VERGLEICH

Mounjaro vs. Wegovy: Tirzepatid und Semaglutid im Vergleich

Mounjaro und Wegovy im Studienvergleich: Gewichtsverlust, Herzschutz, Nebenwirkungen in Prozent, Muskelmasse, Apothekenpreise je Dosis und was nach dem Absetzen passiert.

Stand 16.11.2026 · 26 Quellen · Wie wir arbeiten · Redaktion humanblood

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Alle akzeptieren | Nur notwendige

Einstellungen anpassen

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

WIRKSTOFF	Mounjaro (Tirzepatid)	Wegovy (Semaglutid)
	Tirzepatid	Semaglutid

WIRKSTOFFKLASSE	Mounjaro (Tirzepatid)	Wegovy (Semaglutid)
	GIP/GLP-1-Dual-Agonist	GLP-1-Rezeptoragonist

GEWICHTSVERLUST DIREKTVERGLEICH (SURMOUNT-5, 72 WO.)	Mounjaro (Tirzepatid)	Wegovy (Semaglutid)
	−20,2 %	−13,7 %

GEWICHTSVERLUST ZULASSUNGSSTUDIE, HÖCHSTE DOSIS

Mounjaro (Tirzepatid)	Wegovy (Semaglutid)
−20,9 % (15 mg, SURMOUNT-1)	−14,9 % (2,4 mg, STEP 1); −18,7 % (7,2 mg, STEP UP)

ÜBELKEIT LAUT FACHINFORMATION

Mounjaro (Tirzepatid)	Wegovy (Semaglutid)
31,0 % (15 mg; Placebo 9,5 %)	43,9 % (2,4 mg; Placebo 16,1 %)

ANTEIL FETTFREIER MASSE AM VERLUST (METAANALYSE)

Mounjaro (Tirzepatid)	Wegovy (Semaglutid)
25,4 %	35,2 %

HERZ

Moun

nich nne

CVO

WIED

Moun

+14,

PREI

Moun

490

€ (5

ALS TABLETTE VERFÜGBAR

Mounjaro (Tirzepatid)	Wegovy (Semaglutid)
nein	ja, 25 mg täglich (EU seit 15.07.2026)

KASSENERSTATTUNG ZUR GEWICHTSREDUKTION

Mounjaro (Tirzepatid)	Wegovy (Semaglutid)
nein (Anlage II AM-RL)	nein (Anlage II AM-RL)

ERGEBNIS DES VERGLEICHS

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Tirzepatid (Mounjaro) senkt das Körpergewicht im direkten Vergleich deutlich stärker als Semaglutid (Wegovy): −20,2 % gegenüber −13,7 % nach 72 Wochen. Semaglutid hat mit SELECT den bislang stärksten Beleg für weniger Herzinfarkte und Schlaganfälle bei Menschen mit Übergewicht ohne Diabetes und ist zusätzlich in einer höheren Dosis von 7,2 mg sowie als Tablette verfügbar. Die Nebenwirkungen sind bei beiden überwiegend Magen-Darm-Beschwerden in der Aufdosierungsphase. Nach dem Absetzen kehrt bei beiden ein großer Teil des Gewichts zurück. In der höchsten Dosis kostet Mounjaro mit 490,01 € je vier Wochen fast doppelt so viel wie Wegovy 2,4 mg; gesetzliche Kassen erstatten beide zur Gewichtsreduktion nicht.

▼ **Inhalt dieser Seite**

1. W
2. W
3. W
4. H
5. S
6. W
7. V
8. W
9. W
10. Z
11. W
12. M
13. Häufige Fragen
14. Quellen

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Was ist der Unterschied zwischen Mounjaro und Wegovy?

Mounjaro enthält Tirzepatid, einen dualen Agonisten an zwei Darmhormon-Rezeptoren (GIP und GLP-1). Wegovy enthält Semaglutid, einen reinen GLP-1-Rezeptoragonisten. Beide werden einmal pro Woche unter die Haut gespritzt und sind in der EU für das Gewichtsmanagement bei Erwachsenen zugelassen.

Semaglutid ist laut Fachinformation zu 94 % strukturgleich mit dem körpereigenen Hormon GLP-1 und wirkt ausschließlich über den GLP-1-Rezeptor. Tirzepatid bindet an beide Rezeptoren: Am GIP-Rezeptor wirkt es ähnlich stark wie das natürliche Hormon GIP, am GLP-1-Rezeptor schwächer als natives GLP-1. GIP-Rezeptoren sitzen unter anderem auf Fettzellen; in Zellversuchen beeinflusst Tirzepatid dort die Aufnahme von Glukose und Fetten sowie die Lipolyse (EMA, Fachinformation Mounjaro, Abschnitt 5.1).

Ozempic und Wegovy enthalten denselben Wirkstoff. Ozempic ist für Typ-2-Diabetes zugelassen, Wegovy für das Gewichtsmanagement. Mounjaro ist dagegen ein einziges Präparat mit zwei Anwendungsgebieten: Typ-2-Diabetes (ab 10 Jahren) und Gewichtsmanagement bei Erwachsenen. Die EU-Erstzulassung erteilte die Europäische Kommission für Wegovy am 6. Januar 2022 und für Mounjaro am 15. September 2022 (Abschnitt 9 der jeweiligen Fachinformation).

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Die E

MERI		
Wirk		
Reze		
Hers		
Halb		
Darr		e 25
Zulassung Gewicht	BMI ≥ 30 oder ≥ 27 mit Begleiterkrankung	BMI ≥ 30 oder ≥ 27 mit Begleiterkrankung; Jugendliche ab 12 Jahren
Haltbarkeit nach Anbruch	30 Tage	6 Wochen

Die Halbwertszeiten und Lagerhinweise stammen aus Abschnitt 5.2 und 6.3 der EU-Fachinformationen (Stand der abgerufenen Fassungen: November 2026). Für Jugendliche ist

bei Wegovy eine Behandlung ab 12 Jahren mit Adipositas und mehr als 60 kg Körpergewicht zugelassen; Mounjaro ist im Gewichtsbereich auf Erwachsene beschränkt.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

INTERAKTIVE INFOGRAFIK

So wirken Tirzepatid und Semaglutid im Körper

Sättigung ↑

GLP-1-Rezeptoren liegen in Hypothalamus und Hirnstamm, den Zentren der Hungerregulation. Beide Wirkstoffe steigern laut Fachinformation Sättigung und Völlegefühl und senken das Hungergefühl.

Heißhunger ↓

Für beide Stoffe beschreiben die Fachinformationen weniger und schwächere Essattacken sowie eine geringere Vorliebe für sehr fettreiche Speisen. Bei Tirzepatid wir

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Wirkstoffen. Der Gewichtsverlust beruht laut Fachinformation vor allem auf weniger Nahrungsaufnahme, nicht auf erhöhtem Energieverbrauch.

Insulin ↑

GLP-1 und GIP steigern die Insulinausschüttung glukoseabhängig, also nur bei erhöhtem Blutzucker. Deshalb ist das Unterzuckerungsrisiko ohne zusätzliche Diabetesmittel gering.

Glukagon ↓

Bei hohem Blutzucker hemmen beide Wirkstoffe die Glukagonfreisetzung. Bei einer Unterzuckerung bleibt die Glukagonantwort laut Fachinformation Wegovy erhalten.

GIP-Rezeptor **nur Tirzepatid**

GIP-Rezeptoren sitzen auf Fettzellen. In menschlichen Fettzellkulturen reguliert Tirzepatid über diesen Rezeptor Glukoseaufnahme, Fettaufnahme und Fettabbau.

Fettmasse ↓

Laut Fachinformation Mounjaro geht der Gewichtsverlust überwiegend auf eine Abnahme der Fettmasse zurück. Ein Teil entfällt aber auch auf fettfreie Masse, siehe Abschnitt Muskelmasse.

Quelle: EMA, Fachinformationen Mounjaro und Wegovy, Abschnitt 5.1 (abgerufen 16.11.2026)

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Wie Weg

Im dire chen im Mitt von 6,5 Pro J Med 2025,

So wa

SURM offe in der Ad wurder chste vertrag g, jeweils aren Männer. Die Studie war offen (nicht verblindet) und wurde von Eli Lilly finanziert, dem Hersteller von Mounjaro.

Ergebnisse im Detail

ENDPUNKT NACH 72 WOCHEN	TIRZEPATID	SEMAGLUTID
Gewichtsveränderung in %	−20,2 % (95-%-KI −21,4 bis −19,1)	−13,7 % (95-%-KI −14,9 bis −12,6)
Gewichtsverlust in kg	22,8 kg	15,0 kg

ENDPUNKT NACH 72 WOCHEN	TIRZEPATID	SEMAGLUTID
Taillenumfang	−18,4 cm	−13,0 cm
Anteil mit mindestens 25 % Gewichtsverlust	31,6 %	16,1 %
Anteil mit mindestens 30 % Gewichtsverlust	19,7 %	6,9 %
Abbruch wegen Nebenwirkungen	6,1 %	8,0 %
Abbruch wegen Magen-Darm-Neb	2,7 %	5,6 %

Die Pro hm-
Werte
Studie
Schwe
Ergebn ahmen
Männe

Wie b

Die Ko klar
(p unte
Teilneh
ausgelegt, die Verträglichkeit formal zu vergleichen. Dass Tirzepatid bei der mittleren Gewichtsabnahme überlegen ist, deckt sich aber mit den getrennten Zulassungsprogrammen, in denen die Placebo-bereinigten Effekte ebenfalls zugunsten von Tirzepatid ausfallen.

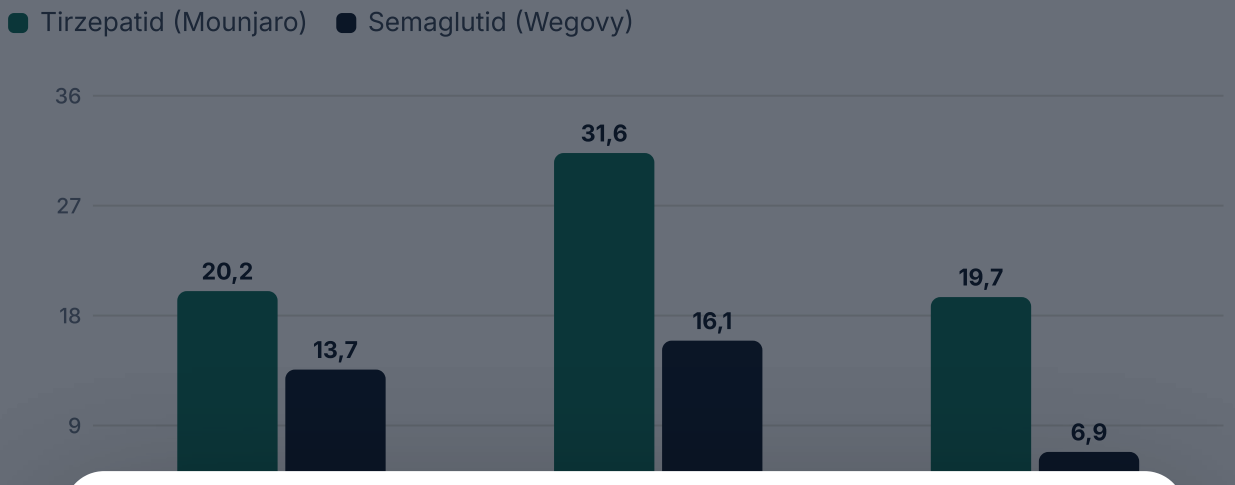
Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

GRAFIK

SURMOUNT-5: Ergebnisse nach 72 Wochen



▼ W

Tir

Ser

Tir

Ser

Tir

Ser

Quell om

11.05.2025

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Was zeigen die Zulassungsstudien von Tirzepatid und Semaglutid?

In den placebokontrollierten Zulassungsstudien erreichte Tirzepatid 15 mg nach 72 Wochen −20,9 % (SURMOUNT-1), Semaglutid 2,4 mg nach 68 Wochen −14,9 % (STEP 1). Die Placebogruppen verloren 3,1 % bzw. 2,4 %.

SURMOUNT-1: Tirzepatid in drei Dosisstufen

SURMOUNT-1 schloss 2.539 Erwachsene ohne Diabetes ein, mittleres Ausgangsgewicht 104,8 kg, mittlerer BMI 38,0. Nach 72 Wochen lag die Gewichtsabnahme bei −15,0 % (5 mg), −19,5 % (10 mg) und −20,9 % (15 mg). Mindestens 5 % ihres Gewichts verloren 85 %, 89 % und 91 % der Teilnehmenden gegenüber 35 % unter Placebo. Mindestens 20 % erreichten 50 % (10 mg) und 57 % (15 mg), unter Placebo 3 % (Jastreboff AM et al., N Engl J Med 2022, PMID 35658024).

STEP 1: Semaglutid 2,4 mg

STEP 1 randomisierte 1.961 Erwachsene ohne Diabetes im Verhältnis 2:1. Nach 68 Wochen betrug die Gewichtsabnahme −14,9 % gegenüber −2,4 % unter Placebo, in Kilogramm −15,3 kg gegenüber −2,6 kg. Mindestens 10 % verloren 69,1 % der Semaglutid-Gruppe, mindestens 15 % immerhin 50,5 % (Wilding JPH et al., N Engl J Med 2021, PMID 33567185).

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

STUD					CEBO
SUR 1					%
SUR 1					%
SUR 1					%
STE					4 %
STEP	mg		Wo.	%	9 %
OASIS 4	Semaglutid oral 25 mg	307	64 Wo.	−13,6 %	−2,2 %

Langzeitdaten über drei Jahre

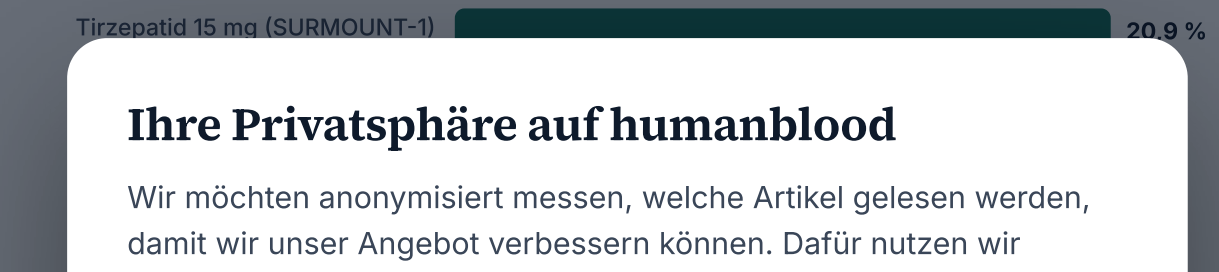
Für Tirzepatid liegen 176-Wochen-Daten aus SURMOUNT-1 vor, ausgewertet bei 1.032 Teilnehmenden mit Prädiabetes. Nach gut drei Jahren lag die Gewichtsabnahme bei −12,3 % (5 mg), −18,7 % (10 mg) und −19,7 % (15 mg), unter Placebo bei −1,3 %. Einen Typ-2-Diabetes entwickelten 1,3 % unter Tirzepatid und 13,3 % unter Placebo (Hazard Ratio 0,07; Jastreboff

AM et al., N Engl J Med 2025, PMID 39536238). Laut Fachinformation normalisierten sich die Blutzuckerwerte bei 94,5 % der Tirzepatid-Behandelten gegenüber 60,4 % unter Placebo.

Studien mit unterschiedlicher Dauer und Population lassen sich nur eingeschränkt nebeneinanderstellen. Der Rechner unten rechnet die jeweiligen Studienmittelwerte auf ein eingegebenes Körpergewicht um und macht die Größenordnungen greifbar.

GRAFIK

Mittlerer Gewichtsverlust nach Wirkstoff und Dosis (Zulassungsstudien)



Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

▼ W

Tir	
Tir	
Tir	
Se	
Semaglutid 2,4 mg (STEP 1)	14,9 %
Semaglutid oral 25 mg (OASIS 4)	13,6 %

Quelle: PMID 35658024, 33567185, 40961952, 40934115

Holt Wegovy mit 7,2 mg und als Tablette auf?

Mit der höheren Dosis von 7,2 mg verringert Semaglutid den Abstand zu Tirzepatid deutlich: In STEP UP verloren Erwachsene nach 72 Wochen im Mittel 18,7 %, unter 2,4 mg 15,6 % (Wharton S et al., Lancet Diabetes Endocrinol 2025, PMID 40961952). Einen direkten Vergleich von Semaglutid 7,2 mg mit Tirzepatid gibt es bislang nicht.

Semaglutid 7,2 mg: die STEP-UP-Studie

STEP UP schloss 1.407 Erwachsene ohne Diabetes mit einem mittleren BMI von 39,9 ein, randomisiert im Verhältnis 5:1:1 auf 7,2 mg, 2,4 mg oder Placebo. Der Vorteil gegenüber 2,4 mg betrug 3,1 Prozentpunkte. Mindestens 20 % ihres Gewichts verloren unter 7,2 mg fast doppelt so viele Teilnehmende wie unter 2,4 mg (Odds Ratio 1,8). Der Preis dafür war eine höhere Rate an Nebenwirkungen: Magen-Darm-Beschwerden traten bei 70,8 % auf (2,4 mg: 61,2 %; Placebo: 42,8 %), Missempfindungen der Haut (Dysästhesie) bei 22,9 % (2,4 mg: 6,0 %).

Laut Fachinformation darf die Dosis auf 7,2 mg erhöht werden, wenn Erwachsene zu Beginn einen BMI ≥ 30 hatten und mindestens vier Wochen 2,4 mg erhalten haben. Bringt die höhere Dosis keine weitere Verbesserung, soll wieder auf 2,4 mg reduziert werden. Die Europäische Kommission ließ 7,2 mg im Februar 2026 zunächst als drei Injektionen à 2,4 mg zu; im Juli 2026 f elistet.

Wego

Am 15. einmal mit 307 Te r −2,2 % unte (Whart eingen eweils minde

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

OPTI

Sem mg (Spritze)	Wo.		
Semaglutid 7,2 mg (Spritze)	STEP UP, 72 Wo.	−18,7 %	70,8 %
Semaglutid 25 mg (Tablette)	OASIS 4, 64 Wo.	−13,6 %	74,0 %
Tirzepatid 15 mg (Spritze)	SURMOUNT-1, 72 Wo.	−20,9 %	59,2 %

Die Magen-Darm-Rate für Tirzepatid 15 mg stammt aus der Fachinformation Mounjaro (Studie ohne Typ-2-Diabetes, Placebo 30,3 %). Für Tirzepatid ist in der EU bislang keine Tablettenform zugelassen.

Schützen Mounjaro oder Wegovy Herz und Gefäße?

Für Semaglutid 2,4 mg ist eine Senkung schwerer Herz-Kreislauf-Ereignisse bei Menschen mit Übergewicht ohne Diabetes belegt: In der SELECT-Studie sank das Risiko für kardiovaskulären Tod, Herzinfarkt oder Schlaganfall um 20 % (Lincoff AM et al., N Engl J Med 2023, PMID 37952131). Für Tirzepatid liegt eine solche placebokontrollierte Ergebnisstudie bei Adipositas ohne Diabetes noch nicht vor.

SELE

SELEC kung
und ein inierte
Endpu 5-%-
KI 0,72
aufgen

SURP

Tirzepa
Gefäße m
Herzsc
Dulaglu
unterle J Med
2025,

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Herzinsuffizienz und Schlafapnoe

Bei Herzschwäche mit erhaltener Pumpfunktion (HFpEF) und Adipositas liegen für beide Wirkstoffe positive Studien vor. In SUMMIT senkte Tirzepatid den kombinierten Endpunkt aus kardiovaskulärem Tod oder Verschlechterung der Herzinsuffizienz von 15,3 % auf 9,9 % (Hazard Ratio 0,62; Packer M et al., N Engl J Med 2025, PMID 39555826). In STEP-HFpEF verbesserte Semaglutid 2,4 mg den Symptom-Score KCCQ um 16,6 gegenüber 8,7 Punkten und die Gehstrecke im 6-Minuten-Test um 21,5 m gegenüber 1,2 m (Kosiborod MN et al., N Engl J Med 2023, PMID 37622681).

Bei mittel- bis schwergradiger obstruktiver Schlafapnoe reduzierte Tirzepatid in SURMOUNT-OSA die Atemaussetzer um 25,3 bis 29,3 Ereignisse pro Stunde, unter Placebo um 5,3 bis 5,5

(Malhotra A et al., N Engl J Med 2024, PMID 38912654). Die EMA führt die Ergebnisse zu Schlafapnoe und HFpEF in Abschnitt 5.1 der Fachinformation Mounjaro.

BEREICH	TIRZEPATID (MOUNJARO)	SEMAGLUTID (WEGOVY)
Herzinfarkt, Schlaganfall, CV-Tod ohne Diabetes	keine Ergebnisstudie veröffentlicht	−20 % (SELECT)
Herzinfarkt, Schlaganfall, CV-Tod mit Diabetes	nicht unterlegen vs. Dulaglutid (SURPASS-CVOT)	Daten aus dem Diabetesprogramm (Ozempic)
HFpEF mit Adipositas	Ereignisse −38 %	Symptome und
Schl		
Diab		mm

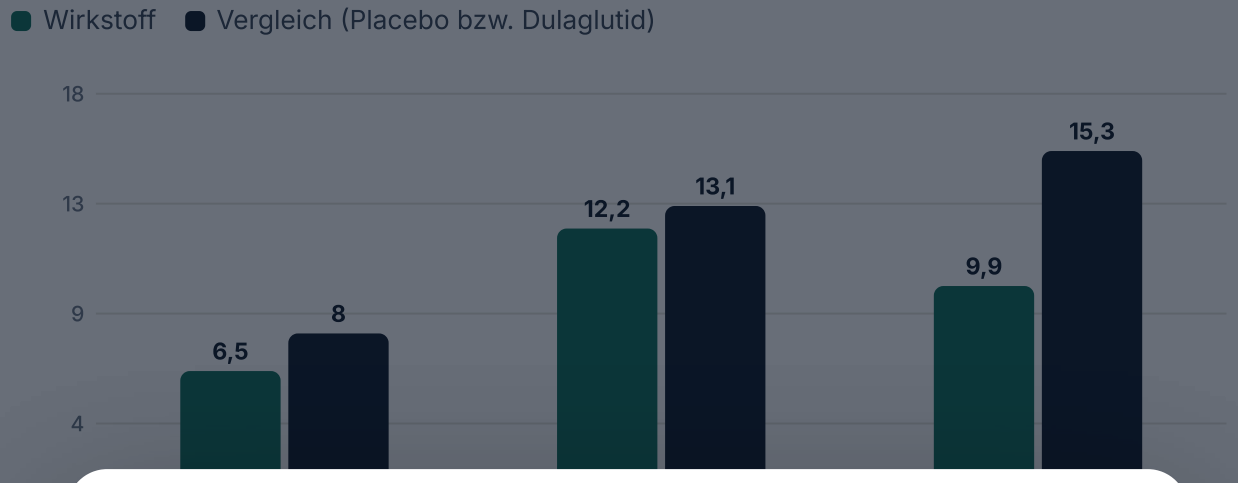
Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

GRAFIK

Herz-Kreislauf-Ereignisse in den Ergebnisstudien



Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Welche Nebenwirkungen haben Mounjaro und Wegovy?

Bei beiden Wirkstoffen stehen Magen-Darm-Beschwerden im Vordergrund. Laut Fachinformation trat Übelkeit unter Semaglutid 2,4 mg bei 43,9 % auf (Placebo 16,1 %), unter Tirzepatid 15 mg bei 31,0 % (Placebo 9,5 %). Die Beschwerden sind überwiegend leicht bis mittelschwer und häufen sich während der Dosissteigerung.

Magen und Darm

Die Werte für Semaglutid stammen aus dem gepoolten STEP-1-bis-4-Programm (68 Wochen, 2.650 Behandelte): Durchfall 29,7 %, Erbrechen 24,5 %, Verstopfung 24,2 %,

Bauchschmerzen 19,7 %. Übelkeit hielt im Median 8 Tage an, Erbrechen 2 Tage, Durchfall 3 Tage, Verstopfung 47 Tage. Wegen Magen-Darm-Beschwerden beendeten 4,3 % die Behandlung dauerhaft (Fachinformation Wegovy, Abschnitt 4.8).

Für Tirzepatid nennt die Fachinformation aus der Studie ohne Diabetes Übelkeit bei 24,6 % (5 mg), 33,3 % (10 mg) und 31,0 % (15 mg) sowie Durchfall bei 18,7 %, 21,2 % und 23,0 %. Abgebrochen wegen Magen-Darm-Beschwerden haben 1,9 %, 4,4 % und 4,1 % (Placebo 0,5 %). Magen-Darm-Nebenwirkungen waren zu 60,8 % leicht und zu 34,6 % mittelschwer.

Die beiden Datensätze stammen aus verschiedenen Studien mit unterschiedlichen Placebo-Raten. Ein formaler Verträglichkeitsvergleich existiert nur aus SURMOUNT-5, die dafür nicht ausgelegt war; dort brachen weniger Tirzepatid- als Semaglutid-Behandelte wegen Magen-Darm-Beschwerden ab (2,7 % vs. 5,6 %).

Selten

EREI		
Akut Galle		ebo
Galle		
Akut		%)
Haar		2
Reaktionen an der Einstichstelle	8,0 % (Placebo 1,8 %)	häufig (Fachinfo)
Anstieg der Herzfrequenz	im Mittel +3 Schläge/min	im Mittel +3 Schläge/min
Sehnervinfarkt (NAION)	nicht gelistet	sehr selten

Gallenblasen-Ereignisse hängen laut Fachinformation Mounjaro mit dem Ausmaß der Gewichtsabnahme zusammen. Zum Sehnervinfarkt NAION schreibt die Fachinformation

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Wegovy, dass große Beobachtungsstudien bei Typ-2-Diabetes ein etwa doppeltes relatives Risiko nahelegen, was rund einem zusätzlichen Fall pro 10.000 Behandlungsjahre entspricht. Bei plötzlichem Sehverlust ist eine augenärztliche Untersuchung vorgesehen.

Schilddrüse, Schwangerschaft, Verhütung

In Nagetierstudien traten unter Tirzepatid vermehrt Schilddrüsen-C-Zell-Tumoren auf; die Übertragbarkeit auf den Menschen ist laut Fachinformation nicht geklärt. In der Schwangerschaft sind beide Wirkstoffe nicht vorgesehen. Wegen der langen Halbwertszeit wird Semaglutid mindestens zwei Monate und Tirzepatid mindestens einen Monat vor einer geplanten Schwangerschaft abgesetzt. Tirzepatid senkte in einer Einzeldosis-Studie die Spiegel einer oralen Pille; die EMA stuft dies in der aktuellen Fachinformation als klinisch nicht relevant ein.

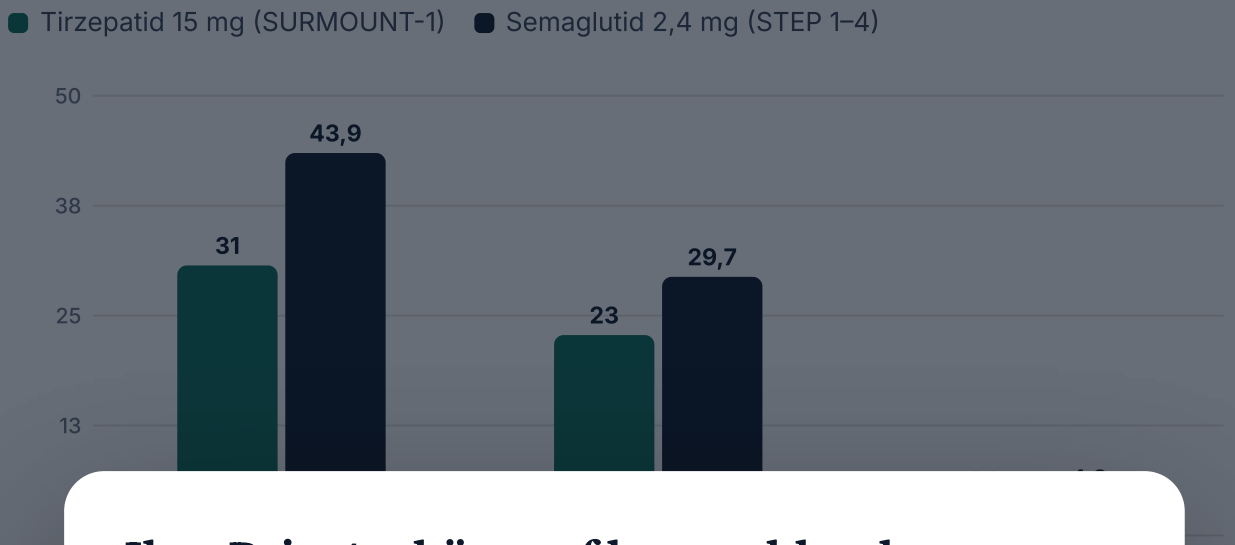
Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

GRAFIK

Häufigste Magen-Darm-Nebenwirkungen laut Fachinformation



Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Verliert man mit der Abnehmspritze Muskeln?

Ein Teil des verlorenen Gewichts ist fettfreie Masse, zu der auch Muskulatur gehört. In einer Metaanalyse von 20 randomisierten Studien mit 15.782 Teilnehmenden entfielen unter Semaglutid 35,2 % und unter Tirzepatid 25,4 % des Gewichtsverlusts auf fettfreie Masse (Eisa N et al., Diabetes Obes Metab 2026, PMID 41877354).

Die Einordnung ist wichtig: Auch bei Gewichtsabnahme durch Lebensstiländerung lag der Anteil bei 26,2 %, statistisch nicht verschieden von den Medikamenten. Den günstigsten Wert erreichten Programme mit Ernährungsumstellung plus Krafttraining mit 17,5 %. Die Autoren

folgern, dass sich fettfreie Masse durch Krafttraining, ausreichende Eiweißzufuhr und Messung der Körperzusammensetzung deutlich besser erhalten lässt.

BEHANDLUNG	ANTEIL FETTFREIER MASSE AM GEWICHTSVERLUST	95-%-KI
Semaglutid	35,2 %	31,5–38,9 %
Liraglutid	26,8 %	23,1–30,5 %
Lebensstil allein	26,2 %	24,1–28,3 %
Tirze		8,0
Lebe Kraf		0,8

Fettfrei Knoche untersu 2026, l Verlust Anteil r

ab lute ale

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

GRAFIK

Anteil fettfreier Masse am gesamten Gewichtsverlust



▼ Werte als Tabelle

Ser
Lira
Leb
Tir
Leb

Quel

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Wie on dosi

Beide verringern. Mounjaro beginnt mit 2,5 mg pro Woche und steigt in Schritten von 2,5 mg alle mindestens vier Wochen; Erhaltungsdosen sind 5, 10 oder 15 mg. Wegovy beginnt mit 0,25 mg und erreicht nach 16 Wochen die Erhaltungsdosis von 2,4 mg, optional danach 7,2 mg.

Die folgenden Angaben geben die zugelassenen Schemata der EU-Fachinformationen wieder. Über Beginn, Steigerung und Erhaltungsdosis entscheidet die behandelnde Ärztin oder der behandelnde Arzt.

ZEITRAUM	MOUNJARO (TIRZEPATID)	WEGOVY (SEMAGLUTID)
Woche 1–4	2,5 mg	0,25 mg
Woche 5–8	5 mg	0,5 mg

ZEITRAUM	MOUNJARO (TIRZEPATID)	WEGOVY (SEMAGLUTID)
Woche 9–12	bei Bedarf 7,5 mg	1 mg
Woche 13–16	bei Bedarf 10 mg	1,7 mg
ab Woche 17	bei Bedarf 12,5 mg, dann 15 mg	2,4 mg Erhaltungsdosis
Erhaltung	5, 10 oder 15 mg	2,4 mg; bei BMI ≥ 30 nach ≥ 4 Wochen 2,4 mg optional 7,2 mg
Höch		)

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Bei Mo rf, sodass mation vor, be die vorige Woche

Pens,

Ein Mo gekühl st nach A uf die Spritze ag nach der letzten Tablette. Für einen Wechsel zwischen Semaglutid und Tirzepatid enthält keine der beiden Fachinformationen ein festes Schema.

Was kosten Mounjaro und Wegovy in der Apotheke?

Eine Vier-Wochen-Packung Mounjaro kostet je nach Dosis 206,80 € bis 490,01 €, Wegovy 172,73 € bis 383,80 €. In der Erhaltungsdosis kostet Wegovy 2,4 mg 277,60 € und Mounjaro 15 mg 490,01 € pro vier Wochen (Preisvergleich medizinfuchs.de und medipreis.de, Originalware des Herstellers, abgerufen am 16.11.2026).

Verschreibungspflichtige Arzneimittel haben in Deutschland bundesweit einheitliche Apothekenverkaufspreise; die Preise waren bei DocMorris, medpex und Shop-Apotheke

identisch. Abweichende Preise in Preisvergleichen gehören meist zu Re- und Parallelimporten. Pen-Nadeln sind nicht enthalten.

PRÄPARAT UND DOSIS	PACKUNG	PREIS	UMGERECHNET PRO JAHR (13 PACKUNGEN)
Mounjaro 2,5 mg	1 KwikPen, 4 Dosen	206,80 €	2.688,40 €
Mounjaro 5 mg	1 KwikPen, 4 Dosen	277,60 €	3.608,80 €
Mounjaro 7,5 mg / 10 mg	1 KwikPen, 4 Dosen	383,80 €	4.989,40 €
Mounjaro 15 mg	1 KwikPen, 4 Dosen	383,80 €	4.989,40 €
Wegovy 1 mg	4 Pens	277,60 €	ca. 3.607 € (365 Tage)
Wegovy 1,7 mg	4 Pens	277,60 €	ca. 3.607 € (365 Tage)
Wegovy 2,4 mg	4 Pens	277,60 €	ca. 3.607 € (365 Tage)
Wegovy 7,2 mg	4 Pens	277,60 €	ca. 3.607 € (365 Tage)
Wegovy Tablette 25 mg	30 Tabletten	277,60 €	ca. 3.377 € (365 Tage)

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Das erste Jahr inklusive Aufdosierung

Rechnet man das Aufdosierungsschema der Fachinformation mit diesen Preisen durch, ergeben sich für 13 Vier-Wochen-Packungen folgende Beträge: Wegovy bis 2,4 mg rund 3.254 €, Wegovy bis 7,2 mg rund 4.103 €, Mounjaro mit Erhaltung bei 5 mg rund 3.538 €, bei 10 mg rund 4.706 € und bei 15 mg rund 5.662 €. Das sind reine Rechenbeispiele ohne Pen-Nadeln, Arztkosten oder Rabatte.

Kosten pro verlorenem Kilogramm

Bei 100 kg Ausgangsgewicht entsprechen die Mittelwerte aus SURMOUNT-5 rund 20,2 kg (Tirzepatid) und 13,7 kg (Semaglutid) in 72 Wochen. Über 18 Packungen inklusive Aufdosierung kostet Mounjaro bis 15 mg etwa 8.112 €, Wegovy bis 2,4 mg etwa 4.642 €. Pro Kilogramm sind das rechnerisch rund 402 € beziehungsweise 339 €. Die Rechnung vereinfacht: In SURMOUNT-5 erhielt ein Teil der Teilnehmenden 10 mg bzw. 1,7 mg, und das Ansprechen streut individuell stark.

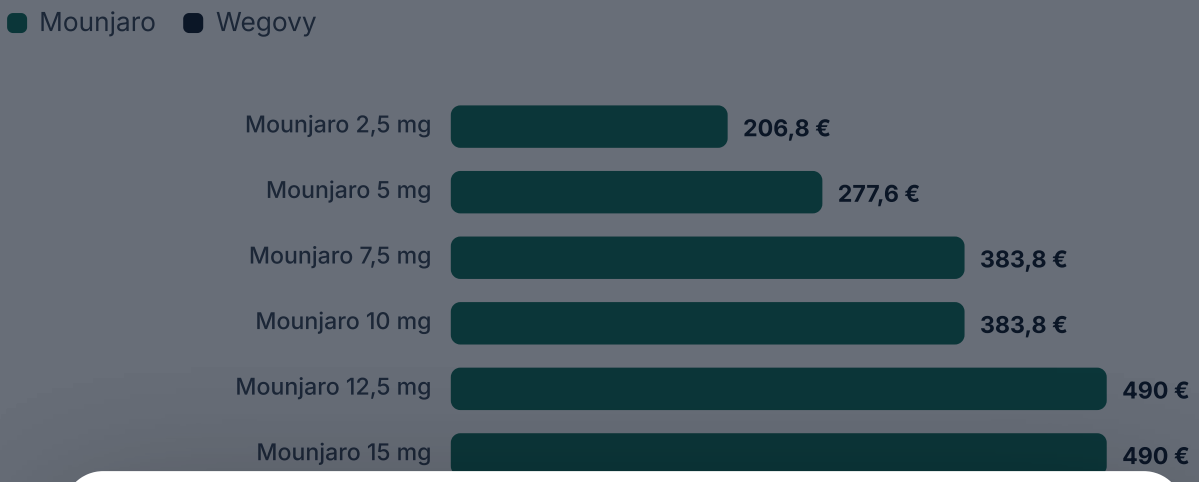
Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

GRAFIK

Apothekenpreis je Vier-Wochen-Packung nach Dosis



Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Mounjaro 15 mg	490 €
Wegovy 0,25 / 0,5 / 1 mg	172,7 €
Wegovy 1,7 mg	237,1 €
Wegovy 2,4 mg	277,6 €
Wegovy 7,2 mg	383,8 €

Quelle: medizinfuchs.de und medipreis.de, Originalware, abgerufen 16.11.2026

Zahlt die Krankenkasse Mounjaro oder Wegovy?

Zur Gewichtsreduktion zahlen die gesetzlichen Krankenkassen weder Mounjaro noch Wegovy. Arzneimittel zur Abmagerung und Regulierung des Körpergewichts sind nach § 34 Abs. 1 Satz 7 SGB V von der Versorgung ausgeschlossen; der G-BA führt sie in Anlage II der Arzneimittel-Richtlinie (Lifestyle-Arzneimittel).

Der Ausschluss ist gesetzlich geregelt; der G-BA hat dabei nach eigener Darstellung keinen Ermessensspielraum. Das Landessozialgericht Niedersachsen-Bremen bestätigte diese Linie 2026 im Fall einer Versicherten, die Mounjaro wegen einer Hormonstörung erstattet haben wollte (Az. L 16 KR 161/26 B ER, berichtet von der Pharmazeutischen Zeitung am 11.05.2026). Eine Öffnung der Erstattung, etwa für bestimmte Begleiterkrankungen, wird politisch diskutiert, ist aber bislang nicht beschlossen.

Ausnahmen und Sonderfälle

SITU	
Gew gese	
Typ- gese	npic
Priva	
Beih	

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Weil Mounjaro sowohl für Diabetes als auch zur Gewichtsregulierung zugelassen ist, entscheidet das Anwendungsgebiet auf dem Rezept über die Kostenübernahme. Bei Wegovy ist der Wirkstoff identisch mit Ozempic, die Präparate sind aber getrennt zugelassen. Weitere Einzelheiten stehen auf der Seite Abnehmspritze Kosten.

Was passiert nach dem Absetzen von Mounjaro oder Wegovy?

Nach dem Absetzen kehrt bei beiden Wirkstoffen ein großer Teil des Gewichts zurück. In SURMOUNT-4 nahmen Teilnehmende nach dem Wechsel von Tirzepatid auf Placebo binnen

52 Wochen wieder 14,0 % zu; in der STEP-1-Verlängerung waren ein Jahr nach dem Ende von Semaglutid zwei Drittel des verlorenen Gewichts zurück.

Tirzepatid: SURMOUNT-4 und SURMOUNT-MAINTAIN

In SURMOUNT-4 erhielten 670 Erwachsene zunächst 36 Wochen Tirzepatid und verloren dabei 20,9 %. Danach wurde randomisiert: Unter fortgesetztem Tirzepatid sank das Gewicht um weitere 5,5 %, unter Placebo stieg es um 14,0 %. Insgesamt lag die Gewichtsabnahme nach 88 Wochen bei 25,3 % gegenüber 9,9 %. Mindestens 80 % ihres Verlusts hielten 89,5 % unter Tirzepatid und 16,6 % unter Placebo (Aronne LJ et al., JAMA 2024, PMID 38078870).

SURMOUNT-MAINTAIN prüfte, ob eine niedrigere Erhaltungsdosis genügt. Nach 60 Wochen mit der höchsten vertragenen Dosis wurden 378 Teilnehmende auf Weiterführung, Reduktion auf 5 mg oder Placebo verteilt. Nach 112 Wochen lag die Gewichtsabnahme bei −21,9 %, −16,6 % und

eil des Effekts

Sema

In STE

tztem Semag

hsel auf Pla

EP-1-Verläng

Jahr nach B

bes Metab

ieder den Au

Die Stu

ine chronis

auf der Sei

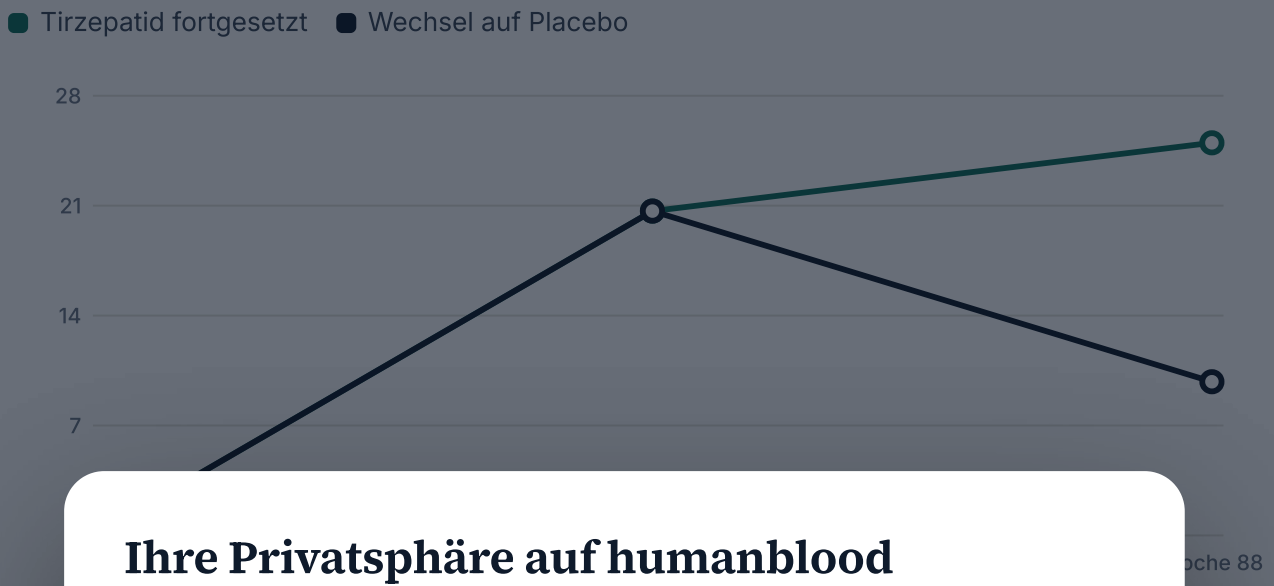
Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

GRAFIK

SURMOUNT-4: Gewichtsverlust mit und ohne Fortsetzung von Tirzepatid



Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Mounjaro oder Wegovy: Welche Unterschiede sind entscheidend?

Nach heutiger Studienlage führt Tirzepatid zur stärkeren Gewichtsabnahme, Semaglutid hat die breitere Datenbasis zu harten Herz-Kreislauf-Endpunkten bei Menschen ohne Diabetes. Die Verträglichkeit ist in den Größenordnungen ähnlich, die Kosten pro Monat liegen bei Mounjaro in den höheren Dosen deutlich über Wegovy 2,4 mg.

Wo die Studien klar sind

- **Wirkstärke:** Tirzepatid −20,2 % gegenüber Semaglutid −13,7 % im direkten Vergleich (SURMOUNT-5).
- **Herz-Kreislauf ohne Diabetes:** Semaglutid mit 20 % weniger schweren Ereignissen in SELECT; für Tirzepatid steht eine vergleichbare Studie aus.
- **Herzschwäche mit erhaltener Pumpfunktion:** positive Studien für beide Wirkstoffe (SUMMIT, STEP-HFpEF).
- **Schlafapnoe:** Studienergebnisse in der Fachinformation von Mounjaro (SURMOUNT-OSA).
- **Jugendliche:** Wegovy ab 12 Jahren zugelassen, Mounjaro im Gewichtsbereich nur für Erwachsene.
- **Darreichung:** Semaglutid gibt es zusätzlich als Tablette.

Wo die Daten noch dünn sind

Offen s epatid und La ie. Auch z - MAINT

Welche ll, Begleit entsch ersicht der GL

WIC

Dies nte Fors Bera enthält sie bewusst nicht.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Häufige Fragen

Was ist der Unterschied zwischen Mounjaro und Wegovy?

Mounjaro enthält Tirzepatid, das an zwei Darmhormon-Rezeptoren wirkt: GIP und GLP-1. Wegovy enthält Semaglutid, einen reinen GLP-1-Agonisten. Beide werden einmal wöchentlich gespritzt und sind in der EU für Erwachsene mit BMI ab 30 oder ab 27 mit Begleiterkrankung zugelassen. Wegovy ist zusätzlich für Jugendliche ab 12 Jahren und als Tablette (25 mg) verfügbar. Mounjaro ist außerdem für Typ-2-Diabetes zugelassen, während Semaglutid dafür

unter dem Namen Ozempic vertrieben wird. Im Direktvergleich wirkt Tirzepatid stärker auf das Gewicht, für Semaglutid liegt die größere Herz-Kreislauf-Studie bei Menschen ohne Diabetes vor.

Wie viel mehr Gewicht verliert man mit Mounjaro als mit Wegovy?

In SURMOUNT-5 mit 751 Erwachsenen ohne Diabetes betrug der Unterschied nach 72 Wochen 6,5 Prozentpunkte: −20,2 % unter Tirzepatid gegenüber −13,7 % unter Semaglutid, in Kilogramm 22,8 gegenüber 15,0 kg. Mindestens 25 % ihres Gewichts verloren 31,6 % gegenüber 16,1 %. Die Studie war offen und wurde vom Mounjaro-Hersteller Eli Lilly finanziert. Mit der neuen Wegovy-Dosis von 7,2 mg erreichte Semaglutid in STEP UP −18,7 %; einen Direktvergleich dieser Dosis mit Tirzepatid gibt es noch nicht.

Welch

Die Mu end
der Au % auf,
unter T In
SURMO
Neben nen
formale

Was ko

Eine Vi € (7,5
und 10 37,14 €
(1,7 mg
16.11.20 s rund
3.609 € für Wegovy 2,4 mg und rund 6.370 € für Mounjaro 15 mg.

Zahlt die Krankenkasse Mounjaro oder Wegovy?

Zur Gewichtsreduktion nicht. § 34 Abs. 1 Satz 7 SGB V schließt Mittel zur Regulierung des Körpergewichts aus, der G-BA listet sie in Anlage II der Arzneimittel-Richtlinie. Das LSG Niedersachsen-Bremen hat diesen Ausschluss 2026 für Mounjaro bestätigt. Anders ist es bei Typ-2-Diabetes: Mounjaro ist dann im Diabetes-Anwendungsgebiet erstattungsfähig, für Semaglutid gilt das für Ozempic. Private Krankenversicherungen und Beihilfe entscheiden nach Tarif bzw. Verordnung.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Senkt Mounjaro wie Wegovy das Herzinfarktrisiko?

Für Semaglutid 2,4 mg zeigte SELECT bei 17.604 Menschen mit Herz-Kreislauf-Erkrankung und Übergewicht ohne Diabetes 20 % weniger Fälle von kardiovaskulärem Tod, Herzinfarkt oder Schlaganfall (6,5 % vs. 8,0 %). Für Tirzepatid liegt bei Typ-2-Diabetes SURPASS-CVOT vor: Gegen den herzschützenden Wirkstoff Dulaglutid war Tirzepatid nicht unterlegen (12,2 % vs. 13,1 %). Bei Herzschwäche mit erhaltener Pumpfunktion senkte Tirzepatid in SUMMIT Ereignisse um 38 %. Eine Ergebnisstudie bei Adipositas ohne Diabetes fehlt für Tirzepatid bislang.

Verliert man mit Mounjaro weniger Muskeln als mit Wegovy?

Prozent d unter Semag Lebens Progra rt, ist der abs erdem mehr a

Bleibt

Meist r f Placeb ,5 %. In der S orenen Gewich s eine reduzie gegenü

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Gibt es Wegovy oder Mounjaro als Tablette?

Für Semaglutid ja. Die EU-Kommission hat am 15. Juli 2026 orales Semaglutid 25 mg einmal täglich zur Gewichtsregulierung zugelassen. In der Zulassungsstudie OASIS 4 verloren Teilnehmende nach 64 Wochen im Mittel 13,6 % gegenüber 2,2 % unter Placebo. Die Packung mit 30 Tabletten kostet 277,60 €. Die Einnahme erfolgt nüchtern, die Dosis wird ab 1,5 mg über 4 und 9 mg auf 25 mg gesteigert. Für Tirzepatid gibt es in der EU keine Tablettenform.

Wie schnell wirken Mounjaro und Wegovy?

Beide werden über mehrere Monate aufdosiert: Wegovy erreicht die Erhaltungsdosis von 2,4 mg nach 16 Wochen, Mounjaro 15 mg nach frühestens 20 Wochen. In SURMOUNT-4 hatten Teilnehmende nach 36 Wochen Tirzepatid bereits 20,9 % verloren, in STEP 4 nach 20 Wochen Semaglutid 10,6 %. Die Magen-Darm-Beschwerden treten am häufigsten in der Aufdosierungsphase auf. Laut Fachinformation Wegovy dauerte Übelkeit im Median 8 Tage, Verstopfung dagegen 47 Tage.

Quellen

1. Aronne LJ et al., N Engl J Med 2025 (SURMOUNT-5). PubMed: PMID 40353578
2. Jastreboff AM et al., N Engl J Med 2022 (SURMOUNT-1). PubMed: PMID 35658024
3. Jast… 395…
4. Wild…
5. Wha…
6. Wha…
7. Linc…
8. Nich…
9. Pack…
10. Kosi…
11. Malh…
12. Aron…
13. SUR…
14. Rubino D et al., JAMA 2021 (STEP 4). PubMed: PMID 33755728
15. Wilding JPH et al., Diabetes Obes Metab 2022 (STEP-1-Verlängerung). PubMed: PMID 35441470
16. Eisa N et al., Diabetes Obes Metab 2026 (Metaanalyse fettfreie Masse). PubMed: PMID 41877354
17. EMA: Mounjaro EPAR und Fachinformation (abgerufen 16.11.2026). ema.europa.eu/en/medicines/human/EPAR/mounjaro
18. EMA: Wegovy EPAR und Fachinformation (abgerufen 16.11.2026). ema.europa.eu/en/medicines/human/EPAR/wegovy
19. G-BA: Arzneimittel-Richtlinie, Anlage II Lifestyle-Arzneimittel. g-ba.de/richtlinien/anlage/14/

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

20. G-BA: Pressemitteilung 2024 zu Arzneimitteln zur Gewichtsreduktion. g-ba.de/presse/pressemitteilungen-meldungen/1170/
21. Pharmazeutische Zeitung, 11.05.2026: LSG Niedersachsen-Bremen, L 16 KR 161/26 B ER. pharmazeutische-zeitung.de/gericht-sieht-abnehmspritze-als-l
22. Novo Nordisk Deutschland, Pressemitteilung 20.07.2026: EU-Zulassung Wegovy Tablette. novonordisk.de/content/dam/nncorp/de/de/presse-und-medien/pd
23. American College of Cardiology, Journal Scan SURMOUNT-5, 10.07.2025. acc.org/latest-in-cardiology/journal-scans/2025/07/10/09/09/
24. Apothekenpreise Mounjaro, medizinfuchs.de (abgerufen 16.11.2026)
25. Apothekenpreise Wegovy, medizinfuchs.de (abgerufen 16.11.2026)
26. Preisvergleich Wegovy 2,4 mg, medipreis.de (abgerufen 16.11.2026)

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum