KOSTEN & KAUF

HGH-Peptide legal? Rechtslage von Ipamorelin, CJC-1295 und MK-677 in Deutschland

Status von Ipamorelin, CJC-1295, Sermorelin, Tesamorelin, GHRP-6 und MK-677 nach Arzneimittelgesetz, Anti-Doping-Gesetz und WADA-Liste, mit Strafrahmen und Quellen.

Stand 17.11.2026 · 28 Quellen · Wie wir arbeiten · Redaktion humanblood

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Alle akzeptieren | Nur notwendige

Einstellungen anpassen

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Diese Seite erklärt die Rechtslage und nennt keine Bezugswege. Als HGH-Peptide oder Forschungschemikalien angebotene Produkte sind keine zugelassenen Arzneimittel; in beschlagnahmten Proben fanden europäische Kontrolllabore wirksame, teils überdosierte oder falsch aufgemachte Substanzen (Barrios et al. 2025).

▼ **Inhalt dieser Seite**

1. Sind HGH-Peptide in Deutschland legal? Die Antwort in Kürze
2. Welche Stoffe sind mit „HGH-Peptiden“ gemeint und wie ist ihr Status?
3. Was regelt das Arzneimittelgesetz bei nicht zugelassenen Wirkstoffen?

4. Wann greift das Anti-Doping-Gesetz?
5. Wie hoch ist die „nicht geringe Menge“ bei den einzelnen Stoffgruppen?
6. Gibt es Stoffe dieser Gruppe, die zugelassen sind?
7. Was bedeutet „legal“ bei diesen Stoffen rechtlich?
8. Was gilt bei Einfuhr, Zoll und Verbringen?
9. Was gilt für Sportler: WADA-Liste, Kontrollen und Sperren?
10. Was zeigen Analysen zur Qualität nicht zugelassener Produkte?
11. Legal heißt nicht unbedenklich: Was die Studienlage zeigt
12. Sicherheitsdaten im Überblick: IGF-1 steigt, der klinische Nutzen bleibt aus
13. Was folgt aus der Rechtslage für Sportler, Freizeitsportler und Patienten?
14. H
15. W
16. P
17. Z
18. H
19. Q

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

- Partner von humanblood
- Weiterführende Informationen

Zum Partner

Mehr zum Partner

Angebot des Partners alptide.de, nur für Labor- und Forschungszwecke, nicht zum menschlichen Gebrauch.

Werbehinweis: Für Bestellungen über diese Links erhalten wir ggf. eine Provision. Mehr dazu

Sind HGH-Peptide in Deutschland legal? Die Antwort in Kürze

Kein einziges der gängigen „HGH-Peptide“ ist in Deutschland als Arzneimittel zugelassen, und alle stehen im Dopingrecht auf der Liste. Mit „HGH-Peptide“ sind in der Regel Stoffe gemeint, die den Körper zur eigenen Wachstumshormon-Ausschüttung anregen sollen: Ipamorelin, CJC-1295, Sermorelin, Tesamorelin, GHRP-6 und der Wirkstoff MK-677 (Ibutamoren). Fachlich heißen sie Wachstumshormon-Sekretagoga (GHS) und Releasingfaktoren. Mit dem Wachstumshormon Somatropin selbst, das als Arzneimittel zugelassen und verschreibungspflichtig ist, haben sie rechtlich wenig gemeinsam.

„Legal“ bedeutet bei diesen Stoffen je nach Fragestellung etwas anderes. Das Arzneimittelgesetz (AMG) fragt, ob ein Produkt in den Verkehr gebracht werden darf. Das Anti-Do fbar sind. D toff im Körper unters Angab

Die Ku toffe (Stand zugela fallen unter d nd 180 Milligra außerh

Dieser r nennt b Anwen HGH legal erwerben; einen Überblick über Peptide insgesamt gibt Peptide und Legalität.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Welche Stoffe sind mit „HGH-Peptiden“ gemeint und wie ist ihr Status?

Gemeint sind Stoffe aus vier Gruppen, die sich in Wirkweise und rechtlicher Einordnung unterscheiden. Die Dopingmittel-Mengen-Verordnung (DmMV 2023) teilt sie in der Anlage unter Abschnitt II.2.3 und II.2.4 ein: Wachstumshormon-Fragmente, Releasing-Hormone (GHRH), Sekretagoga (GHS) und die GH-Releasing-Peptide (GHRP). Die Gruppe bestimmt die nicht geringe Menge, die im Strafrecht eine Rolle spielt.

GHRH-Analoga wie Sermorelin, Tesamorelin und CJC-1295 ahmen das körpereigene Releasing-Hormon nach. **Sekretagoga** wie Ipamorelin und MK-677 wirken am Ghrelin-Rezeptor. MK-677 ist dabei kein Peptid, sondern ein kleines Molekül, das oral wirkt. **GHRP** wie GHRP-6 sind kurze Peptide mit ähnlichem Prinzip. **Fragmente** wie AOD-9604 und hGH-Fragment 176-191 sind Bruchstücke des Wachstumshormons selbst.

Die folgende Tabelle fasst den Status nach der Stoff-Datenbank dieser Seite (Stand 14.11.2026) zusammen und ergänzt die Werte der DmMV-Anlage, die am 17.11.2026 auf gesetze-im-internet.de abgerufen wurde.

STOFF	GRUPPE (DMMV)	ZULASSUNG DEUTSCHLAND	ZULASSUNG USA
Ipam			A mit für lung orie
MK- (Ibut			g 3
CJC-1295	GHRH-Analogon	keine	keine; Nominierung für die Apothekenherstellung zurückgezogen
Sermorelin	GHRH-Analogon	keine	früher zugelassen (Geref), seit 18.06.2009 zurückgenommen
Tesamorelin	GHRH-Analogon	keine Zulassung, kein Vertrieb	zugelassen (Egrifta, 10.11.2010, HIV-

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

STOFF	GRUPPE (DMMV)	ZULASSUNG DEUTSCHLAND	ZULASSUNG USA
			Lipodystrophie)
GHRP-6	GH-Releasing-Peptid	keine	keine
AOD-9604	GH-Fragment	keine; auch keine zulässige Nahrungsergänzung	keine; Nominierung zurückgezogen

Auffälli eitlich. Tesam nal wurde US-Zulass

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

INTERAKTIVE INFOGRAFIK

Status nach Stoffgruppe: Was für GHRH, Sekretagoga, GHRP und Fragmente gilt

Sermorelin — **zurückgenommen**

In den USA bis 18.06.2009 zugelassen (Geref), laut FDA-Bekanntmachung vom 04.03.2013 nicht aus Sicherheits- oder Wirksamkeitsgründen zurückgenommen. In Deutschland ohne Zulassung.

Tesamorelin — **USA ja, EU nein**

Egrifta seit 10.11.2010 in den USA zugelassen; EU-Antrag 2012 zurückgezogen.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Macimorelin — **zugelassen**

In der EU als Diagnostikum zugelassen (Ghryvelin, 11.01.2019), nicht als Therapeutikum; trotzdem auf der WADA-Liste.

GHRP-6 — **1,5 mg**

Keine Zulassung, nur Forschungs- und Diagnostikstudien. Die niedrigste nicht geringe Menge der Gruppen.

Datenlage — **2 Tage**

Die längste Humanstudie zu GHRP-6 dauerte zwei Tage; Daten zu Körperzusammensetzung fehlen (Stoff-Datenbank).

AOD-9604 **16 mg**

Keine Zulassung, keine zulässige Nahrungsergänzung; in den USA für die Apothekenherstellung nominiert, Nominierung zurückgezogen.

hGH 176-191 **16 mg**

Wie AOD-9604 als Wachstumshormon-Fragment in der DmMV geführt.

Was … Wirk… …en

Nach § … **wenn sie zug**… Bundes… Inverke… Stoffe … …MG ist nach §…

Ob ein … …riff in § 2 Abs… angew… pharma… korrigie… messbar steigert, erfüllt diese Funktionsdefinition. Auf die Bezeichnung auf dem Etikett kommt es nach dem Wortlaut nicht an: Maßgeblich sind Wirkung und mögliche Anwendung am Menschen, ein Aufdruck wie „nur für Forschungszwecke“ ändert daran nichts. Die Abgrenzung zu Forschungschemikalien behandelt der Beitrag Research Chemicals und Recht.

Die Stoff-Datenbank beschreibt: Wäre einer dieser Stoffe als Fertigarzneimittel zugelassen, wäre er verschreibungspflichtig (§ 48 AMG). Für den Handel mit verschreibungspflichtigen Arzneimitteln an Verbraucher sieht § 95 Abs. 1 Nr. 4 AMG Freiheitsstrafe bis zu drei Jahren vor, in besonders schweren Fällen nach § 95 Abs. 3 AMG ein bis zehn Jahre, etwa bei Gefährdung der Gesundheit einer großen Zahl von Menschen oder bei grobem Eigennutz. Der Versuch ist strafbar (§ 95 Abs. 2 AMG).

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Die Strafnormen des AMG richten sich in erster Linie an Hersteller, Händler und Abgebende. Wie sie im Einzelfall auf Privatpersonen wirken, hängt vom Sachverhalt ab und liegt bei Behörden und Gerichten. Der Beitrag HGH legal erwerben geht für Somatropin auf die Einordnung von Rezept und Verschreibungspflicht ein.

GRAFIK

Wie hoch sind die Höchststrafen der einschlägigen Normen? Freiheitsstrafe in Jahren

§ 96 Nr. 5 AMG: Inverkehrbringen ohne — 1 Jahre

§ 4 Abs. 2 AntiDopG: Erwerb/Besitz zum — 2 Jahre

§ 4 Ab

§ 95 A

§ 4 Abs

§ 95 Ab

▼ W

§ 9

§ 4

§ 4

§ 9

§ 4

§ 95 Abs. 3 AMG: besonders schwere Fälle — 10 Jahre

Quelle: AMG §§ 95, 96; AntiDopG § 4, abgerufen auf gesetze-im-internet.de am 17.11.2026

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Alptide: Informationen zum Partner
Weiterführende Informationen

Zum Partner

Angebot des Partners alptide.de, nur für Labor- und Forschungszwecke, nicht zum menschlichen Gebrauch.

Werbehinweis: Für Bestellungen über diese Links erhalten wir ggf. eine Provision. Mehr dazu

Wann greift das Anti-Doping-Gesetz?

Das Anti-Doping-Gesetz greift, wenn ein Stoff aus der Anlage zum Gesetz zum Zweck des Dopings im Sport betroffen ist, und es unterscheidet streng nach Handlung und Person. Die Anlage zu § 2 Abs. 3 AntiDopG nennt laut Stoff-Datenbank Ipamorelin, CJC-1295, GHRP-6, Sermorelin, Tesamorelin, MK-677 (mit dem Zusatz „Nutrabol“) und AOD-9604 namentlich. Dass ein Stoff „kein Hormon“ ist, schützt nicht: Die Anlage ordnet nach Wirkung und nennt Releasingfaktoren und Sekretagoga ausdrücklich.

§ 4 Abs. 1 AntiDopG stellt mehrere Handlungen unter Freiheitsstrafe bis zu drei Jahren oder Geldstrafe: Herstellen, Handeltreiben, Veräußern, Abgeben, Inverkehrbringen und Verschreiben eines Dopingmittels (Nr. 1), die Anwendung bei einer anderen Person (Nr. 2), Erwerb, Besitz oder Verbringen in nicht geringer Menge (Nr. 3), die Anwendung bei sich selbst (Nr. 4) u [illegible] (Nr. 5). Der Ve [illegible] fahrläs [illegible]

Das Se [illegible] ch § 4 Abs. 1 [illegible] er des organis [illegible] oder aus de [illegible] Umfang erzielt. [illegible] z zur eigene [illegible] e Details [illegible]

Besond [illegible] straft. Dazu z [illegible] es oder b [illegible] Mensc [illegible] or er es anwendet, bleibt nach Abs. 8 beim Erwerb und Besitz zum Selbstdoping straffrei. Die Gesamtschau zum Gesetz steht im Beitrag Anti-Doping-Gesetz.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Wie hoch ist die „nicht geringe Menge“ bei den einzelnen Stoffgruppen?

Die nicht geringe Menge liegt bei GHRP-Peptiden mit 1,5 Milligramm am niedrigsten und bei GHRH-Analoga mit 180 Milligramm am höchsten. Die Dopingmittel-Mengen-Verordnung legt in der Anlage fest, ab welcher Menge Erwerb, Besitz oder Verbringen eines Dopingmittels nach § 4 Abs. 1 Nr. 3 AntiDopG strafbar sein kann. Die Werte stammen aus Abschnitt II.2.3 und II.2.4 der Anlage (abgerufen am 17.11.2026).

Für die einzelnen Gruppen gilt: Wachstumshormon-Releasing-Hormone (GHRH) mit den Beispielen Sermorelin, Somatorelin, Tesamorelin und CJC-1295 haben die Schwelle bei 180 mg. Wachstumshormon-Sekretagoga (GHS) mit den Beispielen Anamorelin, Ipamorelin, Ghrelin, Macimorelin, Ibutamoren (MK-677) und Tabimorelin liegen bei 150 mg. Die „Peptide mit gleicher Wirkung wie Wachstumshormon Releasingfaktoren“ (GHRP) wie GHRP-2, GHRP-6 und Hexarelin liegen bei 1,5 mg. Wachstumshormon-Fragmente wie AOD-9604 und hGH-Fragment 176-191 liegen wie Somatropin selbst bei 16 mg.

Der Unterschied folgt der Wirkstärke, nicht dem Namen. Je stärker ein Stoff in kleiner Menge wirkt, desto niedriger liegt die Schwelle. Ein Fläschchen mit GHRP-6 kann die Grenze daher schneller überschreiten als eine vergleichbare Menge eines GHRH-Analogons. Wer unterhalb der Schwelle bleibt, begeht keine Straftat nach § 4 Abs. 1 Nr. 3 AntiDopG, bleibt aber an die übrigen Vorschriften gebunden, vor allem an das Arzneimittelrecht. Mehr zu den Menge

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

GHRP (z. B. GHRP-6, Hexarelin)	1,5 mg
Fragmente (AOD-9604, hGH 176-191)	16 mg
Somatropin (zum Vergleich)	16 mg
GHS (Ipamorelin, MK-677)	150 mg
GHRH (CJC-1295, Sermorelin, Tesamorelin)	180 mg

Quelle: Dopingmittel-Mengen-Verordnung 2023, Anlage, Abschnitt II.2.3 und II.2.4, abgerufen am 17.11.2026

Gibt es Stoffe dieser Gruppe, die zugelassen sind?

Ja, aber nur in sehr engen Anwendungen: Macimorelin ist in der EU als Diagnostikum zugelassen, Tesamorelin in den USA gegen Bauchfett bei HIV-Lipodystrophie. Beide Beispiele zeigen, dass die Stoffklasse nicht pauschal „illegal“ ist. Entscheidend ist, ob ein bestimmtes Produkt für einen bestimmten Zweck ein Zulassungsverfahren durchlaufen hat.

Macimorelin (Ghryvelin) ist ein oral wirksames Sekretagogum. Die EMA gibt an, dass Ärztinnen und Ärzte es einsetzen, um einen Wachstumshormonmangel bei Erwachsenen zu diagnostizieren, also als Test und nicht als Behandlung. Die Marktzulassung wurde am 11.01.2019 erteilt, Zulassungsinhaber ist Atnahs Pharma Netherlands B.V. Das Mittel gibt es nur auf Verschreibung, die Anwendung muss von einer Fachperson überwacht werden, die in der Diagnostik des Wachstumshormonmangels erfahren ist. In der Hauptstudie mit 166 Erwach… …nsulin-Toleran… Getest… Person… …belkeit, Schwin… …he Laborw… …n IGF-1-Labo…

Tesam… …010), zur Ver… Lipody… …412, 26 Wo… …F-1-Spiege… …piegel, fehlend… Deutsc…

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

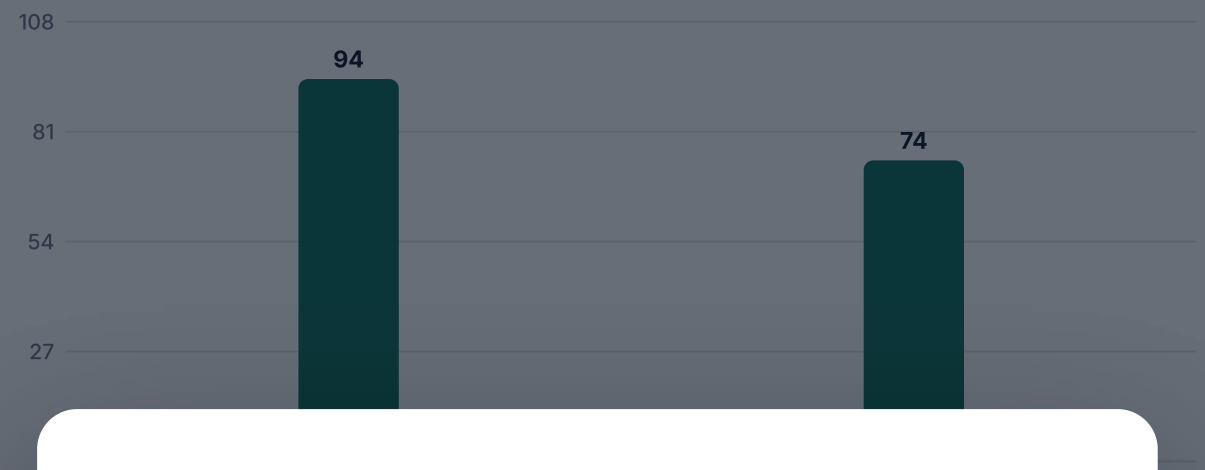
Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Sermorelin war in den USA früher als Geref zugelassen. Der Hersteller meldete 2008 die Einstellung, die FDA nahm die Zulassungen zum 18.06.2009 zurück. In einer Bekanntmachung vom 04.03.2013 stellte die FDA fest, dass die Rücknahme nicht aus Gründen der Sicherheit oder Wirksamkeit erfolgte. Auch für Sermorelin existiert in Deutschland heute kein zugelassenes Präparat. Mehr zu den Studien steht in den Steckbriefen zu Sermorelin und Tesamorelin.

Wichtig für den Sport: Die Zulassung ändert am Doping-Status nichts. Macimorelin und Tesamorelin stehen trotz ihrer Zulassung auf der WADA-Liste. Im Leistungssport käme dann nur eine medizinische Ausnahmegenehmigung in Betracht.

GRAFIK

Zugelassenes Diagnostikum Ghryvelin (Macimorelin): Übereinstimmung mit dem Insulin-Toleranz-Test



▼ W

Ne

Pos

Quel

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Was

„Legal **ht**
bejahe aucht

für ein Fertigarzneimittel eine Zulassung (§ 21 AMG). Das trifft auf Ipamorelin, CJC-1295, GHRP-6 und MK-677 nicht zu. Ein Angebot im Netz ist deshalb kein Hinweis auf Legalität; es besagt nur, dass jemand es anbietet.

Der Gesetzgeber kennt für nicht zugelassene Arzneimittel eine eng gefasste Ausnahme: § 73 Abs. 3 AMG erlaubt unter bestimmten Voraussetzungen, nicht zugelassene Fertigarzneimittel in den Geltungsbereich des Gesetzes zu verbringen. Die Apotheke muss sie auf Bestellung einzelner Personen in geringer Menge bestellen und im Rahmen ihrer Betriebserlaubnis abgeben, das Mittel muss im Herkunftsstaat rechtmäßig in Verkehr gebracht werden dürfen, und es darf im Inland kein wirkstoffgleiches Arzneimittel in vergleichbarer Wirkstärke für das Anwendungsgebiet zur Verfügung stehen. Die Norm betrifft den Einzelfall mit ärztlicher Veranlassung, sie ist kein regulärer Vertriebsweg. Für Stoffe, die es nirgends als zugelassenes

Arzneimittel gibt, etwa Ipamorelin oder GHRP-6, bietet sie keine Grundlage, weil die Voraussetzung der rechtmäßigen Inverkehrbringung im Herkunftsstaat fehlt; ob sie auf einen konkreten Fall passt, klären Ärztin oder Arzt und Apotheke.

Eine Einordnung als „Nahrungsergänzungsmittel“ hilft ebenfalls nicht. Nach der Stoff-Datenbank ist MK-677 weder als Arzneimittel noch als Nahrungsergänzungsstoff verkehrsfähig, und AOD-9604 ist keine zulässige Nahrungsergänzung. Die europäischen Arzneimittelkontrolllabore fanden in beschlagnahmten Produkten trotzdem 24 % als Nahrungsergänzung aufgemachte Proben (Barrios et al. 2025, PMID 40551438). Das ist ein Risiko für Sportler: Sie nehmen unter Umständen einen Arzneistoff ein, ohne es zu wissen, und haften im Wettkampfsport nach dem Prinzip der strikten Haftung trotzdem.

Die Rechtslage lässt diese Stoffe ohne Zulassung also nicht als Arzneimittel verkehrsfähig werden. [illegible] sucht, [illegible] Beitrag [illegible]

Was [illegible]

Die Ein [illegible] **getren** [illegible] nfuhr zulass[illegible] ind und ein[illegible] allem für Rei[illegible] sland ohne g[illegible] apothe[illegible]

Ob ein[illegible] len und die Überwachungsbehörden der Länder entscheiden. Zusätzlich ist nach § 4 Abs. 1 Nr. 3 AntiDopG das Verbringen eines Dopingmittels in nicht geringer Menge zum Zweck des Dopings im Sport strafbar. Bei GHRP-6 sind das 1,5 mg, bei Ipamorelin und MK-677 150 mg, bei CJC-1295, Sermorelin und Tesamorelin 180 mg. Die Rechtsfolgen von Sendungen, die der Zoll aufgreift, reichen von der Beschlagnahme bis zum Verfahren. Mehr dazu im Beitrag Zoll und Einfuhr bei Peptiden.

Zu den Risiken außerhalb des Strafrechts gehört, dass bei Importen aus dem Graumarkt keine Prüfung von Identität, Gehalt und Sterilität stattfindet. Wie häufig Etikett und Inhalt auseinanderfallen, zeigen die veröffentlichten Analysen im Abschnitt zur Produktqualität.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Was gilt für Sportler: WADA-Liste, Kontrollen und Sperren?

Alle Stoffe dieser Gruppe sind nach der WADA-Verbotsliste 2026 in der Klasse S2 jederzeit verboten, im Wettkampf und außerhalb. Die Liste führt im Unterabschnitt „Releasingfaktoren des Wachstumshormons“ die GHRH-Analoga (CJC-1293, CJC-1295, Sermorelin, Tesamorelin), die Sekretagoga (unter anderem Anamorelin, Ibutamoren, Ipamorelin, Macimorelin) und die GHRP (GHRP-1 bis GHRP-6, Hexarelin) namentlich auf. AOD-9604 und hGH 176-191 stehen unter den Wachstumshormon-Fragmenten. Die Liste 2027, die ab dem 1. Januar 2027 gilt, lässt diese Abschnitte inhaltlich unverändert. Zusätzlich stellt sie bei Klasse S0 ausdrücklich klar, dass auch nicht namentlich genannte Peptide ohne Zulassung verboten sein können.

Die Regelsperre bei einem Verstoß mit einer nicht spezifischen Substanz beträgt vier Jahre (Art. 10 der strikter in der Probe ne Rolle. A missac nur eine m , der klinisch

Wie hä 2025 wurder Releas n Team um das fand in Schwa cin am Anfang 18, PMID 2 hre Systema rmon HGH und Doping.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

INTERAKTIVE INFOGRAFIK

Vier Rechtsebenen, vier Antworten: Wie ein HGH-Peptid je nach Ebene eingestuft wird

Zulassung **fehlt**

Kein Stoff dieser Gruppe ist in Deutschland als Arzneimittel zugelassen (Stoff-Datenbank, Stand 14.11.2026). Nach § 21 Abs. 1 AMG dürfen Fertigarzneimittel nur zugelassen in den Verkehr.

Strafrahmen **bis 1 Jahr**

§ 96 Nr. 5 AMG: Inverkehrbringen ohne Zulassung, Freiheitsstrafe bis zu einem Jahr od

V **-8**

La
Ha u
dr

G **4**

Di
st
Sp

M **g**

Ni a
150 mg, GHRH 180 mg.

Freiwillige Aufgabe **Abs. 8**

Wer das Dopingmittel freiwillig aufgibt, bevor er es anwendet, wird beim Erwerb und Besitz zum Selbstdoping nicht bestraft.

Status **S2**

Alle Stoffe sind in der Verbotsliste 2026 aufgeführt, jederzeit verboten. Die Abschnitte bleiben 2027 unverändert.

Regelsperre **4 Jahre**

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Bei nicht spezifischen Substanzen vier Jahre (Art. 10.2 Code 2021); für den Verstoß selbst gilt strikte Haftung.

Kontrollen 2025 **3.470**

NADA-Proben mit gezielter Analyse auf GH-Releasingfaktoren (Jahresbericht 2025).

Grundregel **§ 73 AMG**

Zulassungspflichtige Arzneimittel dürfen nur eingeführt werden, wenn sie im Inland verkehrsfähig sind und ein genannter Empfängerkreis vorliegt; Ausnahmen in den Absätzen 2 und 3.

Einzelimport **Apotheke**

Na
wo

De **g**

Da 3
An

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Was
Proc

Veröffe
Produk
Medikament oder als Nahrungsergänzung aufgemacht sind. Die bislang umfangreichste Auswertung stammt aus dem GEON-Netzwerk der europäischen Arzneimittelkontrolllabore (Barrios et al., Drug Testing and Analysis 2025, PMID 40551438). Über fünf Jahre gingen 324 Proben und 354 Ergebnisse von 14 Laboren in 13 Ländern ein, die Mehrzahl stammte aus illegalem Vertrieb. 65 % der beschlagnahmten Produkte waren als Medikament aufgemacht, 24 % als Nahrungsergänzungsmittel. Von 18 gefundenen Substanzen standen Ibutamoren (MK-677), Ligandrol, Ostarin, Cardarin und Andarin an der Spitze. Aus den begrenzten quantitativen Daten leiten die Autoren ab, dass die meisten Proben wirksame Dosen enthielten und einige sogar überdosiert waren; ein Gesundheitsrisiko sei nicht zu vernachlässigen.

Das widerspricht dem verbreiteten Bild des „Placebo-Pulvers“. Das Risiko liegt nicht in fehlendem Wirkstoff, sondern in unkontrollierter Qualität: Gehalt, Reinheit, Sterilität und

Identität sind nicht geprüft. Zu den Besonderheiten gehört der Fund veränderter Varianten. Krug und Kollegen identifizierten 2018 in Schwarzmarktprodukten ein Wachstumshormon mit 192 statt 191 Aminosäuren (zusätzliches Alanin am Anfang, Masse 22.195 Da) und die glycinverlängerten Formen Gly-GHRP-6, Gly-GHRP-2 und Gly-Ipamorelin (PMID 29864719).

Ein Überblick zur Fälschung biotechnologischer Arzneimittel von Janvier und Kollegen (J Pharm Biomed Anal 2018, PMID 30165334) ordnet das Phänomen allgemein ein. Eine Übersicht der Sportmedizin von 2026 (Mendias und Awan, Sports Med, PMID 41966639) hält fest, dass für viele nicht zugelassene Peptide belastbare Sicherheitsdaten am Menschen weitgehend fehlen und Placeboeffekt sowie soziale Medien als Wirkfaktoren benannt werden. Dominikowski und Kollegen (Front Endocrinol 2026, PMID 42395176) stellen die im Netz kursierenden Selbstanwendungsprotokolle der tatsächlichen Studienlage gegenüber. Mehr zur Qualitätsfrage im Beitrag Fälschungen und Reinheit.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Legal heißt nicht unbedenklich: Was die Studienlage zeigt

Die Studienlage am Menschen ist für diese Stoffe klein, kurz und meist auf Patientengruppen begrenzt, und Daten zu gesunden Erwachsenen fehlen weitgehend. Das erklärt, warum keine Zulassung existiert. Einige Studien zeigen, was tatsächlich gemessen wurde, weil im Netz oft anderes behauptet wird.

MK-677 (Ibutamoren): In der Zwei-Jahres-Studie bei 65 gesunden Erwachsenen von 60 bis 81 Jahren (Nass et al., Ann Intern Med 2008, PMID 18981485) erreichten GH und IGF-1 wieder das Niveau junger Erwachsener. Die fettfreie Masse stieg um 1,1 kg, unter Placebo sank sie um

0,5 kg. Das Körpergewicht stieg um 2,7 kg gegenüber 0,8 kg, das Fett an den Gliedmaßen um 1,1 kg gegenüber 0,24 kg. Bauchfett und Gesamtfettmasse änderten sich nicht. Der Nüchternblutzucker stieg um 0,3 mmol/l, die Insulinempfindlichkeit sank, der Cortisolspiegel stieg um 47 nmol/l. Die Autoren halten fest, dass aus dem Zuwachs an fettfreier Masse kein Zuwachs an Kraft oder Funktion entstand. In einer Phase-2b-Studie bei 123 Patienten nach Hüftfraktur wurde die Behandlung wegen eines Sicherheitssignals für Herzinsuffizienz vorzeitig beendet (Adunsky et al., Arch Gerontol Geriatr 2011, PMID 21067829). In der größten Studie mit 563 Alzheimer-Patienten stieg IGF-1 um 72,9 %, ohne klinischen Effekt in vier Bewertungsinstrumenten (Sevigny et al., Neurology 2008, PMID 19015485). Ein angehobener Laborwert ist damit kein klinischer Nutzen.

Ipamorelin: Die größte veröffentlichte Humanstudie (Beck et al., Int J Colorectal Dis 2014, PMID 25331030) mit 117 Patienten nach Darmresektion zeigte gute Verträglichkeit, verfehlte aber de…en Mahlze… abgesc…se, Kraft o…

CJC-12… Fache… Tage (Teichr…e Phase-…en. Die Folgen…

Sermo… …e GH-Aussch… al., Metabo…ev 2018, P…hennt aber de…Stoffen stehen in den Steckbriefen zu MK-677, Ipamorelin und CJC-1295; die beiden Letzteren vergleicht der Beitrag CJC-1295 vs. Ipamorelin. Der Unterschied zwischen Tier- und Humanstudien wird in Tierversuch und Humanstudie erklärt.

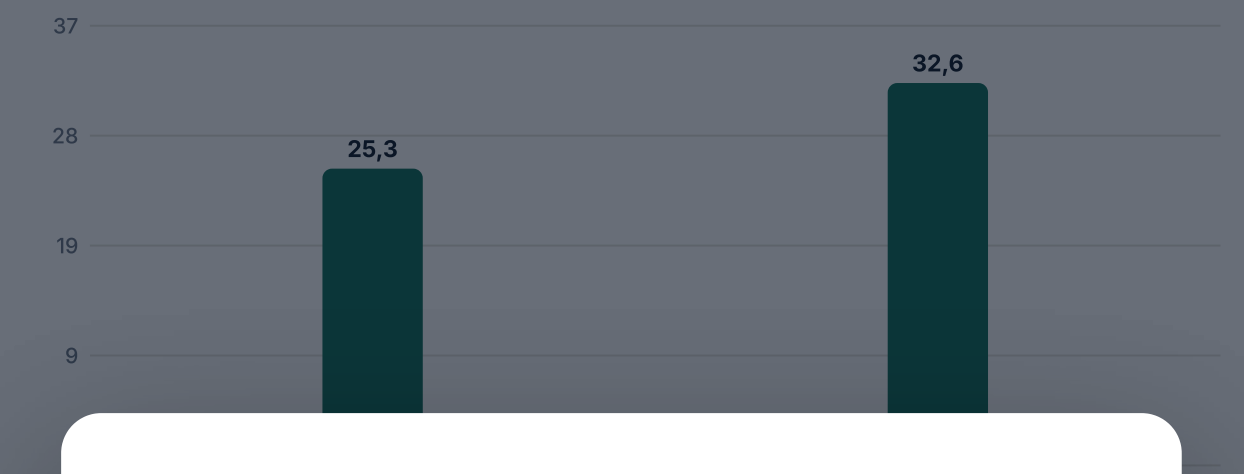
Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

GRAFIK

Ipamorelin nach Darmoperation: Zeit bis zur ersten vertragenen festen Mahlzeit (Stunden)



▼ W

Ipa

Pla

Quel

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Sich che Nutz

Bei MK- sich in den untersuchten Patientengruppen aber nicht ein. Das Diagramm stellt die gemessenen IGF-1-Anstiege dar. Bei Svensson und Kollegen (J Clin Endocrinol Metab 1998, PMID 9467542, n = 24 adipöse Männer, acht Wochen) lag er bei etwa 40 %, außerdem verschlechterte sich die Zuckerregulation im oralen Glukosetoleranztest nach zwei und acht Wochen, obwohl Nüchternblutzucker und Nüchterninsulin unauffällig blieben. Bei Bach und Kollegen (J Am Geriatr Soc 2004, PMID 15066065, n = 161 nach Hüftfraktur, sechs Monate) stieg IGF-1 um 84 % gegenüber 17 % unter Placebo, funktionelle Leistungstests unterschieden sich nicht signifikant von Placebo.

Die Zahlen zu Tesamorelin zeigen dasselbe Muster, aber mit zugelassenem Nutzen in einer engen Indikation: In der Zulassungsstudie sank viszerales Fett, IGF-1 stieg um 81 %. Die EMA bewertete 2012 den IGF-1-Anstieg zusammen mit den fehlenden Langzeitdaten als zentralen

Grund gegen eine Zulassung. Die Folgen eines dauerhaft erhöhten IGF-1 sind für keinen der Stoffe in einer Langzeitstudie untersucht. Mögliche mitogene Effekte werden von Dominikowski und Kollegen als biologisch plausibel, aber unbewiesen eingestuft. Mehr zum Laborwert im Beitrag IGF-1 Laborwert.

Typische berichtete Beschwerden der Stoffklasse sind Reaktionen an der Einstichstelle, Wassereinlagerungen sowie Muskel- und Gelenkschmerzen, bei MK-677 zusätzlich gesteigerter Appetit. Für Kombinationen mehrerer Stoffe liegen keine Studien vor. Allgemeine Hinweise zu Wachstumshormon selbst gibt der Beitrag HGH Nebenwirkungen. Bei Beschwerden oder zur Abklärung von Laborwerten ist die ärztliche Praxis die Anlaufstelle; der Beitrag Hormon-Bluttest erklärt, was dort gemessen wird.

GRAF

MK

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

▼ We

Adipöse Männer, 8 Wochen (Svensson 1998)	40 %
Alzheimer, 12 Monate (Sevigny 2008)	72,9 %
Nach Hüftfraktur, MK-0677, 6 Monate (Bach 2004)	84 %
Nach Hüftfraktur, Placebo (Bach 2004)	17 %

Quelle: Svensson et al. PMID 9467542; Sevigny et al. PMID 19015485; Bach et al. PMID 15066065

Was folgt aus der Rechtslage für Sportler, Freizeitsportler und Patienten?

Die rechtlichen Folgen unterscheiden sich stark nach Person und Handlung, deshalb hilft die folgende Übersicht bei der Einordnung. Sie stellt dar, was das Gesetz regelt, und gibt keine Handlungsanweisung.

PERSONENGRUPPE	ARZNEIMITTELRECHT (AMG)	DOPINGRECHT (ANTIDOPG)	VERBAND (WADA)
Spitzensportler im Testpool	nicht zugelassene Stoffe nicht verkehrsfähig	Erwerb, Besitz und Anwendung strafbar (§ 4 Abs. 1 Nr. 4, Abs. 2, Abs. 7)	Verstoß r Regelspe von vier
Sport Einn			nach rband ettbew
Freiz Breit			r bei ettkäm t Anti- ping-F evant
Hän			cht nschläg
		oder unter 18-Jährigen Abs. 4	
Ärztinnen und Ärzte	nicht zugelassene Mittel nur in den Ausnahmen des § 73 Abs. 3	Verschreiben zu Dopingzwecken strafbar (§ 4 Abs. 1 Nr. 1)	nicht einschläg
Patienten mit Wachstumshormonmangel	zugelassenes Somatropin verschreibungspflichtig	nicht betroffen, wenn medizinisch verordnet	nur im Leistungs mit TUE

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Die wichtigste Grenze für Nichtsportler verläuft nicht beim Dopingrecht, sondern beim Arzneimittelrecht: Das AntiDopG betrifft den Sport, das AMG betrifft jede Person, die Arzneimittel herstellt, einführt oder abgibt. Wie das Rezept- und Kostensystem für zugelassene Wachstumshormon-Therapien aussieht, beschreibt der Beitrag HGH legal erwerben.

Häufige Missverständnisse zur Rechtslage der HGH-Peptide

Die meisten Fehlannahmen entstehen, weil unterschiedliche Rechtsebenen vermischt werden. Fünf Beispiele:

„Peptid …ADA-Liste o… …f beiden…

„In der …n Deutsc… Verkeh… …T-141 legal.

„Nur fü …AMG hängt v… …druck.

„Besitz …r über die Str… …rührt. Außerd…

„Auf Re …ene Mittel kommt sie nur in den eng gefassten Ausnahmen des § 73 Abs. 3 AMG in Betracht.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Welche Fragen sind offen?

Offen ist vor allem, was die Langzeitsicherheit und der Nutzen bei Gesunden betrifft. Für Ipamorelin und CJC-1295 gibt es keine veröffentlichte Humanstudie mit Muskelmasse, Kraft oder Körperfett als Endpunkt, die Ergebnisse der großen Phase-2-Studie zu Ipamorelin (NCT01280344) sind unveröffentlicht, und warum die CJC-1295-Studie NCT00267527 beendet wurde, ist öffentlich nicht dokumentiert. Bei MK-677 fehlen Daten zu Krebshäufigkeit und Sterblichkeit sowie jede Studie an trainierenden Menschen. Bei GHRP-6 existiert keine Humanstudie, die länger als zwei Tage dauerte. Zum Entwicklungsstand: MK-677 wird unter

dem Namen LUM-201 in einer Phase-3-Studie bei Kindern mit Wachstumshormonmangel geprüft (NCT06948214, 150 geplante Teilnehmer, Status rekrutierend). Eine Zulassung würde für Kinder mit dokumentiertem Mangel gelten, nicht für gesunde Erwachsene.

Rechtlich bleibt abzuwarten, wie die WADA nicht namentlich genannte Peptide handhabt, nachdem die Liste 2027 Peptide ausdrücklich in S0 erwähnt, und ob weitere Stoffe der Gruppe in der DmMV ergänzt werden. Zur Einordnung der Evidenz nach Tier-, Zell- und Humandaten siehe Was sind Peptide?; für einen anderen Stoff mit ähnlicher Rechtslage die Beiträge zu BPC-157 und zur WADA-Liste.

Zulässige Wege

Wa
Die
zug

Zug
Wac
Kos

Hor
Was

WADA-Liste und Sport
Welche Peptide verboten sind, welche Sperren drohen und was 2027 gilt.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

WICHTIG

Diese Seite informiert über Studien, Zulassung und Rechtslage. Sie fasst veröffentlichte Forschung zusammen, spricht keine Empfehlungen aus und ersetzt keine ärztliche Beratung. Dosierungs- oder Anwendungsanleitungen für nicht zugelassene Stoffe enthält sie bewusst nicht.



Alptide: Informationen zum Partner

Weiterführende Informationen

ÜBER DEN PARTNER

✓ Partner von humanblood

WICHTIG

Nur für Labor- und Forschungszwecke

Nicht zum menschlichen Gebrauch

Angebot

Werbehi

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Häu

Sind H

Als Arz d
14.11.20 ehr
gebrac Stoffe in der Anlage zum Anti-Doping-Gesetz, in der Dopingmittel-Mengen-Verordnung (Ipamorelin 150 mg, CJC-1295 180 mg) und auf der WADA-Liste. Ob eine Handlung im Einzelfall strafbar ist, hängt von Handlung, Menge und Person ab. Ein pauschales „legal“ gibt es für diese Stoffe nicht.

Ist der Besitz von MK-677 in Deutschland strafbar?

Das hängt von Menge und Person ab. Nach § 4 Abs. 1 Nr. 3 AntiDopG ist der Besitz eines Dopingmittels in nicht geringer Menge zu Dopingzwecken im Sport strafbar; für MK-677 liegt diese Menge bei 150 mg (DmMV 2023). Das Selbstdoping selbst ist nach § 4 Abs. 2 und Abs. 7 nur bei Spitzensportlern im Testpool oder bei erheblichen Einnahmen aus dem Sport strafbar. Unabhängig davon ist MK-677 weder Arzneimittel noch zulässiger

Nahrungsergänzungsstoff, ein Inverkehrbringen ist daher unzulässig. Eine Rechtsberatung ersetzt diese Auskunft nicht.

Gilt das Anti-Doping-Gesetz auch für Freizeitsportler?

Teilweise. Das Gesetz stellt Herstellung, Handel, Abgabe, Inverkehrbringen und Verschreiben von Dopingmitteln für alle unter Strafe (§ 4 Abs. 1 Nr. 1). Die Anwendung bei anderen ist ebenfalls strafbar (Nr. 2). Das Selbstdoping, also Anwendung, Erwerb und Besitz zur eigenen Anwendung, ist dagegen nur für Spitzensportler im Testpool und für Personen mit erheblichen Einnahmen aus dem Sport strafbar (Abs. 7). Wer als Freizeitsportler eine nicht geringe Menge besitzt oder verbringt, kann dennoch nach Nr. 3 betroffen sein. Das Arzneimittelrecht bleibt zusätzlich immer anwendbar.

Wie ho

Die Do rte: Wachs mon- Fragme Ipamor Tesam ngen nach § anwen

Sind H

Ja. Die Tesam (GHRP H 176-191. Sie sind jederzeit verboten, im Wettkampf wie außerhalb. Die Liste 2027 ändert diese Abschnitte nicht. Bei nicht spezifischen Stoffen beträgt die Regelsperre vier Jahre; die Athletin oder der Athlet ist nach dem Prinzip der strikten Haftung für jeden Fund in der Probe verantwortlich.

Warum steht ein zugelassener Stoff wie Tesamorelin trotzdem auf der Dopingliste?

Weil die WADA-Liste nach Wirkung und Leistungspotenzial ordnet, nicht nach dem Zulassungsstatus. Tesamorelin ist in den USA (Egrifta, Erstzulassung 10.11.2010) für HIV-Lipodystrophie zugelassen, steht aber als GHRH-Analogon in S2 und ist jederzeit verboten. Dasselbe gilt für Macimorelin, das in der EU als Diagnostikum zugelassen ist. Im

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Leistungssport kommt dann nur eine medizinische Ausnahmegenehmigung in Frage, wenn eine Erkrankung vorliegt, der Nutzen klinisch belegt ist und keine erlaubte Alternative besteht.

Ist MK-677 ein Peptid und was bedeutet das rechtlich?

MK-677 (Ibutamoren) ist kein Peptid, sondern ein oral wirksames kleines Molekül am Ghrelin-Rezeptor (Sigalos und Pastuszak 2018, PMID 28400207). Rechtlich spielt das keine Rolle: Das Dopingrecht ordnet nach Wirkung. Ibutamoren steht namentlich in der DmMV-Anlage unter den Wachstumshormon-Sekretagoga (150 mg) und auf der WADA-Liste. Als Arzneimittel ist es nicht zugelassen, als Nahrungsergänzung nicht verkehrsfähig (Stoff-Datenbank, Stand 14.11.2026). Die Einordnung als „SARM“, die im Handel oft vorkommt, stammt aus dem Verkauf, nicht aus der Pharmakologie.

Was dr

Mehre
Inverke ch § 4
Abs. 1 abe an
unter 1 AMG
kennt f Die
Einordn

Gibt es

Für zug
Macim n als
versch
Erwach s. 3
AMG im Einzelfall den apothekenvermittelten Import, wenn das Mittel im Herkunftsstaat rechtmäßig in Verkehr ist und in Deutschland kein wirkstoffgleiches Arzneimittel zur Verfügung steht. Dafür sind ärztliche und pharmazeutische Beratung die Voraussetzung.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Sind Produkte aus dem Graumarkt wirkungslos oder gefälscht?

Die Analysen zeichnen ein anderes Bild als das Klischee. Eine Auswertung der europäischen Arzneimittelkontrolllabore (324 Proben, veröffentlicht 2025) fand überwiegend wirksame Mengen der deklarierten Stoffe, einige sogar überdosiert; 65 % waren als Medikament, 24 % als Nahrungsergänzung aufgemacht (PMID 40551438). Daneben wurden veränderte Varianten wie Gly-Ipamorelin beschrieben (PMID 29864719). Das Risiko liegt in der fehlenden

Qualitätskontrolle, nicht in pauschaler Wirkungslosigkeit. Eine Garantie für Gehalt, Reinheit und Sterilität gibt es nicht.

Ändert sich die Rechtslage mit der WADA-Liste 2027?

Für diese Stoffgruppe nicht inhaltlich. Die Abschnitte zu GHRH, GHS, GHRP und Fragmenten sind 2027 unverändert gegenüber 2026. Neu ist, dass die Klasse S0 (nicht zugelassene Substanzen) „Peptide“ ausdrücklich als Beispiel nennt und die WADA betont, dass auch nicht namentlich genannte Peptide ohne Zulassung verboten sein können. Die Liste gilt ab dem 1. Januar 2027, zugleich tritt der überarbeitete Welt-Anti-Doping-Code in Kraft. Die Sanktionsangaben in diesem Beitrag beziehen sich auf den Code 2021.

Que

1. Arzn …html
2. Arzn …html
3. Arzn inter…
4. Arzn …html
5. Arzn …html
6. Anti- inter…
7. Anti- inter…
8. Dopi …-im-internet.de/dmmv_2023/anlage.html
9. WADA, Prohibited List 2026 (Klasse S2). wada-ama.org/sites/default/files/2025-09/2026list_en_final_c
10. WADA, Prohibited List 2027 (Fassung 4.11.2026). wada-ama.org/sites/default/files/2026-11/2027list_en_final_c
11. NADA, Jahresbericht 2025. nada.de/fileadmin/nada/SERVICE/Downloads/Jahresberichte/2025
12. EMA: Ghryvelin (Macimorelin), EPAR-Übersicht. ema.europa.eu/en/medicines/human/EPAR/ghryvelin
13. FDA: Bulk-Substanzen für die Apothekenherstellung mit möglichen Sicherheitsrisiken. fda.gov/drugs/human-drug-compounding/certain-bulk-drug-subst

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

14. Barrios MM et al.: SARMs, Metabolic Modulators and Growth Hormone Secretagogues in Suspected Illegal Medicines. Drug Test Anal 2025. PubMed: PMID 40551438
15. Krug O et al.: Analysis of new growth promoting black market products. Growth Horm IGF Res 2018. PubMed: PMID 29864719
16. Janvier S et al.: Falsification of biotechnology drugs. J Pharm Biomed Anal 2018. PubMed: PMID 30165334
17. Nass R et al.: Effects of an oral ghrelin mimetic on body composition and clinical outcomes in healthy older adults. Ann Intern Med 2008. PubMed: PMID 18981485
18. Adunsky A et al.: MK-0677 for patients recovering from hip fracture, phase IIb. Arch Gerontol Geriatr 2011. PubMed: PMID 21067829
19. Sevigny JJ et al.: Growth hormone secretagogue MK-677: no clinical effect on AD progression. Neurology 2008. PubMed: PMID 19015485
20. Sver e MK-677.
21. Bach 04. Publ
22. Beck ctal Dis 2
23. Teic Endo
24. Falu V. N Engl
25. Vitto Meta
26. Siga Sex Med Rev 2018. PubMed: PMID 28400207
27. Dominikowski A et al.: The emerging landscape of performance-enhancing peptides modulating GH-IGF1 axis. Front Endocrinol 2026. PubMed: PMID 42395176
28. Mendias CL, Awan TM: Safety and Efficacy of Approved and Unapproved Peptide Therapies for Musculoskeletal Injuries and Athletic Performance. Sports Med 2026. PubMed: PMID 41966639

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum