STECKBRIEF ZUGELASSEN

Liraglutid (Saxenda): GLP-1 der ersten Generation

Der erste GLP-1-Agonist zur Gewichtsregulierung: Wirkmechanismus, SCALE- und LEADER-Studien, Nebenwirkungen in Prozent, Laborwerte, Generika und Preise.

Stand 16.11.2026 33 Quellen Wie wir arbeiten Redaktion humanblood

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Alle akzeptieren

Nur notwendige

Einstellungen anpassen

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

ZULA

Saxenda zugelassen seit 23.03.2015 (Erwachsene

▼ Details

Saxenda zugelassen seit 23.03.2015 (Erwachsene; Jugendliche ab 12 Jahren >60 kg; Kinder 6-12 Jahre ≥45 kg). Victoza für Typ-2-Diabetes.

Zugelassen (Saxenda, Victoza)

▼ Details

Zugelassen (Saxenda, Victoza). Erstes Generikum von Saxenda im August 2025 zugelassen (Teva).

DEUTSCHLAND

Verschreibungspflichtig

▼ Details

Verschreibungspflichtig; zur Gewichtsreduktion nach § 34 SGB V nicht

DOPING (WADA)

Nicht verboten

▼ Details

Nicht auf der Verbotsliste; GLP-1-Agonisten bleiben laut Verbotsliste 2027 erlaubt (nur

GKV-erstattungsfähig.

Semaglutid und Tirzepatid ausdrücklich im Monitoring genannt).

FORSCHUNGSSTUFE

Zugelassen STUFE 6 VON 6

Laborforschung Zugelassen

STUDIENBASIS: 6 AUSGEWERTETE STUDIEN

Mensch: **5** Meta-Analyse: **1**

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

5. Wie lange hält die Wirkung, und wer spricht an?
6. Liraglutid im Vergleich zu Semaglutid und Tirzepatid
7. Herz, Blutzucker und Begleiterkrankungen
8. Welche Nebenwirkungen hat Liraglutid?
9. Welche Laborwerte spielen unter Liraglutid eine Rolle?
10. Liraglutid bei Kindern und Jugendlichen
11. Kosten, Kasse und Rechtslage
12. Offene Fragen und Einordnung
13. Studienlage
14. Nebenwirkungen und Risiken

15. Behauptung und Beleg
16. Häufige Fragen
17. Quellen

Was ist Liraglutid?

Liraglutid ist ein GLP-1-Rezeptoragonist, also ein künstlich hergestelltes Gegenstück zum Darmhormon GLP-1, das einmal täglich unter die Haut gespritzt wird. Der Wirkstoff stammt von Novo Nordisk und ist in der EU unter zwei Markennamen bekannt: als Victoza zur Behandlung des Typ-2-Diabetes (zugelassen seit 30.06.2009) und als Saxenda zur Gewichtsregulierung (zugelassen seit 23.03.2015). Saxenda war damit das erste Arzneimittel aus der ositas zugela

Chemis mt seine A Änderu eptid ist eine Liraglu es vor dem so

Kenn

MERK	
Wirk	
Homologie zu humanem GLP-1	97 %
Höchste Konzentration im Blut	etwa 11 Stunden nach der Injektion
Bioverfügbarkeit nach Injektion	etwa 55 %
Eliminationshalbwertszeit	etwa 13 Stunden
Bindung an Plasmaproteine	über 98 %

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

MERKMAL	WERT
Gabe	einmal täglich subkutan (Bauch, Oberschenkel, Oberarm)

Quelle: EMA, Produktinformation Saxenda, Abschnitte 5.1 und 5.2 (abgerufen 16.11.2026).

Die Halbwertszeit von rund 13 Stunden erklärt den wichtigsten praktischen Unterschied zu den neueren Mitteln. Semaglutid hat eine Halbwertszeit von etwa einer Woche, Tirzepatid von etwa fünf Tagen; beide werden deshalb nur einmal pro Woche gespritzt. Liraglutid gilt in der Fachliteratur als GLP-1-Agonist der ersten Generation mit Tagesprofil, Semaglutid als Weiterentwicklung desselben Herstellers mit längerer Fettsäurekette und Wochenprofil.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Wie

Liraglu **zeitig: im Geh** **gon und im** Körper uch erhöht

In Tier it steuer nen beschr ger und einen g Fettma

Die Wirkung auf den Blutzucker ist glukoseabhängig: Liraglutid steigert die Insulinausschüttung und senkt Glukagon nur dann deutlich, wenn der Blutzucker erhöht ist. Deshalb ist der blutzuckersenkende Effekt bei Prädiabetes und Typ-2-Diabetes stärker als bei normalen Werten, und Unterzuckerungen sind ohne zusätzliche Diabetesmittel selten. In der Fachinformation werden außerdem Hinweise auf eine verbesserte Funktion der insulinbildenden Betazellen genannt, gemessen an HOMA-B und dem Verhältnis von Proinsulin zu Insulin.

Wie viel des Gewichtsverlusts aus Muskel- oder anderer fettfreier Masse stammt, untersuchte eine Metaanalyse von 20 randomisierten Studien mit 15.782 Teilnehmenden. Unter Liraglutid lag der Anteil fettfreier Masse am Gewichtsverlust bei 26,8 Prozent und damit im selben

Bereich wie bei reiner Lebensstiländerung mit 26,2 Prozent (Eisa et al., Diabetes Obes Metab 2026, PMID 41877354).

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

INTERAKTIVE INFOGRAFIK

Wo Liraglutid im Körper ansetzt

Sättigung ↑

Liraglutid erreicht im Tiermodell Hirnregionen der Appetitsteuerung und verstärkt dort Sättigungssignale. Beim Menschen nennt die Fachinformation mehr Völlegefühl und weniger Hunger.

Energieverbrauch ±0

Laut Fachinformation erhöht Liraglutid den Energieverbrauch gegenüber Placebo nicht. Der Effekt auf das Gewicht entsteht über die geringere Nahrungsaufnahme.

In ↑

Di
Bl
Pr

Gl ↓

Li
Se

M ↓

Di
er

Narkose !

Wegen der verzögerten Entleerung weist die Fachinformation auf ein Aspirationsrisiko bei Vollnarkose oder tiefer Sedierung hin.

Herzfrequenz +2,5

In den Phase-3-Studien stieg die Ruhe-Herzfrequenz im Mittel um 2,5 Schläge pro Minute, mit einem Höchstwert nach etwa sechs Wochen. Nach dem Absetzen war der Effekt reversibel.

Herz-Kreislauf-Ereignisse −13 %

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

In LEADER (9.340 Personen mit Typ-2-Diabetes) senkte Liraglutid das Risiko schwerer Herz-Kreislauf-Ereignisse um 13 Prozent (HR 0,87; PMID 27295427).

Quelle: EMA, Produktinformation Saxenda (Abschnitte 4.4, 5.1); Davies et al. 2015; Marso et al., NEJM 2016

Victoza, Saxenda, Nevolat, Ablymico: Welche Präparate gibt es?

Liraglutid ist in Deutschland Stand November 2026 in zwei Indikationen erhältlich: zur Behandlung des Typ-2-Diabetes und zur Gewichtsregulierung. Seit der Patentschutz abgelaufen ist, gibt es neben den Originalpräparaten von Novo Nordisk auch Nachah

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

PRÄP				026)
Victo				d EU- e stellt; nd ckung
Saxe				seit
Diavic	Basics	Typ-2-Diabetes ab 10 Jahren	1,8 mg täglich	Generikum, im Handel seit Juni 2025
Nevolat	Zentiva	Gewichtsregulierung	3,0 mg täglich	Generikum, im Handel seit Dezember 2025
Ablymico	STADA	wie Saxenda	3,0 mg täglich	EU-Zulassung 15.07.2026 als Hybridarzneimittel

Quellen: EMA EPAR Saxenda und Ablymico; apotheke adhoc vom 10.07.2026 (Victoza), 12.11.2025 (Nevolat); PTA in love zu Diavic (2025).

Ablymico ist ein Sonderfall. Die EMA führt es als Hybridarzneimittel mit Saxenda als Referenz. Der Wirkstoff ist derselbe, wird aber chemisch synthetisiert statt wie beim Original gentechnisch in Hefezellen (Saccharomyces cerevisiae) hergestellt. Die Zulassung beruht deshalb nicht allein auf dem Nachweis gleicher Blutspiegel, sondern auf zusätzlichen Daten zur Vergleichbarkeit.

Warum Victoza verschwindet

Novo Nordisk hat die Packung zu 2 × 3 ml bereits Ende Juni 2026 eingestellt, die Packung zu 10 × 3 ml ist laut Hersteller noch bis 31.12.2026 lieferbar (apotheke adhoc, 10.07.2026). Einen Grund nannte das Unternehmen nicht. Ärztinnen und Ärzte wurden gebeten, keine neuen Patient ch Leitlini LP-1-Agonis cht betroff

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Was

In der g
Erwach
Körper kg
gegen en
zusätz

Das SC en
5.358 Erwachsenen. Sie deckten unterschiedliche Gruppen ab: Menschen ohne Diabetes, mit Typ-2-Diabetes, mit Schlafapnoe und Menschen, die vorher bereits mit einer Diät abgenommen hatten.

STUDIE	TEILNEHMENDE	DAUER	LIRAGLUTID 3,0 MG	PLACEBO	≥ 5 % GEWICHTSVERLU
SCALE Obesity and Prediabetes	3.731, ohne Diabetes	56 Wochen	−8,0 %	−2,6 %	63,5 % vs. 26,6
SCALE Diabetes	846, Typ-2-Diabetes	56 Wochen	−5,9 %	−2,0 %	49,8 % vs. 13,5

STUDIE	TEILNEHMENDE	DAUER	LIRAGLUTID 3,0 MG	PLACEBO	≥ 5 % GEWICHTSVERLU
SCALE Sleep Apnea	359, mittelschwere bis schwere Schlafapnoe	32 Wochen	−5,7 %	−1,6 %	46,4 % vs. 18,1
SCALE Maintenance	422, nach ≥ 5 % Diätverlust	56 Wochen	−6,3 % zusätzlich	−0,2 %	50,7 % vs. 21,3

Quellen: EMA, Produktinformation Saxenda, Tabellen 5 bis 9; Pi-Sunyer et al., NEJM 2015 (PMID … J Obes 2…

Mehr a… Teilneh… um 8,2 cm (Pla… den Person… sse pro Stu…

Die We… Teil verlor … n rechne… s der Durchs… nzelne Person…

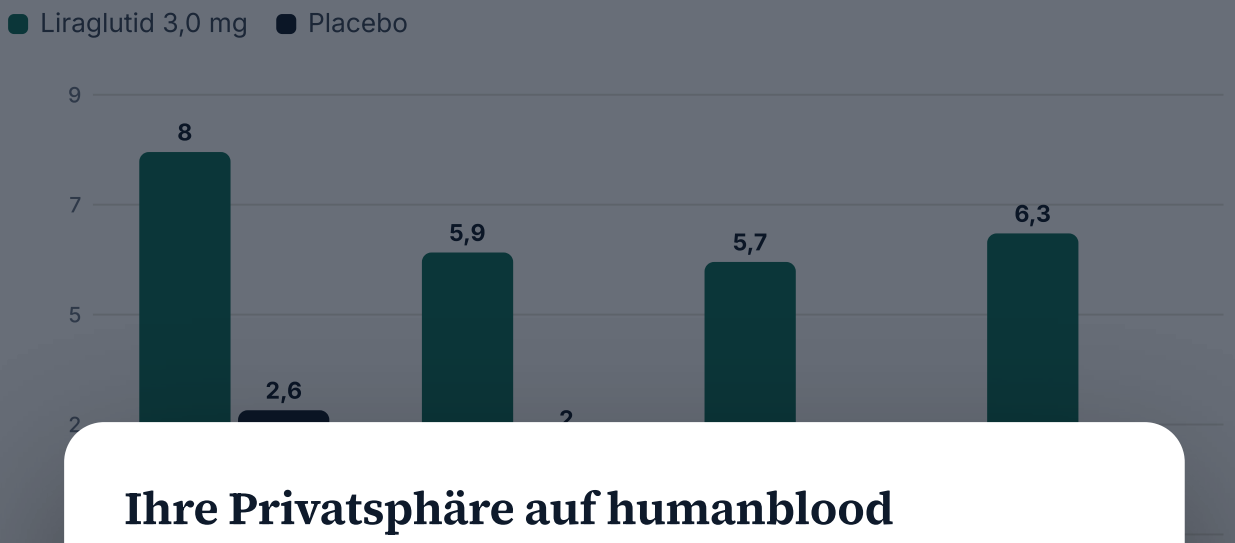
Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

GRAFIK

Mittlere Gewichtsänderung in den SCALE-Studien (Liraglutid 3,0 mg und Placebo)



Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Liraglutid 3,0 mg · Nach Diät (56 Wo.)	6,3 %
Placebo · Nach Diät (56 Wo.)	0,2 %

Quelle: EMA, Produktinformation Saxenda, Tabellen 5, 7, 8, 9 (Abnahme in Prozent des Ausgangsgewichts)

Wie lange hält die Wirkung, und wer spricht an?

Über drei Jahre blieb ein Großteil des Gewichtsverlusts erhalten, solange Liraglutid weiter gespritzt wurde: Nach 160 Wochen lag die Abnahme bei 6,1 Prozent gegenüber 1,9 Prozent unter Placebo. Das zeigt die Verlängerung der SCALE-Hauptstudie bei 2.254 Erwachsenen

mit Prädiabetes (le Roux et al., Lancet 2017, PMID 28237263). Der größte Teil der Abnahme fand im ersten Jahr statt.

Der eigentliche Endpunkt dieser Verlängerung war die Frage, ob Liraglutid einen Typ-2-Diabetes hinauszögern kann. Bis Woche 160 wurde während der Behandlung bei 2 Prozent der Liraglutid-Gruppe und bei 6 Prozent der Placebo-Gruppe ein Diabetes diagnostiziert. Die Zeit bis zur Diagnose war unter Liraglutid 2,7-mal länger, was einer Hazard Ratio von 0,21 entspricht. Ein bei Studienbeginn bestehender Prädiabetes bildete sich nach 56 Wochen bei 69,2 Prozent der Liraglutid-Gruppe zurück, unter Placebo bei 32,7 Prozent.

Eine Einschränkung ist die hohe Abbruchrate: Nur die Hälfte der Teilnehmenden (1.128 von 2.254) schloss die drei Jahre ab, in der Liraglutid-Gruppe brachen 47 Prozent ab, in der Placebo-Gruppe 55 Prozent.

Die 12

Die Fac h
zwölf V
Ausgan „Early
Respon vier
Woche rlust,
in SCA

Wer frü ent
seines f
Woche hr
keine 1 sich
die täg

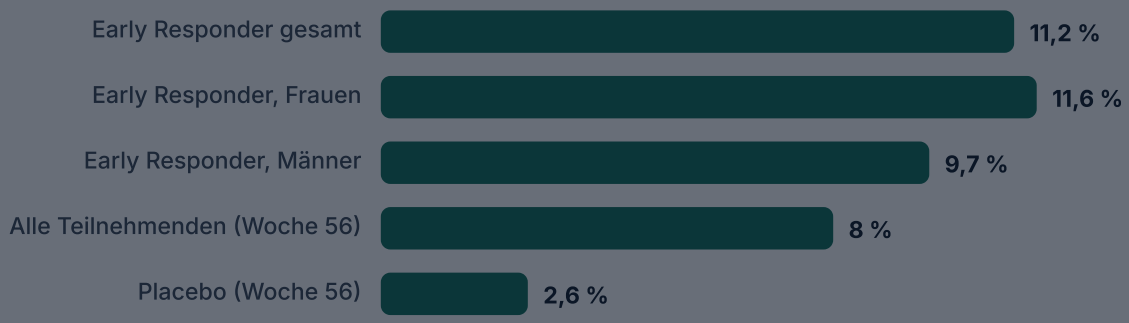
Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

GRAFIK

Gewichtsverlust nach einem Jahr, getrennt nach früher Reaktion



▼ Werte als Tabelle

Ear
Ear
Ear
Alle
Pla

Quel nd
Tabe

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Lira

Liraglu gleich STEP 8 Verloren Teilnehmende nach 68 Wochen mit Liraglutid 6,4 Prozent, mit Semaglutid 2,4 mg 15,8 Prozent ihres Gewichts. Die Studie mit 338 Erwachsenen ohne Diabetes ist der bislang einzige direkte Vergleich zweier zugelassener Abnehmspritzen aus derselben Wirkstoffklasse (Rubino et al., JAMA 2022, PMID 35015037).

Auch bei der Therapietreue lag Semaglutid vorn. Die Behandlung brachen 27,6 Prozent der Liraglutid-Gruppe ab, aber nur 13,5 Prozent der Semaglutid-Gruppe. Ein Teil des Unterschieds dürfte auf das Studiendesign zurückgehen: Wer 3,0 mg Liraglutid nicht vertrug, musste die Behandlung beenden oder neu aufdosieren, während in der Semaglutid-Gruppe ein Ausweichen auf 1,7 mg erlaubt war. Die Studie war für den Vergleich der aktiven Wirkstoffe offen, also nicht verblindet.

MERKMAL	LIRAGLUTID (SAXENDA)	SEMAGLUTID (WEGOVY)	TIRZEPATID (MOUNJARO)
Rezeptoren	GLP-1	GLP-1	GIP und GLP-1
Gabe	täglich	wöchentlich, auch als Tablette	wöchentlich
Halbwertszeit	ca. 13 Stunden	ca. 1 Woche	ca. 5 Tage
Zulassungsstudie	SCALE: −8,0 % nach 56 Wochen	STEP 1: −14,9 % nach 68 Wochen	SURMOUNT-1: −20,9 % nach 72 Wochen (15 mg)
Zuge			t)
Gen EU			

Quelle eboff et al., N der beiden

Die Sti Gewich aus Sicht d Zulassung für Kinder ab sechs Jahren, die verfügbaren Generika und die tägliche Gabe, die eine Unterbrechung schneller wirken lässt, etwa vor Operationen.

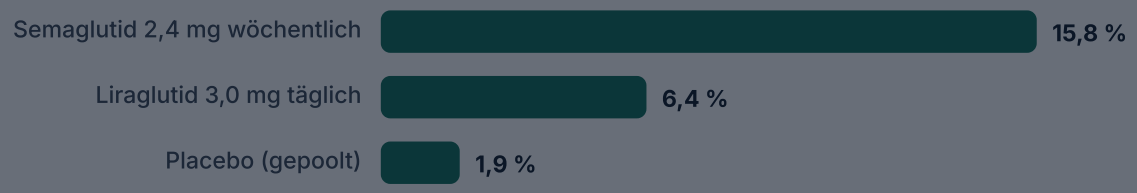
Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

GRAFIK

Direktvergleich STEP 8: Gewichtsänderung nach 68 Wochen



▼ Werte als Tabelle

Semaglutid 2,4 mg wöchentlich	15,8 %
Liraglutid 3,0 mg täglich	6,4 %
Pla	

Quel

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Herz

Für Lira **ADER**
senkte **lie**
Rate s s
Herz-K i 13,0
Prozen larso
et al., N en, die
Dosis b

Herz-Kreislauf-Todesfälle waren seltener (4,7 gegenüber 6,0 Prozent), ebenso Todesfälle insgesamt (8,2 gegenüber 9,6 Prozent). LEADER war damit eine der ersten Studien, die für einen GLP-1-Agonisten einen Nutzen über die Blutzuckersenkung hinaus zeigte. Die Ergebnisse gelten zunächst für Menschen mit Typ-2-Diabetes und bestehender Herz-Kreislauf-Erkrankung, nicht automatisch für Menschen mit Adipositas ohne Diabetes.

Für die Gewichtsdosis von 3,0 mg gibt es keine eigene Endpunktstudie. Die Fachinformation nennt eine gepoolte Auswertung aller Langzeitstudien mit Saxenda: 6 schwere Herz-Kreislauf-Ereignisse unter Liraglutid gegenüber 10 unter Placebo (HR 0,33). Wegen der kleinen Ereigniszahl ist das als Hinweis auf fehlenden Schaden zu lesen, nicht als Nachweis eines Nutzens. Einen solchen Nachweis für Menschen mit Adipositas ohne Diabetes gibt es bislang für Semaglutid aus der SELECT-Studie.

Blutzucker

Bei Typ-2-Diabetes senkte Liraglutid 3,0 mg in SCALE Diabetes den HbA1c-Wert von 7,9 auf etwa 6,6 Prozent (−1,3 Prozentpunkte gegenüber −0,4 unter Placebo) und den Nüchternblutzucker um 1,9 mmol/l. In LEADER sank der HbA1c-Wert nach drei Jahren um 1,2 Prozentpunkte (Placebo 0,8).

Bei Personen ohne Diabetes fiel der Effekt erwartungsgemäß kleiner aus: Der HbA1c-Wert sank in der Hauptstudie von 5,6 Prozent um 0,3 Prozentpunkte. Ein neu aufgetretener Typ-2-Diabetes war nach 56 Wochen unter Liraglutid seltener (0,2 gegenüber 1,1 Prozent).

Welche Nebenwirkungen hat Liraglutid?

Die häu
Zulass **er**
Placeb ale
Neben
begann niger
Tage o

Wegen zent
(US-Fa bis
mittels r auf.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

NEBE		
Übel		
Durc		
Verstopfung	19,4 %	8,5 %
Erbrechen	15,7 %	3,9 %
Reaktion an der Einstichstelle	13,9 %	10,5 %
Kopfschmerzen	13,6 %	12,6 %
Verdauungsbeschwerden	9,6 %	2,7 %
Erhöhte Lipase	5,3 %	2,2 %

NEBENWIRKUNG	LIRAGLUTID 3,0 MG	PLACEBO
Gallensteine	2,2 %	0,8 %
Gallenblasenentzündung	0,8 %	0,4 %
Akute Pankreatitis (bestätigt)	0,3 %	0,1 %

Quelle: US-Fachinformation Saxenda (DailyMed), Abschnitte 5 und 6.1; gepoolte Daten von 3.384 Erwachsenen unter Liraglutid und 1.941 unter Placebo.

Seltene, aber relevante Risiken

- **Gall**… Plac… …er …eise.
- **Bau**… abzu… Plac… 1.00… …ation …r …o
- **Herz**… bei (… …traten
- **Flüs**… zu a… …bis hin
- **Unte**… Proz… oder… …offen
- **Schlaflosigkeit und Schwindel** traten laut Fachinformation vor allem in den ersten drei Behandlungsmonaten auf.

Zur Frage nach psychischen Nebenwirkungen kam der Sicherheitsausschuss der EMA (PRAC) im April 2024 zu dem Ergebnis, dass die verfügbaren Daten keinen ursächlichen Zusammenhang zwischen GLP-1-Agonisten und Suizidgedanken belegen. Die US-Fachinformation strich den entsprechenden Warnabschnitt im Februar 2026.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

GRAFIK

Häufigste Nebenwirkungen unter Liraglutid 3,0 mg und Placebo



▼ W

Lira	
Pla	
Lira	
Pla	
Lira	
Pla	
Lira	
Placebo · Erbrechen	3,9 %
Liraglutid 3,0 mg · Einstichstelle	13,9 %
Placebo · Einstichstelle	10,5 %

Quelle: US-Fachinformation Saxenda (DailyMed, Stand 2026), Tabelle 2; n = 3.384 bzw. 1.941

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Welche Laborwerte spielen unter Liraglutid eine Rolle?

Die EU-Fachinformation schreibt keine festen Laborkontrollen vor, nennt aber mehrere Werte, die unter Liraglutid auffallen können: Lipase und Amylase, Nierenwerte bei

Flüssigkeitsverlust, den Blutzucker bei Diabetes und die Herzfrequenz. Welche Werte im Einzelfall bestimmt werden, entscheidet die behandelnde Praxis. Die folgende Übersicht fasst zusammen, was Fachinformation und Studien zu den einzelnen Parametern sagen.

WERT	WAS DAZU BEKANNT IST	QUELLE
Lipase, Amylase	In der Nebenwirkungstabelle als „häufig erhöht“ geführt; erhöhte Lipase bei 5,3 % gegenüber 2,2 % unter Placebo. Ein erhöhter Wert allein ist kein Beleg für eine Pankreatitis.	EMA- und US-Fachinformation
Kreatinin, eGF	Bei schwerer Nierenfunktionsstörung	EMA-
Blutz HbA		
Calc		018,
Schilddrüse (TSH, Ultraschall)	In Diabetesstudien wurden Schilddrüsenereignisse wie Struma berichtet, vor allem bei vorbestehender Schilddrüsenerkrankung; dort wird zur Vorsicht geraten.	EMA-Fachinformation 4.4
INR	Bei gleichzeitiger Einnahme von Warfarin oder anderen Cumarinen wird zu Beginn eine häufigere INR-Kontrolle empfohlen.	EMA-Fachinformation 4.5

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Woher die Diskussion um die Schilddrüse kommt

In zweijährigen Studien an Ratten und Mäusen löste Liraglutid nicht tödliche C-Zell-Tumoren der Schilddrüse aus. Bei Affen, die 20 Monate behandelt wurden, traten sie nicht auf. Die Fachinformation führt die Befunde auf einen GLP-1-Rezeptor-vermittelten Mechanismus zurück, für den Nagetiere besonders empfänglich sind, und schätzt die Relevanz für den Menschen als wahrscheinlich gering ein. In den USA ist Saxenda bei medullärem Schilddrüsenkarzinom in der eigenen oder familiären Vorgeschichte und beim MEN-2-Syndrom kontraindiziert; die US-Fachinformation bezeichnet eine routinemäßige Calcitonin-Messung zur Früherkennung als von unklarem Nutzen.

Antikörper gegen Liraglutid entwickelten in Studien 2,5 Prozent der Behandelten. Laut Fachinformation war das nicht mit einer geringeren Wirkung verbunden.

Lira

Liraglu **ab sechs** **minde** (Fox et al., NE 8 Prozen zent erreich

Weil Ki icht nahm i ent. Magen zent), schwe rde laut Fa

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Für Jugendliche ab 12 Jahren mit Adipositas und über 60 kg Körpergewicht stammt die Zulassung aus der Studie von Kelly und Kollegen mit 251 Teilnehmenden (NEJM 2020, PMID 32233338). Der BMI-Standardabweichungswert sank unter Liraglutid um 0,23, unter Placebo blieb er gleich; mindestens 5 Prozent BMI-Reduktion erreichten 43,3 gegenüber 18,7 Prozent. Nach dem Absetzen stieg der BMI in den folgenden 26 Wochen unter Liraglutid stärker wieder an als unter Placebo. Auswirkungen auf Wachstum oder Pubertätsentwicklung wurden nach 56 Wochen nicht festgestellt.

Für Kinder und Jugendliche gilt eine eigene Abbruchregel: Die Behandlung ist zu beenden, wenn nach zwölf Wochen mit 3,0 mg oder der höchsten vertragenen Dosis nicht mindestens 4 Prozent des BMI oder des BMI-z-Werts verloren wurden. Bei Kindern soll die Behandlung von einer Ärztin oder einem Arzt mit Erfahrung in der Adipositastherapie bei Kindern begonnen werden.

Kosten, Kasse und Rechtslage

Saxenda kostet in der Apotheke 291,92 Euro für fünf Pens, das reicht bei der Erhaltungsdosis von 3,0 mg für 30 Tage; das Generikum Nevolat wurde zum Marktstart für 129 Euro pro Monatspackung angekündigt. Zur Gewichtsreduktion zahlen gesetzlich Versicherte den vollen Preis selbst, weil § 34 SGB V Arzneimittel zur Abmagerung und Regulierung des Körpergewichts von der Erstattung ausschließt.

PRÄPARAT	PACKUNG	PREIS	STAND / QUELLE
Saxenda (Original)	5 Pens à 18 mg	291,92 €	medizinfuchs.de, 16.11.2026
Saxe (and Anbi Impo			
Nevo (Ger			
Nevo (Ger			16.11.2026

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Ein Pen enthält 18 mg Liraglutid. Bei 3,0 mg täglich reicht er sechs Tage, in der Aufdosierung entsprechend länger. Nadeln sind bei Saxenda nicht enthalten und kommen als Kostenposten hinzu. Hochgerechnet auf ein Jahr ergibt das beim Original rund 3.550 Euro. Eine ausführliche Kostenübersicht mit allen Abnehmspritzen steht unter Abnehmspritze: Kosten.

Erstattung

Der Gemeinsame Bundesausschuss hat den gesetzlichen Ausschluss für Wegovy und Mounjaro in Anlage II der Arzneimittel-Richtlinie umgesetzt; für Saxenda gilt der Ausschluss nach § 34 SGB V in gleicher Weise. Liraglutid zur Behandlung des Typ-2-Diabetes (Victoza,

Diavic) ist dagegen erstattungsfähig. Private Krankenversicherungen entscheiden nach ihren Tarifbedingungen.

Rezept, Doping, Reisen

Liraglutid ist verschreibungspflichtig. Auf der Verbotsliste der Welt-Anti-Doping-Agentur stehen GLP-1-Agonisten nicht; Details dazu auf der Seite zur WADA-Liste. Ungeöffnete Pens werden laut Fachinformation im Kühlschrank bei 2 bis 8 °C gelagert, nach Anbruch sind sie einen Monat haltbar, unter 30 °C oder gekühlt.

Offene Fragen und Einordnung

Liraglutid ist der am längsten untersuchte GLP-1-Agonist zur Gewichtsregulierung, wird in der Wi g hat mit Lira Kreisla a zu Gallenb ht.

Offen i 025 und 20 e und Orforgl ringere Wirkun eue im Versor

Ebenfa eine BMI-Se h daraus sten, dass d beschreiben Adipositas deshalb als chronische Erkrankung.

Fragen und Erfahrungsaustausch zum Thema sammelt das Forum. Der Produktfokus mit Anwendung, Dosisstufen und Alltag steht auf der Seite zu Saxenda.

Studienlage: 6 Studien, 6 am Menschen

A Randomized, Controlled Trial of 3.0 mg of Liraglutide in Weight Management

Pi-Sunyer X et al. · RCT Phase 3 (SCALE Obesity and Prediabetes), doppelblind

Mittlerer Gewichtsverlust 8,4 kg vs. 2,8 kg; jede dritte Person verlor mehr als 10 %.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

- -8,4 kg vs. -2,8 kg Placebo
- ≥5 % Gewichtsverlust: 63,2 % vs. 27,1 %
- >10 %: 33,1 % vs. 10,6 %

PubMed 26132939 ↗

A Randomized, Controlled Trial of Liraglutide for Adolescents with Obesity

Kelly AS et al. · RCT Phase 3, doppelblind

BMI-Senkung gegenüber Placebo; nach dem Absetzen stieg der BMI wieder stärker als unter Placebo.

- Körpergewicht -5,01 Prozentpunkte vs. Placebo
- M
- A

Publ

Lira

Mars

Wer

nich

- P
- K
- G

PubMed 27295427 ↗

Effect of Weekly Subcutaneous Semaglutide vs Daily Liraglutide on Body Weight in Adults With Overweight or Obesity Without Diabetes: The STEP 8 Randomized Clinical Trial

Rubino DM et al. · RCT Phase 3b (STEP 8), offen

Liraglutid täglich unterlag Semaglutid wöchentlich deutlich; mehr Behandlungsabbrüche.

- -6,4 % (Liraglutid) vs. -15,8 % (Semaglutid)
- Behandlungsabbruch 27,6 % vs. 13,5 %

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

PubMed 35015037 ↗

Risk of Gastrointestinal Adverse Events Associated With Glucagon-Like Peptide-1 Receptor Agonists for Weight Loss

Sodhi M et al. · Retrospektive Kohortenstudie, Research Letter

Erhöhtes Risiko für Pankreatitis, Darmverschluss und Gastroparese im Vergleich zu Bupropion-Naltrexon; Beobachtungsdaten.

- Pankreatitis 7,9 Fälle/1000 Personenjahre unter Liraglutid (vs. 1,0 bei Bupropion-Naltrexon)
- Darmverschluss 8,1/1000 Personenjahre unter Liraglutid
- G

Publ

Lea
Sys

Eisa

Unt .

- A

Publ

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Nebe

RISIKO	HÄUFIGKEIT / BELEG
Übelkeit und Durchfall	häufigste Nebenwirkungen, meist leicht bis mittel
Abbruch wegen Nebenwirkungen bei Jugendlichen	10,4 % vs. 0 % Placebo
Pankreatitis, Darmverschluss (Beobachtungsdaten)	7,9 bzw. 8,1 Fälle/1000 Personenjahre

RISIKO	HÄUFIGKEIT / BELEG
Gewichtszunahme nach Absetzen (Jugendliche)	stärkerer BMI-Anstieg als Placebo nach Ende
Tägliche Injektion erschwert Therapietreue	27,6 % Behandlungsabbruch in STEP 8

Behauptung und Beleg

BEHAUPTUNG

„Sax

WAS

Im d 5,8 %.

BEHA

„GL

WAS

In de er Plac iko.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

WICHTIG

Diese Seite informiert über Studien, Zulassung und Rechtslage. Sie fasst veröffentlichte Forschung zusammen, spricht keine Empfehlungen aus und ersetzt keine ärztliche Beratung. Dosierungs- oder Anwendungsanleitungen für nicht zugelassene Stoffe enthält sie bewusst nicht.

Häufige Fragen

Ist Liraglutid dasselbe wie Saxenda? —

Saxenda ist ein Handelsname, Liraglutid der Wirkstoff. Unter dem Namen Saxenda vertreibt Novo Nordisk Liraglutid zur Gewichtsregulierung in der Dosis von bis zu 3,0 mg täglich. Victoza enthält denselben Wirkstoff zur Behandlung des Typ-2-Diabetes in Dosen bis 1,8 mg, wird aber EU-weit bis Ende 2026 vom Markt genommen. Daneben gibt es Nachahmerpräparate wie Nevolat von Zentiva und Ablymico von STADA für die Gewichtsindikation sowie Diavic von Basics für Diabetes. Die Präparate unterscheiden sich in Herstellungsweise, Pen und Preis, nicht im Wirkstoff.

Wie viel nimmt man mit Liraglutid im Durchschnitt ab?

In der Zulassungsstudie SCALE Obesity and Prediabetes verloren Erwachsene ohne Diabetes nach 56 Wochen im Mittel 8,0 Prozent ihres Körpergewichts, das waren 8,4 kg bei einem Ausgangsgewicht von 106 kg. Unter Placebo waren es 2,6 Prozent. Bei Menschen mit Typ-2-Diabet den ohne D sdosis mindes rozent.

Warum

Liraglu n großer ige Spiege ie Wirkda sselbe Prinzip eine Halbwe eszeit und un

Ist Liraglutid schwächer als Semaglutid?

Ja. Im direkten Vergleich STEP 8 mit 338 Erwachsenen verloren Teilnehmende nach 68 Wochen mit Liraglutid 3,0 mg im Mittel 6,4 Prozent, mit Semaglutid 2,4 mg 15,8 Prozent ihres Körpergewichts. Die Abbruchrate war unter Liraglutid etwa doppelt so hoch (27,6 gegenüber 13,5 Prozent). Auch Tirzepatid erreichte in SURMOUNT-1 mit bis zu 20,9 Prozent deutlich höhere Werte. Die Stiftung Warentest stufte Liraglutid im März 2026 deshalb als wenig geeignet ein. Für Liraglutid sprechen die lange Erfahrung, die Zulassung ab sechs Jahren und günstigere Generika.

Gibt es ein Liraglutid-Generikum in Deutschland?

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Ja. Für die Gewichtsregulierung ist seit Dezember 2025 Nevolat von Zentiva im Handel. Der Hersteller kündigte zum Start 79 Euro für die Packung mit drei Pens und 129 Euro für die Monatspackung mit fünf Pens an, das Original Saxenda kostet 291,92 Euro. Im Juli 2026 hat die EU-Kommission außerdem Ablymico von STADA zugelassen, ein Hybridarzneimittel mit chemisch hergestelltem Liraglutid. Für Typ-2-Diabetes ist seit Juni 2025 Diavic von Basics erhältlich. Alle Präparate sind verschreibungspflichtig, zur Gewichtsreduktion zahlen gesetzlich Versicherte selbst.

Zahlt die Krankenkasse Liraglutid?

Zur Gewichtsreduktion nicht. Paragraf 34 SGB V schließt Arzneimittel zur Abmagerung und zur Regulierung des Körpergewichts von der Versorgung durch die gesetzliche Krankenversicherung aus, das gilt für Saxenda und seine Generika. Anders ist es bei Typ-2-Diabet fähig. Private e Kosten außerg eklärt.

Erhöht

Bei Rat ach 20 Monate wahrsc 340 Person medull Schildd routine n Nutzen.

Was passiert, wenn man Liraglutid absetzt?

Die Studien zeigen, dass ein Teil des verlorenen Gewichts nach dem Absetzen zurückkehrt. Bei Jugendlichen stieg der BMI in den 26 Wochen nach Behandlungsende unter Liraglutid stärker an als unter Placebo. Umgekehrt zeigte SCALE Maintenance, dass Liraglutid half, einen zuvor per Diät erreichten Verlust zu halten: 81,4 Prozent behielten ihn, unter Placebo 48,9 Prozent. Die Fachinformation schreibt keine schrittweise Dosisreduktion beim Absetzen vor. Bei Diabetes kann sich nach dem Absetzen der Blutzucker verändern, was die behandelnde Praxis berücksichtigt.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Darf Liraglutid in der Schwangerschaft angewendet werden?

Nein. Laut Fachinformation darf Liraglutid während der Schwangerschaft nicht angewendet werden, weil Tierstudien eine Reproduktionstoxizität gezeigt haben und für den Menschen nur begrenzte Daten vorliegen. Bei Kinderwunsch oder eingetretener Schwangerschaft ist die Behandlung abzubrechen. Auch in der Stillzeit soll Saxenda nicht angewendet werden. Die Wirkung der Antibabypille wird laut Interaktionsstudie nicht relevant beeinträchtigt: Die Spitzenspiegel von Ethinylestradiol und Levonorgestrel sanken um 12 und 13 Prozent, die Gesamtaufnahme blieb gleich. Bei starkem Durchfall kann die Aufnahme oraler Medikamente jedoch sinken.

Que

1. Pi-S Man
2. Kelly (N Engl
3. Mars ed 2016
4. Rubi dy Weig Clini
5. Sodh eptide-1 Rec
6. Eisa Systematic Review and Meta-Analysis of Randomised Controlled Trials (Diabetes Obes Metab 2026). PubMed: PMID 41877354
7. Zulassung. ema.europa.eu/en/medicines/human/EPAR/saxenda
8. Zulassung. drugtopics.com/view/fda-approves-first-generic-glp-1-liraglu
9. Rechtslage. triathlon.org/news/wada-publishes-prohibited-list-update-for
10. Rechtslage. nada.de/service/news/newsdetail/wada-veroeffentlicht-verbots
11. Pi-Sunyer X et al.: A Randomized, Controlled Trial of 3.0 mg of Liraglutide in Weight Management (SCALE Obesity and Prediabetes). N Engl J Med 2015. PubMed: PMID 26132939
12. le Roux CW et al.: 3 years of liraglutide versus placebo for type 2 diabetes risk reduction and weight management in individuals with prediabetes. Lancet 2017. PubMed: PMID 28237263

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

13. Blackman A et al.: Effect of liraglutide 3.0 mg in individuals with obesity and moderate or severe obstructive sleep apnea (SCALE Sleep Apnea). Int J Obes 2016. PubMed: PMID 27005405
14. Wadden TA et al.: Weight maintenance and additional weight loss with liraglutide after low-calorie-diet-induced weight loss (SCALE Maintenance). Int J Obes 2013. PubMed: PMID 23812094
15. Rubino DM et al.: Weekly Semaglutide vs Daily Liraglutide on Body Weight (STEP 8). JAMA 2022. PubMed: PMID 35015037
16. Marso SP et al.: Liraglutide and Cardiovascular Outcomes in Type 2 Diabetes (LEADER). N Engl J Med 2016. PubMed: PMID 27295427
17. Hegedüs L et al.: No Evidence of Increase in Calcitonin Concentrations or Development of C-Cell Malignancy in Response to Liraglutide for Up to 5 Years in the LEADER Trial. Diabetes Care 2018. PubMed: PMID 29279300
18. Kelly . N Engl
19. Fox Engl J Med
20. Sodh Agon
21. Eisa Meta
22. EMA ema
23. U.S. daily
24. EMA ema.europa.eu/en/medicines/human/EPAR/ozempic
25. apotheke adhoc: Victoza noch bis Jahresende verfügbar, 10.07.2026. apotheke-adhoc.de/nachrichten/detail/pharmazie/victoza-noch-
26. apotheke adhoc: Nevolat, neue Abnehmspritze ab Dezember, 12.11.2025. apotheke-adhoc.de/nachrichten/detail/pharmazie/nevolat-neue-
27. EMA: PRAC-Sitzung 8.–11. April 2024, keine Belege für Suizidgedanken durch GLP-1-Agonisten. ema.europa.eu/en/news/meeting-highlights-pharmacovigilance-r
28. § 34 SGB V, Ausgeschlossene Arznei-, Heil- und Hilfsmittel. gesetze-im-internet.de/sgb_5/__34.html
29. G-BA: Pressemitteilung zu Arzneimitteln zur Gewichtsreduktion, 21.03.2024. g-ba.de/presse/pressemitteilungen-meldungen/1170/

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

30. EMA: Victoza EPAR, Zulassung 30.06.2009 (abgerufen 16.11.2026). ema.europa.eu/en/medicines/human/EPAR/victoza
31. apotheke adhoc: Basics bringt Liraglutid-Generikum (Diavic). apotheke-adhoc.de/nachrichten/detail/markt/basics-bringt-lir
32. Stiftung Warentest: Abnehmmittel im Test, Ausgabe 4/2026. test.de/abnehmmittel
33. medizinfuchs.de: Preisvergleich Saxenda und Nevolat (Abruf 16.11.2026)

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum