RATGEBER

HGH legal erwerben: Rechtslage, Rezept und Krankenkasse

Was für Wachstumshormon gilt: Verschreibungspflicht, zugelassene Anwendungsgebiete, Kosten und Krankenkasse, Dopingrecht, Einfuhr und Fälschungsrisiken aus veröffentlichten Analysen.

Stand 16.11.2026 · 16 Quellen · Wie wir arbeiten · Redaktion humanblood

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Alle akzeptieren | Nur notwendige

Einstellungen anpassen

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

94 %
von 17 Internetanbietern ohne Rezeptpflicht (Vida 2017)

bis 3 Jahre
Höchststrafe nach § 4 Abs. 1 AntiDopG

▼ **Inhalt dieser Seite**

1. Ist Wachstumshormon in Deutschland legal? Die Rechtslage in Kürze
2. Verschreibungspflicht: Was § 48 AMG für Somatropin bedeutet
3. Rezept und Krankenkasse: Wann die Kosten übernommen werden
4. Dopingrecht: § 2 und § 4 Anti-Doping-Gesetz

5. Was die „nicht geringe Menge“ bei Wachstumshormon ist
6. WADA-Verbotsliste und Kontrollen im Sport
7. Einfuhr und Zoll: Was § 73 AMG regelt
8. Fälschungs- und Qualitätsrisiken: Was veröffentlichte Analysen zeigen
9. Was gilt für Stoffe, die die Wachstumshormon-Ausschüttung anregen?
10. Häufige Missverständnisse zur Rechtslage
11. Wie ein Wachstumshormonmangel festgestellt wird
12. Gesundheitliche Einordnung: Warum die Verschreibungspflicht besteht
13. Was offen ist
14. Häufige Fragen
15. Q

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Mehr zum Partner

Angebot des Partners alptide.de, nur für Labor- und Forschungszwecke, nicht zum menschlichen Gebrauch.

Werbehinweis: Für Bestellungen über diese Links erhalten wir ggf. eine Provision. Mehr dazu

Ist Wachstumshormon in Deutschland legal? Die Rechtslage in Kürze

Wachstumshormon (Somatropin, HGH) ist in Deutschland ein verschreibungspflichtiges Arzneimittel. Zugelassene Präparate dürfen auf ärztliche Verschreibung angewendet werden, und zwar für die in der Fachinformation genannten Anwendungsgebiete. Zugleich steht

Somatropin in der Anlage zum Anti-Doping-Gesetz und auf der Verbotsliste der Welt-Anti-Doping-Agentur WADA. Diese beiden Rechtsbereiche, Arzneimittelrecht und Dopingrecht, bestimmen, was erlaubt ist, und sie haben unterschiedliche Adressaten: Das Arzneimittelrecht richtet sich an Herstellung, Vertrieb und Abgabe, das Dopingrecht an Handel, Besitz größerer Mengen und Selbstdoping im Spitzensport.

Dieser Beitrag erklärt die Rechtslage anhand der Gesetzestexte und der Fachinformation. Er nennt keine Bezugsquellen und beschreibt keine Wege, Wachstumshormon ohne ärztliche Verordnung zu beschaffen. Zur Einordnung der Qualitätsrisiken werden veröffentlichte Analysen herangezogen. Die inhaltlichen Grundlagen zu Wirkung und Einsatz stehen im Beitrag Wachstumshormon (HGH), die Nebenwirkungen im Beitrag HGH Nebenwirkungen.

Die vier Rechtsfragen, die in Suchanfragen gemeint sind

Hinter ropin
versch er
Besitz weg
laufen? m
Gesetz

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

INTERAKTIVE INFOGRAFIK

Rechtslage von Somatropin auf einen Blick

Verschreibungspflicht **§ 48 AMG**

Arzneimittel, die durch Rechtsverordnung bestimmte Stoffe enthalten, dürfen nur auf ärztliche Verschreibung an Verbraucher abgegeben werden. Das EPAR eines zugelassenen Somatropin-Präparats führt es als Arzneimittel unter eingeschränkter ärztlicher Verschreibung.

Anwendungsgebiete **Fachinformation**

Wachstumsstörungen bei Kindern (z. B. Wachstumshormonmangel, Turner-Syndrom, ch
W

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

A 3
S
na t.

N g
F
be

V G
Z
w
vorliegt. Gefälschte Arzneimittel dürfen nie verbracht werden (Abs. 1b).

WADA-Verbotsliste **S2**

Wachstumshormon, seine Fragmente und Releasingfaktoren sind jederzeit verboten, im Wettkampf und außerhalb. Eine ärztliche Verordnung ändert daran nichts, sie wäre nur über eine medizinische Ausnahmegenehmigung relevant.

Verschreibungspflicht: Was § 48 AMG für Somatropin bedeutet

§ 48 des Arzneimittelgesetzes (AMG) regelt, welche Arzneimittel nur auf ärztliche, zahnärztliche oder tierärztliche Verschreibung an Verbraucher abgegeben werden dürfen. Erfasst sind Arzneimittel, die durch Rechtsverordnung nach Absatz 2 bestimmte Stoffe enthalten, sowie Arzneimittel mit Stoffen, deren Wirkungen in der medizinischen Wissenschaft nicht allgemein bekannt sind. Nach Absatz 2 kann das Ministerium Stoffe benennen, die die Gesundheit auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch unmittelbar oder mittelbar gefährden können, wenn sie ohne ärztliche Überwachung angewendet werden. Somatropin-haltige Arzneimittel sind verschreibungspflichtig, im EPAR werden sie als Arzneimittel unter ärztlicher Verschreibung geführt, zusätzlich mit der Bedingung der eingeschränkten Verschreibung, die an die Qualifikation der Behandelnden anknüpft.

Die Fachinformation macht diese Einschränkung konkret: Diagnose und Therapie sollen von Ärztinnen und Ärzten begonnen und überwacht werden, die in der Diagnose und Behandlung von Wa
Endokr Ob
ein Wa lnen
Laborw

Zugel

Die Fac
Wachs
Wachs
Kleinw
Aufhol und
Körper ie bei
ausgep nte
Erkranl oder
bereits

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Dem Mangel muss ein Test vorausgehen. Bei hoher Wahrscheinlichkeit für einen persistierenden Mangel (angeboren oder durch Erkrankung von Hypothalamus und Hirnanhangsdrüse) gilt ein IGF-1-Wert von weniger als −2 Standardabweichungen, gemessen mindestens vier Wochen nach Absetzen der Behandlung, als ausreichender Beleg. Alle anderen Patientinnen und Patienten benötigen eine IGF-1-Bestimmung und einen Wachstumshormon-Stimulationstest. Welche Messwerte das sind und wie sie zu lesen sind, erklärt der Beitrag zum IGF-1-Laborwert.

Nicht unter den zugelassenen Anwendungsgebieten stehen Anti-Aging, Muskelaufbau, Fettverlust bei Gesunden oder Leistungssteigerung. Zu gesunden Älteren fasst die Übersichtsarbeit von Liu und Kollegen (Ann Intern Med 2007, PMID 17227934) zusammen, dass in den randomisierten Studien die Fettmasse um etwa 2,1 kg sank und die fettfreie Masse

um etwa 2,1 kg stieg, dass Nebenwirkungen häufiger waren und dass Wachstumshormon sich nicht als Anti-Aging-Therapie empfehlen ließ. Eine ärztliche Abklärung ist der Weg, um zu klären, ob bei bestimmten Beschwerden überhaupt ein Hormonmangel vorliegt.

Rezept und Krankenkasse: Wann die Kosten übernommen werden

Die Frage nach Rezept und Kosten hängt unmittelbar an den Anwendungsgebieten. Als Grundprinzip der gesetzlichen Krankenversicherung gilt, dass verordnete Arzneimittel im Rahmen ihrer Zulassung und bei medizinischer Notwendigkeit erstattungsfähig sind. Bei Kindern mit nachgewiesenem Wachstumshormonmangel, Turner-Syndrom oder chronischer Niereninsuffizienz sowie bei Erwachsenen mit gesichertem schwerem Mangel liegen die Voraus e Indikat erung, entfällt

Konkre Biosim st keine F ührt werder und Kranke bei Peptid

Wer oh abel- Use, al lich nicht p tung, Aufklär nden Erwach dokumentierten Nebenwirkungen.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Alptide: Informationen zum Partner
Weiterführende Informationen
Zum Partner

Angebot des Partners alptide.de, nur für Labor- und Forschungszwecke, nicht zum menschlichen Gebrauch.

Werbehinweis: Für Bestellungen über diese Links erhalten wir ggf. eine Provision. Mehr dazu

Dopingrecht: § 2 und § 4 Anti-Doping-Gesetz

Das Anti-Doping-Gesetz (AntiDopG) von 2015 verbietet bestimmte Handlungen mit Dopingmitteln „zum Zwecke des Dopings beim Menschen im Sport“. Nach § 2 Absatz 1 ist verboten, ein Dopingmittel herzustellen, mit ihm Handel zu treiben, es ohne Handel abzugeben oder in den Verkehr zu bringen oder es zu verschreiben, wenn es ein Stoff aus der Anlage I des Internationalen Übereinkommens gegen Doping ist oder einen solchen enthält. Absatz 2 untersagt, ein solches Mittel bei einer anderen Person anzuwenden. Absatz 3 betrifft Erwerb, Besitz und Verbringen in nicht geringer Menge zum Zwecke des Dopings im Sport.

Somatropin steht in der Anlage zum Gesetz unter Abschnitt II.2.3, mit dem Wortlaut „Somatropin, synonym Wachstumshormon human, Growth Hormone (GH)“. Wachstumshormon-Releasingfaktoren stehen unter II.2.4, der Wachstumsfaktor Mecasermin (IGF-1) unter II.3. Zu den namentlich genannten Stoffen gehören außerdem Somatrogon, Somapacitan, Sermorelin, Somatorelin, Tesamorelin und Ipamorelin.

Strafr

§ 4 des ,
Handel
Anwen gen
(Nr. 3) Absatz
2 betri dung
im Spo
Variant
(einsch he
Einnah tz 8
regelt der
Anwen

Für Fre enen Anwendung ist nach dem AntiDopG in der Regel nicht strafbar, solange es sich nicht um Spitzensport handelt. Das hebt aber die arzneimittelrechtlichen Vorschriften nicht auf. Ausführliche Erläuterungen finden sich in den Beiträgen zum Anti-Doping-Gesetz und zur nicht geringen Menge, zur Breitensport-Frage im Beitrag Peptide im Breitensport.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

GRAFIK

Strafrahmen nach § 4 Anti-Doping-Gesetz (Höchststrafe)



▼ Werte als Tabelle

§ 4 Abs. 6: fahrlässige Begehung	1 Jahre Freiheitsstrafe
§ 4	
§ 4	
§ 4	

Quel
Zusa

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

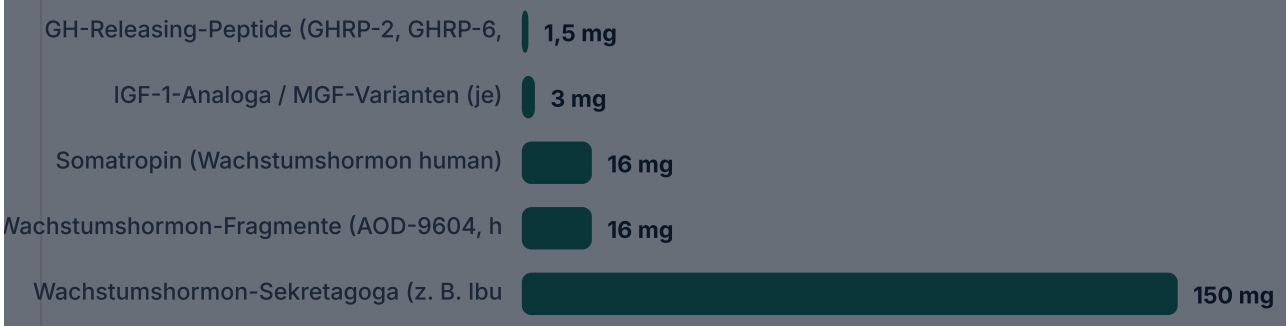
Was ist

Die Str geringe
Menge 3) in
ihrer A
Milligra et
Somatropin unter II.2.3 ein, der Gruppe „Wachstumshormon (-Analoga und -Fragmente), Releasingfaktoren und Releasingpeptide“. Für Wachstumshormon-Sekretagoga wie Ibutamoren (MK-677) liegt der Wert laut Stoff-Datenbank dieser Seite bei 150 Milligramm, für GH-Releasing-Peptide (GHRP-2, GHRP-6, Hexarelin) bei 1,5 Milligramm und für IGF-1-Analoga je 3 Milligramm.

Der Vergleich zeigt, dass die Grenzwerte sich nach der Wirkstärke richten und nicht nach dem Namen des Stoffes: Je potenter ein Stoff in kleiner Menge wirkt, desto niedriger liegt die Schwelle. Wer eine geringere als die nicht geringe Menge besitzt, begeht keine Straftat nach § 4 Absatz 1 Nr. 3; das schließt aber weitere Vorschriften, vor allem das Arzneimittelrecht, nicht aus. Zur Einordnung verschiedener Stoffe siehe auch den Beitrag zu Peptiden und Recht in Deutschland.

GRAFIK

Nicht geringe Menge nach DmMV (Anlage), Auswahl von Stoffgruppen



▼ Werte als Tabelle

GH

IGF

So

Wa

Wa

Quel
inter

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

WAD

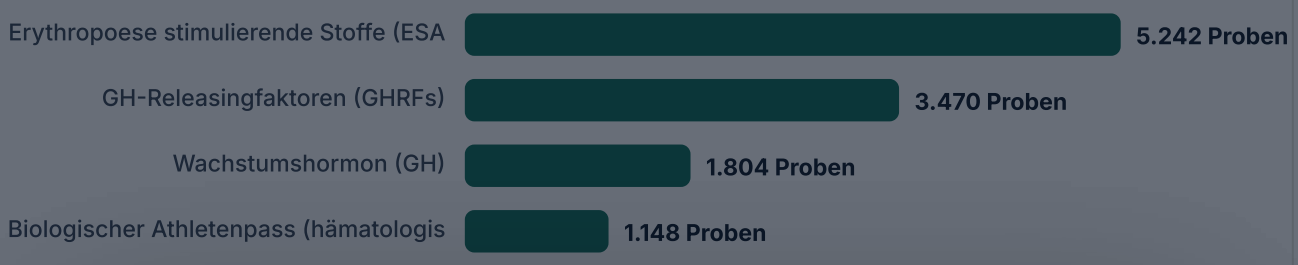
Unabh .
Wachstumshormon, seine Fragmente und lang wirksame Analoga wie Lonapegsomatropin, Somapacitan und Somatrogon stehen in der Klasse S2, ebenso die Releasingfaktoren und Sekretagoga. Sie sind jederzeit verboten, im Wettkampf und außerhalb. Die Aufnahme folgt dem Welt-Anti-Doping-Code, nach dem ein Stoff mindestens zwei von drei Kriterien erfüllen muss: leistungssteigerndes Potenzial, Gesundheitsrisiko und Verstoß gegen den „Spirit of Sport“. Eine ärztliche Verordnung ändert den Status nicht; sie kann im Leistungssport nur über eine medizinische Ausnahmegenehmigung relevant werden. Die vollständige Darstellung mit Sperrdauern und der Liste 2027 steht im Beitrag zur WADA-Liste.

Wie häufig kontrolliert wird, zeigt der Jahresbericht der Nationalen Anti Doping Agentur (NADA): 2025 wurden 1.804 Proben gezielt auf Wachstumshormon (GH) und 3.470 Proben auf GH-Releasingfaktoren untersucht. Zum Vergleich: Erythropoese stimulierende Stoffe wurden

in 5.242 Proben gesucht. Wie der Nachweis technisch funktioniert, erklärt der Beitrag zu Dopingtests; zum Thema Leistungssport und Wachstumshormon siehe HGH und Doping.

GRAFIK

NADA 2025: Proben mit gezielten Zusatzanalysen



Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Einf

Die Ein klar: Zulass h des Gesetzes gebracht werden, wenn sie hier verkehrsfähig sind, also zugelassen, genehmigt, registriert oder freigestellt, und wenn zusätzlich ein im Gesetz genannter Empfängerkreis vorliegt. Dazu zählen pharmazeutische Unternehmer, Großhändler, Apothekenbetreiber sowie, bei Versand an Endverbraucher, EU- oder EWR-Apotheken mit Versandhandelserlaubnis nach ihrem Recht, die die deutschen Versandvorschriften einhalten. Absatz 2 enthält Ausnahmen, die für Privatpersonen insbesondere die Einreise mit einer dem üblichen persönlichen Bedarf entsprechenden Menge und den Bezug aus dem EU- oder EWR-Ausland ohne gewerbs- oder berufsmäßige Vermittlung betreffen.

Die Regelung kennt eine Grenze, die für Wachstumshormon besonders wichtig ist: Absatz 1b verbietet das Verbringen gefälschter Arzneimittel oder Wirkstoffe. Zusätzlich ist das Verbringen von Dopingmitteln in nicht geringer Menge zu Dopingzwecken im Sport nach dem

Anti-Doping-Gesetz strafbar, was bei Somatropin 16 mg bedeutet. Eine Beurteilung, ob eine Sendung im Einzelfall unter die Ausnahmen fällt, ist eine Frage des konkreten Sachverhalts; Zollstellen und die zuständigen Überwachungsbehörden der Länder entscheiden sie. Der Beitrag Zoll und Einfuhr bei Peptiden geht näher darauf ein.

Die Rechtsfrage hat eine Kehrseite: Wer ein Arzneimittel ohne die erforderlichen Voraussetzungen einführt, riskiert Beschlagnahme und ein Verfahren, und er hat keinen Anspruch auf die Prüfung von Qualität und Gehalt, die das reguläre System sicherstellt. Das führt zu den Qualitätsdaten im nächsten Abschnitt.

Fälschungs- und Qualitätsrisiken: Was veröffentlichte Analysen zeigen

Somatr
empfin
erhalte
Gehalt
außerh

Vida u
10.100
Interne
Rezept
Aufsich
als auf
10.103
Produk
untersu

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

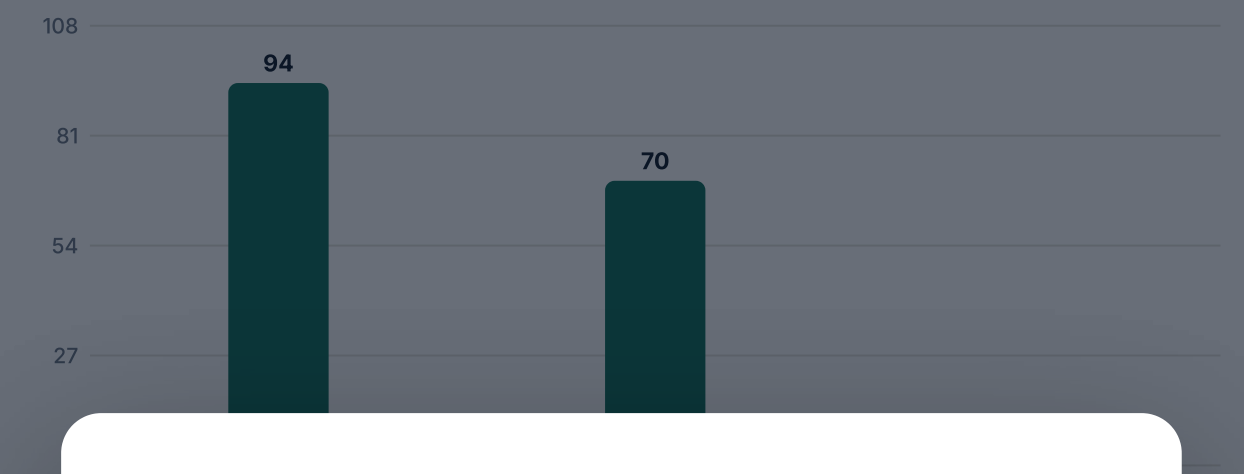
Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Die Autorinnen und Autoren bezeichnen das als ernste Gefahr für die öffentliche Gesundheit und führen die Fälschungen auf die hohe Nachfrage auf dem Schwarzmarkt zurück.

Nach Angaben der Analytical-Methods-Autoren hat die Nachfrage auf dem Schwarzmarkt die Fälschung von Somatropin stärker vorangetrieben als die jedes anderen Hormons. Ein Übersichtsartikel zur Fälschung biotechnologischer Arzneimittel (Janvier et al., J Pharm Biomed Anal 2018, PMID 30165334) ordnet das Phänomen allgemein ein. Für die Bewertung der Beiträge gilt: Die Studien haben begrenzte Probenzahlen, einen bestimmten Untersuchungszeitraum und sind nicht repräsentativ für alle Angebote; sie zeigen aber übereinstimmend, dass Etikett und Inhalt auseinanderfallen können. Die Folgen reichen von Unwirksamkeit über unvorhersehbare Dosen bis zu Infektionen durch unsterile Produkte. Mehr zum Thema findet sich im Beitrag zu Fälschungen und Reinheit.

GRAFIK

Internetanbieter von Somatropin: Anteil mit bestimmten Merkmalen (17 Anbieter)



▼ W

Oh

Oh

Mit

Quel

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Was Auss

Viele, die nach „legalem HGH“ suchen, landen bei Stoffen, die die körpereigene Ausschüttung anregen sollen, etwa Sermorelin, Tesamorelin, CJC-1295, Ipamorelin oder MK-677. Rechtlich unterscheiden sich diese Stoffe von Somatropin, sind aber nicht freier. Nach den Angaben der Stoff-Datenbank dieser Seite (Stand 14.11.2026) gilt: **Sermorelin** hat in Deutschland keine Zulassung und ist kein verkehrsfähiges Fertigarzneimittel; in den USA war es früher zugelassen und wurde 2009 zurückgenommen, laut einer Bekanntmachung der FDA von 2013 nicht aus Sicherheits- oder Wirksamkeitsgründen. **Tesamorelin** ist in den USA zugelassen (Egrifta, Erstzulassung 10.11.2010, zur Verringerung von überschüssigem Bauchfett bei HIV-Lipodystrophie), in der EU nicht; der Antrag wurde 2012 zurückgezogen, eine ärztlich veranlasste Einzelimportbeschaffung nach § 73 Absatz 3 AMG ist der einzige reguläre Weg.

MK-677 (Ibutamoren) ist weder als Arzneimittel noch als Nahrungsergänzungsmittel verkehrsfähig.

Alle drei stehen zudem in der Anlage zum Anti-Doping-Gesetz und auf der WADA-Liste. Dass ein Stoff „kein Hormon“ ist, schützt nicht: Die Anlage nennt ausdrücklich Releasingfaktoren und Sekretagoga. Details zu den einzelnen Stoffen stehen in den Beiträgen zu Sermorelin, Tesamorelin und MK-677; die allgemeine Einordnung der legalen Möglichkeiten liefert der Beitrag Peptide und Legalität, speziell für Wachstumshormon-Peptide HGH-Peptide: legal oder nicht. Zur Abgrenzung von Forschungsstoffen siehe Research Chemicals und Recht.

Häufige Missverständnisse zur Rechtslage

„Im Aus
ändert de bei
Somatr
Deutsc tlicher
Versch

„Für de
Erwerb ort (§
4 Abs.
derselb ist,
und die

„Wenn
Wettka che
Ausnah .

„Wachst ein
Proteohormon mit 191 Aminosäuren; ob man es als Peptid bezeichnet, ändert den Arzneimittelstatus nicht. Zur Abgrenzung siehe Ist HGH ein Peptid? und Was sind Peptide?.

„Online-Rezepte sind legal.“ Ob ein Rezept auf der Grundlage einer echten Diagnose und Untersuchung ausgestellt wurde, ist maßgeblich. In der Untersuchung von Vida et al. verlangten 94 % der Internetanbieter von Somatropin gar kein Rezept, was dem Ziel der Verschreibungspflicht widerspricht. Welche Voraussetzungen das Verordnen von Arzneimitteln hat, klärt die ärztliche Berufsordnung, nicht dieser Beitrag.

Wie ein Wachstumshormonmangel festgestellt wird

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Weil Somatropin nur bei nachgewiesenem Mangel zugelassen ist, steht die Diagnostik am Anfang jeder Verordnung. Die Fachinformation unterscheidet zwei Wege. Bei Menschen mit hoher Wahrscheinlichkeit für einen anhaltenden Mangel, nämlich bei angeborener Ursache oder bei einem Mangel infolge einer Erkrankung oder Schädigung von Hypothalamus und Hirnanhangsdrüse, gilt ein IGF-1-Wert unter −2 Standardabweichungen (SDS) ohne Wachstumshormon über mindestens vier Wochen als ausreichender Beleg für einen ausgeprägten Mangel. Alle anderen benötigen eine IGF-1-Messung und mindestens einen Stimulationstest, bei dem die Ausschüttung des Wachstumshormons nach einem Reiz gemessen wird.

Wer als Kind einen Mangel hatte, wird nach Abschluss des Längenwachstums neu beurteilt: Die Fachinformation verlangt, die Fähigkeit zur Ausschüttung zu überprüfen, weil nicht jeder kindliche Mangel im Erwachsenenalter fortbesteht. Bei Erwachsenen mit erworbenem Mangel steht d
mehrer
Wachs
soll (M

Für die
Refere
Jahren
Beitrag
Untere
ebenfa

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Gesu
Vers

Die Verschreibungspflicht dient dem Schutz vor Risiken, die ohne ärztliche Überwachung nicht beherrschbar sind. Die Fachinformation nennt unter anderem verminderte Insulinempfindlichkeit, Veränderungen der Schilddrüsen- und Cortisolwerte, Flüssigkeitseinlagerung, intrakraniellen Druckanstieg und die Gegenanzeige bei aktiven Tumoren. Bei Erwachsenen sind periphere Ödeme und Gelenkschmerzen sehr häufig, das Karpaltunnelsyndrom häufig; die Zahlen im Einzelnen stehen im Beitrag HGH Nebenwirkungen. Die Kontrolle erfolgt über Laborwerte wie IGF-1, Nüchternglukose und den HbA1c-Wert.

In der Sterblichkeitsauswertung SAGhE mit 24.232 Kindern aus acht europäischen Ländern lag die Gesamtsterblichkeit bei niedrigem Risiko nicht über der Allgemeinbevölkerung (SMR 1,1; Sävendahl et al., Lancet Diabetes Endocrinol 2020, PMID 32707116). Das gilt für Kinder mit

gesicherter Indikation unter ärztlicher Überwachung. Für gesunde Erwachsene mit Wachstumshormon zu Zwecken ohne Indikation fehlen entsprechende Daten, und genau hier liegt der Unterschied zwischen der Anwendung im regulären System und außerhalb.

Ärztliche Abklärung ist sinnvoll, wenn Beschwerden bestehen, die an einen Wachstumshormonmangel denken lassen, etwa bei Hirnanhangsdrüsenerkrankungen, nach Schädel-Hirn-Verletzungen oder nach Bestrahlung. Weniger spezifische Beschwerden wie Müdigkeit, Gewichtszunahme und nachlassende Leistungsfähigkeit haben viele andere Ursachen, die das Blutbild und weitere Laborwerte besser erklären, siehe Großes Blutbild und Schilddrüsenwerte.

Was offen ist

Einige
beantw dern
und er us
ihnen r und
werden elfalls,
etwa e fung
durch nt
ersetzt

Zur Wi nem
eigene
Wachs

WIC

Diese hte Forschung zusammen, spricht keine Empfehlungen aus und ersetzt keine ärztliche Beratung. Dosierungs- oder Anwendungsanleitungen für nicht zugelassene Stoffe enthält sie bewusst nicht.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum



Alptide: Informationen zum Partner

Weiterführende Informationen

ÜBER DEN PARTNER

Partner von humanblood

WICHTIG

Nur für Labor- und Forschungszwecke
Nicht zum menschlichen Gebrauch

Zum Partner

Mehr zum Partner

Angebot des Partners alptide.de, nur für Labor- und Forschungszwecke, nicht zum menschlichen Gebrauch.
Werbehin

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Häu

Ist Wa

Ja. So werden
(§ 48 A unter
einges und
Ärzten
Wachs nung
ist vom
einheit Ob ein
Mange

Für welche Erkrankungen ist Somatropin zugelassen?

Laut Fachinformation bei Kindern und Jugendlichen für Wachstumsstörungen durch Wachstumshormonmangel, Turner-Syndrom, chronische Niereninsuffizienz, bei Kleinwuchs nach Geburt unter dem Gestationsalter ohne Aufholwuchs und beim Prader-Willi-Syndrom. Bei Erwachsenen für die Ersatztherapie bei ausgeprägtem Wachstumshormonmangel. Anti-Aging, Muskelaufbau, Fettverlust bei Gesunden und Leistungssteigerung zählen nicht zu den Anwendungsgebieten. Für gesunde Ältere beschreibt eine Übersichtsarbeit kleine Effekte auf die Körperzusammensetzung bei häufigeren Nebenwirkungen. Die Fachinformation führt die Anwendungsgebiete getrennt nach Kindern und Erwachsenen auf.

Zahlt die Krankenkasse Wachstumshormon?

Als Grundsatz der gesetzlichen Krankenversicherung gilt die Verordnung im Rahmen der Zulassung bei medizinischer Notwendigkeit. Bei gesichertem Wachstumshormonmangel oder den anderen zugelassenen Indikationen liegt eine Grundlage für die Erstattung vor. Ohne Indikation entfällt sie. Konkrete Preise je Präparat, Festbeträge und Zuzahlung führt der Beitrag zu den HGH-Kosten mit Stand-Datum. Die Entscheidung im Einzelfall trifft die Krankenkasse auf Basis der ärztlichen Verordnung, bei Fragen zur Leistungspflicht ist die jeweilige Kasse der richtige Ansprechpartner. Allgemeine Informationen zu Rezept und Erstattung bei Peptiden bietet die Rubrik Recht und Sicherheit.

Ist der Besitz von Wachstumshormon strafbar?

Nach d
Doping
Menge
Geldst
strafba
daneb

Ist Wa

Ja. Die
Analog
Wettka
Leistur
analysi
auf GH-Releasingfaktoren. Die Aufnahme in die Liste folgt dem Welt-Anti-Doping-Code und wird jährlich überprüft.

Was regelt § 73 AMG bei der Einfuhr von Arzneimitteln?

Zulassungs- oder registrierungspflichtige Arzneimittel dürfen nur nach Deutschland gebracht werden, wenn sie hier verkehrsfähig sind und ein im Gesetz genannter Empfängerkreis vorliegt, etwa Apotheken oder Großhändler. Absatz 2 enthält Ausnahmen, unter anderem für die Einreise mit einer dem persönlichen Bedarf entsprechenden Menge. Das Verbringen gefälschter Arzneimittel ist nach Absatz 1b verboten. Ob eine Ausnahme im Einzelfall greift, prüfen Zoll und Überwachungsbehörden.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Welche Risiken zeigen Analysen von Somatropin aus dem Internet?

In einer Untersuchung von 17 Internetanbietern verlangten 94 % kein gültiges Rezept, 70 % zeigten keine medizinischen Informationen, kein Anbieter ein Logo einer Aufsichtsbehörde; alle untersuchten Proben enthielten signifikant weniger Somatropin als angegeben (Vida 2017). Eine weitere Arbeit berichtet, dass unter mehr als 150 verdächtigen Produkten einige Mikroorganismen und hohe Endotoxinwerte aufwiesen (Analytical Methods 2015). Die Daten sind nicht repräsentativ, zeigen aber ein Muster.

Sind Wachstumshormon-Booster wie MK-677 legal?

Nach der Stoff-Datenbank dieser Seite ist MK-677 (Ibutamoren) weder als Arzneimittel noch als Nah zum Anti-D ht gering relin ist in d ben begren d aber konsist

Kann W

Die Fac ng vor. Die Üb en der Körper Gelenk Wachs fall ein Mange gelten zusätzlich die jeweiligen Regeln zu Zulassung und Einzelimport.

Welche Laborwerte gehören zur Diagnostik eines Wachstumshormonmangels?

Wachstumshormon selbst wird pulsartig ausgeschüttet und lässt sich deshalb schlecht aus einer Einzelprobe beurteilen. Die Fachinformation stützt die Diagnose bei Erwachsenen auf den IGF-1-Wert (Schwelle −2 Standardabweichungen bei hoher Wahrscheinlichkeit eines persistierenden Mangels) oder auf IGF-1 zusammen mit einem Stimulationstest. Die Referenzbereiche sind altersabhängig: Bei Männern liegen sie mit 20 Jahren bei etwa 136 bis 421 ng/ml und mit 60 Jahren bei etwa 61 bis 191 ng/ml. Ein niedriger Wert allein beweist keinen Mangel, denn auch Unterernährung und Lebererkrankungen senken IGF-1.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Was ist der Unterschied zwischen Arzneimittelrecht und Dopingrecht?

Das Arzneimittelrecht (AMG) regelt Zulassung, Verkehrsfähigkeit, Verschreibung, Abgabe und Einfuhr von Arzneimitteln, unabhängig vom Sport. Das Dopingrecht (AntiDopG) stellt bestimmte Handlungen mit Dopingmitteln zum Zweck des Dopings im Sport unter Strafe, etwa Handel, Abgabe, Verschreiben und Besitz nicht geringer Mengen. Beide gelten nebeneinander. Hinzu kommen die privaten Regeln des organisierten Sports (WADA-Code, NADA), die Sperren verhängen, ohne dass ein Strafverfahren nötig ist. Ein Verstoß kann deshalb sportrechtliche Folgen haben, auch wenn staatlich nichts strafbar ist.

Quellen

1. EMA Etike infor
2. Arzn inter
3. Arzn inter
4. Anti- 2.html
5. Anti- inter
6. Anti- GF-1). gese
7. Dopi -im-internet.de/dmmv_2023/anlage.html
8. WADA, Prohibited List 2026 (Klasse S2). wada-ama.org/sites/default/files/2025-09/2026list_en_final_c
9. WADA, Prohibited List 2027 (Fassung 4.11.2026). wada-ama.org/sites/default/files/2026-11/2027list_en_final_c
10. NADA, Jahresbericht 2025. nada.de/fileadmin/nada/SERVICE/Downloads/Jahresberichte/2025
11. Vida RG et al.: Availability and quality of illegitimate somatropin products obtained from the Internet. Int J Clin Pharm 2017. doi.org/10.1007/s11096-016-0398-y
12. Analytical Methods 2015: Identifizierung und Reinheitsprüfung von illegalem Somatropin (MALDI-TOF-MS, Kapillarelektrophorese). pubs.rsc.org/en/Content/ArticleLanding/2015/AY/C5AY01390A

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

13. Janvier S et al.: Falsification of biotechnology drugs. J Pharm Biomed Anal 2018. PubMed: PMID 30165334
14. Liu H et al.: Systematic review: the safety and efficacy of growth hormone in the healthy elderly. Ann Intern Med 2007. PubMed: PMID 17227934
15. Sävendahl L et al.: Long-term mortality after childhood growth hormone treatment: the SAGhE cohort study. Lancet Diabetes Endocrinol 2020. PubMed: PMID 32707116
16. Molitch ME et al.: Evaluation and treatment of adult growth hormone deficiency, Endocrine Society guideline. J Clin Endocrinol Metab 2011. PubMed: PMID 21602453

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum