RATGEBER

Ozempic Face: Was passiert mit dem Gesicht beim Abnehmen?

Was messbar ist, was nicht: Bildgebungsdaten zum Gesichtsvolumen, Vergleich mit Gewichtsverlust nach Operationen, Haarausfall und Haut, und was die Forschung zu Behandlungen tatsächlich belegt.

Stand 17.11.2026 · 22 Quellen · Wie wir arbeiten · Redaktion humanblood

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Alle akzeptieren | Nur notwendige

Einstellungen anpassen

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

+2,9 Jahre
geschätztes Gesichtsalter ein Jahr nach Adipositas-Operation

98
Personen in vier unkontrollierten Behandlungsstudien

▼ Inhalt dieser Seite

1. Was ist „Ozempic Face“?
2. Ist Ozempic Face eine Nebenwirkung des Wirkstoffs?
3. Wie viel Gesichtsvolumen geht beim Abnehmen verloren?
4. Warum verändert sich das Gesicht beim Abnehmen?

5. Gibt es Ozempic Face auch ohne Abnehmspritze?
6. Wie hängt das Ausmaß vom Präparat und von der Dosis ab?
7. Wie häufig ist Ozempic Face?
8. Haarausfall, Haut und Muskeln: Was gehört noch dazu?
9. Was lässt sich bei Gesichtsveränderungen tun und was belegt die Forschung?
10. Geht Ozempic Face wieder weg, wenn man aufhört?
11. Welche Fragen zum Ozempic Face sind noch offen?
12. Häufige Fragen
13. Quellen

Was

„Ozem
eingefa erten
Abnehr Falten
und sc t zwar
Ozemp
Übersi epatid
(Mounj

Wohe

Plastis tt- und
Volume stellt
fest, da mit
Volumenverlust, Falten und erschlaffter Haut hervorrufen kann. Dieselbe Arbeit merkt an, dass verordnende Ärztinnen und Ärzte ihre Patienten selten zu möglichen Folgen für das Gesicht beraten (Humphrey et al., PMID 37541662). Eine dermatologische Stellungnahme von 2024 formuliert die Kernfrage als Alternative: neue Nebenwirkung oder natürliche Folge schnellen Abnehmens (Carboni et al., J Drugs Dermatol, PMID 38206146).

Kein eigenes Krankheitsbild

Eine systematische Übersichtsarbeit von Oktober 2026 hält fest, dass diese Veränderungen nicht als eigenständiges klinisches Krankheitsbild anerkannt sind und sich mit denen nach anderen Formen schneller oder massiver Gewichtsabnahme überschneiden können (Maglitto et al., Aesthetic Plast Surg, PMID 42864543). Die Autorin einer umfassenden Übersicht weist darauf hin, dass der Begriff „Ozempic Face“ eine wirkstoffspezifische Nebenwirkung nahelegt,

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

obwohl ähnliche Veränderungen auch nach anderen Formen starker Gewichtsabnahme auftreten (Yoo KH, Aesthet Surg J 2026, PMID 42872378). Die Frage nach der Ursache beantwortet der nächste Abschnitt. Eine knappe Fassung bietet der Forenbeitrag Ozempic Face: Was ist dran?.

Ist Ozempic Face eine Nebenwirkung des Wirkstoffs?

Nach heutigem Stand spricht die Evidenz für eine Folge des Gewichtsverlusts und nicht für eine eigene Wirkung des Wirkstoffs auf das Gesichtsgewebe. Die Übersichtsarbeit von Yoo (2026) wertete 46 von 958 gefundenen Berichten aus und kommt zu dem Schluss, dass die aktuelle Evidenz einen gewichtsbedingten Volumenverlust stützt, der sich mit der individuellen Gesichtsanatomie und der natürlichen Hautalterung überlagert (PMID 42872378).

Was i

In den st im
Gesich
Schwe nkt:
Haarau im
Absch
Neben
präpar

Waru

Ob ein
damit. Hängt
es am
welcher Methode abgenommen wird. Darauf spricht eine Befragung von 4.226 Personen, in der Volumenverlust und schlaffere Haut umso häufiger berichtet wurden, je höher der prozentuale Gewichtsverlust war (zitiert in PMID 42872378). Offen ist, ob die Geschwindigkeit des Abnehmens eine eigene Rolle spielt: Die Übersichtsarbeit bezeichnet den unabhängigen Einfluss der Abnahmerate als unsicher.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Wie viel Gesichtsvolumen geht beim Abnehmen verloren?

In der bisher einzigen bildgebenden Messung sank das Volumen des Mittelgesichts im Median um 9 %, pro 10 Kilogramm Gewichtsverlust um rechnerisch 7 %. Die Arbeit des Vanderbilt University Medical Center wertete CT- und MRT-Aufnahmen von 20 Personen vor und nach

einer Behandlung mit GLP-1-Agonisten aus (Sharma et al., Otolaryngol Head Neck Surg 2025, PMID 40407186). Es handelt sich um eine rückblickende Studie an einem einzelnen Zentrum.

Die Zahlen im Detail

MESSGRÖSSE	ERGEBNIS	EINORDNUNG
Teilnehmende	20	Medianes Alter 54 Jahre (Interquartilsbereich 48 bis 61)
Behandlungsdauer	im Mittel 321 Tage	Standardabweichung 291 Tage, also sehr unterschiedlich lang
Gewi		
Mitte gesa		
Obe Fettp		no =
Tiefe		bis
Regr	kg	

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Auffällig ist die Streuung. Bei den tiefen Fettpolstern reicht der Interquartilsbereich von einem Zuwachs von 20 % bis zu einem Verlust von 15 %; der Median sagt über den Einzelfall deshalb wenig. Der Zusammenhang zwischen Gewichtsverlust und Volumenverlust betraf nur die oberflächlichen Polster, nicht die tiefen. Die Autoren sprechen selbst von einer der ersten quantitativen Beurteilungen des Phänomens.

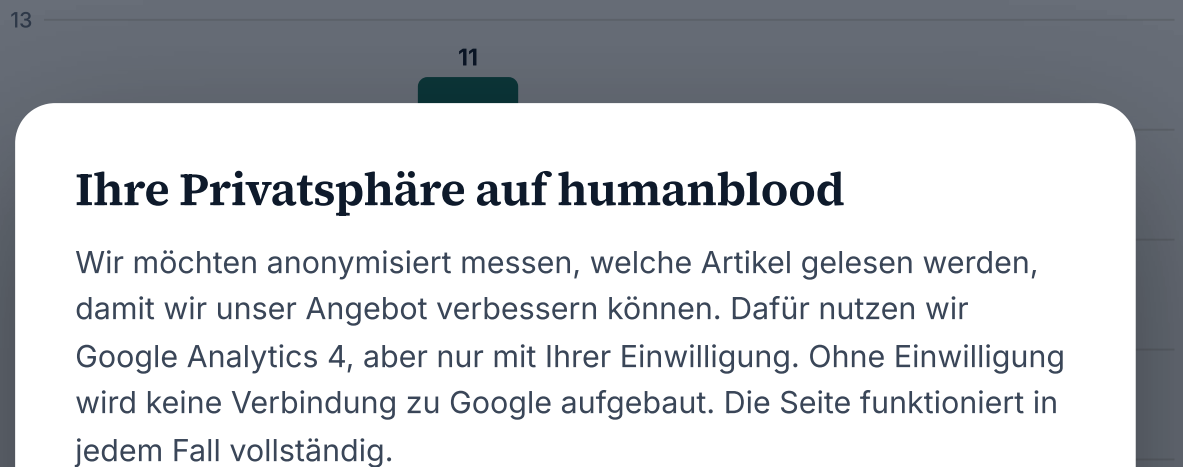
Was die Regression für verschiedene Gewichtsverluste bedeutet

Wendet man die Regression von 7 % je 10 kg rechnerisch an, entspräche ein Verlust von 5 kg etwa 3,5 %, von 10 kg etwa 7 % und von 15 kg etwa 10,5 % Volumenverlust im Mittelgesicht.

Das ist eine eigene Rechnung auf Basis der Studie, keine Messung, und gilt als Mittelwert einer kleinen Gruppe. In den Zulassungsstudien von Wegovy lag der mittlere Gewichtsverlust bei 15,3 kg (STEP 1, PMID 33567185); wie sich das Gesicht in jener Population veränderte, wurde dort nicht untersucht. Eine Einordnung der Studienlage zu den Präparaten bietet der Vergleich Mounjaro und Wegovy.

GRAFIK

Mittelgesichtsvolumen nach Behandlung mit GLP-1-Agonisten (Median, n = 20)



Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Je 10 kg Gewichtsverlust (Regression)	7 % Volumenverlust

Quelle: Sharma et al., Otolaryngol Head Neck Surg 2025, PMID 40407186

Warum verändert sich das Gesicht beim Abnehmen?

Beim Abnehmen schrumpfen auch die Fettpolster im Gesicht, die dem Gewebe Volumen und Kontur geben. Eine Übersicht aus dem Fachjournal Dermatologic Surgery beschreibt mehrere Ebenen: Entleerung der oberflächlichen Fettkompartimente, Verlust der tiefen Stützstrukturen, Rückbildung des Knochens und zunehmende Hauterschlaffung. Der Volumenverlust im Mittelgesicht scheint vor allem die oberflächlichen Fettkompartimente zu betreffen, was die

Kontur abflacht und Übergangslinien stärker hervortreten lässt (Frank et al., Dermatol Surg 2026, PMID 42210888).

Fettverlust ist erwartbar

Dass auch im Gesicht Fett verschwindet, ist anatomisch zu erwarten, denn der Gewichtsverlust unter Semaglutid besteht überwiegend aus Fettgewebe. In einer DEXA-Teilstudie von STEP 1 (Teilnehmende mit BMI bis 40, Gewichtsverlust −15,0 % gegenüber −3,6 % unter Placebo) sank die Fettmasse um 19,3 %, das viszerale Bauchfett um 27,4 % und die fettfreie Masse um 9,7 % (Wilding et al., J Endocr Soc 2021). Daten zum Gesicht liefert diese Teilstudie nicht.

Haut: Elastizität und Kollagen

Neben P-1-Agonis extraze ter Hautqu em Abbau Surg 2026, I Mecha n und Hautpe

Alter,

Das Au beschr älteren Hormo

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

INTERAKTIVE INFOGRAFIK

Was sich im Gesicht beim Abnehmen verändert

Oberflächliche Polster **−11 %**

In der Bildgebungsstudie von Sharma et al. nahm das oberflächliche Fett im Mittelgesicht im Median um 11 % ab, mit Zusammenhang zum Gewichtsverlust (PMID 40407186).

Tiefe Polster **−7 %**

Das tiefe Fett sank im Median um 7 %, die Streuung war sehr groß (Interquartilsbereich von 20 % Zuwachs bis 15 % Verlust), ein Zusammenhang mit de

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

(Fabi et al., PMID 42210883).

Stützgewebe ↓

Die Übersicht von Frank et al. nennt neben der Entleerung des Fetts auch den Verlust tiefer Stützstrukturen und eine Rückbildung des Knochens.

Nach Operation **+2,9 Jahre**

Nach massivem Gewichtsverlust durch Adipositas-Chirurgie wurde das Gesicht ein Jahr später im Mittel 2,9 Jahre älter geschätzt (Valente et al., PMID 30252813).

Gewichtsverlust **je mehr, desto mehr**

In einer Befragung von 1.226 Personen nahmen Volumenverlust und Erschlaffung mit dem prozentualen Gewichtsverlust zu (zitiert in PMID 42872378).

Alter und Hormone offen

Ältere Menschen und große Gewichtsverluste erscheinen stärker betroffen. Der Einfluss von Wechseljahren und Hormontherapie ist ungeklärt.

Gibt es Ozempic Face auch ohne Abnehmspritze?

Ja, ähnliche Gesichtsveränderungen werden auch nach anderen Formen starker Gewicht chen Kohort n mit schwe von wurde and des Ge ren, ein Jah = 0,004)

Wer b

Ausgep ll zwisch inem Verlust Gewich l, betrifft Gewich

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

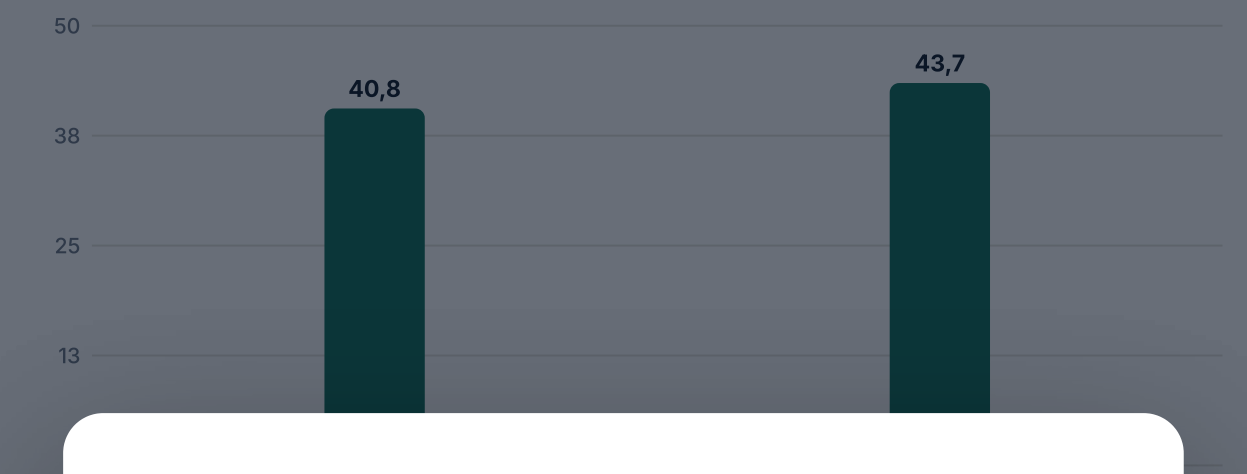
Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Was das für den Namen bedeutet

Der Name legt eine wirkstoffspezifische Wirkung nahe, die so nicht belegt ist. Eine Übersichtsarbeit von 2025 mit 23 Artikeln fand, dass GLP-1-Rezeptoragonisten morphologische Veränderungen verursachen, die fortgeschrittener Alterung ähneln. Zugleich wurden Online-Suchen nach „Ozempic Face“ mit steigenden Suchanfragen nach „Face Filler“ und „plastischen Chirurgen“ verbunden (Daneshgaran et al., Aesthet Surg J Open Forum, PMID 40626110). Das Thema ist auch in der öffentlichen Wahrnehmung stark präsent. Wer Vergleichsbilder aus dem Netz sucht, findet Hinweise im Beitrag Abnehmspritze vorher und nachher, bei Tirzepatid unter Mounjaro vorher und nachher.

GRAFIK

Geschätztes Gesichtsalter vor und ein Jahr nach einer Adipositas-Operation



▼ W

Vor

Ein

Quel

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Wie ab?

Direkte ich zwischen Präparaten und Dosen erheblich, und der Volumenverlust im Gesicht hängt mit dem Gewichtsverlust zusammen. Als Orientierung dienen deshalb die mittleren Gewichtsverluste aus den Zulassungs- und Vergleichsstudien. Sie sagen nichts darüber aus, wie das Gesicht in diesen Studien aussah, weil dies nicht gemessen wurde.

STUDIE	BEHANDLUNG, POPULATION	MITTLERER GEWICHTSVERLUST	QUELLE
STEP 2	Semaglutid 2,4 mg, Erwachsene mit Typ-2-Diabetes, 68 Wochen	9,6 % (Placebo 3,4 %)	PMID 33667417

STUDIE	BEHANDLUNG, POPULATION	MITTLERER GEWICHTSVERLUST	QUELLE
STEP 1	Semaglutid 2,4 mg, Erwachsene ohne Diabetes, 68 Wochen	14,9 % (Placebo 2,4 %)	PMID 33567185
STEP UP	Semaglutid 7,2 mg, Erwachsene mit Adipositas, 72 Wochen	18,7 % (2,4 mg: 15,6 %)	PMID 40961952
SURMOUNT-5	Tirzepatid gegen Semaglutid, direkter	20,2 % gegenüber 13,7 %	PMID 40353578

Aus de…en, dass m… die 7,2-mg… nicht untersu…mation von We…m Haarau…

Ozem…

Ozemp…n bis 2 mg ang…EP 2: 9,6 % g…r Gewichtsabnahme nutzt, bewegt sich außerhalb der Zulassung. Zur Unterscheidung der Präparate siehe Ozempic und Wegovy; die Gegenüberstellung von Semaglutid und Tirzepatid steht im Beitrag Mounjaro und Wegovy.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

GRAFIK

Mittlerer Gewichtsverlust nach Studie und Präparat (Orientierung, Gesichtsdaten fehlen)



▼ Werte als Tabelle

Ser
Ser
Ser
Ser
Tir

Quel 52);
Aron

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Wie

Eine belastbare Häufigkeit gibt es nicht. Die Fachinformationen führen Gesichtsveränderungen nicht als Nebenwirkung auf, und die vorhandenen Studien zum Gesicht sind klein oder beruhen auf Befragungen. Die beste verfügbare Zahl zur Größenordnung ist deshalb nicht ein Prozentsatz Betroffener, sondern die gemessene Veränderung: 9 % Volumenverlust im Mittelgesicht bei im Mittel 11 kg Gewichtsverlust.

Was Befragungen zeigen

Eine Umfrage unter 406 Fachkräften (100 Dermatologinnen und Dermatologen, 100 plastische Chirurgen, 105 Ärzte anderer Fächer, 101 Pflegekräfte oder Arztassistenten) zeigt, wie das Thema in der ästhetischen Praxis wahrgenommen wird. Die Befragten gaben im Mittel einen Anstieg der Zahl von Patienten unter GLP-1-Agonisten um 137 % von 2023 auf 2024 an. Als am stärksten betroffen sahen sie Volumenverlust im Mittelgesicht, Hautlaxität an Gesicht und

Hals sowie schlaffe Haut am Körper (Fabi et al., Dermatol Surg 2026, PMID 42210883). Das ist eine Wahrnehmung von Behandelnden, kein Maß für die Häufigkeit in der Bevölkerung.

Wie aussagekräftig sind Vorher-nachher-Bilder?

In den Studien wurde das Gesicht entweder mit CT oder MRT vermessen (Sharma et al.) oder von sieben Chirurgen bewertet (Valente et al.). Fotos aus sozialen Netzwerken erfüllen keinen dieser Maßstäbe: Ausgangsgewicht, Gewichtsverlust, Zeitraum und Aufnahmebedingungen sind unbekannt. Dasselbe gilt für Aussagen zu einzelnen Präparaten. Erfahrungsberichte zu Wegovy ordnet der Beitrag Wegovy-Erfahrungen anhand von Studiendaten ein.

Haarausfall, Haut und Muskeln: Was gehört noch dazu?

Neben
fettfrei
hier gil

Auch

Haara

In den
Behand
% (Pla
den me
häufige
Ozemp
als Neb
abschl
Haaren

ei 5,3
sich bei
ation
on von
l nicht
; zu

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

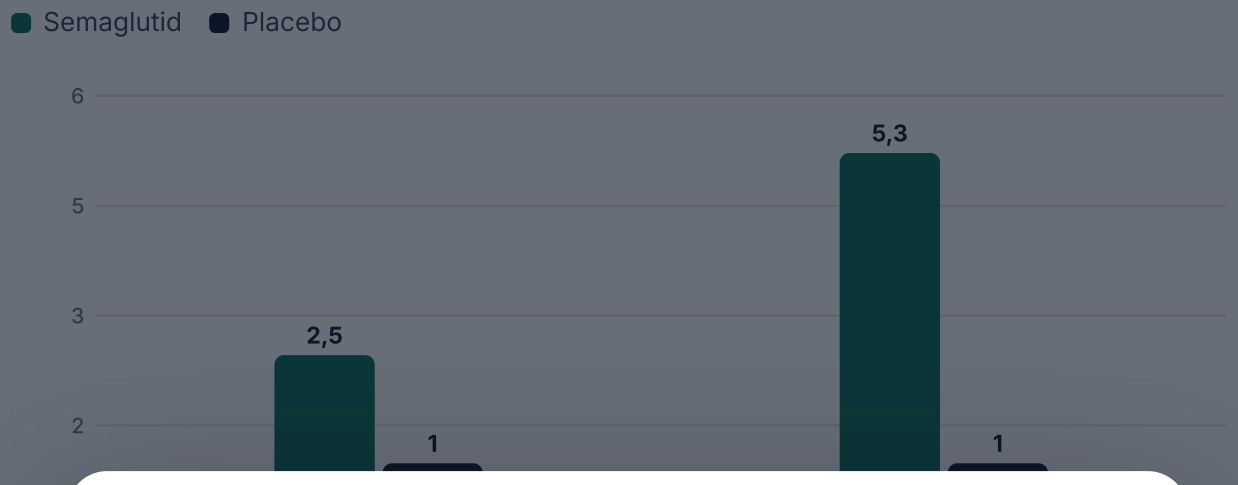
Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Fettfreie Masse und Muskeln

Beim Abnehmen geht auch fettfreie Masse verloren. Eine Metaanalyse randomisierter Studien ergab, dass unter Semaglutid 35,2 % des Gewichtsverlusts aus fettfreier Masse bestanden, unter Lebensstilmaßnahmen mit Krafttraining 17,5 % (Eisa et al., Diabetes Obes Metab 2026, PMID 41877354). Fettfreie Masse ist nicht gleichbedeutend mit Muskelmasse, sie enthält auch Wasser und Organgewebe. Ob Training oder Eiweißzufuhr das Gesicht beeinflussen, wurde nicht untersucht. Die DEXA-Daten fasst der Forenbeitrag Muskelabbau unter GLP-1 zusammen.

GRAFIK

Haarausfall in den Wegovy-Studien



Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Was lässt sich bei Gesichtsveränderungen tun und was belegt die Forschung?

Zur Behandlung von Gesichtsveränderungen nach GLP-1-bedingtem Gewichtsverlust ist die Studienlage dünn: Eine systematische Übersichtsarbeit fand nur vier unkontrollierte Beobachtungsstudien mit zusammen 98 behandelten Personen (Maglitto et al., Aesthetic Plast Surg 2026, PMID 42864543). Alle berichteten günstige Veränderungen innerhalb der Gruppe, doch wegen fehlender Vergleichsgruppen und uneinheitlicher Populationen lassen sich daraus keine Aussagen zur Wirksamkeit oder zum Vergleich der Verfahren ableiten. Die Autoren bezeichnen die Evidenz als vorläufig und nicht ausreichend für einen validierten Behandlungsalgorithmus.

Was die Fachliteratur nennt

ANSATZ	WAS DIE LITERATUR SAGT	BELEGSTÄRKE
Hyaluronsäure-Filler	Kommen bei Volumenverlust zum Einsatz; in einer Befragung von 406 Fachkräften galt Hyaluronsäure bei durchschnittlich 47 % der Patienten als beste Behandlung für Gesichtsanliegen (PMID 42210883)	Einschätzung von Behandelnden, keine Wirksamkeitsstudie
Kollagenstimulierende Injektionen	Eine Übersicht begründet ein Vorgehen mit früher	Narrative Übersicht, Rationale
Ener (Rad		ne
Eige		bing-
	dazu fehlen (PMID 42219269)	
Topische Hautpflege	Wachstumsfaktoren, Peptide und Pflanzenextrakte als mögliche Ergänzung zu anderen Maßnahmen (PMID 42210880)	Literaturübersicht

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Einordnung ohne Empfehlung

Dieser Beitrag fasst die Forschung zusammen und empfiehlt kein Verfahren. Die Datenlage spricht dafür, dass Entscheidungen zu ästhetischen Maßnahmen individuell mit einer Fachärztin oder einem Facharzt getroffen werden. Dazu gehört, den Gewichtsverlauf,

Vorerkrankungen und die geplante weitere Behandlung zu berücksichtigen. Ob ein langsameres Abnehmen oder eine andere Dosissteigerung das Gesicht schont, ist laut der Übersicht von Yoo offen (PMID 42872378); wie die Dosis bei Wegovy aufgebaut wird, steht im Beitrag Wegovy. Für die Frage, wie lange eine Behandlung dauert, siehe Wie lange eine Abnehmspritze angewendet wird.

Ästhetische Eingriffe und Abnehmspritze

Vor einem Eingriff in Narkose oder Sedierung gehört die Abnehmspritze ins ärztliche Aufklärungsgespräch: Unter GLP-1-Rezeptoragonisten wurden Fälle von Aspirationspneumonie bei Vollnarkose oder tiefer Sedierung berichtet, wegen verzögerter Magenentleerung (Fachinformation Wegovy, Abschnitt 4.4). Auch die Arbeit von Humphrey und Lawrence nennt das Absetzen vor einer Vollnarkose als Überlegung wegen der Magen-Darm-Eff

esie.

Geh

Dazu g g von Gesich ch in den Üb rt: In der Ver rittel des ve s Obes Metab et, ist nicht u

Eine Au er sich über d Gewich ch stehen dem ästhetischen Aspekt Vorteile gegenüber: Der Gewichtsverlust geht in den Studien mit besseren Blutdruck-, Blutfett- und Blutzuckerwerten einher, und für Wegovy zeigte die Studie SELECT bei Menschen mit Herzerkrankung 20 % weniger schwere Herz-Kreislauf-Ereignisse (Semaglutid).

Wann ärztliche Abklärung wichtig ist

Ein verändertes Aussehen ist selten medizinisch dringlich. Andere Veränderungen gehören dagegen schnell abgeklärt: eine rasche Schwellung unter der Haut an Gesicht, Rachen oder Armen kann auf eine allergische Reaktion hinweisen (Fachinformation Wegovy, Angioödem). Auch plötzlicher Sehverlust erfordert laut Fachinformation eine augenärztliche Untersuchung. Bei Fragen zur Wahl des Präparats hilft die Übersicht Welche Abnehmspritze die beste ist, und die Grundlagen der Wirkstoffklasse stehen unter GLP-1-Agonisten und Was sind Peptide.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Welche Fragen zum Ozempic Face sind noch offen?

Offen sind vor allem Häufigkeit, Vorbeugung, Rückbildung und Behandlung. Die Übersicht von Yoo (2026) listet als ungeklärt: den unabhängigen Einfluss der Abnahmegeschwindigkeit und die Rolle von Wechseljahren und Hormontherapie. Die Evidenz zu ästhetischen Behandlungen bezeichnet sie als begrenzt und überwiegend unkontrolliert (PMID 42872378).

Was die Forschung bereits liefert

Neu ist ein geprüftes Messinstrument: Eine Kurzform des FACE-Q-Fragebogens wurde validiert und erlaubt, Veränderungen des Gesichts aus Sicht der Betroffenen standardisiert zu erfassen. Künftige Studien können damit vergleichbare Daten erheben. Ebenso gibt es erste Bildgebungsdaten, die auf eine Korrelation mit dem Gewichtsverlust hindeuten.

Was n

- **Kon**
  unk
- **Gröl** …nen an
  eine
- **Verg** …uf das
  Ges
- **Date**
- **Sich**
  Übe

Was d

Wer sic … ele
Meinungen und wenig kontrollierte Daten. Verlässlich ist die Verbindung zum Gewichtsverlust: je mehr Gewicht, desto mehr Volumenverlust im Mittel, mit großer Streuung zwischen Personen. Verlässlich ist auch, dass sich der Effekt nicht auf Semaglutid beschränkt, sondern nach anderen Formen starker Gewichtsabnahme auftritt, etwa nach Adipositas-Operationen. Die Abwägung mit den gesundheitlichen Vorteilen eines Gewichtsverlusts und den Risiken der Behandlung gehört ins ärztliche Gespräch; Hinweise zu Wirkstoff und Risiken bieten Abnehmspritze Risiken und der Beitrag Semaglutid.

WICHTIG

Diese Seite informiert über Studien, Zulassung und Rechtslage. Sie fasst veröffentlichte Forschung zusammen, spricht keine Empfehlungen aus und ersetzt keine ärztliche

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Beratung. Dosierungs- oder Anwendungsanleitungen für nicht zugelassene Stoffe enthält sie bewusst nicht.

Häufige Fragen

Was ist Ozempic Face?

„Ozempic Face“ bezeichnet umgangssprachlich ein eingefallenes, älter wirkendes Gesicht nach starker Gewichtsabnahme unter GLP-1-basierten Abnehmspritzen. Gemeint sind Volumenverlust im Mittelgesicht, ausgeprägtere Falten und schlaffere Haut. Der Begriff ist kein medizinischer Fachbegriff und stammt aus Medien und sozialen Netzwerken. In der Fachlit sicht von 20 rkannt sind ur übersc

Ist Oze

Nach h lge des Ge Volume wertete gewich der natürli zusätz

Wie viel Gesichtsvolumen geht verloren?

In der ersten bildgebenden Messung (CT und MRT bei 20 Personen) sank das Volumen des Mittelgesichts im Median um 9 %, bei den oberflächlichen Fettpolstern um 11 %, bei den tiefen um 7 %. Rechnerisch ergibt sich ein Volumenverlust von etwa 7 % je 10 kg Gewichtsverlust. Die Streuung war groß: Bei den tiefen Fettpolstern reichte der Interquartilsbereich von 20 % Zuwachs bis 15 % Verlust. Die Studie ist klein und rückblickend, die Zahlen sind deshalb Orientierungswerte und keine Prognose für den Einzelfall.

Betrifft Ozempic Face nur Semaglutid oder auch Mounjaro?

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Die Fachliteratur nennt Veränderungen nach Gewichtsverlust unter GLP-1-Rezeptoragonisten allgemein, einschließlich Semaglutid (Ozempic, Wegovy) und Tirzepatid (Mounjaro). Vergleichende Studien, die Präparate in Bezug auf das Gesicht gegenüberstellen, wurden nicht gefunden. Weil der Effekt am Ausmaß des Gewichtsverlusts hängt, ist plausibel, dass stärker wirksame Präparate mehr Gewicht und damit mehr Veränderung erzeugen können; das ist eine Schlussfolgerung, keine gemessene Aussage. Die Studie von Sharma et al. fasste GLP-1-Agonisten als Gruppe zusammen.

Warum sieht man beim Abnehmen älter aus? —

Im Gesicht liegen Fettpolster, die Volumen und Kontur geben. Schrumpfen sie, flacht die Kontur ab, Falten und Übergangslinien treten hervor. Dazu kommen Hauterschlaffung und, laut Übersichtsarbeiten, ein Verlust tiefer Stützstrukturen und des Knochens. Nach Adipositas-Operat öher als vor schein

Kann m —

Eine be net den Einflus ugung fehlen. gt, ist er Teil Lebens n (Sema

Wie wi —

Die Literatur nennt Hyaluronsäure-Filler, kollagenstimulierende Injektionen, energiebasierte Geräte, Eigenfett und Hautpflege. Eine systematische Übersicht fand zu Behandlungen nur vier unkontrollierte Studien mit 98 Teilnehmenden, ohne Vergleichsgruppe; es gibt daher keinen bewiesenen Behandlungsalgorithmus. In einer Befragung von 406 Fachkräften sahen diese Hyaluronsäure bei durchschnittlich 47 % der Patienten als beste Behandlung für Gesichtsanliegen. Das ist eine Einschätzung, kein Wirksamkeitsnachweis. Entscheidungen trifft die Fachärztin oder der Facharzt individuell.

Geht Ozempic Face nach dem Absetzen weg? —

Dazu liegen keine Messdaten vor. Belegt ist, dass nach dem Absetzen im Mittel ein großer Teil des Gewichts zurückkommt: In der Verlängerung von STEP 1 waren es ein Jahr nach Ende der

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Behandlung etwa zwei Drittel. Ob sich Gesichtsvolumen und Hautstraffheit in gleichem Maß zurückbilden, wurde nicht untersucht. Für die Reversibilität gibt es daher keine belastbare Antwort. Der Gewichtsverlauf nach dem Absetzen ist dagegen gut dokumentiert, die Gesichtsveränderung nicht; wer sich Gedanken macht, bespricht Behandlungsende und Folgen ärztlich.

Fallen unter Wegovy Haare aus?

In den Phase-3a-Studien wurde Haarausfall bei 2,5 % der mit Wegovy Behandelten berichtet, unter Placebo bei 1,0 %. Unter der Dosis von 7,2 mg waren es in STEP UP 5,3 %. Die Ereignisse waren überwiegend gering ausgeprägt, und die meisten Betroffenen erholten sich unter fortgesetzter Behandlung. Laut Fachinformation wurde Haarausfall häufiger bei einem Gewichtsverlust von 20 % oder mehr gemeldet. Die Fachinformation von Ozempic führt Haarau
Abklär

Verlier

Ein Tei STEP 1 sank
randon
Gewich tfreie Masse etzen. Zur Mu

Wie au

Wenig, en nicht bekannt sind. In den Studien wurde das Gesicht mit CT oder MRT vermessen oder von mehreren Chirurgen anhand standardisierter Beurteilung geschätzt. Beides lässt sich mit Bildern aus sozialen Netzwerken nicht vergleichen. Zudem lässt sich auf einem Foto nicht erkennen, ob eine Veränderung vom Wirkstoff, vom Gewichtsverlust, von der Hautalterung oder von Behandlungen stammt. Für Aussagen zu einzelnen Präparaten fehlen Vergleichsstudien.

Wann ist bei Gesichtsveränderungen eine ärztliche Abklärung sinnvoll?

Eine allmähliche Veränderung des Aussehens ist meist kein medizinischer Notfall, kann aber ärztlich besprochen werden. Zügig abzuklären sind andere Symptome: Eine rasche Schwellung unter der Haut an Gesicht, Rachen, Armen oder Beinen kann auf eine allergische

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Reaktion hinweisen, plötzlicher Sehverlust erfordert laut Fachinformation eine augenärztliche Untersuchung. Auch vor ästhetischen Eingriffen in Narkose gehört die Abnehmspritze ins Aufklärungsgespräch, weil unter GLP-1-Rezeptoragonisten Aspirationen berichtet wurden.

Quellen

1. Sharma RK et al., Otolaryngol Head Neck Surg 2025 (Mittelgesichtsvolumen, CT/MRT). PubMed: PMID 40407186
2. Yoo KH, Aesthet Surg J 2026 (umfassende Übersicht zu GLP-1-assoziierten Gesichtsveränderungen). PubMed: PMID 42872378
3. Maglitto F et al., Aesthetic Plast Surg 2026 (systematische Übersicht zu Behandlungen). PubMed: PMID 42864543
4. Fran… …gen). Publ…
5. Fabi… …0883
6. Shri… Publ…
7. Cho… Sich…
8. Chal… …g Revi…
9. Dane… …liche Wah…
10. Hum… Publ…
11. Carboni A et al., J Drugs Dermatol 2024 (Natural Weight Loss or Ozempic Face). PubMed: PMID 38206146
12. Haykal D et al., J Cosmet Dermatol 2025 (GLP-1-Agonisten in der ästhetischen Medizin). PubMed: PMID 39645647
13. Valente DS et al., Plast Reconstr Surg 2018 (Gesichtsalter nach massivem Gewichtsverlust). PubMed: PMID 30252813
14. Wilding JPH et al., N Engl J Med 2021 (STEP 1). PubMed: PMID 33567185
15. Davies M et al., Lancet 2021 (STEP 2, Typ-2-Diabetes). PubMed: PMID 33667417
16. Wharton S et al., Lancet Diabetes Endocrinol 2025 (STEP UP, 7,2 mg). PubMed: PMID 40961952
17. Aronne LJ et al., N Engl J Med 2025 (SURMOUNT-5, Tirzepatid vs. Semaglutid). PubMed: PMID 40353578

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

18. Wilding JPH et al., Diabetes Obes Metab 2022 (STEP-1-Verlängerung nach Absetzen). PubMed: PMID 35441470
19. Eisa N et al., Diabetes Obes Metab 2026 (fettfreie Masse, Metaanalyse). PubMed: PMID 41877354
20. Wilding JPH et al., J Endocr Soc 2021 (STEP 1, DEXA-Teilstudie). pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8089287/
21. EMA: Wegovy, Produktinformation (Fachinformation, deutsch). ema.europa.eu/de/documents/product-information/wegovy-epar-p
22. EMA: Ozempic, Produktinformation (Fachinformation, deutsch). ema.europa.eu/de/documents/product-information/ozempic-epar-

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum