KOSTEN & KAUF

Hormon-Bluttest: Welche Werte es gibt, was sie bedeuten und was er kostet

Sieben Hormonwerte mit Referenzbereichen eines Universitätslabors, Abnahmezeitpunkt, Einflussfaktoren, GOÄ-Rechnung, EBM-Vergütung und Einordnung von Befunden.

Stand 16.11.2026 15 Quellen Wie wir arbeiten Redaktion humanblood

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Alle akzeptieren Nur notwendige

Einstellungen anpassen

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Inhalt dieser Seite

1. Welche Hormonwerte gibt es im Blut?
2. Wie hängen Testosteron, LH, FSH und Östradiol zusammen?
3. Testosteron: Welche Referenzbereiche gelten?
4. LH und FSH: Was sagen die Werte, und wie unterscheiden sie sich nach Zyklusphase?
5. Östradiol, Prolaktin und SHBG: Referenzbereiche und Einflüsse

6. Kortisol und Schilddrüse: Was gehört noch zum Hormonstatus?
7. Wann wird Blut für den Hormontest abgenommen?
8. Was beeinflusst Hormonwerte außer Krankheiten?
9. Was kostet ein Hormon-Bluttest als Selbstzahler (GOÄ)?
10. Was zahlt die Krankenkasse beim Hormon-Bluttest (EBM)?
11. Wie lassen sich Befunde einordnen?
12. Hormonwerte bei Kisspeptin, PT-141 und anderen Peptiden
13. Wann gehört der Hormonbefund in ärztliche Hand?
14. Prüfpunkte vor der Entscheidung
15. Zulässige Wege
16. H
17. Q

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Mehr zum Partner

Angebot des Partners alptide.de, nur für Labor- und Forschungszwecke, nicht zum menschlichen Gebrauch.

Werbehinweis: Für Bestellungen über diese Links erhalten wir ggf. eine Provision. Mehr dazu

Welche Hormonwerte gibt es im Blut?

Im Blut lassen sich mehr als ein Dutzend Hormone bestimmen, im Alltag der Hausarztpraxis und der Endokrinologie kreisen die meisten Anfragen aber um sieben Werte: **Testosteron, LH,**

FSH, Östradiol, Prolaktin, SHBG und Kortisol. Die Schilddrüsenhormone TSH, fT3 und fT4 gehören ebenfalls zum Hormonlabor, werden aber so häufig einzeln angefordert, dass sie eine eigene Seite haben: Schilddrüsenwerte. Dieser Ratgeber erklärt, was die einzelnen Werte messen, welche Referenzbereiche ein Universitätslabor angibt, wann abgenommen wird, was die Bestimmung kostet und wer sie bezahlt.

Ein Hormon-Bluttest ist kein einzelner Test, sondern eine Auswahl. Welche Werte in den Auftrag „Hormonstatus“ gehören, bestimmt die Fragestellung: Bei einem Mann mit nachlassender Lust und Müdigkeit werden in der Regel Testosteron, LH, SHBG und häufig Prolaktin bestimmt. Bei einer Frau mit Zyklusstörung stehen LH, FSH, Östradiol und Prolaktin im Vordergrund, bei Verdacht auf eine Nebennierenerkrankung das Kortisol. Entsprechend schwankt auch der Preis, er hängt allein von der Zahl der Einzelwerte ab.

Die si

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

WERT			GOÄ-NR.
Test			4042
LH (Horm			4026
FSH (follikelstimulierendes Hormon)		bzw. der Samenzellen; Marker der Keimdrüsenreserve	4021
Östradiol	Eierstock, beim Mann Hoden und Fettgewebe	Östrogenwirkung; Zyklusphase, Wechseljahre	4039
Prolaktin	Hirnanhangdrüse	Milchbildung; Hinweis auf Hypophysenveränderung oder Medikamentenwirkung	4041

WERT	GEBILDET IN	WAS ER ANZEIGT	GOÄ-NR.
SHBG	Leber	Transportprotein; bestimmt, wie viel Testosteron frei verfügbar ist	3765
Kortisol	Nebennierenrinde	Stresshormon mit ausgeprägtem Tagesrhythmus	4020

Die An… …er
Zentral… …mente
2023 b… …g für
Ärzte. … …n
Leydig… …eht es
in Eiers… …mt
aus de… …e zu
Hormo…

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Wie … zusa…

Die Ge… …
Hypop… …
Hirnanhangdrüse antwortet mit LH und FSH, und diese beiden Hormone regen Hoden oder Eierstöcke zur Bildung von Testosteron beziehungsweise Östradiol an. Die Keimdrüsenhormone melden wiederum an Hypothalamus und Hypophyse zurück, wie viel bereits im Blut ist. Das Ulmer Leistungsverzeichnis beschreibt diese negative Rückkopplung („negative hypothalamisch-hypophysäre Feed-back-Regulation“) ausdrücklich für das Testosteron.

Für die Befundung ist diese Kette der Schlüssel. Ein niedriger Testosteronwert allein sagt nicht, wo die Ursache liegt. Erst der Blick auf LH und FSH zeigt, ob die Hirnanhangdrüse bereits „lauter ruft“ (hohe Werte bei schwacher Keimdrüse) oder ob das Steuersignal selbst fehlt (niedrige oder unauffällige Werte bei niedrigem Testosteron). Die Endocrine Society verlangt in ihrer Leitlinie von 2018 (PMID 29562364), bei nachgewiesenem Androgenmangel

die Ursache zusätzlich abzuklären. LH und FSH gehören zu diesen Schritten, die Einordnung nimmt eine Ärztin oder ein Arzt vor.

Der Kisspeptin-Weg liegt noch eine Ebene oberhalb: Kisspeptin-Neurone im Hypothalamus gelten als Taktgeber der GnRH-Pulse. Wie das in Studien am Menschen aussieht, beschreibt die Seite Kisspeptin-10. Für den Hormon-Bluttest bedeutet es: Jede Störung entlang der Achse kann sich in LH, FSH und Testosteron oder Östradiol abbilden, und ein Laborbefund besteht deshalb meist aus mehreren Werten, die nur gemeinsam interpretierbar sind.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

INTERAKTIVE INFOGRAFIK

Die Hormonachse und ihre Laborwerte

Hypothalamus — **GnRH**

Gibt das Signal in Pulsen ab. GnRH selbst wird im Routinelabor nicht bestimmt, seine Wirkung zeigt sich in LH und FSH. Kisspeptin-Neurone gelten als Taktgeber (Steckbrief Kisspeptin-10).

Hirnanhangdrüse — **LH, FSH, Prolaktin**

LH und FSH steuern die Keimdrüsen. Prolaktin entsteht ebenfalls in der Hypophyse. Referenzbereiche laut Uniklinikum Ulm: LH Mann 1,7 bis 8,6 IU/l, FSH Mann 1,5 bis 12,4 IU/

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Gesamttestosteron wirksam ist.

Freies Testosteron — **ca. 2 %**

Nur etwa 2 % des Testosterons liegen frei vor, rund 60 % sind an SHBG, rund 38 % an Albumin gebunden (Ulm). Bei veränderten SHBG-Werten kann freies Testosteron berechnet werden.

LH bei Frauen — **2,4 bis 95,6 IU/l**

LH steigt zur Ovulation auf 14,0 bis 95,6 IU/l, in der Follikelphase liegt der Bereich bei 2,4 bis 12,6 IU/l (Ulm). Deshalb ist der Abnahmetag im Zyklus Teil des Befunds.

Östradiol **30,9 bis 533 ng/l**

Von der Follikelphase (30,9 bis 90,4 ng/l) bis zur Ovulation (60,4 bis 533 ng/l) schwankt der Wert stark; nach der Menopause liegt er unter 138 ng/l (Ulm).

GOÄ, Regelsatz **16,76 bis 30,16 €**

Je nach Wert, ohne Blutentnahme. Die Rechnung steht im Abschnitt zu den Kosten als Selbstzahler.

EBM, Kassenleistung **4,50 bis 10,95 €**

Bewertung der Labor-GOP für Testosteron, LH, FSH, Prolaktin, Östradiol und SHBG im vierten Quartal 2026 (bayerische Europreise). Versicherte zahlen nichts, wenn die Un

Test

Das Ur um mit einem e orientie ellers, Oktobe 50 Jahren 481 µg/l, üb

Weil di abor selbst

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

GRUPPE	MG/L (ULM)	NMOL/L (UMGERECHNET)
Männer 18 bis 49 Jahre	2,49 bis 8,36	8,6 bis 29,0
Männer ab 50 Jahren	1,93 bis 7,40	6,7 bis 25,7
Frauen 18 bis 49 Jahre	0,084 bis 0,481	0,29 bis 1,67
Frauen ab 50 Jahren	0,029 bis 0,408	0,10 bis 1,42

Die Umrechnung in der dritten Spalte ist eine eigene Rechnung auf Basis des Ulmer Faktors, kein Laborwert. Ein weiterer Anhaltspunkt für die untere Grenze stammt aus der Forschung: Travison und Kollegen harmonisierten 2017 die Messwerte von 9.054 Männern aus vier Kohortenstudien in den USA und Europa (PMID 28324103). Bei gesunden, nicht adipösen Männern von 19 bis 39 Jahren lagen das 2,5. und das 97,5. Perzentil bei **264 und 916 ng/dl**, das entspricht 9,2 bis 31,8 nmol/l. Die Studie betont, dass ein erheblicher Teil der Unterschiede zwischen Studien auf Messverfahren zurückgeht. Deshalb gilt am Ende immer der Referenzbereich, der auf dem eigenen Befund steht. Die Seite Testosteron-Wert vertieft die Einordnung nach Alter.

Freies Testosteron

Das Ulmer Labor nennt für freies Testosteron bei Männern von 20 bis 49 Jahren 0,057 bis 0,178 µg/l. Ab 50 Jahren 0,047 bis 0,133 µg/l. Das Anteil des freien Testosterons beträgt nur etwa 2 r auf die zus Überge g des freien nennt oder besteh Gleichg

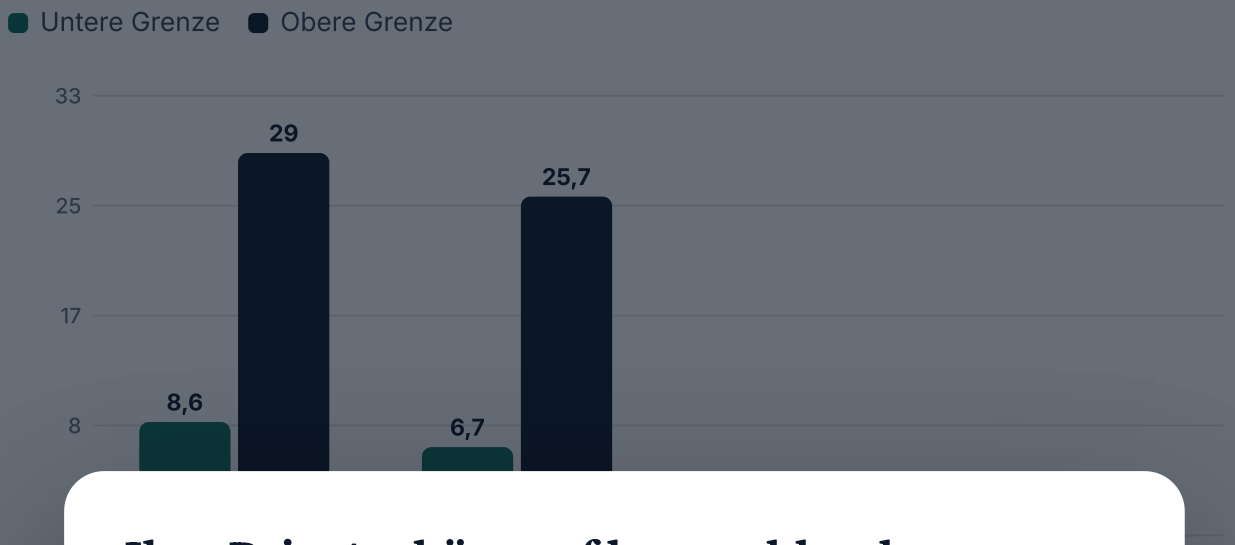
Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

GRAFIK

Gesamt-Testosteron: Referenzbereich nach Alter und Geschlecht (nmol/l)



Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

▼ W

Un	
Ob	
Un	
Ob	
Un	
Ob	
Un	
Obere Grenze · Frauen ab 50	1,4 nmol/l

Quelle: Universitätsklinikum Ulm, Leistungsverzeichnis Testosteron, Rev. 003/08.11.2023 (Roche-Packungsbeilage 2023-10); Umrechnung nmol/l = ng/ml × 3,47

Alptide: Informationen zum Partner
Weiterführende Informationen
Zum Partner

Angebot des Partners alptide.de, nur für Labor- und Forschungszwecke, nicht zum menschlichen Gebrauch.
Werbehinweis: Für Bestellungen über diese Links erhalten wir ggf. eine Provision. Mehr dazu

LH und FSH: Was sagen die Werte, und wie unterscheiden sie sich nach Zyklusphase?

LH und FSH werden in IU/l angegeben, eine Umrechnung entfällt. Die Referenzbereiche des Uniklinikums Ulm (LH: Packungsbeilage 2024-01; FSH: Packungsbeilage 2023-09, jeweils 5. bis 95. Perzentil) hängen bei Frauen stark von der Zyklusphase ab:

GRUPPE	LH (IU/L)	FSH (IU/L)
Männer	1,7 bis 8,6	1,5 bis 12,4
Frauen, Follikelphase	2,4 bis 12,6	3,5 bis 12,5
Frau		
Frau		
Frau		

Beim M e wider, ige Werte Achse. Diese U us, die Zuordn Messz SH steiger is 134,8 I

Das Labor weist zudem auf eine Störquelle hin, die häufig übersehen wird: **hohe Biotin-Dosen** können LH, FSH und viele andere Immunoassays verfälschen. Ulm führt „Therapie mit hohen Biotin-Dosen“ ausdrücklich als Interferenz auf. Wer Biotin-Präparate einnimmt, nennt das der Praxis vor der Blutabnahme, damit das Labor oder die Ärztin eine mögliche Pause festlegt. Biotin ist in vielen Haar- und Nagelpräparaten enthalten.

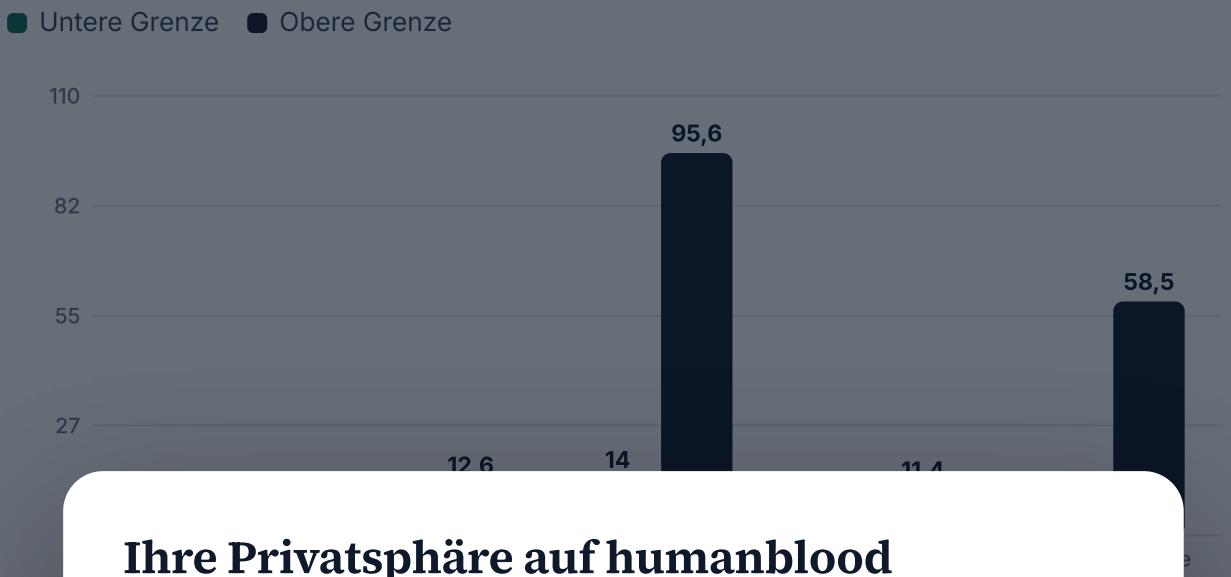
Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

GRAFIK

LH-Referenzbereich nach Gruppe und Zyklusphase (IU/l)



Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Obere Grenze · Lutealphase	11,4 IU/l
Untere Grenze · Postmenopause	7,7 IU/l
Obere Grenze · Postmenopause	58,5 IU/l

Quelle: Universitätsklinikum Ulm, Leistungsverzeichnis luteinisierendes Hormon, Rev. 003/23.01.2024 (Packungsbeilage 2024-01 V 9.0)

Östradiol, Prolaktin und SHBG: Referenzbereiche und Einflüsse

Östradiol

Das Ulmer Labor gibt Östradiol in ng/l an (entspricht pg/ml). Frauen: Follikelphase 30,9 bis 90,4 ng/l, Ovulationsphase 60,4 bis 533 ng/l, Lutealphase 60,4 bis 232 ng/l, nach der Menopause unter 138 ng/l. **Männer: 11,3 bis 43,2 ng/l.** Für pmol/l gilt: pg/ml mal 3,67 ergibt pmol/l, der Männerbereich entspricht also rund 41 bis 159 pmol/l. Bei Frauen im gebärfähigen Alter unterliegt der Wert nach Angabe des Labors „starken zyklusabhängigen Schwankungen", ein einzelner Wert ohne Zyklustag ist daher kaum zu deuten. Als Störfaktoren nennt Ulm hohe Biotin-Dosen sowie Anti-Kaninchen-Antikörper, die etwa nach Kontakt mit Impfstoffen entstehen können, die Kaninchenserum enthalten.

Prolaktin

Prolaktin liegt laut Ulm bei Frauen bei 4,8 bis 23,3 µg/l, bei Männern bei 4,0 bis 15,2 µg/l (Packu ess, körper eptika, Opiate eis auf eine Er Arznei (PMID 21296 Prolakt hochm nderte Unters

SHBG

SHBG Refere 54,1 nmol/l, mol/l, Frauen e, Gestagene, Glukokortikoide, Akromegalie, Adipositas, Hypothyreose, polyzystische Ovarien, nephrotisches Syndrom) und was ihn erhöht (Östrogene, Hyperthyreose, Antiepileptika, Leberzirrhose). Die SHBG-Messung ist deshalb nützlich, wenn das Gesamttestosteron nicht zu den Beschwerden passt.

WERT	MÄNNER	FRAUEN	EINHEIT
Östradiol	11,3 bis 43,2	Follikelphase 30,9 bis 90,4; Postmenopause unter 138	ng/l
Prolaktin	4,0 bis 15,2	4,8 bis 23,3	µg/l

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen" im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

WERT	MÄNNER	FRAUEN	EINHEIT
SHBG (20 bis 49 Jahre)	18,3 bis 54,1	32,4 bis 128	nmol/l

Kortisol und Schilddrüse: Was gehört noch zum Hormonstatus?

Kortisol ist das wichtigste Glukokortikoid der Nebennierenrinde und folgt einem ausgeprägten Tagesrhythmus. Das Ulmer Leistungsverzeichnis nennt als orientierenden Referenzbereich im Serum **4,83 bis 19,5 µg/dl zwischen 6 und 10 Uhr** und 2,47 bis 11,9 µg/dl zwischen 16 und 20 Uhr (Pa gibt nmol/l) ls Einflus körper er fachlic

Die Sch unter andere Konzer nnung nach G t Blutbild tbild Kosten Hormo

Zum H GF-1 (IGF-1-Laborwert) und der Langzeitzucker (HbA1c-Wert), die auf eigenen Seiten erklärt werden. Welche Abkürzungen auf dem Befund stehen, entschlüsselt die Übersicht Laborwerte-Abkürzungen.

Wann wird Blut für den Hormontest abgenommen?

Der Abnahmezeitpunkt ist bei Hormonen Teil der Messung. Für das Testosteron des Mannes sieht die Endocrine Society als ersten diagnostischen Test den **nüchternen Gesamt-Testosteronwert am Morgen** vor und bestätigt die Diagnose durch eine Wiederholung der Morgenmessung (PMID 29562364). Hintergrund ist der Tagesgang, und er erklärt, warum eine einzelne Nachmittagsmessung leicht anders ausfallen kann.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

WERT	HINWEIS ZUM ZEITPUNKT	QUELLE
Testosteron (Mann)	Morgens, nüchtern; bei Auffälligkeit Wiederholung	Endocrine Society 2018
Kortisol	Ausgeprägter Tagesrhythmus; Referenzbereiche für 6 bis 10 Uhr und 16 bis 20 Uhr getrennt	Uniklinikum Ulm
LH, FSH, Östradiol (Frau)	Zyklusphase ist Teil der Interpretation; der Zyklustag gehört auf den Auftrag	Uniklinikum Ulm
Prolaktin	Stress, körperliche Belastung und Alkohol	Uniklinikum Ulm
SHB		Ulm

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

In der
Blutab ten
und, b
welch
Abnah

Was

Hormonwerte verändern sich durch zahlreiche Faktoren, die nichts mit einer Erkrankung der Hormondrüsen zu tun haben. Aus den Leistungsverzeichnissen des Uniklinikums Ulm ergeben sich:

- **Alter und Geschlecht:** Testosteron, SHBG, LH und FSH haben alters- und geschlechtsabhängige Referenzbereiche; bei Männern liegt der Testosteronbereich ab 50 Jahren niedriger (6,7 bis 25,7 statt 8,6 bis 29,0 nmol/l).
- **Zyklusphase:** LH, FSH und Östradiol schwanken bei Frauen im Zyklus um ein Vielfaches.
- **Biotin:** Hohe Dosen können immunologische Tests verfälschen; Ulm führt die Interferenz bei LH, FSH, Östradiol und SHBG auf.
- **Arzneimittel:** Prolaktin steigt unter Neuroleptika, Antidepressiva, Opiaten, Östrogenen und Verapamil; SHBG verändert sich unter Antiepileptika, Androgenen und Gestagenen.

- **Nandrolon:** Bei Therapie mit diesem anabolen Steroid soll der Testosterontest nach Angabe des Labors nicht verwendet werden, weil der Test gestört ist.
- **Körpergewicht, Leber, Schilddrüse:** Adipositas und Unterfunktion senken SHBG, Überfunktion und Leberzirrhose erhöhen es. Dadurch verschiebt sich das Gesamttestosteron, ohne dass das freie Testosteron entsprechend abweichen muss.
- **Stress, Belastung, Alkohol, Nahrungsaufnahme:** Relevant vor allem für Prolaktin und Kortisol.

Auch Wirkstoffe, die in der Peptid-Szene diskutiert werden, können Laborwerte verändern. Bei MK-677, einem Wachstumshormon-Sekretagogum, sind IGF-1 und Blutzuckerwerte die zentralen Verlaufsparameter, nicht die Geschlechtshormone. Einen Überblick zu Laborkontrollen rund um Peptide gibt die Seite Bluttest bei Peptiden.

Was ?

Wer di
gesetz ng,
IGeL), ste
Punktz
Steiger en von
1,0 bis lutbild
Kosten

Im Geb
zusam
andere diol,
Prolakt 3765,
450 Punkte, 26,23 €).

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

WERT	GOÄ-NR.	PUNKTE	EINFACHSATZ	REGELSATZ (1,15)	HÖCHSTSATZ (1,3)
Testosteron	4042	350	20,40 €	23,46 €	26,52 €
Östradiol	4039	350	20,40 €	23,46 €	26,52 €
Prolaktin	4041	350	20,40 €	23,46 €	26,52 €
LH	4026	250	14,57 €	16,76 €	18,94 €

WERT	GOÄ-NR.	PUNKTE	EINFACHSATZ	REGELSATZ (1,15)	HÖCHSTSATZ (1,3)
FSH	4021	250	14,57 €	16,76 €	18,94 €
Kortisol	4020	250	14,57 €	16,76 €	18,94 €
SHBG	3765	450	26,23 €	30,16 €	34,10 €

Dazu kommt die Blutentnahme nach Nr. 250 GOÄ (Regelsatz 1,8-fach, 4,20 €; Höchstsatz 2,5-fach, 5,83 €) und gegebenenfalls eine Beratung nach Nr. 1 (10,72 € im Regelsatz). Die Beträge lassen sich zu typischen Paketen addieren. Es handelt sich um Rechenbeispiele aus dem amtlich

BEIS PAKE	ME
Test allei	
Basi Man	
Erwe Pake	
Zykl Frau	

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Rechnet die Praxis jeden Wert zum Höchstsatz ab, steigt das Basispaket Mann auf 125,02 € für das Labor (130,85 € mit Blutentnahme zum Höchstsatz). Eine Überschreitung des Regelsatzes muss auf der Rechnung schriftlich begründet sein (§ 12 Abs. 3 GOÄ), und für Abschnitt M ist eine abweichende Honorarvereinbarung ausgeschlossen (§ 2 Abs. 3 GOÄ). Eine neue GOÄ ist in Vorbereitung; bis zu ihrem Inkrafttreten gilt die bisherige Fassung, auf der alle Zahlen dieser Seite beruhen (Stand November 2026).

Liegt ein Angebot deutlich über diesen Beträgen, enthält es üblicherweise Zusatzleistungen wie Beratung, Befundbesprechung oder Probenlogistik, die mit eigenen Nummern berechnet werden. Wer ein Angebot einordnen will, kann die Einzelpositionen mit den Nummern 4042,

4026, 4021, 3765, 4041, 4039 und 4020 abgleichen. Die Seite Testosteron-Bluttest Kosten vertieft das für den häufigsten Einzelwert.

GRAFIK

GOÄ-Betrag je Hormonwert im Regelsatz (1,15-fach), ohne Blutentnahme



▼ W

SH	
Tes	
Öst	
Pro	
LH	
FSH	
Kortisol (4020)	16,8 €

Quelle: Gebührenordnung für Ärzte, Gebührenverzeichnis Abschnitt M (Nrn. 3765, 4020 bis 4042), Punktwert 5,82873 Cent; eigene Berechnung

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Was zahlt die Krankenkasse beim Hormon-Bluttest (EBM)?

Die gesetzliche Krankenversicherung übernimmt Laboruntersuchungen, die medizinisch begründet sind, also bei Beschwerden, bei Verdacht auf eine Erkrankung oder zur Kontrolle einer bekannten Erkrankung oder Therapie. Bei einem begründeten Hormonstatus zahlen Versicherte nichts dazu, die Praxis veranlasst die Untersuchung, das Labor rechnet über die

Kassenärztliche Vereinigung ab. Die Abrechnung folgt dem Einheitlichen Bewertungsmaßstab (EBM). Die Übersicht der KV Bayerns für das vierte Quartal 2026 (Orientierungswert 12,7404 Cent, Stand 05.10.2026) bewertet die Hormonbestimmungen mit sehr kleinen Beträgen:

WERT	GOP	EBM Q4/2026	GOÄ-REGELSATZ
Testosteron	32358	5,00 €	23,46 €
LH	32354	4,90 €	16,76 €
FSH	32353	4,50 €	16,76 €
Prolaktin	32355	4,60 €	23,46 €
Östr			
SHB			
Kort			
TSH			

Die Su BM 29,95 € bezieh Kasser rt aus dem Ja

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

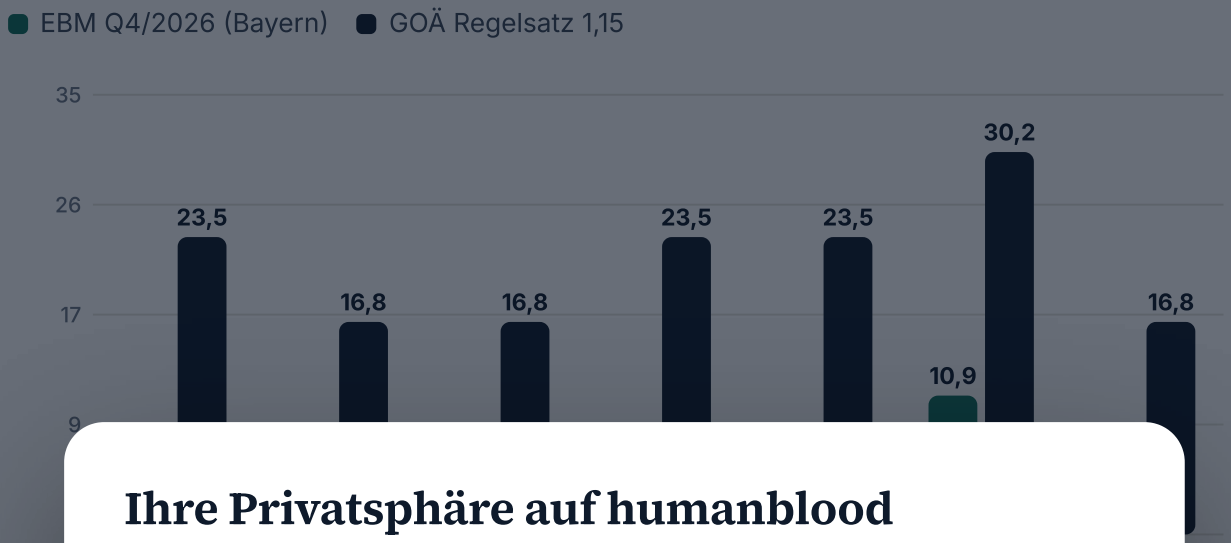
Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Wann zahlt die Kasse nicht?

Ohne Anlass ist der Hormon-Bluttest keine Kassenleistung. Die Gesundheitsuntersuchung nach der G-BA-Richtlinie („Check-up 35“) umfasst ein Lipidprofil, den Nüchternblutzucker, einen Urinteststreifen und einmalig ein Hepatitis-Screening, aber keine Geschlechtshormone. Ein Test aus Neugier, zur „Optimierung“ oder zur Kontrolle von Substanzen, die nicht zur Behandlung einer Erkrankung dienen, fällt unter IGeL. Praxen achten außerdem auf die Wirtschaftlichkeit ihrer Laboranforderungen: Über die GOP 32001 erhalten sie einen Bonus, wenn sie Laborleistungen wirtschaftlich veranlassen. Das erklärt, warum eine Ärztin nachfragt, welche Fragestellung hinter einem Wunschtest steht. Die Seite Kosten und Krankenkasse bei Peptiden ordnet die Erstattungslogik für die Peptid-Themen ein.

GRAFIK

Kassenvergütung (EBM) und Selbstzahler-Regelsatz (GOÄ) je Hormonwert



Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

▼ W

EBM Q4/2026 (Bayern) · Prolaktin	4,6 €
GOÄ Regelsatz 1,15 · Prolaktin	23,5 €
EBM Q4/2026 (Bayern) · Östradiol	4,6 €
GOÄ Regelsatz 1,15 · Östradiol	23,5 €
EBM Q4/2026 (Bayern) · SHBG	10,9 €
GOÄ Regelsatz 1,15 · SHBG	30,2 €
EBM Q4/2026 (Bayern) · Kortisol	5,7 €
GOÄ Regelsatz 1,15 · Kortisol	16,8 €

Quelle: KVB, Übersicht der EBM-GOP mit bayerischen Europreisen ab 01.10.2026 (Stand 05.10.2026); GOÄ-Gebührenverzeichnis; eigene Berechnung

Wie lassen sich Befunde einordnen?

Ein Befund besteht aus Zahl, Einheit und Referenzbereich. Die Referenzbereiche beschreiben bei gesunden Referenzpersonen den Bereich, in dem die große Mehrheit der Werte liegt (bei FSH nennt Ulm ausdrücklich das 5. bis 95. Perzentil), auffällig bedeutet daher nicht automatisch krank. Umgekehrt kann ein Wert innerhalb des Bereichs für die einzelne Person nicht passend sein, etwa bei Beschwerden mit Testosteron knapp über der Untergrenze. Die Endocrine Society sieht deshalb vor, einen Androgenmangel nur bei **passenden Symptomen und eindeutig und wiederholt niedrigen Werten** zu diagnostizieren (PMID 29562364).

Vier F

1. **Stim**
   aus
2. **Wel** für
   Alte
3. **Pas** en; ein
   einz
4. **Wur** nte,
   Bioti

Häufi

BEFU	
Testosteron niedrig, LH und FSH hoch	Ursache eher in der Keimdrüse
Testosteron niedrig, LH niedrig oder normal	Ursache eher in Hypophyse oder Hypothalamus; weitere Hypophysenwerte werden ergänzt
Testosteron knapp normal, SHBG verändert	Freies Testosteron berechnen oder messen

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

BEFUNDMUSTER	MÖGLICHE DEUTUNG NACH FACHLITERATUR
Prolaktin erhöht	Erst Medikamente, Stress und Abnahmebedingungen prüfen, danach weitere Abklärung nach ärztlicher Entscheidung
FSH hoch bei Frau, Östradiol niedrig	Passt zur Postmenopause (FSH 25,8 bis 134,8 IU/l laut Ulm)

Die Tabelle fasst lehrbuchhafte Muster zusammen und ersetzt keine Auswertung. Einzelne Medikamente, eine Schilddrüsenerkrankung oder ein Zyklus an einem ungünstigen Tag verände[illegible]le Schritt[illegible]

Hor[illegible] Pept[illegible]

Zwei P[illegible] beschr[illegible]bene an: Es [illegible]wären also ge[illegible] rechtli[illegible] Verbot[illegible]hnitt S2.2.1 [illegible]

Bremel[illegible]die Geschlechtshormonachse. Die ausgewerteten Quellen zum zugelassenen Präparat Vyleesi nennen keine Hormonlabor-Kontrollen; im Vordergrund stehen Blutdruck und Verträglichkeit. Die Kostenfrage zu diesem Wirkstoff behandelt Bremelanotid Kosten, die Wirkung beschreibt PT-141 Wirkung.

Grundsätzlich gilt für alle Wirkstoffe, die eine Hormonachse beeinflussen: Laborwerte vor und während einer ärztlich begleiteten Therapie sind Teil der Behandlung, ein Laborwert zur Eigenbewertung nicht zugelassener Stoffe ersetzt keine Aufsicht. Was Peptide sind und wie sie sich von Steroiden unterscheiden, erklärt Was sind Peptide. Erfahrungsfragen sammelt das Forum.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Wann gehört der Hormonbefund in ärztliche Hand?

Hormonwerte sind selten ein Notfall, aber fast immer Teil einer größeren Frage. Ärztliche Abklärung bietet sich an, wenn anhaltende Beschwerden vorliegen (Lustlosigkeit, Erektionsstörungen, Müdigkeit, Zyklusstörungen, Haarausfall, Gewichtsveränderungen, Milchfluss außerhalb der Stillzeit), wenn ein Befund außerhalb des Referenzbereichs liegt oder wenn Kinderwunsch besteht. Besonders wichtig ist die ärztliche Begleitung bei Prolaktin-Erhöhungen, die mit Sehstörungen oder Kopfschmerzen einhergehen, sowie bei sehr niedrigen oder sehr hohen Testosteronwerten.

Die Endocrine Society nennt in der Leitlinie von 2018 mehrere Situationen, in denen eine Testosteron-Behandlung nicht begonnen werden soll, darunter Brust- oder Prostatakrebs, ein erhöhter Hämatokrit, ein unbehandeltes schweres Schlafapnoe-Syndrom, kurzfristiger Kinderw[illegible]. Das zeigt, w[illegible]uch die Zus[illegible] gehöre[illegible]

Zur Vo[illegible]te und Nahrun[illegible]und einer B[illegible] dieser [illegible]lnde Arzt vo[illegible]

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Prüf[illegible]

1. Welche Werte sinnvoll sind, folgt der Fragestellung. Männer mit Testosteronfrage meist Testosteron, LH, SHBG, Prolaktin; Frauen mit Zyklusfrage LH, FSH, Östradiol, Prolaktin.

2. **Abnahmebedingungen.**
Testosteron morgens und nüchtern (Endocrine Society 2018), Kortisol mit Uhrzeit, bei Frauen den Zyklustag angeben.

3. **Biotin und Medikamente.**
Hohe Biotin-Dosen können Immunoassays stören, Neuroleptika, Antidepressiva oder Opiate heben das Prolaktin an (Uniklinikum Ulm). Vorab melden.

4 **Referenzbereich des Labors.**
Maßgeblich ist der Bereich auf dem eigenen Befund mit Einheit; Umrechnung beim Testosteron: nmol/l = ng/ml × 3,47.

5 **Einzelpositionen prüfen.**
Rechnungen nennen GOÄ-Nummern (4042 Testosteron, 4026 LH, 4021 FSH, 3765 SHBG, 4041 Prolaktin, 4039 Östradiol, 4020 Kortisol); Beträge über dem Regelsatz brauchen eine schriftliche Begründung.

6 **Medizinische Begründung.**
Bei Beschwerden oder Verdacht ist die Untersuchung Kassenleistung; ohne Anlass

7

Zulä

Sch

TSH

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Testosteron-Bluttest Kosten

GOÄ und EBM für den häufigsten Einzelwert im Detail.

Blutbild Kosten

GOÄ-Rechnung für kleines und großes Blutbild als Muster für Laborkosten.

Kisspeptin-10

Peptid an der obersten Ebene der Hormonachse: Studienlage und Rechtsstatus.

Bluttest bei Peptiden

Welche Laborwerte bei Peptid-Themen eine Rolle spielen.

WICHTIG

Diese Seite informiert über Studien, Zulassung und Rechtslage. Sie fasst veröffentlichte Forschung zusammen, spricht keine Empfehlungen aus und ersetzt keine ärztliche Beratung. Dosierungs- oder Anwendungsanleitungen für nicht zugelassene Stoffe enthält sie bewusst nicht.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Mehr zum Partner

Angebot des Partners alptide.de, nur für Labor- und Forschungszwecke, nicht zum menschlichen Gebrauch.

Werbehinweis: Für Bestellungen über diese Links erhalten wir ggf. eine Provision. Mehr dazu

Häufige Fragen

Welche Werte gehören zu einem Hormon-Bluttest?

Einen einheitlichen Standard gibt es nicht. Häufig bestimmt werden Testosteron, LH, FSH, Östradiol, Prolaktin, SHBG und Kortisol, bei Verdacht auf eine Schilddrüsenerkrankung

zusätzlich TSH, fT3 und fT4. Welche Kombination sinnvoll ist, hängt von der Fragestellung ab: Beim Mann mit Verdacht auf Testosteronmangel sind es meist Testosteron, LH, SHBG und Prolaktin, bei Frauen mit Zyklusstörung LH, FSH, Östradiol und Prolaktin. Die Auswahl legt die Ärztin oder der Arzt fest, jeder Wert wird einzeln berechnet.

Was ist der Normwert für Testosteron beim Mann?

Das Universitätsklinikum Ulm nennt für Männer von 18 bis 49 Jahren 2,49 bis 8,36 µg/l, das entspricht umgerechnet 8,6 bis 29,0 nmol/l, und für Männer ab 50 Jahren 1,93 bis 7,40 µg/l (6,7 bis 25,7 nmol/l). Eine Studie mit harmonisierten Messwerten von 9.054 Männern fand bei gesunden, nicht adipösen Männern von 19 bis 39 Jahren ein 2,5. Perzentil von 264 ng/dl (9,2 nmol/l). Maßgeblich ist der Bereich, der auf dem eigenen Laborbefund steht.

Zu wel

Die Lei esamt-
Testos
Morge ums
Ulm na ,47 bis
11,9 µg
zyklusa

Was ko

Nach G LH,
FSH, K spaket
Mann a 4,20
€) 114,8 stens
abrechenbar sind beim Basispaket 125,02 €. Beratung und Befundbesprechung kommen als eigene Positionen hinzu.

Zahlt die gesetzliche Krankenkasse den Hormon-Bluttest?

Ja, wenn er medizinisch begründet ist, also bei Beschwerden, Verdacht auf eine Erkrankung oder zur Kontrolle einer Therapie. Versicherte zahlen dann nichts. Der EBM bewertet die Werte im vierten Quartal 2026 mit 4,50 € (FSH) bis 10,95 € (SHBG), zusammen 29,95 € für das Basispaket Mann. Ohne Anlass, etwa zur Selbstkontrolle, gehört der Test nicht zu den Kassenleistungen und gilt als IGeL. Die Gesundheitsuntersuchung nach G-BA-Richtlinie enthält keine Geschlechtshormone.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Warum unterscheiden sich EBM und GOÄ so stark?

Der EBM ist das Vergütungssystem der gesetzlichen Krankenversicherung und bewertet Laborleistungen mit kleinen Pauschalbeträgen, die zwischen Ärzteschaft und Kassen verhandelt werden. Die GOÄ gilt für Selbstzahler und Privatversicherte und multipliziert eine feste Punktzahl mit dem seit 1996 unveränderten Punktwert von 5,82873 Cent und einem Steigerungsfaktor von 1,0 bis 1,3 bei Laborleistungen. So kommt es, dass Testosteron im EBM mit 5,00 € und in der GOÄ im Regelsatz mit 23,46 € bewertet ist.

Können Nahrungsergänzungsmittel das Ergebnis verfälschen?

Ja. Das Uniklinikum Ulm führt bei LH, FSH, Östradiol und SHBG „Therapie mit hohen Biotin-Dosen“ ch Medika e beim Prolakt in die Angab er Arzt.

Warum

Auch b er Umwan l (18 bis 49 auen unter a und Ovaria

Was be

Prolaktin steigt durch Schwangerschaft, Stress, körperliche Belastung, Alkohol und Medikamente wie Neuroleptika, Antidepressiva, Opiate, Östrogene und Verapamil. Das Ulmer Labor nennt als Referenz bei Männern 4,0 bis 15,2 µg/l und bei Frauen 4,8 bis 23,3 µg/l. Ein erhöhter Einzelwert wird deshalb zunächst unter Standardbedingungen kontrolliert; die Endocrine Society behandelt die weitere Abklärung inklusive Prolaktinom in einer eigenen Leitlinie (PMID 21296991).

Spielen Hormonwerte bei Kisspeptin oder PT-141 eine Rolle?

Kisspeptin-10 wirkt in kleinen Studien über GnRH auf LH, FSH und beim Mann auf Testosteron, sodass diese Werte dort Messgrößen sind; es ist kein zugelassenes Arzneimittel und steht auf der WADA-Verbotsliste 2026 (S2.2.1). Bremelanotid (PT-141) wirkt zentral über Melanocortin-

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Rezeptoren; für das zugelassene Präparat Vyleesi nennen die ausgewerteten Quellen keine Hormonlabor-Kontrollen, wohl aber Blutdruck-Aspekte. Ärztliche Begleitung bleibt in beiden Fällen die Grundlage.

Wie aussagekräftig sind Hormon-Tests für zu Hause?

Bei Proben, die zu Hause entnommen werden, liegen Entnahmezeitpunkt, Nüchternstatus und Probenqualität in der Verantwortung der Person. Die Referenzbereiche des Labors gelten für Serumproben unter Standardbedingungen. Die Seite zum Vergleich Bluttest zu Hause oder beim Arzt erklärt die Unterschiede; für Diagnosen werden in der Regel Werte aus venösem Blut herangezogen, die in der Praxis abgenommen wurden.

Que

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

1. Univ… k-ulm.…
2. Univ… ulm.…
3. Univ… 003/…
4. Univ… 003/…
5. Univ… ulm.…
6. Univ… ulm.…
7. Universitätsklinikum Ulm, Leistungsverzeichnis Cortisol, Rev. 003/06.02.2024. uniklinik-ulm.de/fileadmin/default/09_Sonstige/Klinische-Che
8. Bhasin S et al., Testosterone Therapy in Men With Hypogonadism: An Endocrine Society Clinical Practice Guideline, JCEM 2018, PMID 29562364. pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29562364/
9. Travison TG et al., Harmonized Reference Ranges for Circulating Testosterone Levels in Men of Four Cohort Studies, JCEM 2017, PMID 28324103. pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28324103/
10. Melmed S et al., Diagnosis and treatment of hyperprolactinemia: an Endocrine Society clinical practice guideline, JCEM 2011, PMID 21296991. pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21296991/
11. Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ), Gebührenverzeichnis Abschnitt M, Nrn. 3765, 4020 bis 4042, §§ 2, 5, 12 (Volltext der Ärztekammer des Saarlandes). aerztekammer-saarland.de/files/156939A850C/Gebuehrenordnung%

12. KVB, Übersicht der EBM-Gebührenordnungspositionen mit Europreisen ab 01.10.2026 (Stand 05.10.2026). kvb.de/fileadmin/kvb/Mitglieder/Abrechnung/KVB-EBM-Uebersich
13. G-BA, Gesundheitsuntersuchungs-Richtlinie. g-ba.de/richtlinien/10/
14. NADA, Informatorische Übersetzung der WADA-Verbotsliste 2026 (S2.2.1 Kisspeptin). nada.de/fileadmin/nada/SERVICE/Downloads/Verbotslisten/2026_
15. DEGAM, S2k-Leitlinie Erhöhter TSH-Wert in der Hausarztpraxis, AWMF 053-046. register.awmf.org/assets/guidelines/053-046k_S2k_Erhoehter-T

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum