, 30 Stück (PZN 20837941), Abruf 16.11.2026
17. Verbraucherzentrale: GLP-1-Werbung für Nahrungsergänzungsmittel, Stand 02.07.2025. verbraucherzentrale.de/faq/lebensmittel/glp1werbung-fuer-nah
18. Verbraucherzentrale: Prominente als Lockvögel für Nahrungsergänzungsmittel, Stand 02.11.2026. verbraucherzentrale.de/wissen/vertraege-reklamation/werbung/
19. Apotheken Umschau: Verbraucherschützer warnen vor Abnehmpflastern, 07.03.2025. apotheken-umschau.de/news/abnehmpflaster-verbraucherschuetze

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

20. Swissmedic: Warnung vor gefälschten und irreführenden „GLP-1“-Produkten, 26.08.2025. swissmedic.ch/swissmedic/de/home/humanarzneimittel/marktuebe
21. G-BA: Pressemitteilung zu Arzneimitteln zur Gewichtsreduktion, 21.03.2024. g-ba.de/presse/pressemitteilungen-meldungen/1170/
22. apotheke adhoc: BfArM bestätigt Insulin statt Semaglutid in gefälschten Pens. apotheke-adhoc.de/nachrichten/detail/pharmazie/bfarm-bestaet
23. medizinfuchs.de: Preisvergleich Wegovy (Abruf 16.11.2026)

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum