FAKTENCHECK

Ist Kisspeptin-10 legal? Rechtsstatus, Doping-Liste und Arzneimittelrecht

Rechtsstatus von Kisspeptin-10 nach Arzneimittelgesetz, Anti-Doping-Regeln und FDA-Einstufung, mit Gesetzestexten und Behördenangaben statt Händlerversprechen.

Stand 16.11.2026 · 17 Quellen · Wie wir arbeiten · Redaktion humanblood

„Kiss
Fors

IR

nk

K

Kis
Arz

Studien mit 3 bis 15 Teilnehmenden. Der Hinweis „nur für Forschungszwecke“ ändert laut Stoff-Datenbank nichts an den Pflichten nach §§ 21 und 73 AMG, und Kisspeptin steht namentlich auf der Verbotsliste 2026 (S2.2.1).

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Alle akzeptieren

Nur notwendige

Einstellungen anpassen

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

▼ **Inhalt dieser Seite**

1. Ist Kisspeptin-10 in Deutschland legal?
2. Kein zugelassenes Arzneimittel: Was das bedeutet
3. „Nur für Forschungszwecke“: Was dieser Hinweis rechtlich leistet

4. Einfuhr und Verbringen: Was § 73 AMG regelt
5. Strafbarkeit: Was in den Gesetzen steht
6. Kisspeptin in der Apotheke: Was die Rechtslage sagt
7. Gibt es Kisspeptin-Nasenspray?
8. Doping: Kisspeptin auf der Verbotsliste
9. Wie der Forschungsstand die Rechtslage erklärt
10. Teilnehmerzahlen: Warum die Datenlage für eine Zulassung nicht reicht
11. Kisspeptin kaufen: Was hinter der Suchanfrage rechtlich steht
12. Kisspeptin und andere Stoffe der Verbotsliste S2.2.1
13. Zugelassene Peptid-Arzneimittel als Gegenbeispiel
14. W
15. H
16. Q

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Mehr zum Partner

Angebot des Partners alptide.de, nur für Labor- und Forschungszwecke, nicht zum menschlichen Gebrauch.

Werbehinweis: Für Bestellungen über diese Links erhalten wir ggf. eine Provision. Mehr dazu

Ist Kisspeptin-10 in Deutschland legal?

Kisspeptin-10 ist in Deutschland nicht als Arzneimittel zugelassen, und die Aussage „legal erhältlich“ trifft deshalb in der Regel nicht zu. Die Frage „Ist Kisspeptin legal?“ umfasst allerdings drei getrennte Fragen, die oft vermischt werden: Erstens, ob es ein zugelassenes Arzneimittel gibt. Zweitens, was das Arzneimittelgesetz für Handel und Einfuhr bestimmt. Drittens, wie der Sport mit dem Stoff umgeht. Diese Seite beantwortet alle drei anhand von Gesetzestexten und Behördenangaben, ohne Hinweise darauf, wo oder wie man den Stoff bezieht.

Zur ersten Frage lautet die Antwort in den ausgewerteten Quellen eindeutig: Es gibt kein zugelassenes Arzneimittel. Zur zweiten gilt, dass zur Anwendung am Menschen bestimmte Zubereitungen als Arzneimittel behandelt werden, die zulassungspflichtig sind. Zur dritten steht Kisspeptin namentlich auf der Verbotsliste der Anti-Doping-Agenturen. Eine Rechtsberatung ersetzt die Seite nicht. Für Einzelfälle sind Rechtsanwälte, Apotheker oder die zustän

Wenn S
zeigen
beschr e bei
Peptid

Kein

**Weder
zugela** ank
dieser g als
Wirkst
Zulass

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Der Gesetzestext zeigt, warum das zählt. Nach § 21 Absatz 1 Satz 1 des Arzneimittelgesetzes dürfen Fertigarzneimittel im Geltungsbereich des Gesetzes nur in den Verkehr gebracht werden, wenn sie durch die zuständige Bundesoberbehörde zugelassen sind oder die Europäische Union eine Genehmigung für das Inverkehrbringen erteilt hat. Ausnahmen von der Zulassungspflicht regelt Absatz 2, etwa für bestimmte Herstellungen in Apotheken auf ärztliche Verschreibung. Diese Ausnahmen sind eng gefasst und jeweils an Bedingungen geknüpft, zum Beispiel an eine Verschreibung oder an bestimmte Herstellungsschritte.

Was ein Arzneimittel ist, definiert § 2 Absatz 1 AMG. Danach sind Arzneimittel Stoffe oder Zubereitungen aus Stoffen, die im oder am menschlichen Körper angewendet oder einem Menschen verabreicht werden können, um die physiologischen Funktionen durch eine pharmakologische, immunologische oder metabolische Wirkung wiederherzustellen, zu korrigieren oder zu beeinflussen. Ein Peptid, das nachweislich LH und Testosteron beeinflusst,

erfüllt diese Beschreibung grundsätzlich, sobald es zur Anwendung am Menschen bestimmt ist. Die Humanstudien zeigen die pharmakologische Wirkung (Wirkung und Studienlage).

Ob eine konkrete Zubereitung im Einzelfall ein Arzneimittel ist, hängt von ihrer Bestimmung ab und wird im Streitfall von Behörden und Gerichten beurteilt. Die Seite trifft dazu keine Einzelfallaussage. Sie hält nur fest: Ein zugelassenes Kisspeptin-Präparat gibt es nicht, auf das sich ein Händler berufen könnte.

„Nur für Forschungszwecke“: Was dieser Hinweis rechtlich leistet

Laut Stoff-Datenbank ändert der Vertrieb als Forschungschemikalie nichts daran, dass Einfuhr toßen und na g am Mensc eher eine Se

Ein deu (abger d laborat assen. Das ist Zulass chlich verwer

Hinzu k eit und Keimfr zugela eit dokum allgemeinen Rechtslage von Research Chemicals siehe Research Chemicals: Rechtslage.

Echte Forschungseinrichtungen haben gesetzlich vorgesehene Wege. Das Arzneimittelgesetz nimmt in § 73 Absatz 2 Nummer 2 Arzneimittel von den Einfuhrbeschränkungen aus, die für den Eigenbedarf von Einrichtungen der Forschung und Wissenschaft bestimmt sind und zu wissenschaftlichen Zwecken benötigt werden. Das betrifft Einrichtungen, nicht Privatpersonen, die sich auf „Forschung“ berufen.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

GRAFIK

Strafrahmen nach AMG und Anti-Doping-Gesetz (Freiheitsstrafe, Höchstmaß)



▼ Werte als Tabelle

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Angebot des Partners alptide.de, nur für Labor- und Forschungszwecke, nicht zum menschlichen Gebrauch.

Werbehinweis: Für Bestellungen über diese Links erhalten wir ggf. eine Provision. Mehr dazu

Einfuhr und Verbringen: Was § 73 AMG regelt

Arzneimittel, die zulassungspflichtig sind, dürfen nach § 73 Absatz 1 AMG nur nach Deutschland verbracht werden, wenn sie zugelassen oder freigestellt sind und der Empfänger bestimmte Voraussetzungen erfüllt. Für Kisspeptin-10 fehlt bereits die Zulassung. Damit entfällt die Grundvoraussetzung des Absatzes 1.

Absatz 2 nennt Ausnahmen, darunter Arzneimittel für den Eigenbedarf von Forschungseinrichtungen (Nr. 2), Arzneimittel, die bei der Einreise in einer dem üblichen persönlichen Bedarf entsprechenden Menge mitgebracht werden (Nr. 6), und Arzneimittel, die im Herkunftsland in Verkehr gebracht werden dürfen und ohne gewerbs- oder berufsmäßige Vermittlung in einer dem üblichen persönlichen Bedarf entsprechenden Menge aus einem Mitgliedstaat der EU oder des EWR bezogen werden (Nr. 6a). Nr. 6a setzt nach ihrem Wortlaut voraus, dass das Arzneimittel im Herkunftsland in Verkehr gebracht werden darf. Eine Arzneimittelzulassung für Kisspeptin besteht nach den ausgewerteten Quellen weder in der EU noch in den USA. Ob eine der Ausnahmen im Einzelfall greift, ist eine Rechtsfrage, die der Wortlaut nicht abschließend beantwortet.

Für Zollfragen und Sendungen aus Nicht-EU-Staaten ist die Seite Zoll und Einfuhr bei Peptiden der richtige Ort. Sie beschreibt, wie Zollbehörden bei Peptid-Sendungen vorgehen. Eine Anleitu

Stra

Das Ar **imittel mit Fre** **bis zu drei Ja**

- **§ 96** t, wer entg ehr brin
- **§ 95** straft, wer bei and n reicht der R

Beide Vorschriften richten sich ihrem Wortlaut nach gegen das Inverkehrbringen und Anwenden bei anderen, also gegen Händler und Anwender anderer Personen. Wie die Gerichte den Besitz oder die Einfuhr geringer Mengen für den Eigengebrauch beurteilen, ist eine Frage der Rechtsprechung im Einzelfall. Aktenzeichen und Urteile wurden für diese Seite nicht ausgewertet, deshalb enthält sie keine. Die Stoff-Datenbank fasst die Lage so zusammen: Einfuhr und Abgabe zur Anwendung am Menschen verstoßen gegen §§ 21, 73 AMG und sind nach §§ 95, 96 AMG strafbewehrt.

Eine Besonderheit besteht im Sport. Dort kommt zusätzlich das Anti-Doping-Gesetz ins Spiel, dazu der Abschnitt weiter unten und die Seite Anti-Doping-Gesetz. Wie Mengengrenzen bei Dopingmitteln festgelegt werden, erläutert Nicht geringe Menge.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

NORM	GEGENSTAND	HÖCHSTSTRAFE
§ 96 Nr. 5 AMG	Inverkehrbringen entgegen § 21 Abs. 1 Satz 1	1 Jahr oder Geldstrafe
§ 95 Abs. 1 AMG	u. a. Inverkehrbringen entgegen § 5 Abs. 1, Handel mit verschreibungspflichtigen Arzneimitteln	3 Jahre oder Geldstrafe
§ 95 Abs. 3 AMG	besonders schwere Fälle	1 bis 10 Jahre
§ 4 Abs. 1 Anti	u. a. Herstellen, Handeltreiben mit Dopingmitteln	3 Jahre oder

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Kiss

In den **dokum** „Kisspe Arznei

Das Ge Apothe Ausnah und be

Fälle. Ob und wie eine Apotheke einen Stoff ohne Zulassung für eine einzelne Verschreibung verarbeiten dürfte, ist hier nicht Gegenstand, und die Seite gibt dazu keine Auskunft. Wer das klären möchte, wendet sich an die Apotheke oder die zuständige Landesbehörde.

Ein Blick in die USA zeigt, wie Behörden den Stoff dort einordnen: Die FDA führt Kisspeptin-10 seit dem 29. September 2023 in der Kategorie 2 der Ausgangsstoffe für die Apothekenherstellung (Abschnitt 503A). Das sind Substanzen, die erhebliche Sicherheitsrisiken bergen. Die Kategorie umfasst laut den ausgewerteten Quellen derzeit nur sechs Stoffe. Damit ist die Herstellung in US-Apotheken faktisch ausgeschlossen.

Für Kosten und Kassenleistungen bei Peptiden gilt: Ohne Zulassung gibt es keine Erstattung durch die Krankenkasse, und es gibt auch keinen Apothekenverkaufspreis, weil kein Präparat

existiert. Allgemeines zu Rezept und Ablauf bei zugelassenen Peptidarzneimitteln finden Sie unter Rezept-Ablauf bei Peptiden.

Gibt es Kisspeptin-Nasenspray?

Die ausgewerteten Humanstudien verabreichten Kisspeptin als Infusion oder Injektion, Studien zu Nasensprays sind in der Datenbank nicht verzeichnet. Die Stoff-Datenbank beschreibt, dass Kisspeptin-10 „überwiegend als Infusion unter ärztlicher Überwachung“ untersucht wurde. Die Studien nutzten intravenöse Boli, subkutane Infusionen oder Injektionen (zum Beispiel PMID 21632807, 42549827, 24030945). Zu anderen Darreichungsformen liefert die Datenbank keine Humandaten.

Das hat [illegible] wäre erst re[illegible]n zur Aufnah[illegible]die genann[illegible]ete mit Kisspe[illegible]255).

Unabh[illegible]t, Verbot[illegible] diagno[illegible]

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Dop[illegible]

Kisspe[illegible]
stimuli[illegible]dort neben [illegible]des Hormon sowie GnRH und seine Agonistenanaloga. Die Klasse S2 gilt innerhalb und außerhalb des Wettkampfs. Kisspeptin zählt außerdem zu den nicht-spezifischen Substanzen. Das zieht im Regelfall die härtere Sanktion nach sich (Quelle: NADA, informatorische Übersetzung der Verbotsliste 2026).

Das Anti-Doping-Gesetz verbietet es nach § 2 Absatz 1, ein Dopingmittel, das ein in der Anlage I des Internationalen Übereinkommens gegen Doping aufgeführter Stoff ist, zum Zwecke des Dopings beim Menschen im Sport herzustellen, mit ihm Handel zu treiben, es zu veräußern, abzugeben oder in den Verkehr zu bringen oder zu verschreiben. § 4 Absatz 1 bedroht das mit Freiheitsstrafe bis zu drei Jahren oder Geldstrafe. Für weitere Tatbestände, etwa Erwerb und Besitz in nicht geringer Menge (§ 2 Absatz 3) und die Anwendung bei sich selbst (§ 3), verweist die Seite auf Anti-Doping-Gesetz, weil dort die Voraussetzungen im

Detail erklärt werden. Ob Kisspeptin im Einzelfall unter die Anlagen fällt, auf die das Gesetz verweist, hat diese Seite nicht geprüft.

Für Sportlerinnen und Sportler gilt unabhängig von Strafbarkeit das Sportrecht: Ein positiver Befund wird nach den Regeln der Anti-Doping-Organisationen sanktioniert. Die Verbotslisten und Kontrollverfahren erläutern WADA-Verbotsliste und Doping-Tests. Auch Breitensport ist betroffen, mehr dazu bei Peptide im Breitensport.

Wie der Forschungsstand die Rechtslage erklärt

Kisspeptin-10 ist nicht zugelassen, weil es erst in kleinen Phase-1-Studien untersucht wurde. Die Humanstudien mit Kisspeptin-10 haben drei bis 15 Teilnehmer, die längste Anwend
Zulass
Agonis
nicht A
Sie auf

Was di
LH bei
die Go
Effekt
größte
Einzelg

Für die
beantra
Forsch

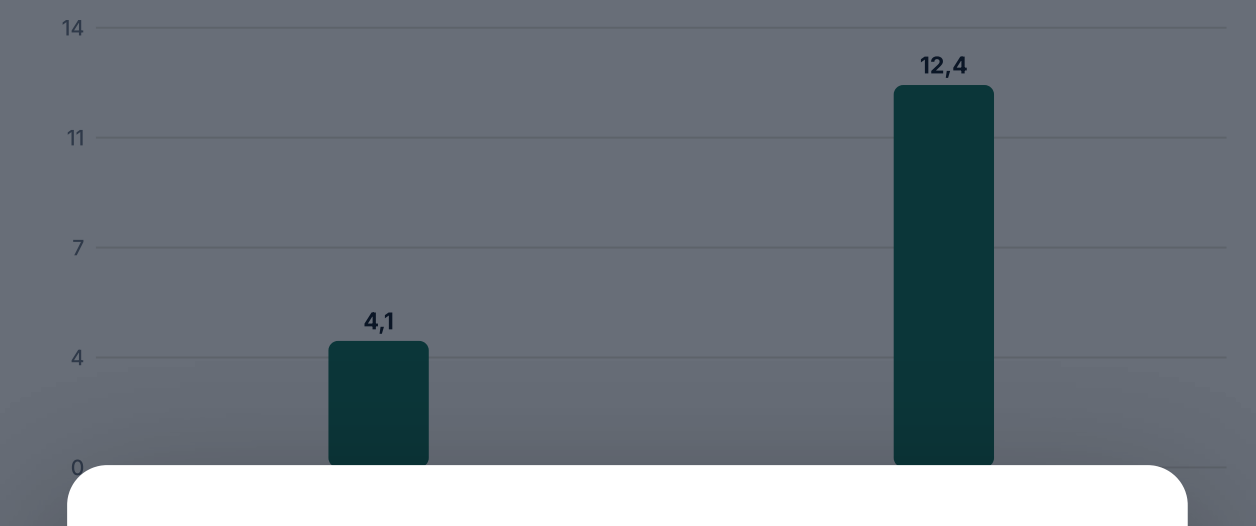
Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

GRAFIK

LH im Blut vor und nach Kisspeptin-10 (George 2011)



▼ W

Vor

30

Quel

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Teil
Zula

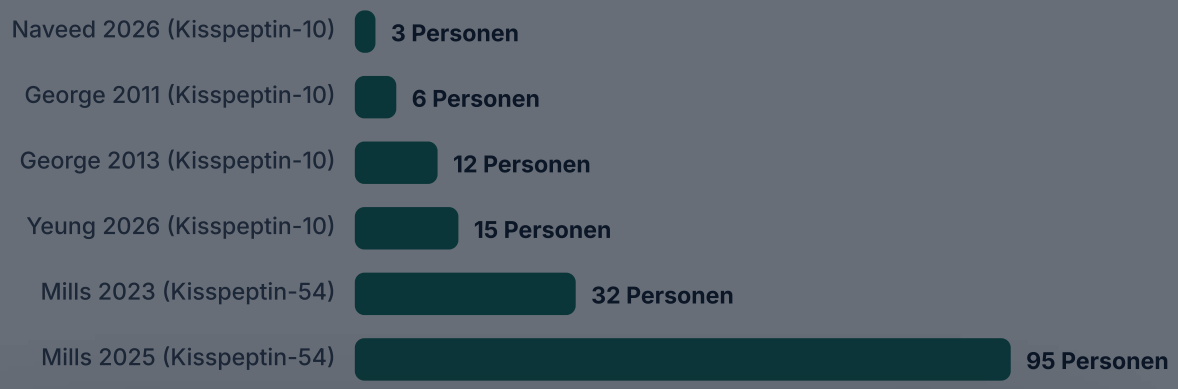
Die grö **in-10 hatte 15** tlich mehr Personen und längere Beobachtungszeiträume. Die folgende Grafik stellt die Teilnehmerzahlen der in der Datenbank geführten Studien dar.

Die kleinen Zahlen erklären auch, warum Behörden zurückhaltend sind. Die FDA hat Kisspeptin-10 als Risikostoff eingestuft, und in der EU ist keine Zulassung verzeichnet. Das ist keine Aussage über die Wirkung, sondern über die fehlende Absicherung. Der Evidenzgrad „Phase 1“ bedeutet, dass erste Daten zur Wirkung und Verträglichkeit vorliegen, nicht aber zur dauerhaften Sicherheit. Zu den Grenzen kleiner Studien: Tierversuch und Humanstudie.

Auch die Qualität des gehandelten Materials ist ein rechtlich relevanter Punkt: Wer ein Produkt anbietet, dessen Reinheit nur auf Händlerangaben beruht, trägt dafür keine arzneimittelrechtliche Verantwortung wie ein zugelassener Hersteller. Der Verbraucherschutz, den das Zulassungsverfahren bietet, fehlt vollständig.

GRAFIK

Teilnehmerzahlen der Humanstudien zu Kisspeptin



▼ W

Na

Ge

Ge

Yeu

Mil

Mil

Quel

4003

255,

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

INTERAKTIVE INFOGRAFIK

Wer darf was? Kisspeptin-10 nach Rechtsbereich

Zulassung — **keine**

Weder EU noch Deutschland noch USA haben Kisspeptin-10 als Arzneimittel zugelassen (Stoff-Datenbank, Stand 14.11.2026).

Zulassungspflicht — **§ 21 AMG**

Fertigarzneimittel dürfen nur in den Verkehr gebracht werden, wenn sie zugelassen sind (§ 21 Abs. 1 Satz 1 AMG).

Ve — **G**

Zu
od
Ab

Fo — **n**

Ei
W

In — **ar**

§
In

Be — **re**

§ 95 Abs. 1 AMG nennt Freiheitsstrafe bis zu drei Jahren oder Geldstrafe, unter anderem für das Inverkehrbringen entgegen § 5 Abs. 1.

Verbotsliste 2026 — **S2.2.1**

Kisspeptin und seine Agonistenanaloga stehen namentlich unter den Testosteron-stimulierenden Peptiden bei Männern (NADA).

Zeitraum — **jederzeit**

Die Klasse S2 gilt innerhalb und außerhalb des Wettkampfs.

FDA 503A — **Kategorie 2**

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Seit 29. September 2023 unter den Ausgangsstoffen mit erheblichen Sicherheitsrisiken.

Stoffzahl 6

Die Kategorie 2 umfasst laut ausgewerteten Quellen derzeit nur sechs Substanzen.

Kisspeptin kaufen: Was hinter der Suchanfrage rechtlich steht

Hinter „Kisspeptin kaufen“ stehen rechtlich drei verschiedene Konstellationen, und für keine d

Legalit oder Preise.

Konst

Wer ei n-10 existier n Zulass n, Apothe . Ein Preis la die Kranke

Konst

Über W vom 14.11.202 von fehlender Bewertung durch Behörden. Rechtlich ist entscheidend, wofür das Material verwendet wird. Dient es der Anwendung am Menschen, greifen nach der Stoff-Datenbank die §§ 21 und 73 AMG, mit den Strafvorschriften der §§ 95 und 96 AMG als Rahmen. Der Unterschied zwischen Forschungsmaterial und Arzneimittel liegt nicht auf dem Etikett, sondern in der Bestimmung.

Konstellation 3: Die klinische Studie

Der einzige dokumentierte legale Anwendungsweg am Menschen sind klinische Studien. Die zitierten Arbeiten wurden von universitären Gruppen durchgeführt, mit ärztlicher Überwachung, überwiegend als Infusion. Eine Teilnahme setzt voraus, dass eine Studie läuft und man die Einschlusskriterien erfüllt. Eine Studie ist kein Weg, einen Vorrat zu erhalten.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Kisspeptin und andere Stoffe der Verbotsliste S2.2.1

In der Zeile mit Kisspeptin stehen Stoffe, die ebenfalls die Hormonachse von oben anstoßen oder ersetzen: Choriongonadotropin, LH und die GnRH-Analoga. Die Verbotsliste 2026 führt im Abschnitt S2.2.1 „Testosteron-stimulierende Peptide bei Männern“ genau diese Gruppe. Kisspeptin gehört dazu, weil es die Kette am Anfang aktiviert, also oberhalb von GnRH, und damit LH und Testosteron anhebt, wie die Studien zeigen (PMID 21632807). Die Regel behandelt alle diese Stoffe gleich, unabhängig davon, ob einer von ihnen als Arzneimittel zugelassen ist.

Das ist ein häufiger Irrtum: Dass ein Stoff medizinisch erforscht ist, schützt nicht vor dem Verbot im Sport. Umgekehrt bedeutet das Verbot keine Aussage über die Gefährlichkeit. Es beruht auf der Wirkung, die Leistungsfähigkeit beeinflussen könnte. Wie die Gruppen der Verbots ber Doping

Wie die eten Fassun rtet, prüft v n Medika eren Gründe

Zuge

Dass P Wirkst ast ist für die Rezept

Tirzepatid beschrieben sind. Sie haben Fachinformationen, definierte Anwendungsgebiete und Preise im Apothekenverkauf. Kisspeptin-10 hat nichts davon.

Der Unterschied liegt nicht im Molekültyp, sondern im Nachweis. Ein Peptid ist rechtlich ein Arzneimittel, wenn es die Kriterien des § 2 AMG erfüllt, und es ist zulassungspflichtig. Ob der Nachweis erbracht wurde, entscheidet das Zulassungsverfahren. Für Kisspeptin-10 fehlt es an Phase-2- und Phase-3-Daten. Auch die Frage, welchen klinischen Nutzen ein solcher Stoff haben könnte, ist offen: Bei Männern mit Typ-2-Diabetes und niedrigem Testosteron stieg zwar der Wert, der Anstieg blieb aber in absoluten Zahlen klein (8,5 auf 11,4 nmol/l; PMID 23153270). Ob das einen Behandlungsnutzen bedeutet, wurde nicht untersucht.

Eine Übersicht über die Beziehung der Peptide zueinander, über Hormone und Wirkstoffe, bietet die Seite Was sind Peptide?. Weitere Rechtsfragen zu einzelnen Stoffen, etwa zu

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Bremelanotid, die ebenfalls im Hormon-Bereich liegen, beantwortet der Steckbrief Bremelanotid.

Was bleibt legal und sinnvoll: Abklärung statt Selbstversuch

Der legale und medizinisch etablierte Weg bei Verdacht auf eine Störung der Hormonachse ist die Diagnostik beim Arzt, nicht der Bezug eines nicht zugelassenen Peptids. Wer Symptome wie nachlassende Libido, Müdigkeit oder Leistungsabfall bemerkt, kann sie ärztlich abklären lassen. Üblich sind Blutuntersuchungen auf Testosteron, LH und FSH, gegebenenfalls ergänzt um weitere Werte. Wie solche Befunde zu lesen sind, erklären die Seiten Testosteronwert und Hormon-Bluttest. Die Schilddrüsenwerte gehören häufig dazu, weil ei

Die Sto erte zu messe Abklär gemes er Legale Hormo

Für Tei unter Aufsich n univers en überwi werden im Foru

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

WICH

Diese Seite informiert über Studien, Zulassung und Rechtslage. Sie fasst veröffentlichte Forschung zusammen, spricht keine Empfehlungen aus und ersetzt keine ärztliche Beratung. Dosierungs- oder Anwendungsanleitungen für nicht zugelassene Stoffe enthält sie bewusst nicht.

Alptide: Informationen zum Partner

Weiterführende Informationen

ÜBER DEN PARTNER

✓ Partner von humanblood

WICHTIG

Nur für Labor- und Forschungszwecke

Nicht zum menschlichen Gebrauch

Zum Partner

Mehr zum Partner

Angebot … Werbehi …

Häu…

Ist Kis…

Kisspe… Mensc… nach § … Forsch… einfach… entsch…

Ist Kisspeptin ein Arzneimittel oder eine Nahrungsergänzung?

Kisspeptin-10 ist ein Peptid, das nachweislich LH und Testosteron beeinflusst. Nach der Definition in § 2 Absatz 1 AMG sind Stoffe Arzneimittel, die im oder am menschlichen Körper angewendet werden können, um physiologische Funktionen durch eine pharmakologische Wirkung zu beeinflussen. Eine Einstufung als Nahrungsergänzung ist für einen Stoff mit dieser Wirkung nicht naheliegend, im Einzelfall entscheiden Behörden. Ein zugelassenes Kisspeptin-Arzneimittel gibt es nicht.

Steht Kisspeptin auf der Dopingliste?

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Ja. Die Verbotsliste 2026 nennt Kisspeptin und seine Agonistenanaloga namentlich im Abschnitt S2.2.1 „Testosteron-stimulierende Peptide bei Männern“. Die Klasse S2 ist zu allen Zeiten verboten, innerhalb und außerhalb des Wettkampfs, und die Substanzen gelten als nicht-spezifisch, was im Regelfall die härtere Sanktion nach sich zieht. Das gilt unabhängig davon, ob der Stoff als Arzneimittel zugelassen ist. Quelle ist die informatorische Übersetzung der Verbotsliste der NADA.

Kann ich Kisspeptin in der Apotheke bekommen?

In den ausgewerteten Quellen sind weder ein zugelassenes Kisspeptin-Arzneimittel noch ein regulärer Apothekenweg dokumentiert. Das Arzneimittelgesetz kennt Ausnahmen von der Zulassungspflicht, etwa für bestimmte Herstellungen auf ärztliche Verschreibung (§ 21 Absatz 2). Sie sind an Bedingungen gebunden, die diese Seite nicht für Kisspeptin prüft. Die US-Behörd
Sicherh

Was be

Der Hin
vorsieh
daran,
verstoß
für ein
Forsch

Welche

Der Rahmen hängt vom Tatbestand ab: § 96 Nr. 5 AMG nennt bis zu einem Jahr Freiheitsstrafe oder Geldstrafe für das Inverkehrbringen entgegen § 21 Absatz 1 Satz 1. § 95 Absatz 1 AMG nennt bis zu drei Jahre oder Geldstrafe, in besonders schweren Fällen ein bis zehn Jahre. Im Sport nennt § 4 Absatz 1 AntiDopG bis zu drei Jahre für Herstellen und Handeltreiben mit Dopingmitteln. Welche Norm im Einzelfall greift, beurteilen Gerichte. Die Rahmen sind keine Prognose.

Gibt es Kisspeptin als Nasenspray?

Die in der Stoff-Datenbank geführten Humanstudien verabreichten Kisspeptin als Infusion oder Injektion, etwa als intravenösen Bolus (PMID 21632807) oder als subkutane Infusion (PMID 42549827). Studien zu Nasensprays sind dort nicht verzeichnet. Ein Nasenspray wäre rechtlich ebenso ein nicht zugelassenes Arzneimittel, und Wirksamkeitsversprechen stützen

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

sich nicht auf die vorliegenden Studien. Zur Verträglichkeit nicht untersuchter Darreichungsformen gibt es keine Daten. Auch für andere Darreichungsformen wie Kapseln oder Tropfen gilt: Ohne Zulassung und ohne belegte Daten zur Aufnahme im Körper bleibt jede Wirkaussage unbelegt.

Warum ist Kisspeptin-10 nicht zugelassen?

Weil bisher nur kleine Phase-1-Studien vorliegen. Die Humanstudien mit Kisspeptin-10 hatten drei bis 15 Teilnehmer, die längste Anwendung dauerte zwölf Tage (PMID 42549827). Es gibt keine Zulassungsstudien und keine Langzeitdaten zur Sicherheit. Zudem zeigen Studien eine Abschwächung der Wirkung bei Dauerreiz. Ob und für welche Erkrankung ein Nutzen besteht, ist offen. Die größte Studie zu Kisspeptin überhaupt (n = 95) nutzte das längere Kisspeptin-54.

Kann K

Kisspe und
Athlete en
Stoff e e Seite
dazu k
Allgem
Leistur
eingen

Wie be

Die FD fe für
die Ap
Substa en
Quellen derzeit nur sechs Stoffe. Eine Zulassung als Arzneimittel besteht in den USA nicht. Die Einstufung betrifft die Herstellung in Apotheken und ist keine Bewertung einzelner Studienergebnisse. Für Deutschland und die EU ergibt sich daraus keine eigene Regelung, die Einstufung zeigt aber, wie vorsichtig eine große Arzneimittelbehörde mit dem Stoff umgeht.

Was kann ich tun, wenn ich niedrige Testosteronwerte vermute?

Niedrige Werte lassen sich durch eine ärztliche Blutuntersuchung klären, die Testosteron und LH umfasst. Der Befund wird im Zusammenhang mit Symptomen, Begleiterkrankungen und weiteren Werten wie der Schilddrüsenfunktion bewertet. Die Stoff-Datenbank weist darauf hin, dass eine unkontrollierte Beeinflussung der Hormonachse eine bestehende Störung verschleiern kann. Welche Behandlung angemessen ist, entscheidet die behandelnde Ärztin

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

oder der behandelnde Arzt. Eine Selbstbehandlung ohne Messwerte ist dafür kein Ersatz, weil sich die Hormonwerte dadurch kaum noch einordnen lassen.

Quellen

1. Arzneimittelgesetz § 2 (Arzneimittelbegriff). gesetze-im-internet.de/amg_1976/__2.html
2. Arzneimittelgesetz § 21 (Zulassungspflicht). gesetze-im-internet.de/amg_1976/__21.html
3. Arzneimittelgesetz § 73 (Verbringungsverbot). gesetze-im-internet.de/amg_1976/__73.html
4. Arzneimittelgesetz § 95 (Strafvorschriften). gesetze-im-internet.de/amg_1976/__95.html
5. Arzneimittelgesetz § 96 (Strafvorschriften). gesetze-im-internet.de/amg_1976/__96.html
6. Anti-Doping-Gesetz § 2 (Verbotsvorschriften). gesetze-im-internet.de/antidopg/__2.html
7. Anti-
8. NAD
nada
9. NAD
10. FDA
fda.g
11. FDA
12. Geo
men
13. Yeu
days
14. Nav
heal
15. Mills EG et al.: Effects of Kisspeptin on Sexual Brain Processing and Penile Tumescence in Men With HSDD. JAMA Netw Open 2023. PubMed: PMID 36735255
16. Mills EG et al.: Kisspeptin Administration Stimulates Reproductive Hormones but Does Not Affect Anxiety in Humans. J Clin Endocrinol Metab 2025. PubMed: PMID 40036336
17. Jayasena CN et al.: Twice-daily subcutaneous injection of kisspeptin-54 does not abolish menstrual cyclicity in healthy female volunteers. J Clin Endocrinol Metab 2013. PubMed: PMID 24030945

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum