STECKBRIEF KLINISCHE PHASE 1

Kisspeptin-10: Wirkung, Studienlage, Nebenwirkungen, Doping-Liste

Wirkung auf LH und Testosteron, Studienlage am Menschen, Sicherheit, Rechtsstatus und Doping-Liste von Kisspeptin-10, zusammengefasst nach den veröffentlichten Studien.

Stand 16.11.2026 27 Quellen Wie wir arbeiten Redaktion humanblood

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Alle akzeptieren Nur notwendige

Einstellungen anpassen

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Kein zugelassenes Arzneimittel

▼ Details

Kein zugelassenes Arzneimittel. Kisspeptin und seine Fragmente sind in keiner EU-Zulassung als Wirkstoff enthalten; die Anwendung erfolgt ausschließlich in klinischen Studien.

Keine Zulassung — und mehr als das

▼ Details

Keine Zulassung — und mehr als das: Die FDA führt „Kisspeptin-10“ in der Liste der Ausgangsstoffe für Apothekenherstellung nach Abschnitt 503A in Kategorie 2, also unter den Substanzen, die „erhebliche Sicherheitsrisiken“ bergen (aufgenommen am 29. September 2023). Kategorie 2 umfasst derzeit nur sechs Stoffe. Der Händler erklärt zudem selbst, das Produkt

sei von keiner Behörde bewertet oder zugelassen.

DEUTSCHLAND

Kein zugelassenes Arzneimittel

▼ Details

Kein zugelassenes Arzneimittel. Zur Anwendung am Menschen bestimmte Zubereitungen sind Arzneimittel nach § 2 AMG, zulassungspflichtig nach § 21 AMG und dem Verbringungsverbot des § 73 AMG unterworfen.

DOPING (WADA)

Verboten

▼ Details

Ausdrücklich verboten. Die Verbotsliste 2026 nennt Kisspeptin namentlich in Abschnitt S2.2.1 „Testosteron-stimulierende Peptide bei Männern“: aufgeführt sind dort Choriongonadotropin, luteinisierendes Hormon, GnRH und seine Agonistenanaloga sowie „Kisspeptin und seine

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

STECKBRIEF

Stoffklasse: Decapeptid, Agonist am Kisspeptin-Rezeptor KISS1R (GPR54); kürzestes voll wirksames Fragment des KISS1-Vorläuferproteins

Auch genannt: KP-10, Metastin(45-54), KISS1(112-121)-Amid, Kisspeptin-10 (human), CAS 374675-21-5

▼ Inhalt dieser Seite

1. Was ist Kisspeptin-10?
2. Wie wirkt Kisspeptin-10 auf die Hormonachse?
3. Was zeigen die Humanstudien zu Kisspeptin-10?
4. Wie stark steigt Testosteron wirklich?
5. Warum der Takt wichtiger ist als die Menge
6. Männer, Frauen, Alter: Wer reagiert wie?
7. Kisspeptin-10 oder Kisspeptin-54: Welche Studie gilt für welches Molekül?
8. Libido, Hirnaktivität und Psyche: Was Kisspeptin-54 gezeigt hat
9. Nebenwirkungen und Sicherheit
10. Zulassung, Rechtsstatus und Doping-Liste
11. W
12. W
13. W
14. S
15. N
16. B
17. H
18. Q

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Alptide: Informationen zum Partner

Über den Partner

- ✓ Partner von humanblood
- ✓ Weiterführende Informationen

Zum Partner

Mehr zum Partner

Angebot des Partners alptide.de, nur für Labor- und Forschungszwecke, nicht zum menschlichen Gebrauch.
Werbehinweis: Für Bestellungen über diese Links erhalten wir ggf. eine Provision. Mehr dazu

Was ist Kisspeptin-10?

Kisspeptin-10 ist ein Peptid aus zehn Aminosäuren, das den Kisspeptin-Rezeptor KISS1R aktiviert und damit am Anfang der Fortpflanzungshormon-Kette ansetzt. Es ist das kürzeste Fragment des Kisspeptin-Vorläuferproteins, das noch voll wirksam ist. In der Literatur taucht es auch als KP-10, Metastin(45-54) oder KISS1(112-121)-Amid auf. Gemeint ist immer derselbe Wirkstoff, nämlich das Zehn-Aminosäuren-Ende eines größeren körpereigenen Signalmoleküls.

Für die Einordnung ist die Unterscheidung der Längen wichtig: Das natürliche Molekül kommt in meh oder mit der urde, entsch ternet gespro

Anders Mensc her Gruppe eichen von dre eit von dem er pt sind und wi

Eine Ei U noch ir tslage mit Ge ste. Wer sich allgemein für die Wirkung des körpereigenen Kisspeptins interessiert, findet die Physiologie auf der Seite Kisspeptin-Wirkung, den Überblick über den Wirkstoff selbst auf Kisspeptin im Überblick.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Wie wirkt Kisspeptin-10 auf die Hormonachse?

Kisspeptin-10 löst im Hypothalamus die Ausschüttung von GnRH aus, worauf die Hirnanhangdrüse LH und FSH freisetzt und beim Mann der Hoden Testosteron bildet. Der Stoff wirkt damit eine Ebene oberhalb von GnRH und zwei Ebenen oberhalb des Testosterons. Er nutzt die körpereigene Steuerkette, statt sie zu umgehen. Ein Übersichtsartikel in *Human Reproduction Update* (Skorupskaite, George, Anderson 2014, PMID 24615662) fasst zusammen, dass Kisspeptin ein zentraler Regulator der Gonadotropin-Ausschüttung ist, für

den Beginn der Pubertät, die Rückkopplung durch Geschlechtshormone und die Fruchtbarkeit im Erwachsenenalter entscheidend ist und direkt auf GnRH-Neurone wirkt. Beim Menschen löst Kisspeptin in verschiedenen Formen, Wegen und Mengen robust LH und die LH-Pulsfrequenz aus.

Die Übersicht beschreibt außerdem ein Zusammenspiel mit zwei weiteren Botenstoffen, Neurokinin B und Dynorphin. Dieses Trio, das KNDy-System, steuert die pulsartige GnRH-Freisetzung. Für Laien ist die wichtigste Konsequenz: Die Achse arbeitet im Takt, nicht im Dauerbetrieb. Das erklärt, warum die Studien so deutlich zwischen einmaligen Gaben, unterbrochenen Gaben und Dauerinfusionen unterscheiden.

Dass das System tatsächlich die Pubertät steuert, zeigen seltene Gen-Befunde. In einem Bericht im *New England Journal of Medicine* (Teles et al. 2008, PMID 18272894) fand sich bei einem M
GPR54
Einzelf
ist.

Am Ho
einzuo
Hormo
folgend

ist ein
chse

wie er

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

INTERAKTIVE INFOGRAFIK

Die Kisspeptin-Achse in vier Stufen

Kisspeptin-Neurone — **Start**

Kisspeptin-Neurone bilden den Taktgeber der GnRH-Pulse. Kisspeptin-10 bindet an den Rezeptor KISS1R auf GnRH-Neuronen (Quelle: Stoff-Datenbank, Mechanismus; Skorupskaite et al., PMID 24615662).

KNDy-System — **3 Botenstoffe**

Kisspeptin, Neurokinin B und Dynorphin regulieren gemeinsam die pulsartige GnRH-Freisetzung (Skorupskaite et al. 2014, PMID 24615662).

LH ↑

Au
da

LH **le**

Ur n
0,

Te **/l**

Ur
M

Al **g**

Bei älteren Männern stieg LH, Testosteron aber nicht signifikant: Die Grenze liegt am Hoden, nicht am Gehirn (Ullah et al. 2019, PMID 30590872).

Dauerreiz — **5 Tage → Placebo-Niveau**

Unter fünftägiger Dauerinfusion fielen die Gonadotropine auf Placeboniveau zurück (Yeung et al. 2026, PMID 42549827).

Unterbrochene Gabe — **12 Tage**

Nur die täglich unterbrochene Gabe (8 Stunden an, 16 Stunden aus) hielt den Anstieg über zwölf Tage.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Was zeigen die Humanstudien zu Kisspeptin-10?

Die Studien zeigen übereinstimmend, dass Kisspeptin-10 bei Männern LH, in geringerem Maß FSH und Testosteron anhebt, und dass die Effekte vom Gabemuster abhängen. Die Datenbank dieser Seite führt für Kisspeptin-10 und das verwandte Kisspeptin-54 neun Humanstudien. Sie sind klein, akademisch finanziert und fast durchweg unter ärztlicher Überwachung mit Infusionen durchgeführt worden.

Die Dosisfindung von 2011

Die am häufigsten zitierte Arbeit stammt von George und Kollegen (*J Clin Endocrinol Metab* 2011, PMID 21632807). Sie verabreichte gesunden Männern Kisspeptin-10 als Bolus und als Infusion. In der Bolus-Reihe mit sechs Teilnehmern stieg LH nach 30 Minuten von 4,1 auf 12,4 IU/l (p

Männ

Eine zw fte
Kisspe
verglic ,
Testos
unters
absolu

Zwölf

Die jün ert,
einfach delten
Männe im
Absch

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Tabelle: Die Kisspeptin-10-Studien im Überblick

STUDIE	TEILNEHMER	DAUER	KERNERGEBNIS
George 2011 (PMID 21632807)	6 bzw. je 4 gesunde Männer	Bolus; Infusion bis 22,5 h	LH 4,1 → 12,4 IU/l; Testosteron 16,6 → 24,0 nmol/l
George 2013 (PMID 23153270)	5 Männer mit Typ-2-Diabetes, 7 gesunde Männer	Bolus; 11 h Infusion	LH 4,7 → 10,7 IU/l; Testosteron 8,5 → 11,4 nmol/l

STUDIE	TEILNEHMER	DAUER	KERNERGEBNIS
Ullah 2019 (PMID 30590872)	gesunde Männer in drei Altersgruppen	Einmalgabe, 120 min	LH stieg in allen Gruppen, Testosteron nur bei jungen Männern
Naveed 2026 (PMID 42230485)	3 gesunde Männer	24 h Dauerinfusion	LH auf das Fünf- bis Achtfache, danach Rückgang um 13 bis 47 %
Yeung 2026 (PMID 425	15 gesunde Männer	8 h; 5 Tage; 12 Tage	Dauerinfusion verliert Wirkung e

Die Stu
sichere
Langze
Human
Human

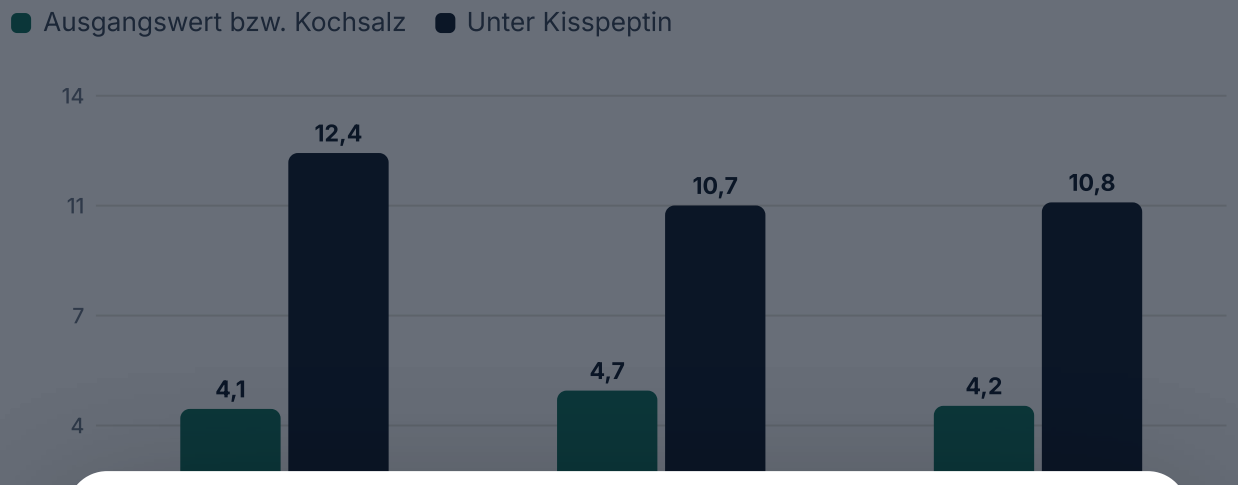
Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

GRAFIK

LH im Blut vor und unter Kisspeptin in drei Studien



Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Unter Kisspeptin · Kisspeptin-54, gesunde Männer (Dhillo 2005)	10,8 IU/l

Quelle: George et al. 2011, PMID 21632807; George et al. 2013, PMID 23153270; Dhillo et al. 2005, PMID 16174713

Alptide: Informationen zum Partner
Weiterführende Informationen
Zum Partner

Angebot des Partners alptide.de, nur für Labor- und Forschungszwecke, nicht zum menschlichen Gebrauch.

Werbehinweis: Für Bestellungen über diese Links erhalten wir ggf. eine Provision. Mehr dazu

Wie stark steigt Testosteron wirklich?

In der ausführlichsten Untersuchung stieg Testosteron unter einer 22,5-stündigen Infusion von 16,6 auf 24,0 nmol/l, also um rund 45 Prozent, und blieb damit im üblichen Messbereich. Das ist ein klarer Effekt, aber weit entfernt von einer Verdopplung, wie sie im Internet gelegentlich behauptet wird. Außerdem entstand der Anstieg unter einer Dauerinfusion im Studienzentrum, nicht unter Alltagsbedingungen.

Dass Testosteron bei gesunden Männern wenig bewegt wird, ist physiologisch plausibel. Die Hodenzellen antworten auf LH, die Reaktion bleibt aber begrenzt. Bei Männern mit niedrigem Ausgangswert (George 2013) lagen die Zahlen niedriger, der Zuwachs von 8,5 auf 11,4 nmol/l betrug rund 34 Prozent. Beides sind Mittelwerte aus kleinen Gruppen mit vier bzw. fünf Männern. Individuelle Spannen sind darin nicht abgebildet.

Für älte n und
Kollege en
Gabe i Die
Begren ächer
auf das

Wer Te ahme,
Gesam ngen
spieler erten
der Ho
Schildd
Testos ente.

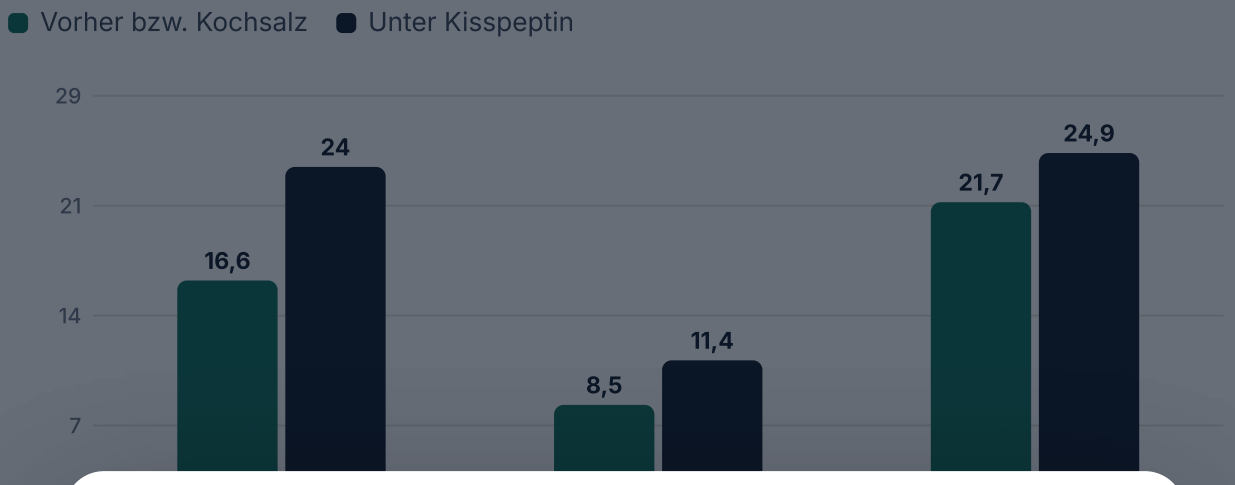
Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

GRAFIK

Testosteron vor und unter Kisspeptin-Infusion



▼ W

Vor 20	ol/l
Unt	/l
Vor	l/l
Unt	ol/l
Vor 20	ol/l
Unter Kisspeptin – Kisspeptin-54, gesunde Männer, 90 min (Dhillo 2005)	24,9 nmol/l

Quelle: George et al. 2011, PMID 21632807; George et al. 2013, PMID 23153270; Dhillo et al. 2005, PMID 16174713

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Warum der Takt wichtiger ist als die Menge

Das Kisspeptin-System reagiert auf Muster, nicht auf Menge: Dauerreiz schwächt die Antwort ab, unterbrochene Gabe erhält sie. Dieser Befund zieht sich durch mehrere Studien und ist der wohl wichtigste Befund der gesamten Humanforschung zu Kisspeptin-10.

Die Studie von Naveed und Kollegen (*Hormones* 2026, PMID 42230485) gab drei gesunden Männern 24 Stunden lang eine Dauerinfusion. LH stieg sofort auf das Fünf- bis Achtfache, erreichte den Höchstwert nach 12 bis 20 Stunden und fiel bis zum Ende der Infusion um 13 bis 47 Prozent wieder ab. Mit drei Teilnehmern ist die Studie ein Hinweis, kein Beweis, passt aber zum Gesamtbild.

Deutlich robuster ist die randomisierte, placebokontrollierte Arbeit von Yeung und Kollegen (PMID 42549827). Unter fünftägiger Dauerinfusion blieb Testosteron zwar erhöht, die Gonadotropine fielen aber auf Placeboniveau zurück. Erst die täglich unterbrochene Gabe, acht Stunden an und 16 Stunden aus, hielt den Anstieg über zwölf Tage: Der mittlere LH-Anstieg lag an Tag 1 bei +1,68 ± 0,25 und an Tag 12 bei +1,14 ± 0,33, gegenüber −0,16 ± 0,19 unter Placebo (p = 0,003). Nach zwölf Tagen sprach die Achse außerdem weiter auf einen Bolus an. Der Rezeptor war also nicht erschöpft.

Auch b nd
Kollege
hypoth e
Haut, f Tag
24,0 IU e
Frauen -
Schritt

Für die
Hormo und
Monate Seite
zu Pep
Empfin

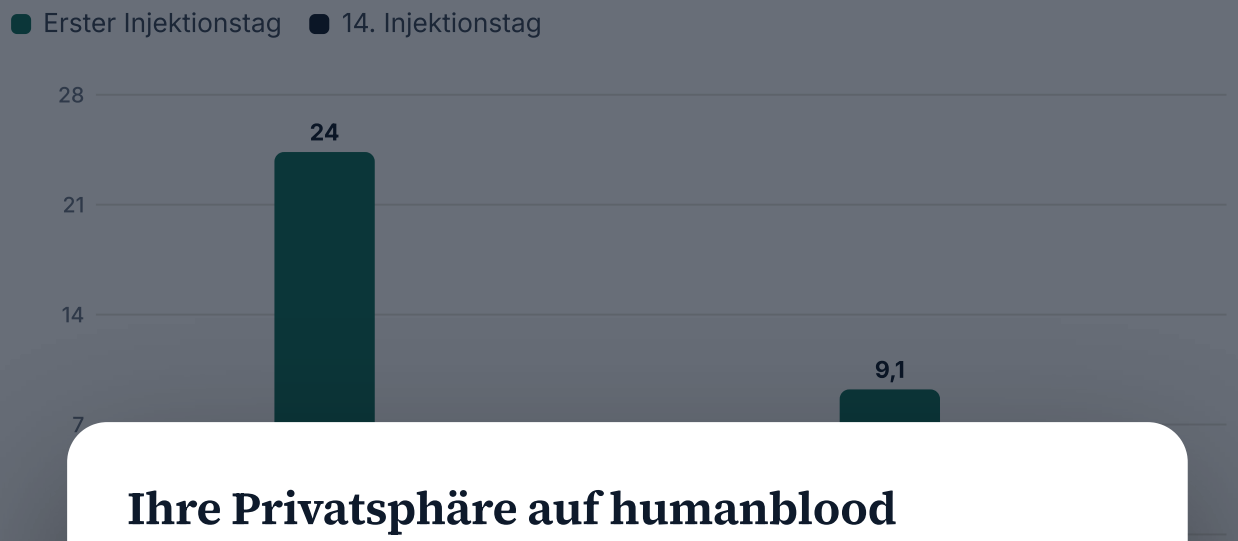
Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

GRAFIK

Wirkungsverlust bei wiederholter Gabe von Kisspeptin-54 (Frauen mit hypothalamischer Amenorrhö)



Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Männer, Frauen, Alter: Wer reagiert wie?

Männer reagieren schon auf kleine Mengen mit einem LH-Anstieg, bei Frauen hängt die Antwort von der Zyklusphase ab. Das zeigt die Vergleichsstudie von Jayasena und Kollegen (*J Clin Endocrinol Metab* 2011, PMID 21976724) mit vier bis fünf Personen je Gruppe: Bei Männern stiegen LH und FSH schon bei sehr niedrigen Dosen (LH ab 0,3 nmol/kg, FSH ab 1,0 nmol/kg). Bei Frauen in der Follikelphase blieb die Hormonantwort selbst bei den höchsten geprüften Dosen vollständig aus (bis 10 nmol/kg intravenös, 32 nmol/kg subkutan, 720 pmol/kg/min Infusion). Nur in der präovulatorischen Phase stiegen LH und FSH an.

Daraus folgt, dass Ergebnisse aus Männerstudien nicht auf Frauen übertragbar sind und umgekehrt. Für Frauen gibt es zudem ein eigenes Forschungsfeld mit Kisspeptin-54, etwa in

der Kinderwunschbehandlung. In einer randomisierten Phase-2-Studie mit 62 Frauen mit hohem Risiko für ein ovarielles Überstimulationssyndrom (Abbara et al., *Hum Reprod* 2017, PMID 28854728) verbesserte eine zweite Kisspeptin-54-Gabe zehn Stunden nach der ersten die Ausbeute reifer Eizellen. Das ist ein klinisch kontrollierter Einsatz unter reproduktionsmedizinischer Aufsicht und mit dem längeren Molekül, kein Beleg für eine Anwendung außerhalb der Medizin.

Auch die Frage nach der Wirkung auf den Zyklus wurde untersucht. In der Arbeit von Jayasena et al. 2013 (PMID 24030945) behielten fünf gesunde Frauen unter zweimal täglicher Kisspeptin-54-Gabe in der Follikelphase ihre Zyklen bei. Der Zyklus war im Mittel kürzer (26,8 statt 28,6 Tage unter Kochsalzlösung, p

Beim Alter zeigt sich ein anderes Bild als bei den Geschlechtern: Die Hirnebene bleibt anspre g einordn Bluttes

Kiss r welc

Viele d en, verwe et bewor s länger densel Für Kisspe ,1 Minute nbank im Blut ten Injektionen arbeiten.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

STUDIE	MOLEKÜL	FRAGESTELLUNG	TEILNEHMER
Dhillo 2005 (PMID 16174713)	Kisspeptin-54	Erste Gabe am Menschen, 90-min-Infusion	6 gesunde Männer
Jayasena 2009 (PMID 19820030)	Kisspeptin-54	Wiederholte Gabe bei Amenorrhö	5 je Gruppe

STUDIE	MOLEKÜL	FRAGESTELLUNG	TEILNEHMER
Abbara 2017 (PMID 28854728)	Kisspeptin-54	Eizellreifung, Kinderwunsch	62 Frauen
Mills 2023 (PMID 36735255)	Kisspeptin-54	Sexuelle Hirnverarbeitung, HSDD	32 Männer ausgewertet
Mills 2025 (PMID 40036336)	Kisspeptin-54	Angst, Cortisol, Hormone	95 (63 Männer, 32 Frauen)
Jayasena 2011 (PMID 21976724)	Kisspeptin-10	Männer und Frauen im Vergleich	4 bis 5 je Gruppe
Geo Ullah 202			

Die gro bis gut ein dere überträ ider Molekü ur Machb

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

GRAFIK

Wie groß sind die Humanstudien? Teilnehmerzahlen im Vergleich



Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Libido, Hirnaktivität und Psyche: Was Kisspeptin-54 gezeigt hat

Die Libido-Studie mit Hirnscans wurde mit Kisspeptin-54 durchgeführt. Für Kisspeptin-10 liegen solche Daten nicht vor. Die Arbeit von Mills und Kollegen (*JAMA Network Open* 2023, PMID 36735255) war eine doppelblinde, placebokontrollierte Cross-over-Studie mit funktioneller Kernspintomografie. Untersucht wurden heterosexuelle Männer mit vermindertem sexuellem Verlangen. Von 37 randomisierten Männern schlossen 32 die Studie ab. Während einer 75-minütigen Infusion veränderte sich die Aktivität in Hirnarealen, die sexuelle Reize verarbeiten (mittlere absolute Änderung, Cohen d = 0,81, 95-%-

Konfidenzintervall 0,41 bis 1,21, p = 0,003). Die Penisschwellung war bis zu 56 Prozent stärker als unter Placebo (p = 0,02).

Zwei Einschränkungen gehören zur Einordnung: Erstens handelt es sich um Laborreaktionen auf Reize während einer Infusion, nicht um dauerhafte Veränderungen von Verlangen oder Sexualleben. Zweitens war das Molekül ein anderes als das in Verkaufsangeboten genannte. Auch die psychische Wirkung wurde untersucht. In der bisher größten kontrollierten Sicherheitsbeobachtung (Mills et al., *J Clin Endocrinol Metab* 2025, PMID 40036336) mit 95 Personen hob Kisspeptin-54 den LH-Wert deutlich an (p

Für Libidostörungen existiert mit Bremelanotid ein eigener Stoff mit eigenem Steckbrief, siehe Bremelanotid. Die Frage, ob Libidoprobleme hormonell, psychisch oder medikamentös bedingt sind, gehört in ärztliche Hände.

Nebe

In kont **ortisol,**
Blutdru
vollstä
Person lf
Tage (Y e ist
beim M

Die Da
zusam

- **Abs**
beo
Wirksamkeitsproblem.
- **Fehlende Langzeitdaten:** maximal zwölf Tage untersucht. Folgen für Fruchtbarkeit, Spermienbildung oder Stimmung bei längerer Anwendung sind offen.
- **Eingriff in die Hormonachse ohne Messung:** Wer LH und Testosteron von außen beeinflusst, ohne Werte zu messen, kann eine bestehende Störung verdecken. Das ist eine Einordnung aus dem Wirkmechanismus, keine gemessene Häufigkeit.
- **Produktqualität:** Über Händler vertriebenes Material wird ausdrücklich für Laborzwecke angeboten. Gehalt, Reinheit und Keimfreiheit sind nur durch Händlerangaben belegt. Mehr zu Fälschungen und Reinheit: Fälschungen und Reinheit bei Peptiden.
- **Sportrechtliches Risiko:** Kisspeptin ist namentlich auf der Verbotsliste.
- **Behördliche Risikoeinstufung:** Die US-Behörde FDA hat Kisspeptin-10 in die Kategorie der Ausgangsstoffe eingeordnet, die erhebliche Sicherheitsrisiken bergen (siehe Abschnitt

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Zulassung).

Wichtig für die Einordnung: Die guten akuten Verträglichkeitsdaten gelten für einmalige, ärztlich überwachte Infusionen über 75 Minuten und für das Molekül Kisspeptin-54, nicht für eigenmächtige Dauernutzung von Kisspeptin-10. Allgemeine Informationen zu Nebenwirkungen von Peptiden finden Sie auf der Seite Nebenwirkungen von Peptiden. Bei Beschwerden oder Fragen zu Hormonwerten ist eine ärztliche Abklärung der richtige Weg.

Zulassung, Rechtsstatus und Doping-Liste

Kisspeptin-10 ist in Deutschland, der EU und den USA nicht als Arzneimittel zugelassen, und Kisspeptin steht namentlich auf der Verbotsliste der Anti-Doping-Agenturen. Die EU kennt ke… …ls Wirkst… Deutsc… …ittel nach § …73 AMG u… …bank nichts.

Die US… …2 der Ausgar… Substa… derzeit…

Im Spo… …nitt S2.2.1 … luteinis… …eine Agonis… …des Wettkampfs, und gilt als nicht-spezifische Substanz, was im Regelfall die härtere Sanktion nach sich zieht. Allgemein zur Liste: WADA-Verbotsliste; zur Strafbarkeit im Sport: Anti-Doping-Gesetz.

Die Gesetzestexte, die Strafrahmen und die Frage, was „nur für Forschungszwecke“ rechtlich bedeutet, erläutert die Seite Kisspeptin-10 legal? mit Quellen. Die Übersicht zur Rechtslage von Peptiden insgesamt steht unter Peptide: Was ist legal?.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

INTERAKTIVE INFOGRAFIK

Kisspeptin-10: Status nach Rechtsbereich

Zulassung — **keine**

Kein zugelassenes Arzneimittel. Die Anwendung erfolgt ausschließlich in klinischen Studien (Stoff-Datenbank, Stand 14.11.2026).

AMG — **§§ 2, 21, 73**

Zur Anwendung am Menschen bestimmte Zubereitungen sind Arzneimittel, zulassungspflichtig nach § 21 und dem Verbringungsverbot des § 73 AMG unterworfen (gesetze-im-internet.de).

FD … **2**

Ki… …it

er…

U… …**fe**

Di…

V… …**1**

Ki…

Te…

Ü…

Ze… …**it**

Die Klasse S2 ist innerhalb und außerhalb des Wettkampfs verboten und gilt als nicht-spezifische Substanz.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Was Laborwerte und Arztbesuch hier leisten können

Ob die Hormonachse eines Menschen gestört ist, zeigt ein Blutbild mit LH, FSH und Testosteron, nicht ein Peptid. Kisspeptin-10 ist in der Forschung ein Werkzeug, um die Achse zu untersuchen. In der Medizin der Zukunft könnte der Kisspeptin-Weg eine therapeutische Rolle spielen, bislang ist das aber Forschungsgegenstand: Die Übersichtsarbeit von

Skorupskaite und Kollegen nennt als offenes Feld die Beeinflussung der LH-Pulsatilität, um Geschlechtshormone bei Fruchtbarkeitsstörungen zu erhöhen (PMID 24615662).

Zu den Werten, die bei Verdacht auf niedriges Testosteron üblicherweise betrachtet werden, gehören Gesamttestosteron und LH. Wie man diese Befunde liest, erklären die Seiten Testosteronwert und Hormon-Bluttest. Wenn eine Störung diagnostiziert wird, entscheidet die Ärztin oder der Arzt über eine zugelassene Behandlung. Eine Selbstbehandlung mit einem nicht zugelassenen Peptid kann die Diagnostik verfälschen: Steigt LH künstlich, ist ein späterer Laborwert nicht mehr ohne Weiteres interpretierbar.

Hinweis für Sportlerinnen und Sportler: Auch bei Dopingkontrollen zählt, was im Körper gefunden wird, nicht die Absicht. Informationen zu Kontrollen und Verfahren bietet die Seite Doping-Tests.

Was

Die zen
optima
Fragen

- Bleib … Die läng…
- Wel… e, ist gez…
- Lass… über…
- Hat … ch einen klinischen Nutzen? Die vorhandenen Daten sind Proof-of-Concept mit zum Teil Patienten.
- Welche Wirkung hat wiederholte Gabe bei Frauen, bei denen die Antwort zyklusabhängig ist?
- Gibt es Folgen für Fruchtbarkeit, Spermienbildung oder Stimmung bei längerer Anwendung?

In der Datenbank ist weder eine Phase-3-Studie noch ein Zulassungsantrag verzeichnet. Die Evidenzstufe ist Phase 1. Damit liegt Kisspeptin-10 auf einem ähnlichen Niveau wie andere Forschungsstoffe, hat aber einen Vorsprung durch die Zahl kontrollierter Humanexperimente, anders als etwa BPC-157, das überwiegend aus Tierstudien bekannt ist. Zum Vergleich, wie zugelassene Peptid-Wirkstoffe geprüft werden, dient der Überblick zu den GLP-1-Agonisten mit großen Zulassungsstudien. Fragen aus der Community sammelt das Forum.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Wie ordnen sich die Szene-Aussagen ein?

Die gängigen Versprechen, etwa „natürlicher Testosteron-Booster“ oder „Neustart der Hormonachse nach einem Steroidzyklus“, sind durch die Humandaten nur teilweise gedeckt. Drei Aussagen tauchen immer wieder auf:

- **„Kisspeptin-10 verdoppelt den Testosteronspiegel.“** Die Daten zeigen rund 45 Prozent unter 22,5-stündiger Infusion, im normalen Bereich.
- **„Mehr Peptid bringt mehr LH.“** Die dreifache Bolusdosis wirkte schwächer als die mittlere, und Dauerreiz lässt die Antwort einschlafen.
- **„Es gibt viele Studien am Menschen.“** Es gibt Humandaten, aber aus sehr kleinen akademischen Studien mit drei bis gut einem Dutzend Teilnehmern, ohne Zulassungsstudie und ohne Langzeitbeobachtung.

Hinzu k der Stoff-D 2- Diabet bol- androg e, die eine ar

Zusam Wirkst nd mit einem

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Stud

Kiss en

George JT et al. · Kontrollierte Dosisfindung am Menschen: intravenöse Bolusgaben gegen Trägerlösung, anschließend Dauerinfusion mit Dekonvolutionsanalyse der LH-Pulse

Bolusgaben hoben LH dosisabhängig an, mit maximaler Wirkung bei 1 µg/kg; die höhere Dosis von 3 µg/kg wirkte schwächer als die niedrigere. Eine 22,5-stündige Infusion steigerte LH und Testosteron, eine niedrigere Infusionsrate erhöhte zusätzlich die LH-Pulsfrequenz.

- LH 4,1 ± 0,4 auf 12,4 ± 1,7 IU/l nach 30 Minuten (1 µg/kg, $p < 0,001$, $n = 6$)
- Testosteron 16,6 ± 2,4 auf 24,0 ± 2,5 nmol/l unter 22,5-Stunden-Infusion ($n = 4$, $p < 0,001$)
- LH-Pulsfrequenz 0,7 ± 0,1 auf 1,0 ± 0,2 Pulse pro Stunde ($p < 0,05$)

PubMed 21632807 ↗

Chronic subcutaneous kisspeptin-10 stimulates gonadotropin secretion for 12 days in healthy men

Yeung AC et al. · Randomisiert, einfach verblindet, placebokontrolliert; drei Teilstudien zu Dosis-Wirkung, Dauerinfusion und intermittierender Gabe

Akute subkutane Infusionen hoben LH, FSH und Testosteron dosisabhängig an. Unter fünftägiger Dauerinfusion blieb Testosteron erhöht, die Gonadotropine fielen jedoch auf Placeboniveau zurück. Erst die täglich unterbrochene Gabe hielt den Anstieg über zwölf Tage. Nach zwölf Tagen sprach die Achse auf einen Bolus weiterhin an — der Rezeptor war also nicht erschöpft.

- M… o
- D…
- n…

Publ…

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

The… dim…

Jaya… …er Bolu…

Bei … …der Folli… …dig aus; nur in der präovulatorischen Phase stiegen LH und FSH an.

- Männer: LH-Anstieg ab 0,3 nmol/kg, FSH ab 1,0 nmol/kg
- Frauen Follikelphase: keine Reaktion bis 10 nmol/kg i.v., 32 nmol/kg s.c., 720 pmol/kg/min Infusion
- 4 bis 5 Personen je Gruppe

PubMed 21976724 ↗

Exploring the pathophysiology of hypogonadism in men with type 2 diabetes: kisspeptin-10 stimulates serum testosterone and LH secretion in men with type 2 diabetes and mild biochemical hypogonadism

George JT et al. · Proof-of-Concept-Studie mit Vergleichsgruppe, Bolus und elfstündige Infusion

Auch bei Männern mit Typ-2-Diabetes und niedrigem Testosteron hob Kisspeptin-10 LH und Testosteron an; die LH-Antwort unterschied sich nicht von der gesunder Männer. Der Testosteronanstieg blieb absolut gesehen klein.

- LH 4,7 ± 0,7 auf 10,7 ± 1,2 IU/l nach Bolus (p = 0,02)
- Testosteron 8,5 ± 1,0 auf 11,4 ± 0,9 nmol/l unter Infusion (p = 0,002)
- LH-Pulsfrequenz 0,6 ± 0,1 auf 0,9 ± 0 pro Stunde (p = 0,05)

PubMed 23153270 ↗

Dynamic modulation of LH secretion by continuous kisspeptin infusion in healthy mer

Nave
engr

LH s
Höc bis
47 F
Abs

- L
- R
- n

Publ

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Age-dependent changes in the reproductive axis responsiveness to kisspeptin-10 administration in healthy men

Ullah H et al. · Vergleich dreier Altersgruppen nach einmaligem intravenösem Bolus

LH stieg in allen Altersgruppen signifikant an, Testosteron jedoch nur bei den jungen Männern. Die Hirnebene bleibt im Alter also ansprechbar, die Antwort des Hodens auf das freigesetzte LH nimmt ab.

- Bolus 1 µg/kg Körpergewicht
- Testosteronanstieg nur in der Gruppe junger Männer signifikant

PubMed 30590872 ↗

Effects of Kisspeptin on Sexual Brain Processing and Penile Tumescence in Men With Hypoactive Sexual Desire Disorder: A Randomized Clinical Trial

Mills EG et al. · Doppelblinde, placebokontrollierte Cross-over-Studie mit funktioneller Kernspintomografie; verwendet wurde Kisspeptin-54, nicht Kisspeptin-10

Unter Kisspeptin-54 veränderte sich die Aktivität in den Hirnarealen, die sexuelle Reize verarbeiten; Penisschwellung und einzelne Verhaltensmaße nahmen gegenüber Placebo zu. Wichtig: geprüft wurde das längere Kisspeptin-54, die Studie belegt nichts für das verkaufte Kisspeptin-10.

- 32 von 37 randomisierten Männern abgeschlossen
- Hirnaktivität: mittlere absolute Änderung Cohen d = 0,81 (95 % KI 0,41-1,21; p =
- P

Publ

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Kiss
Affe

Mills tin-54

Die

Blut g

zu a

- n
- LH
- Angst p = 0,13; Cortisol p = 0,73; Herzfrequenz p = 0,52

PubMed 40036336 ↗

Kisspeptin-54 stimulates the hypothalamic-pituitary gonadal axis in human males

Dhillo WS et al. · Erstanwendung am Menschen, Infusion gegen Trägerlösung; Kisspeptin-54

Historischer Ausgangspunkt der Humanforschung: Eine 90-minütige Infusion von Kisspeptin-54 steigerte LH, FSH und Testosteron gegenüber Kochsalzlösung. Belegt die Wirkung des Prinzips, nicht die des verkauften Zehn-Aminosäuren-Fragments.

- LH im Mittel 10,8 ± 1,5 gegenüber 4,2 ± 0,5 U/l unter Kochsalz (p < 0,001)
- Testosteron 24,9 ± 1,7 gegenüber 21,7 ± 2,2 nmol/l (p < 0,001)
- Plasmahalbwertszeit von Kisspeptin-54: 27,6 ± 1,1 Minuten

PubMed 16174713 ↗

Nebenwirkungen und Risiken

RISIKO	HÄUFIGKEIT / BELEG
Akut gute Verträglichkeit in den Studien: keine Veränderungen von Cortisol, Blutdruck, Herzfrequenz oder einm Minu	n = 95, kontrollierte Cross-over-Studie
Abs (Des Fünf ab.	n
Kein daue wied	
Eing Testo kann eine bestehende Störung verschleiern; eine ärztliche Abklärung niedriger Testosteronwerte unterbleibt.	
Graumarktware. Gehalt, Reinheit und Keimfreiheit sind nur durch Händlerangaben belegt; verkauft wird ausdrücklich Material „for laboratory and research use only“.	–
Sportrechtliches Risiko: Kisspeptin ist namentlich verboten (S2.2.1) und zählt zu den nicht-spezifischen	–

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

RISIKO	HÄUFIGKEIT / BELEG
Substanzen; ein positiver Befund wird entsprechend hart sanktioniert.	
Behördliche Risikoeinstufung: Die FDA hat Kisspeptin-10 in die Kategorie der Ausgangsstoffe mit erheblichen Sicherheitsrisiken eingeordnet; eine Herstellung in US-Apotheken ist damit faktisch ausgeschlossen.	–

Behauptung und Beleg

BEHA

„Kis

WAS

In de

16,6

Dau

BEHA

„Me

WAS

Die

ganz einschlafen. Das System reagiert auf Takt, nicht auf Menge.

BEHAUPTUNG

„Die Libido-Studie beweist, dass Kisspeptin-10 die Lust steigert.“

WAS DIE DATEN ZEIGEN

Die Studien zu sexueller Hirnverarbeitung arbeiteten mit Kisspeptin-54 als Infusion über 75 Minuten. Für das kürzere, im Handel angebotene Kisspeptin-10 liegen solche Daten nicht vor.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

BEHAUPTUNG

„Wirkt bei Frauen genauso.“

WAS DIE DATEN ZEIGEN

In der Follikelphase blieb die Hormonantwort bei Frauen vollständig aus, selbst bei den höchsten geprüften Dosen. Die Wirkung hängt bei Frauen von der Zyklusphase ab.

BEHAUPTUNG

„Kisspeptin ist gut erforscht, es gibt viele Studien am Menschen.“

WAS DIE DATEN ZEIGEN

Es g rei
bis g
Lang

BEHA
„Hil

WAS
Bei ä ng
liegt

WIC
Diese Seite informiert über Studien, Zulassung und Rechtslage. Sie fasst veröffentlichte Forschung zusammen, spricht keine Empfehlungen aus und ersetzt keine ärztliche Beratung. Dosierungs- oder Anwendungsanleitungen für nicht zugelassene Stoffe enthält sie bewusst nicht.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Alptide: Informationen zum Partner

Weiterführende Informationen

ÜBER DEN PARTNER

✓ Partner von humanblood

WICHTIG

Nur für Labor- und Forschungszwecke
Nicht zum menschlichen Gebrauch

Zum Partner

Mehr zum Partner

Angebot des Partners alptide.de, nur für Labor- und Forschungszwecke, nicht zum menschlichen Gebrauch.
Werbehin

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Häu

Was is

Kisspe
aktivie
wirksa
Freiset
ein For
klein u

us die
10 ist
u sind

Wie wi

Bei Männern steigt unter Kisspeptin-10 zuverlässig LH an. In der Dosisfindung von 2011 (PMID 21632807) stieg LH bei sechs gesunden Männern nach 30 Minuten von 4,1 auf 12,4 IU/l. Unter einer 22,5-stündigen Infusion stieg Testosteron bei vier Männern von 16,6 auf 24,0 nmol/l, also um rund 45 Prozent und im normalen Bereich. Das System reagiert stark auf das Gabemuster: Dauerreiz schwächt die Antwort ab, eine tägliche Pause erhält sie.

Ist Kisspeptin-10 ein Arzneimittel?

Kisspeptin-10 ist kein zugelassenes Arzneimittel. Die Anwendung erfolgt ausschließlich in klinischen Studien. Nach der Stoff-Datenbank sind zur Anwendung am Menschen bestimmte Zubereitungen Arzneimittel nach § 2 AMG, zulassungspflichtig nach § 21 AMG und dem Verbringungsverbot des § 73 AMG unterworfen. Dass ein Händler das Produkt als Laborware

bezeichnet, ändert an dieser Einordnung laut Datenbank nichts. Die Details mit Gesetzestexten stehen auf der Seite zur Rechtslage von Kisspeptin-10.

Steht Kisspeptin auf der Dopingliste?

Ja. Die Verbotsliste 2026 nennt Kisspeptin namentlich im Abschnitt S2.2.1 „Testosteron-stimulierende Peptide bei Männern“ („Kisspeptin und seine Agonistenanaloga“), neben Choriongonadotropin, LH und GnRH-Analoga. Die Klasse S2 gilt zu allen Zeiten, innerhalb und außerhalb des Wettkampfs, und die Substanzen sind nicht-spezifisch. Das zieht im Regelfall die härtere Sanktion nach sich. Quelle ist die informatorische Übersetzung der Verbotsliste der Nationalen Anti Doping Agentur. Die Seite zur WADA-Verbotsliste erklärt den Aufbau der Klassen.

Gibt es

Ja, die
Männe den-
Infusio ung
2026,
Unters 5
Person

Was ist

Kisspe nde.
Beide e
Libido- eptin-
54. Für leküle
fehlt. Ergebnisse dürfen daher nicht ohne Weiteres von einem Molekül auf das andere übertragen werden.

Hilft Kisspeptin gegen niedrige Libido?

Für das längere Kisspeptin-54 gibt es eine placebokontrollierte Studie bei Männern mit vermindertem sexuellem Verlangen (Mills 2023, PMID 36735255). Unter einer 75-minütigen Infusion veränderte sich die Aktivität in Hirnarealen, die sexuelle Reize verarbeiten, und die Penisschwellung war bis zu 56 Prozent stärker als unter Placebo. Das waren Laborreaktionen während der Infusion. Für Kisspeptin-10 fehlen solche Daten, und Aussagen über dauerhafte Wirkungen auf das Verlangen sind nicht möglich.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Wirkt Kisspeptin bei Frauen genauso?

Nein. In einer Vergleichsstudie blieb bei Frauen in der Follikelphase die Hormonantwort selbst bei den höchsten geprüften Dosen vollständig aus, während Männer schon bei sehr niedrigen Dosen mit einem LH-Anstieg reagierten (Jayasena 2011, PMID 21976724). Nur in der präovulatorischen Phase stiegen LH und FSH an. Die Wirkung hängt bei Frauen also von der Zyklusphase ab. Für Kisspeptin-54 gibt es zudem Studien in der Kinderwunschbehandlung, etwa zur Eizellreifung.

Welche Nebenwirkungen sind bekannt?

In der größten kontrollierten Beobachtung (n = 95, Kisspeptin-54, Einzelgabe über 75 Minuten) verände lacebo. Offen s über Woche inzu komme Beschw

Wie be

Die US Ausgar e Kategc ausgev n den USA ni er einzeln

Wie lange wirkt Kisspeptin-10 im Körper?

Kisspeptin-10 hat laut Stoff-Datenbank im Blut nur eine kurze Verweildauer, weshalb die Studien mit Infusionen oder wiederholten Injektionen arbeiten. Für das längere Kisspeptin-54 wurde in der ältesten Humanstudie eine Plasmahalbwertszeit von 27,6 ± 1,1 Minuten gemessen (Dhillo 2005, PMID 16174713). Eine genaue Halbwertszeit für Kisspeptin-10 nennt die Datenbank nicht. Wichtig ist die Unterscheidung zwischen der Dauer im Blut und der Dauer der Hormonwirkung: Die Studien messen die Antwort der Hormonachse, also LH, FSH und Testosteron, über Stunden bis Tage und arbeiten deshalb mit Infusionen oder unterbrochenen Gaben.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Quellen

1. George JT et al.: Kisspeptin-10 is a potent stimulator of LH and increases pulse frequency in men (Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism 2011). PubMed: PMID 21632807
2. Yeung AC et al.: Chronic subcutaneous kisspeptin-10 stimulates gonadotropin secretion for 12 days in healthy men (European Journal of Endocrinology 2026). PubMed: PMID 42549827
3. Jayasena CN et al.: The effects of kisspeptin-10 on reproductive hormone release show sexual dimorphism in humans (Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism 2011). PubMed: PMID 21976724
4. George JT et al.: Exploring the pathophysiology of hypogonadism in men with type 2 diabetes: kisspeptin-10 stimulates serum testosterone and LH secretion in men with type 2 diabetes and mild biochemical hypogonadism (Clinical Endocrinology 2013). PubMed: PMID 23153270
5. Nave … heal … in
6. Ullah … adm … ptin-10
7. Mills … With … 202 … n Men … en
8. Mills … Affe … PMI … t … d:
9. Dhill … male … an
10. Zula …
11. Zula …
12. Rechtslage. gesetze-im-internet.de/amg_1976/__95.html
13. Rechtslage. nada.de/fileadmin/nada/SERVICE/Downloads/Verbotslisten/2026_
14. Skorupskaite K, George JT, Anderson RA: The kisspeptin-GnRH pathway in human reproductive health and disease. Hum Reprod Update 2014. PubMed: PMID 24615662
15. Jayasena CN et al.: Subcutaneous injection of kisspeptin-54 acutely stimulates gonadotropin secretion in women with hypothalamic amenorrhea, but chronic administration causes tachyphylaxis. J Clin Endocrinol Metab 2009. PubMed: PMID 19820030
16. Jayasena CN et al.: Twice-daily subcutaneous injection of kisspeptin-54 does not abolish menstrual cyclicity in healthy female volunteers. J Clin Endocrinol Metab 2013. PubMed: PMID 24030945

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

17. Abbara A et al.: A second dose of kisspeptin-54 improves oocyte maturation in women at high risk of OHSS. Hum Reprod 2017. PubMed: PMID 28854728
18. Teles MG et al.: A GPR54-activating mutation in a patient with central precocious puberty. N Engl J Med 2008. PubMed: PMID 18272894
19. George JT et al.: Kisspeptin-10 is a potent stimulator of LH and increases pulse frequency in men. J Clin Endocrinol Metab 2011. PubMed: PMID 21632807
20. Yeung AC et al.: Chronic subcutaneous kisspeptin-10 stimulates gonadotropin secretion for 12 days in healthy men. Eur J Endocrinol 2026. PubMed: PMID 42549827
21. Mills EG et al.: Effects of Kisspeptin on Sexual Brain Processing and Penile Tumescence in Men With HSDD. JAMA Netw Open 2023. PubMed: PMID 36735255
22. Mills EG et al.: Kisspeptin Administration Stimulates Reprodu
Affect Anxiety in Humans. J Clin Endocrinol Metab 2025. PubMed: PMID 40036336
23. Jaya sexual dimo
24. Arzn
25. Arzn ml
26. NAD nada
27. FDA com

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum