RATGEBER

Ozempic: Zulassung, Studien, Nebenwirkungen und Off-Label-Einsatz

Was Ozempic ist, wofür es zugelassen ist, was die SUSTAIN-Studien zeigen, wie es sich von Wegovy unterscheidet und was zu Off-Label-Einsatz, Nebenwirkungen, Engpass und Kosten belegt ist.

Stand 17.11.2026 · 41 Quellen · Wie wir arbeiten · Redaktion humanblood

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Alle akzeptieren | Nur notwendige

Einstellungen anpassen

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

08.
EU-Zulassung für Typ-2-Diabetes (Fachinformation)

HbA1c-Senkung mit 1 mg in SUSTAIN 1 und 2

6,6 % vs. 8,9 %
schwere Herz-Kreislauf-Ereignisse in SUSTAIN 6 (HR 0,74)

2 mg
höchste zugelassene Wochendosis; Wegovy reicht bis 2,4 mg und 7,2 mg

▼ Inhalt dieser Seite

1. Was ist Ozempic und wofür ist es zugelassen?
2. Wie wirkt Ozempic im Körper?

3. Ozempic oder Wegovy: Was ist der Unterschied?
4. Welche Dosisstufen hat Ozempic laut Fachinformation?
5. Wie wird Ozempic angewendet und was gilt bei einer ausgelassenen Dosis?
6. Wie wird Ozempic gelagert und wie lange ist es haltbar?
7. Wie stark senkt Ozempic den Blutzucker und den HbA1c?
8. Wie viel Gewicht verliert man mit Ozempic?
9. Ozempic zum Abnehmen: Was bedeutet Off-Label-Einsatz?
10. Wie zuverlässig sind Ozempic-Infos auf Social Media?
11. Gibt es ein „natürliches Ozempic“? Grüner Tee, Haferflocken und Lebensstil
12. Welche Nebenwirkungen hat Ozempic?
13. W
14. V
15. E
M
16. S
17. W
18. W
19. W
20. W
21. W
22. W
23. W
24. Häufige Fragen
25. Quellen

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Was ist Ozempic und wofür ist es zugelassen?

Ozempic ist der Handelsname eines Semaglutid-Arzneimittels von Novo Nordisk und in der EU ausschließlich zur Behandlung von Erwachsenen mit unzureichend kontrolliertem Diabetes mellitus Typ 2 zugelassen. Die Europäische Kommission erteilte die Zulassung am 8. Februar 2018 und verlängerte sie zuletzt am 21. September 2022. Zulassungsinhaber ist die Novo Nordisk A/S mit Sitz in Bagsværd, Dänemark (EMA, Fachinformation Ozempic, Abschnitte 4.1 und 9).

Laut Fachinformation wird Ozempic als Zusatz zu Diät und körperlicher Aktivität angewendet, entweder als Monotherapie, wenn Metformin wegen Unverträglichkeit oder Gegenanzeigen ungeeignet ist, oder zusätzlich zu anderen Arzneimitteln gegen Diabetes. Für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren sind Sicherheit und Wirksamkeit nicht erwiesen. Der Wirkstoff Semaglutid gehört zu den GLP-1-Agonisten (ATC-Code A10BJ06) und stimmt zu 94 % mit dem körpereigenen Hormon GLP-1 überein, das Sie im Überblick zu GLP-1 beschrieben finden.

Warum steht Ozempic trotzdem in so vielen Gesprächen über das Abnehmen? Weil Semaglutid nicht nur den Blutzucker senkt, sondern auch den Appetit. Die Fachinformation nennt das ausdrücklich: Semaglutid reduziere Körpergewicht und Körperfettmasse durch eine geringere Energieaufnahme. Zugelassen ist dieser Effekt bei Ozempic jedoch nur als Begleitwirkung der Diabetesbehandlung. Die Zulassung zur Gewichtsregulierung besitzt der Wirkstoff unter dem Namen Wegovy, dazu mehr im Abschnitt über den Unterschied zwischen beiden

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Darreichung	Fertigpen oder Fertigspritze, einmal wöchentlich subkutan
Dosisstufen	0,25 mg (Beginn), 0,5 mg, 1 mg, 2 mg (Höchstdosis pro Woche)
Halbwertszeit	etwa eine Woche
Verschreibungspflicht	ja

Die Studienbasis der Zulassung ist das SUSTAIN-Programm. Sechs randomisierte Phase-3a-Studien schlossen laut Fachinformation 7.215 Menschen mit Typ-2-Diabetes ein, davon 4.107 mit Semaglutid. In acht Phase-3a-Studien erhielten 4.792 Patientinnen und Patienten bis zu 1 mg. Hinzu kommen spätere Studien zur 2-mg-Dosis (SUSTAIN FORTE, 961 Teilnehmende), zur Nierenfunktion (FLOW, 3.533) und zur Gehstrecke bei Gefäßverschluss (STRIDE, 792). Die Ergebnisse folgen in den nächsten Abschnitten.

Wie wirkt Ozempic im Körper?

Ozempic aktiviert den GLP-1-Rezeptor und senkt dadurch den Blutzucker, ohne bei normalem Zucker weiter Insulin auszuschütten, und dämpft zugleich den Appetit. Die Fachinformation beschreibt vier Wirkorte: Bauchspeicheldrüse, Gehirn, Magen und Herz-Kreisla

In der B
Glukag ert es
die Ins Typ-
2-Diab che
bzw. Z 2 %),
der We

Im Geh
aufeina er
Placeb reiche
Speise nt. Das
erklärt gen.
Bei län ng auf
die Mag
zurückführt.

Über die Zuckerkontrolle hinaus nennt die Fachinformation günstige Effekte auf Blutfette und Blutdruck. Nüchterne Triglyceride sanken um 12 %, VLDL-Cholesterin um 21 %, der Anstieg der Blutfette nach einer fettreichen Mahlzeit fiel um mehr als 40 % geringer aus. Der systolische Blutdruck sank mit 0,5 mg um 3,5 bis 5,1 mmHg und mit 1 mg um 5,4 bis 7,3 mmHg. Die Wirkdauer ergibt sich aus der Struktur: Eine Fettsäure-Seitenkette bindet den Wirkstoff an Albumin, die Halbwertszeit beträgt etwa eine Woche, deshalb genügt eine Injektion pro Woche. Dieselbe Wirkdauer ist der Grund, weshalb Frauen laut Fachinformation Semaglutid mindestens zwei Monate vor einer geplanten Schwangerschaft absetzen müssen.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

INTERAKTIVE INFOGRAFIK

So wirkt Semaglutid in Ozempic: vier Wirkorte

Insulin — **nur bei hohem Zucker**

Die Insulinsekretion steigt glukoseabhängig. Bei Unterzuckerung sinkt sie, die Glukagon-Gegenregulation bleibt erhalten (Fachinformation Ozempic, Abschnitt 5.1).

Glukagon — **↓ 8–21 %**

Das Nüchternglukagon sank gegenüber Placebo um 8 bis 21 %, die Glukagonantwort nach dem Essen um 14 bis 15 %.

Be — **×**

Di
da

Er — **%**

Be
w
fe

M — **rt**

Vo
trä

Tr — **%**

Nüchterne Triglyceride sanken um 12 %, VLDL-Cholesterin um 21 %. Nach einer fettreichen Mahlzeit fiel die Antwort um mehr als 40 % geringer aus.

Systolischer Blutdruck — **↓ 3,5–7,3 mmHg**

Mit 0,5 mg sank er um 3,5 bis 5,1 mmHg, mit 1 mg um 5,4 bis 7,3 mmHg. Beim diastolischen Druck gab es keine signifikanten Unterschiede.

Herz-Kreislauf — **HR 0,74**

In SUSTAIN 6 sank das Risiko für Herz-Kreislauf-Tod, Herzinfarkt oder Schlaganfall um 26 % (Marso et al., NEJM 2016).

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Nieren **HR 0,76**

In FLOW sank das Risiko für das kombinierte Nierenereignis um 24 %. Die Albuminurie nahm ab (Perkovic et al., NEJM 2024).

Quelle: EMA, Fachinformation Ozempic, Abschnitt 5.1; Marso et al., NEJM 2016 (PMID 27633186); Perkovic et al., NEJM 2024 (PMID 38785209)

Ozempic oder Wegovy: Was ist der Unterschied?

Beide enthalten Semaglutid von Novo Nordisk, unterscheiden sich aber in Zulassung, Höchstdosis, Studienbasis und Kostenerstattung. Ozempic ist für Typ-2-Diabetes zugelas r, weil die Stu

KRIT		
Anw		nit e
EU-Z		
Höch Woc		
Zentrale Gewichtsstudie	SUSTAIN FORTE (2 mg, 40 Wochen): minus 6,9 kg bei Typ-2-Diabetes	STEP 1 (2,4 mg, 68 Wochen): minus 14,9 % ohne Diabetes
Gesetzliche Krankenkasse	bei Typ-2-Diabetes erstattungsfähig	zur Gewichtsreduktion vom Leistungsanspruch ausgeschlossen (§ 34 SGB V)
Tablette mit gleichem Wirkstoff	Rybelsus (Typ-2-Diabetes)	Wegovy-Tablette, 25 mg (Gewichtsregulierung)

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Ein Sonderfall ist die Studie STEP 2. Sie prüfte bei Erwachsenen mit Übergewicht und Typ-2-Diabetes die Wegovy-Dosis 2,4 mg gegen 1,0 mg, „die Dosis, die für die Diabetesbehandlung zugelassen ist“, und gegen Placebo. Nach 68 Wochen lag der Gewichtsverlust mit 2,4 mg bei 9,6 % (Placebo 3,4 %), mit Magen-Darm-Beschwerden bei 63,5 % unter 2,4 mg, 57,5 % unter 1,0 mg und 34,3 % unter Placebo (Davies et al., Lancet 2021, PMID 33667417). Die Ergebnisse zeigen zwei Dinge: Auch bei Diabetes wirkt die höhere Dosis stärker auf das Gewicht, und Menschen mit Typ-2-Diabetes verlieren insgesamt weniger als Menschen ohne Diabetes.

Wie die Wegovy-Dosisstufen, Preise und Erstattung im Einzelnen aussehen, beschreiben die Seiten Wegovy: Kosten und Wegovy-Tabletten. Berichte aus dem Alltag mit dem Präparat sind unter Wegovy-Erfahrungen anhand von Studien zu patientenberichteten Ergebnissen eingeordnet. Der Vergleich mit dem zweiten großen Wirkstoff steht unter Mounjaro vs. Wegovy.

Wer wi det unten c 7 mit mindes nung, keine l

Wel ?

Ozemp ,5 mg, 1 mg u n und dienen

SCHR		
1		Erhaltungsdosis
2	0,5 mg	nach 4 Wochen
3	1 mg	nach mindestens 4 Wochen mit 0,5 mg, um die Blutzuckereinstellung weiter zu verbessern
4	2 mg	nach mindestens 4 Wochen mit 1 mg; höhere Dosen werden nicht empfohlen

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Zur Dosisanpassung bei anderen Medikamenten nennt die Fachinformation: Bei zusätzlicher Gabe zu Metformin, Thiazolidindionen oder SGLT2-Hemmern kann die bestehende Dosis unverändert bleiben. Bei Sulfonylharnstoffen oder Insulin soll eine Dosisreduktion erwogen werden, um das Unterzuckerungsrisiko zu senken. Eine Anpassung nach Alter, Nieren- oder Leberfunktion ist nicht erforderlich. Für die 2-mg-Dosis gibt es keine Erfahrung bei nicht kontrollierter oder potenziell instabiler diabetischer Retinopathie, deshalb wird sie dort nicht empfohlen.

Die Packungen haben sich verändert. Die Fachinformation führt Fertigpens mit vier Dosen (0,25 mg, 0,5 mg, 1 mg, 2 mg) sowie Pens mit acht Dosen zu 0,5 mg und 1 mg auf, außerdem Fertigspritzen mit je einer Dosis. Nach Angaben von Novo Nordisk ersetzt der 8-Wochen-Pen mit acht Injektionen den bisherigen 4-Wochen-Pen für die Erhaltungsdosis. Die Dreierpackung (N3) mit drei Pens zu je 3 ml wurde zum 1. August 2025 als „außer Vertrieb“ gemeldet, vorhan 2025).

Warum lung folgte j auf 2 mg zus belegte Semag

Wie ausg

Ozemp der Tagesz 2 den Bauch, echselt werden. ngaben stammen aus der Fachinformation und dienen der Information; die praktische Anwendung erklären die behandelnde Praxis, die Apotheke und die Gebrauchsinformation.

Was gilt bei einer ausgelassenen Dosis?

Eine ausgelassene Dosis wird laut Fachinformation so bald wie möglich nachgeholt, wenn der ursprüngliche Termin höchstens 5 Tage zurückliegt. Sind mehr als 5 Tage vergangen, wird die Dosis übersprungen und die nächste am regulären Wochentag verabreicht. In beiden Fällen kann das einmal wöchentliche Schema danach normal weiterlaufen.

Kann der Wochentag der Spritze gewechselt werden?

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Ja, sofern der Abstand zwischen zwei Dosen mindestens 3 Tage beträgt (mehr als 72 Stunden). Danach wird die wöchentliche Gabe am neuen Tag fortgesetzt.

FRAGE	ANGABE DER FACHINFORMATION (ABSCHNITT 4.2 UND 4.4)
Rhythmus	einmal wöchentlich, subkutan
Tageszeit und Mahlzeit	beliebig, unabhängig von den Mahlzeiten
Injektionsstelle	Bauch, Oberschenkel oder Oberarm, Wechsel ohne Dosisanpassung möglich
Ausgelassene Dosis	nachholen bis 5 Tage nach dem Termin, danach
Wec Woc	
Blutz	
Doku	

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Wann

Die Ma tion erreicht, der Steady State nach vier bis fünf Wochen mit wöchentlicher Gabe. Das passt zur Dosissteigerung in Vier-Wochen-Schritten: Die volle Wirkung einer Stufe entfaltet sich erst über mehrere Wochen. Weil die Halbwertszeit etwa eine Woche beträgt, ist Semaglutid nach der letzten Dosis noch rund fünf Wochen im Blut nachweisbar. Dieselbe Eigenschaft ist der Hintergrund dafür, dass Appetit und Gewicht nach dem Absetzen erst allmählich zurückkehren, wie es die Übersicht zu den Abnehmspritzen beschreibt.

Wie wird Ozempic gelagert und wie lange ist es haltbar?

Ungeöffnete Ozempic-Pens und -Spritzen gehören laut Fachinformation in den Kühlschrank bei 2 bis 8 °C und dürfen nicht einfrieren. Zusätzlich soll der Pen nicht am Kühlelement

liegen, und die Penkappe bleibt aufgesetzt, um den Inhalt vor Licht zu schützen (Abschnitte 6.3 und 6.4).

DARREICHUNG	HALTBARKEIT UND LAGERUNG LAUT FACHINFORMATION
Fertigpen vor der ersten Anwendung	3 Jahre, im Kühlschrank (2 bis 8 °C), nicht einfrieren
Fertigpen nach Anbruch, 4-Dosen-Pen (0,25 / 0,5 / 1 / 2 mg)	6 Wochen; nicht über 30 °C oder im Kühlschrank
Fertigpen nach Anbruch, 8-Dosen-Pen (0,5 mg und 1 mg)	8 Wochen; nicht über 30 °C oder im Kühlschrank
Ferti	

Die An
Präpar s in
Deutsc r
unten.

Wie 1c?

Mit 1 m
Prozentpunkte, mit 2 mg um 2,2 Prozentpunkte. In jedem Vergleich schnitt es besser ab als Placebo, Sitagliptin, Exenatid, Insulin glargin, Dulaglutid und Canagliflozin.

- **SUSTAIN 1 (Monotherapie, 388 Personen, 30 Wochen):** HbA1c minus 1,5 (0,5 mg) bzw. minus 1,6 Prozentpunkte (1 mg), Placebo 0. Einen HbA1c unter 7 % erreichten 74 % bzw. 72 %, unter Placebo 25 % (Sorli et al., Lancet Diabetes Endocrinol 2017, PMID 28110911; Fachinformation).
- **SUSTAIN 2 (gegen Sitagliptin, 1.231 Personen, 56 Wochen):** minus 1,3 bzw. minus 1,6 Prozentpunkte gegenüber minus 0,5 unter Sitagliptin; Zielwert unter 7 % bei 69 bzw. 78 % gegenüber 36 % (Fachinformation, Abschnitt 5.1).
- **SUSTAIN 3 (gegen Exenatid ER, 813 Personen, 56 Wochen):** minus 1,5 gegenüber minus 0,9 Prozentpunkte; 67 % gegenüber 40 % unter 7 % (Ahmann et al., Diabetes Care 2018, PMID 29246950).

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

- **SUSTAIN 4 (gegen Insulin glargin, 1.089 Personen, 30 Wochen):** minus 1,21 (0,5 mg) und minus 1,64 (1 mg) gegenüber minus 0,83 Prozentpunkte; schwere oder bestätigte Unterzuckerungen bei 4 % bzw. 6 % gegenüber 11 % unter Insulin (Aroda et al., Lancet Diabetes Endocrinol 2017, PMID 28344112).
- **SUSTAIN 7 (gegen Dulaglutid, 1.201 Personen, 40 Wochen):** minus 1,5 und minus 1,8 gegenüber minus 1,1 und minus 1,4 Prozentpunkte; Unterschied jeweils etwa 0,4 Prozentpunkte zugunsten von Semaglutid (Pratley et al., Lancet Diabetes Endocrinol 2018, PMID 29397376).
- **SUSTAIN FORTE (2 mg gegen 1 mg, 961 Personen, 40 Wochen):** minus 2,2 gegenüber minus 1,9 Prozentpunkte; HbA1c unter 7 % bei 68 % gegenüber 58 % (Frías et al., Lancet Diabetes Endocrinol 2021, PMID 34293304; Fachinformation).

Der Abstand zwischen 1 und 2 mg ist klein, aber statistisch gesichert; Die Fachinformation wertet kg zusätz Alter, Geschl oder Grad d

Die hie d von der EM . Wie sich Hb chner unten. iche zum Zu

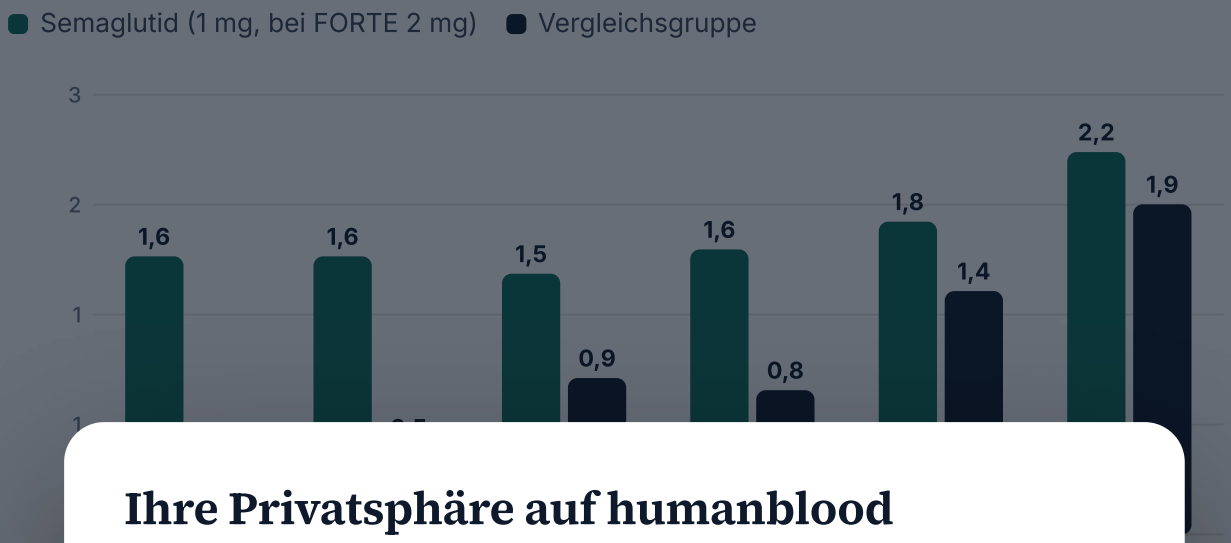
Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

GRAFIK

HbA1c-Senkung in den SUSTAIN-Studien (Prozentpunkte gegenüber Studienbeginn)



Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Semaglutid (1 mg, bei FORTE 2 mg) · SUSTAIN 4 (30 Wo.)	1,6 Prozentpunkte
Vergleichsgruppe · SUSTAIN 4 (30 Wo.)	0,8 Prozentpunkte
Semaglutid (1 mg, bei FORTE 2 mg) · SUSTAIN 7 (40 Wo.)	1,8 Prozentpunkte
Vergleichsgruppe · SUSTAIN 7 (40 Wo.)	1,4 Prozentpunkte
Semaglutid (1 mg, bei FORTE 2 mg) · SUSTAIN FORTE (40 Wo.)	2,2 Prozentpunkte
Vergleichsgruppe · SUSTAIN FORTE (40 Wo.)	1,9 Prozentpunkte

Quelle: EMA, Fachinformation Ozempic, Abschnitt 5.1; PMID 29246950 (SUSTAIN 3); PMID 28344112 (SUSTAIN 4); PMID 34293304 (FORTE)

Wie viel Gewicht verliert man mit Ozempic?

In den Studien an Menschen mit Typ-2-Diabetes lag der mittlere Gewichtsverlust mit 1 mg Ozempic zwischen 4,5 und 6,5 kg, mit 2 mg bei 6,9 kg nach 40 Wochen. Umgerechnet auf das Ausgangsgewicht sind das etwa 4,6 bis 6,9 %. In den Wegovy-Studien ohne Diabetes lagen die Werte deutlich höher, bei 2,4 mg im Mittel bei 14,9 %.

Die Zahlen im Einzelnen (Fachinformation, Abschnitt 5.1, und die Veröffentlichungen mit PMID):

- **SUSTAIN 1:** minus 3,7 kg (0,5 mg) und minus 4,5 kg (1 mg) nach 30 Wochen, Placebo minus 1,0 kg.
- **SUSTAIN 2:** minus 4,3 und minus 6,1 kg nach 56 Wochen, Sitagliptin minus 1,9 kg.
- **SUSTAIN 3:** minus 5,6 kg unter 1 mg, Exenatid ER minus 1,9 kg (PMID 29246950).
- **SUS**
  283
- **SUS** s 0,7
  bzw
- **SUS**
  Dula
- **SUS** inus
  0,9 l

Die Fac
erreich
Körper s 24
%. Zun w. 4
% dies nen
Verlust mg
waren es 30 % bzw. 8 %.

Warum fallen die Werte niedriger aus als bei Wegovy? Drei Faktoren sind in den Daten sichtbar. Erstens die Dosis: Die STEP-UP-Studie zeigt, dass Semaglutid dosisabhängig wirkt, bei 7,2 mg lag der Verlust nach 72 Wochen bei 18,7 %, bei 2,4 mg bei 15,6 % (Wharton et al., Lancet Diabetes Endocrinol 2025, PMID 40961952). Zweitens die Population: Mit Typ-2-Diabetes fällt der Gewichtsverlust bei gleicher Dosis geringer aus, in STEP 2 waren es 9,6 % mit 2,4 mg statt 14,9 % in STEP 1. Drittens das Studienziel: Hauptendpunkt der SUSTAIN-Studien war der HbA1c, das Gewicht ein bestätigender sekundärer Endpunkt.

Wichtig bei der Einordnung: Alle Werte sind Studienmittelwerte. Einzelne Personen verlieren deutlich mehr oder weniger. Wie es nach dem Ende der Behandlung weitergeht, beschreibt die Seite Semaglutid: In der STEP-1-Verlängerung war ein Jahr nach dem Absetzen im Mittel ein

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

großer Teil des verlorenen Gewichts zurück (Wilding et al., Diabetes Obes Metab 2022, PMID 35441470). Auch dieser Befund betrifft die Wegovy-Dosis.

GRAFIK

Gewichtsabnahme in den SUSTAIN-Studien (kg gegenüber Studienbeginn)



Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

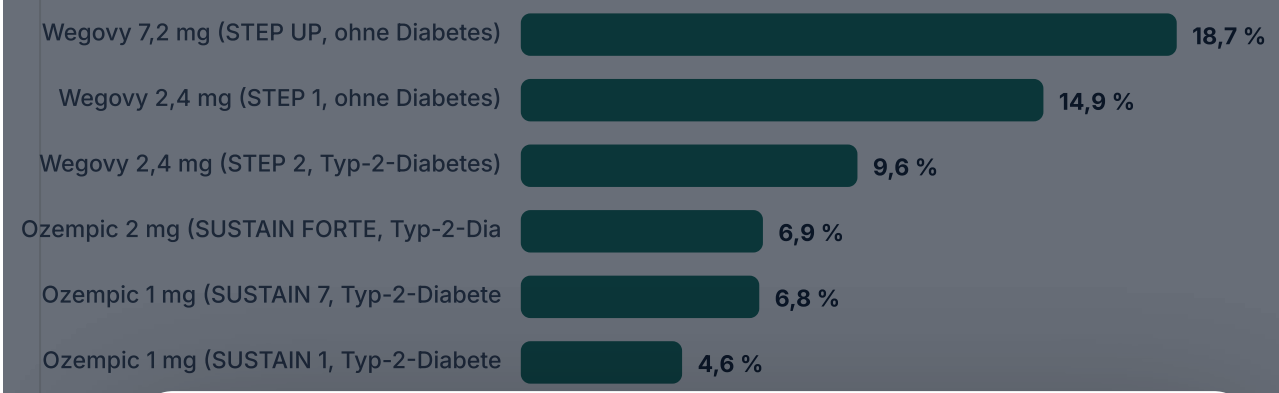
Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Semaglutid (1 mg, bei FORTE 2 mg) · SUSTAIN 7 (40 Wo.)	6,5 kg
Vergleichsgruppe · SUSTAIN 7 (40 Wo.)	3 kg
Semaglutid (1 mg, bei FORTE 2 mg) · SUSTAIN 6 (104 Wo.)	4,9 kg
Vergleichsgruppe · SUSTAIN 6 (104 Wo.)	0,5 kg
Semaglutid (1 mg, bei FORTE 2 mg) · SUSTAIN FORTE (40 Wo.)	6,9 kg
Vergleichsgruppe · SUSTAIN FORTE (40 Wo.)	6 kg

Quelle: EMA, Fachinformation Ozempic, Abschnitt 5.1 (Tabellen 2, 3, 4, 8 und Text zu SUSTAIN 6)

GRAFIK

Gewichtsverlust in Prozent: Ozempic-Dosen bei Typ-2-Diabetes und Wegovy-Dosen



Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Ozempic zum Abnehmen: Was bedeutet Off-Label-Einsatz?

Off-Label bedeutet, dass ein Arzneimittel außerhalb seiner Zulassung verordnet wird. Bei Ozempic trifft das auf jede Verordnung zur Gewichtsabnahme ohne Typ-2-Diabetes zu. Die Zulassung nennt nur den Diabetes. Das BfArM und sein Beirat für Liefer- und Versorgungsengpässe haben deshalb ab 2023 mehrfach klargestellt, dass Ozempic nur für Menschen mit Typ-2-Diabetes verordnet werden soll.

Der zeitliche Ablauf der Empfehlungen ist gut dokumentiert:

- **Frühjahr 2023:** Nach einem seit Beginn 2022 beobachteten Verbrauchsanstieg empfahl der Beirat strengere Abgaberegeln. Auf Privatrezepten soll immer eine zugelassene Indikation

stehen, also Typ-2-Diabetes. Fehlt sie, soll die Apotheke bei der verordnenden Praxis nachfragen. Die Menge war auf maximal drei Fertigpens (N3) für drei Monate beschränkt (Pharmazeutische Zeitung, 06.04.2023).

- **Begründung des BfArM:** Die Dosis bei Typ-2-Diabetes liegt mit 1,0 mg pro Woche deutlich unter der Dosis von 2,4 mg zur Adipositasbehandlung. Eine Verordnung außerhalb der Zulassung zulasten der gesetzlichen Krankenversicherung sei „grundsätzlich nicht zulässig".
- **Oktober 2023:** Das BfArM bekräftigte, die Arzneimittel nur bei Typ-2-Diabetes zu verschreiben. Auch mit Arztausweis sollte keine Abgabe erfolgen. Die bedarfsdeckende, kontinuierliche Verfügbarkeit sei „nach wie vor nicht gewährleistet" (Apotheke Adhoc, 09.10.2023).
- **Ende März 2026:** Der Beirat hob die Empfehlung einstimmig auf, weil die Daten eine stabile, beda 026).

Die Au ein Diabet ie gesetz m Einzelf ärung über N Diabet en zur Gewich durchg

Warum r Erkläru 50,5 % der Tei tel belegt. zu Rechtsi . Über das gesellschaftliche Phänomen „Ozempic" als Sammelbegriff berichtet auch das Forum, etwa im Thread zu Ozempic Face; die Studienlage dazu beschreibt die Seite Ozempic Face.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen" im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Wie zuverlässig sind Ozempic-Infos auf Social Media?

Eine Analyse von Beiträgen auf fünf Plattformen fand sehr häufig falsche Darstellungen zu Wirkung, Zulassung und Nebenwirkungen von Semaglutid. Die Studie aus Hannover (Naunyn-Schmiedeberg's Archives of Pharmacology, 2026, PMID 40682686) sammelte Beiträge von Instagram, TikTok, X, Facebook und YouTube und verglich die genannten Nebenwirkungen mit denen der STEP-Studien.

- Semaglutid wurde von Nutzerinnen und Nutzern fast ausschließlich zur Gewichtsreduktion dargestellt, nicht als Diabetesmittel.
- Falsche Angaben zu Wirkmechanismus, Indikation, Nebenwirkungen und Wechselwirkungen waren sehr häufig.
- Kosten und Lieferengpässe kamen kaum vor. Auf Instagram fehlten die sehr häufigen Magen-Darm-Beschwerden ganz.
- Unter dem Hashtag „ozempic“ wurden teils Produkte ohne Semaglutid beworben; die Autorinnen und Autoren benennen außerdem Verstöße gegen das Arzneimittelgesetz.
- Videos mit Gewichtsverlust-Ergebnissen hatten eine hohe Wahrscheinlichkeit für KI-Veränderung.
- YouTube war die seriöseste Plattform für medizinische Informationen, Instagram die schwächste.

Das ste es
zugela es
zugela Social-
Media- r
Lieferla n, die
auf die

Gibt
Hafe

Kein Le enzte
Effekte wicht.
Immer dazu
in Studien steht, ist überschaubar.

Grüner Tee

Der Cochrane-Review zu Grüntee-Präparaten bei Übergewicht und Adipositas (Jurgens et al., 2012, PMID 23235664) schloss randomisierte Studien von mindestens 12 Wochen ein. Sechs Studien außerhalb Japans mit zusammen 532 Teilnehmenden ergaben eine mittlere Differenz von −0,04 kg (95 %-Konfidenzintervall −0,5 bis 0,4). Acht Studien aus Japan mit 1.030 Teilnehmenden zeigten Unterschiede von −0,2 bis −3,5 kg zugunsten von Grüntee, waren aber zu uneinheitlich zum Zusammenfassen.

Hafer und Beta-Glucan

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Eine Metaanalyse akuter Mahlzeitenstudien (Zurbau et al., 2021, PMID 33608654) mit 103 Studienvergleichen und 538 Personen fand, dass Hafer-Beta-Glucan die Blutzuckerfläche nach der Mahlzeit um 23 % senkt (Verhältnis 0,77; 0,74 bis 0,81) und den Spitzenanstieg um 28 %; der Insulinanstieg sank um 22 %. Die Größe des Effekts hing von Dosis und Molekulargewicht ab. Das betrifft den Blutzucker nach einer Mahlzeit, nicht das Körpergewicht nach Wochen.

Lebensstil als Vergleich

In STEP 1 verloren die Teilnehmenden der Placebogruppe mit Lebensstilberatung im Mittel 2,4 % ihres Gewichts, in der Semaglutid-Gruppe mit demselben Programm 14,9 % (Semaglutid 2,4 mg, Wilding et al., NEJM 2021, PMID 33567185). Ernährung und Bewegung haben auch unter Medikation Bedeutung: In einer Metaanalyse machte die Magermasse unter Semaglutid 35,2 % des G

418773

Als me e
Seiten
Abnehr

Welc

Am hä 9,9 %
(1 mg)
meiste n den
ersten

Wegen ung
ab, unter Placebo 4,5 %. Die Magen-Darm-Ereignisse allein führten bei 3,5 % bzw. 3 % zum Abbruch. In der 40-wöchigen FORTE-Studie traten Durchfall und Erbrechen unter 2 mg bei einem höheren Anteil auf als unter 1 mg, Übelkeit in ähnlichem Verhältnis, und der Anteil der Abbrüche war gleich. Ein Vergleich mit anderen Wirkstoffen: In SUSTAIN 7 lag der Anteil mit Magen-Darm-Ereignissen bei 43 % (0,5 mg), 44 % (1 mg) und 48 % unter Dulaglutid 1,5 mg. Eine ausführliche Übersicht zur gesamten Wirkstoffklasse bietet die Seite Abnehmspritze: Nebenwirkungen.

Seltene und wichtige Risiken laut Fachinformation

- **Akute Pankreatitis:** bestätigt bei 0,3 % unter Semaglutid und 0,2 % unter Vergleichspräparaten (Phase 3a); in SUSTAIN 6 bei 0,5 % gegenüber 0,6 % unter Placebo.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Bei Verdacht ist Semaglutid abzusetzen, nach bestätigter Pankreatitis nicht wieder aufzunehmen. Die Lipase kann ohne Beschwerden erhöht sein, siehe Lipase erhöht.

- **Komplikationen der diabetischen Retinopathie:** in SUSTAIN 6 bei 3,0 % unter Semaglutid und 1,8 % unter Placebo (Hazard Ratio 1,76), beobachtet bei insulinbehandelten Personen mit bekannter Retinopathie. In Studien bis zu einem Jahr mit 4.807 Personen waren die Raten ähnlich (1,7 % gegenüber 2,0 %).
- **NAION (Sehnerv):** Der EMA-Sicherheitsausschuss PRAC stufte die nichtarteriitische anteriore ischämische Optikusneuropathie am 6. Juni 2025 als sehr seltene Nebenwirkung ein, also bis zu 1 von 10.000 Behandelten. Epidemiologische Studien zeigen bei Typ-2-Diabetes etwa ein verdoppeltes relatives Risiko, was etwa einem zusätzlichen Fall pro 10.000 Behandlungsjahre entspricht. Bei plötzlichem Sehverlust soll sofort ärztlich abgeklärt werden.
- **Unte**
- **Deh**
- **Narl**
- **Herz**
- **Nac**

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Beobachtungsstudien beweisen keine Ursache (Sodhi et al., JAMA 2023, PMID 37796527). Zu Suizidgedanken kam der PRAC im April 2024 zu dem Schluss, dass die Evidenz keinen ursächlichen Zusammenhang stützt; die Produktinformation wurde nicht geändert. Fragen zu Muskelabbau und Gesichtsveränderungen bei schneller Gewichtsabnahme behandeln die Seite Ozempic Face und der Forum-Thread zum Muskelabbau. Zur Frage, wie lange die Übelkeit anhält, hilft der Thread Übelkeit unter Mounjaro und Wegovy.

GRAFIK

Häufige Magen-Darm-Nebenwirkungen von Ozempic (Anteil der Behandelten in %)



Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Ozempic 0,5 mg · Abbruch wegen Magen-Darm-Ereignissen	3,9 %
Ozempic 1 mg · Abbruch wegen Magen-Darm-Ereignissen	5 %

Quelle: EMA, Fachinformation Ozempic, Abschnitt 4.8 (gepoolte Phase-3a-Studien)

INTERAKTIVE INFOGRAFIK

Sicherheitsprofil von Ozempic nach Organsystem

Übelkeit **17–19,9 %**

Sehr häufig, vor allem in den ersten Monaten der Behandlung. Meist leicht bis mittelschwer und von kurzer Dauer.

Bauchspeicheldrüse **0,3 %**

Bestätigte akute Pankreatitis in den Phase-3a-Studien, gegenüber 0,2 % unter Vergleichspräparaten. Bei Verdacht ist Semaglutid abzusetzen.

M **rt**

Ka

Be

Di **%**

Ko

Re

N **n**

Bi e

(E

U **%**

So ,

bei Monotherapie keine schweren Ereignisse.

Lipase und Amylase ↑

Häufig erhöht, ohne Beschwerden allein wenig aussagekräftig.

Herzfrequenz **+1–6 /min**

Im Mittel ein leichter Anstieg; 16 % gegenüber 11 % unter Placebo über 10 Schläge pro Minute nach zwei Jahren.

Injektionsstelle **0,5–0,6 %**

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Meist geringe Reaktionen wie Ausschlag oder Rötung.

Quelle: EMA, Fachinformation Ozempic, Abschnitte 4.4 und 4.8; EMA PRAC, 06.06.2025

Wer darf Ozempic nicht anwenden? Gegenanzeigen und Warnhinweise

Als formale Gegenanzeige nennt die Fachinformation nur die Überempfindlichkeit gegen Semaglutid oder einen der sonstigen Bestandteile. Daneben listet Abschnitt 4.4 mehrere Warnhinweise, bei denen die Anwendung Vorsicht erfordert oder nicht empfohlen wird. Die folgende Übersicht fasst diese Angaben zusammen; die Entscheidung im Einzelfall liegt bei der behandelnden Ärztin oder dem behandelnden Arzt.

SITU	
Über	
Diab	se;
Herz	
Vollr	gerte
Sedi	
Übel	
Durc	
Akute Pankreatitis	bei Verdacht absetzen; bei Bestätigung nicht wieder aufnehmen; Vorsicht nach früherer Pankreatitis
Sulfonylharnstoff oder Insulin gleichzeitig	erhöhtes Unterzuckerungsrisiko, Dosisreduktion dieser Mittel erwägen
Diabetische Retinopathie	Vorsicht bei gleichzeitigem Insulin; 2 mg bei nicht kontrollierter oder instabiler Retinopathie nicht empfohlen

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

SITUATION	AUSSAGE DER FACHINFORMATION
Plötzlicher Sehverlust (NAION)	augenärztliche Untersuchung; bei bestätigter NAION Behandlung abbrechen
Gastroparese	schwerere Magen-Darm-Beschwerden möglich; bei schwerer Gastroparese nicht empfohlen
Schwangerschaft und Stillzeit	darf nicht angewendet werden; mindestens 2 Monate vor einer geplanten Schwangerschaft absetzen
Frauen im gebärfähigen Alter	Verhütungsmethode während der Behandlung empfohlen
Kind 18 Ja	
Autc	

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Zu den
Aufnah ehen
im Abs
Gebrau e dass
sie ein
Abnehmspritzen ordnet diese Risiken klassenübergreifend ein, die Seite zu erhöhten Lipasewerten erklärt den Laborwert, der bei Verdacht auf eine Pankreatitis eine Rolle spielt.

Verursacht Ozempic Haarausfall?

Die Ozempic-Fachinformation führt Haarausfall nicht als Nebenwirkung auf; Beobachtungsstudien finden unter GLP-1-Therapie jedoch ein erhöhtes Risiko für nicht vernarbenden Haarausfall. In der Nebenwirkungstabelle der Fachinformation (Abschnitt 4.8) und in der Gebrauchsinformation kommen Haarausfall und Alopezie nicht vor.

Eine systematische Übersicht mit Metaanalyse aus dem Jahr 2026 wertete 17 Studien mit zusammen 1.091.743 Patientenexpositionen aus (Skin Appendage Disorders, PMID 42621629).

Das gepoolte Odds Ratio für jede Form nicht vernarbender Alopezie lag bei 1,40 (95 %-Konfidenzintervall 1,33 bis 1,48; drei Kohortenstudien). Nach 12 Monaten war das Risiko für telogenes Effluvium erhöht (aOR 1,76; 1,34 bis 2,32) und für androgenetische Alopezie (aOR 1,64; 1,35 bis 1,99), für Alopecia areata nicht (aOR 1,08; 0,87 bis 1,34). In Meldedatenbanken war das Signal für Semaglutid am stärksten (Reporting Odds Ratio 2,46; 2,14 bis 2,83). Die Autorinnen und Autoren vermuten als Hauptmechanismus einen durch den Gewichtsverlust bedingten Mangel an Mikronährstoffen.

Einschränkend gilt: Es handelt sich um Beobachtungsdaten und Meldesignale, die keine Ursache beweisen. Wie häufig Haarausfall unter Ozempic bei Menschen mit Typ-2-Diabetes auftritt, lässt sich daraus nicht ablesen, denn die Auswertungen mischen Anwendungsgebiete und Präparate. Bei anhaltendem Haarausfall klärt die Dermatologie die Ursache. Mehr zu Haut und Gesicht unter Gewichtsverlust steht auf der Seite zu Ozempic Face.

Erhö… Fach…

In Tier… …en; beim M… …ing oder ni… …C-Zelltum… Rezept… …isch, und Na… …als gering…

Was St…

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

AUSW…		…KREBS
Silverii et al., Diabetes Obes Metab 2024 (PMID 38018310)	64 randomisierte Studien über mindestens 52 Wochen, davon 26 mit mindestens einem Fall	OR 1,52 (1,01 bis 2,29); Fragilitätsindex 1; geschätzte Zahl bis zum Schaden über 5 Jahre: 1.349; papillär OR 1,54 (0,77 bis 3,06) und medullär OR 1,44 (0,23 bis 9,16), jeweils nicht signifikant

AUSWERTUNG	DATENBASIS	ERGEBNIS ZUM SCHILDDRÜSENKREBS
Ko et al., Annals of Internal Medicine 2026 (PMID 41359966)	48 placebokontrollierte Studien, 94.245 Teilnehmende	OR 1,37 (0,82 bis 2,31); 1 Fall weniger bis 9 mehr je 10.000 Behandelte; Gewissheit der Evidenz moderat

Die Übersicht in den Annals untersuchte auch andere Krebsarten. Für Bauchspeicheldrüsenkrebs (OR 0,84; 0,53 bis 1,35), Brustkrebs (OR 0,95; 0,60 bis 1,49) und Nierenkrebs (OR 1,12; 0,78 bis 1,60) fand sie bei moderater Gewissheit wenig oder keinen Effekt. Die ältere Auswertung von 2024 deutet auf ein moderat erhöhtes relatives, aber kleines absolut Effekt nicht a Seite zu Sch elnde Ärztin

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Schi

Ja, bei z-**Kreisla**

Endpu bie einen f

SUSTA Risiko ein, 83 chen trat de t tödlichem Schlaganfall bei 6,6 % unter Semaglutid und 8,9 % unter Placebo auf (Hazard Ratio 0,74; 95-%-Konfidenzintervall 0,58 bis 0,95). Der Nutzen stammte hauptsächlich aus weniger nicht tödlichen Schlaganfällen (1,6 % gegenüber 2,7 %, HR 0,61) und Herzinfarkten (2,9 % gegenüber 3,9 %, HR 0,74; dieser Einzelwert war statistisch nicht gesichert). Die Zahl der Todesfälle durch Herz-Kreislauf-Erkrankung war ähnlich (2,7 % gegenüber 2,8 %). Neue oder verschlechterte Nierenerkrankungen waren seltener (HR 0,64), Komplikationen der Retinopathie jedoch häufiger (Marso et al., NEJM 2016, PMID 27633186).

FLOW untersuchte 3.533 Menschen mit Typ-2-Diabetes und chronischer Nierenerkrankung mit 1 mg Semaglutid pro Woche. Die Studie wurde nach einer Zwischenanalyse vorzeitig gestoppt, die mediane Beobachtung betrug 40,9 Monate. Das kombinierte Nierenereignis (anhaltender eGFR-Abfall um mindestens 50 %, eGFR unter 15, Nierenersatztherapie, Nierentod oder kardiovaskulärer Tod) sank um 24 % (HR 0,76; 0,66 bis 0,88). Die

Gesamtsterblichkeit lag bei 227 von 1.767 unter Semaglutid und 279 von 1.766 unter Placebo (HR 0,80). Der jährliche eGFR-Abfall war um 1,16 ml/min/1,73 m² geringer (Perkovic et al., NEJM 2024, PMID 38785209). Das Körpergewicht sank in Woche 104 um 5,6 kg gegenüber 1,4 kg unter Placebo.

STRIDE prüfte 1 mg über 52 Wochen bei 792 Menschen mit Typ-2-Diabetes und Gefäßverschluss der Beine (pAVK). Die maximale Gehstrecke auf dem Laufband verbesserte sich im Median um 26 Meter, relativ um 13 %, gegenüber Placebo; auch die Lebensqualität (VascuQoL-6) stieg (Fachinformation, Abschnitt 5.1).

Studien zum Herzschutz bei Menschen ohne Diabetes (SELECT) beziehen sich auf die Wegovy-Dosis von 2,4 mg und sind auf der Seite Semaglutid beschrieben. Wie sich die Diabeteszulassungen von Ozempic und Rybelsus unterscheiden, erklärt die Seite Semaglutid-Tablette

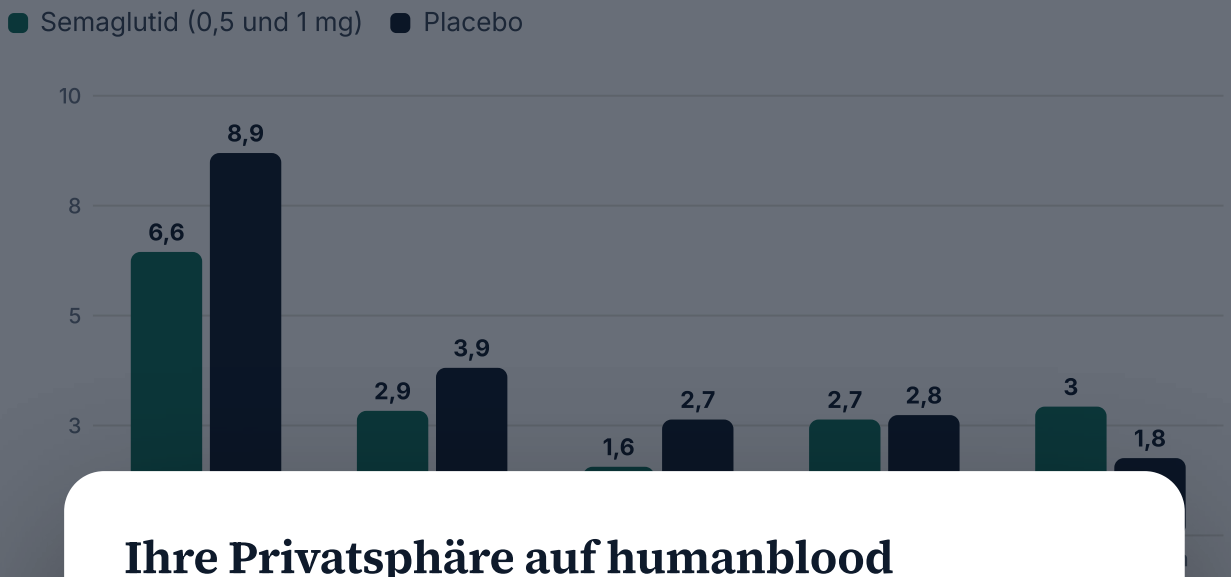
Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

GRAFIK

SUSTAIN 6: Ereignisse nach 104 Wochen (Anteil der Personen in %)



Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Semaglutid (0,5 und 1 mg) · Nicht tödlicher Schlaganfall	1,6 %
Placebo · Nicht tödlicher Schlaganfall	2,7 %
Semaglutid (0,5 und 1 mg) · Herz-Kreislauf-Tod	2,7 %
Placebo · Herz-Kreislauf-Tod	2,8 %
Semaglutid (0,5 und 1 mg) · Komplikationen diabetische Retinopathie	3 %
Placebo · Komplikationen diabetische Retinopathie	1,8 %

Quelle: Marso et al., NEJM 2016 (PMID 27633186); EMA, Fachinformation Ozempic, Abschnitte 4.8 und 5.1

Wie schneidet Ozempic im direkten Vergleich mit anderen Wirkstoffen ab?

In den direkten Vergleichsstudien bei Typ-2-Diabetes senkte Ozempic 1 mg HbA1c und Gewicht stärker als Sitagliptin, Exenatid ER, Insulin glargin, Dulaglutid und Canagliflozin; Tirzepatid schnitt in SURPASS-2 besser ab als Semaglutid 1 mg. Alle SUSTAIN-Vergleiche wurden von Novo Nordisk finanziert, die Tirzepatid-Studie von Eli Lilly.

STUDIE	VERGLEICH	DAUER	HBA1C (SEMAGLUTID 1	GEWICHT
SUS 2				us
SUS 3				us
SUS 4				kg s
SUS 7	mg	Wochen	minus 1,4	gegen minus 3,0 kg
SUSTAIN 8	Canagliflozin 300 mg	52 Wochen	Differenz minus 0,49 (minus 0,65 bis minus 0,33)	Differenz minus 1,06 kg
SURPASS-2	Tirzepatid 5, 10, 15 mg	40 Wochen	Semaglutid minus 1,86; Tirzepatid minus 2,01 / 2,24 / 2,30	Tirzepatid 1,9 / 3,6 / 5,5 kg mehr

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Zur Verträglichkeit: In SUSTAIN 8 traten Magen-Darm-Ereignisse unter Semaglutid bei 47 % auf, Infektionen der Harnwege unter Canagliflozin häufiger; der Abbruch wegen unerwünschter Ereignisse lag bei 10 % gegenüber 5 % (Lingvay et al., Lancet Diabetes Endocrinol 2019, PMID 31540867). In SURPASS-2 lagen Übelkeit bei 17 bis 22 % unter Tirzepatid und 18 % unter Semaglutid, Durchfall bei 13 bis 16 % gegenüber 12 %, Erbrechen bei 6 bis 10 % gegenüber 8 %, schwere unerwünschte Ereignisse bei 5 bis 7 % gegenüber 3 % (Frías et al., NEJM 2021, PMID 34170647). Die Studienlage zum Wirkstoff Tirzepatid und zur direkten Gegenüberstellung bei Adipositas beschreiben die Seiten Mounjaro vs. Wegovy und Mounjaro: Nebenwirkungen.

Gegenüber dem älteren Liraglutid, ebenfalls von Novo Nordisk, wirkt wöchentliches Semaglutid in der Adipositasstudie STEP 8 stärker (15,8 % gegenüber 6,4 % Gewichtsverlust; Rubino et al., JAMA 2022, PMID 35015037). Die Einordnung dieses Wirkstoffs steht auf der Seite Li… …ucht, findet s…

War… …ge heut…

Der En…
Produk… …leten
Fachm… …nd
Trulicit…
kontinu…

Der Ab…

- **Seit…** beobachtet, zugleich der Off-Label-Einsatz zum Abnehmen (Pharmazeutische Zeitung, 06.04.2023).
- **Frühjahr 2023:** Das BfArM spricht Empfehlungen aus, nachdem vermehrt eingeschränkte Verfügbarkeit gemeldet wurde: keine Verordnung außerhalb der Indikation, Indikationsangabe auf Privatrezepten, Mengenbegrenzung auf drei Monate.
- **Oktober 2023:** Trotz erweiterter Produktion sieht das BfArM die Versorgung weiterhin nicht gesichert.
- **Juni 2024:** Die Engpässe bestehen „seit über einem Jahr“, das BfArM spricht von einer „dynamischen Entwicklung“. Die Empfehlungen vom Frühjahr 2023 gelten unverändert. Die EMA warnt weiter vor Fälschungen (PTA in Love, 28.06.2024).

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

- **Juli 2025:** Der 8-Wochen-Pen mit acht Injektionen ersetzt den 4-Wochen-Pen. Ist die N3-Packung verordnet, aber nicht lieferbar, darf die Apotheke den 8-Wochen-Pen abgeben (nach § 129 Abs. 2a SGB V; die verordnete Gesamtmenge darf nicht überschritten werden).
- **Ende März 2026:** Aufhebung der Empfehlung durch den Beirat, einstimmig beschlossen.

Ziel aller Maßnahmen war laut BfArM, die Versorgung von Menschen mit Typ-2-Diabetes zu sichern, für die Ozempic zugelassen ist. Dass Wegovy seit 2022 in der EU für die Gewichtsregulierung zugelassen ist, änderte nichts daran, dass es zur Gewichtsabnahme nicht von der Kasse erstattet wird, wie der Abschnitt zu den Kosten zeigt. Aktuelle Lieferengpässe einzelner Packungen veröffentlicht das BfArM in seiner Engpassliste.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

INTERAKTIVE INFOGRAFIK

Ozempic: Engpass, Abgaberegeln und Entspannung 2022 bis 2026

Auslöser — **seit 2022**

Ein stetiger Verbrauchsanstieg wird beobachtet, zugleich Off-Label-Einsatz zur Adipositasbehandlung (Pharmazeutische Zeitung, 06.04.2023).

BfArM-Empfehlungen — **Frühjahr 2023**

Indikation auf dem Privatrezept, keine Abgabe nur gegen Arztausweis, Menge höchstens für drei Monate.

La … **h“**

La … g

(2…

Ei … **24**

Ei…

Fä…

Pe … **n**

De… g

ist…

Au … **V**

Be…

Gesamtmenge zu überschreiten.

Aufhebung — **März 2026**

Der Beirat beschließt einstimmig, die Empfehlung für Ozempic und Trulicity aufzuheben: stabile, bedarfsgerechte Verfügbarkeit (Meldung vom 30.03.2026).

Quelle: Pharmazeutische Zeitung, 06.04.2023; Apotheke Adhoc, 09.10.2023, 24.07.2025 und 30.03.2026; PTA in Love, 28.06.2024

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Wie erkennt man gefälschtes Ozempic und warum ist das ein Thema?

Ozempic war wiederholt Ziel von Fälschungen. Das BfArM bestätigte im November 2023 gefälschte Ozempic-Pens, die Insulin statt Semaglutid enthielten. Insulin kann bei Menschen ohne Diabetes lebensbedrohliche Unterzuckerungen auslösen.

Zum Fall: Es handelte sich um Pens mit der Charge MP5E511 und dem Verfalldatum 07/2025, die das CVUA Karlsruhe untersucht hatte. Vermutet wurden umetikettierte Insulinpens; die Fälschung glich einem Apidra-SoloStar-Pen. Dem BfArM waren damals keine Fälle bei Patientinnen und Patienten in Deutschland bekannt, eine Verbreitung in der Vertriebskette war aber nicht auszuschließen. In Österreich mussten Anwender wegen Krampfanfällen und Unterzuckerung im Krankenhaus behandelt werden. Apotheken sollten jede Primärpackung auf Ech
(Apoth

Eine Au
Verdac
schwe
Front P
Angeb
beworb
PMID 3
nachge

Die Re
Herste
Arznei
Fälschu
verwandtes Beispiel einer Substanz ohne Zulassung ist GLP-3 gibt es nicht.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Was kostet Ozempic und zahlt die Krankenkasse?

Bei Typ-2-Diabetes ist Ozempic ein erstattungsfähiges Kassenarzneimittel, der Versicherte zahlt nur die gesetzliche Zuzahlung. Zur Gewichtsabnahme gehört die Behandlung nicht zum Leistungsanspruch der gesetzlichen Krankenversicherung. Das hat der Gemeinsame Bundesausschuss (G-BA) am 21. März 2024 für Wegovy formal festgestellt.

Die rechtliche Grundlage ist § 34 Abs. 1 Satz 7 und 8 SGB V: Von der Versorgung sind Arzneimittel ausgeschlossen, bei deren Anwendung eine Erhöhung der Lebensqualität im Vordergrund steht, insbesondere solche „zur Abmagerung oder zur Zügelung des Appetits“

und zur „Regulierung des Körpergewichts“. Der G-BA nahm Wegovy daher in Anlage II der Arzneimittel-Richtlinie auf. Für Ozempic und Rybelsus stellte er klar: Die Verordnung bei Typ-2-Diabetes ist seit Markteintritt möglich, die Kassen tragen die Kosten, und diese Arzneimittel „fallen nicht unter den gesetzlichen Verordnungsausschluss“. Die Zuzahlung regelt § 31 Abs. 3 SGB V in Verbindung mit § 61.

Zu den Preisen: Die Apothekenverkaufspreise verschreibungspflichtiger Arzneimittel sind bundeseinheitlich. Zum 1. Oktober 2023 wurde der Preis von Ozempic gesenkt; laut Fachmedien kostete die Packung mit einem Pen (0,25 mg oder 0,5 mg) danach 79,79 Euro statt 80,91 Euro, die Dreierpackung der Pens zu 0,5 mg oder 1 mg 216,70 Euro statt 220,07 Euro (PTA in Love, 13.10.2023). Drei Pens decken zwölf Wochen, das ergibt rechnerisch etwa 72,23 Euro je vier Wochen. Seit der Umstellung auf den 8-Wochen-Pen im Jahr 2025 haben sich Packungsgrößen und Preise geändert; aktuelle Werte für Wegovy und weitere Wirkstoffe stellen

Übersi

Was gi

gesetz n bei

der ver sich

nach d

Abnehr eine

Änderu

Abnehr

Wir ? Die

Bisher e gilt weiter der Leistungsausschluss, doch mehrere Stimmen aus Politik und Selbstverwaltung fordern eine Änderung. Die rechtliche Lage mit § 34 SGB V und dem G-BA-Beschluss vom 21. März 2024 steht im vorangehenden Abschnitt. Die folgenden Stellungnahmen sind Vorschläge und Diskussionsbeiträge, kein Beschluss.

- **Oktober 2025, Niedersachsen:** Gesundheitsminister Andreas Philippi (SPD) sprach sich laut NDR (6. Oktober 2025) dafür aus, Menschen mit schwerem Übergewicht Mittel wie Ozempic verschreiben zu dürfen, mit Kostenübernahme durch die Kassen. Er schlug ein zweistufiges Verfahren vor: Verordnung für Menschen, die nachweislich seit Jahren erfolglos an Abnehmprogrammen teilgenommen haben, nicht aus Lifestyle-Gründen. Das Bundesgesundheitsministerium hatte laut NDR vergleichbare Forderungen zuvor zurückgewiesen und auf die unzureichende Studienlage zu Langzeitfolgen verwiesen. Die

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

AOK Niedersachsen erwartete bei genereller Kostenübernahme eine „ganz erhebliche und deutlich beitragssatzrelevante Kostensteigerung“, der Verein Diabetiker Niedersachsen warnte vor neuen Engpässen.

- **August 2026, G-BA:** Die neue G-BA-Vorsitzende Dr. Sonja Optendrenk hielt es im „Spiegel“ für überlegenswert, Abnehmmittel unter bestimmten Bedingungen als Kassenleistung anzuerkennen (Meldung von dpa und Apotheke Adhoc vom 3. August 2026). Der Gesetzgeber könne den G-BA beauftragen zu klären, welche Patientengruppen diese Arzneimittel bekommen sollten, wie lange und mit welchen Begleitmaßnahmen. Eine Abnehmspritze allein sei wegen des Gewichtsanstiegs nach dem Absetzen „kein Versorgungskonzept“, Langzeitstudien fehlten bislang.

Für eine Änderung müsste der gesetzliche Leistungsausschluss für Lifestyle-Arzneimittel angepasst werden, der laut der Meldung vom August 2026 auch Wegovy und Mounjaro betrifft ie STEP-1 Seiten zur Kra

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Wel Ozem

Eine fe die unter C werte bei Flü g sind, entsch

WER	
HbA1c, Nüchternzucker	sinken; eine Blutzuckerselbstkontrolle zur Anpassung der Ozempic-Dosis ist nicht erforderlich, wohl aber zur Anpassung von Sulfonylharnstoff oder Insulin
Lipase, Amylase	als erhöhte Werte unter den Nebenwirkungen aufgeführt; bei Verdacht auf Pankreatitis ist Semaglutid abzusetzen
Kreatinin, eGFR	Dehydrierung durch Erbrechen und Durchfall kann selten die Nierenfunktion verschlechtern; langfristig verlangsamte Semaglutid in FLOW den eGFR-Abfall
INR	unter Acenocoumarol wurden INR-Senkungen berichtet; bei Warfarin und anderen Cumarinen wird zu Beginn eine häufige

WERT	WAS LAUT FACHINFORMATION RELEVANT IST
	Kontrolle empfohlen
Triglyceride, VLDL	sinken in Studien um 12 % bzw. 21 %

Zu Wechselwirkungen: Semaglutid verzögert die Magenentleerung und kann die Aufnahme oral eingenommener Arzneimittel beeinflussen. Die Gesamtaufnahme von Paracetamol blieb unverändert, doch Cmax sank um 23 % und AUC0-60min um 27 %. Atorvastatin wies eine um 38 % geringere Cmax auf, was als nicht klinisch relevant eingestuft wurde. Für orale Kontrazeptiva, Digoxin und Metformin zeigte sich keine relevante Änderung der Gesam Detail, die Ein Normw

Für We Verbot 2027 lässt G -Liste.

Wel

Offen s gen des Ve ht nach d durch zahlrei

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Zum Absetzen liegen Daten für die Wegovy-Dosis vor: Ein Jahr nach dem Ende der Behandlung in STEP 1 waren im Mittel 11,6 Prozentpunkte des zuvor verlorenen Gewichts zurückgekehrt (Wilding et al., 2022, PMID 35441470). Ob und wie sich dieses Ergebnis auf Ozempic-Dosen bei Diabetes übertragen lässt, belegen die ausgewerteten Quellen nicht. Zur Muskulatur zeigt eine Metaanalyse für Semaglutid einen Magermasseanteil von 35,2 % am Gewichtsverlust, bei Lebensstiländerung mit Krafttraining 17,5 % (Eisa et al., 2026, PMID 41877354); ein Hinweis, der besonders für ältere Menschen relevant ist. Wie Menschen im Alltag mit dem Absetzen umgehen, beschreibt der Thread Abnehmspritze absetzen im Forum; Fragen zum Alkohol sammelt der Thread Abnehmspritze und Alkohol.

Ein klares Negativergebnis betrifft die Alzheimer-Krankheit. In den Phase-3-Studien evoke und evoke+ mit 3.808 Teilnehmenden verlangsamte orales Semaglutid 14 mg das Fortschreiten einer frühen Alzheimer-Krankheit nach 104 Wochen nicht (Cummings et al., Lancet 2026,

PMID 41865758). Hoffnungen aus Beobachtungsdaten bestätigten sich nicht. Die Studie nutzte die Tablettenform, nicht Ozempic.

Weitere Fragen bearbeiten laufende Studien zu höheren Dosen, zu Kombinationen mit Krafttraining und zu neuen Wirkstoffen wie Retatrutid, dessen Datenlage die Seite Retatrutid-Studien beschreibt. Wer Peptide als Wirkstoffklasse einordnen möchte, findet die Grundlagen unter Was sind Peptide?. Berichte zum Erleben der Therapie sind auf der Seite Ozempic-Erfahrungen nach Studien zu patientenberichteten Ergebnissen geordnet.

WICHTIG

Diese Seite informiert über Studien, Zulassung und Rechtslage. Sie fasst veröffentlichte Forschung zusammen, spricht keine Empfehlungen aus und ersetzt keine ärztliche Beratung. Dosierungs- oder Anwendungsanleitungen für nicht zugelassene Stoffe enth

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Häu

Wofür

Ozemp
Diabet
Monot
ungeei
vom 8.
Wirksa
sie gilt

n als
tammt
icht,

Ist Ozempic eine Abnehmspritze?

Ozempic senkt das Körpergewicht als Begleiteffekt der Diabetesbehandlung: In den SUSTAIN-Studien verloren Menschen mit Typ-2-Diabetes mit 1 mg im Mittel 4,5 bis 6,5 kg, mit 2 mg 6,9 kg nach 40 Wochen. Zugelassen zur Gewichtsregulierung ist es nicht, diese Zulassung hat Wegovy mit höheren Dosisstufen. Die Anwendung von Ozempic zum Abnehmen ohne Diabetes ist deshalb Off-Label-Einsatz. Die Zulassungsstudien zur Gewichtsabnahme, etwa STEP 1 mit 14,9 % Gewichtsverlust, nutzten die Wegovy-Dosis von 2,4 mg.

Was ist der Unterschied zwischen Ozempic und Wegovy?

Beide enthalten Semaglutid und stammen von Novo Nordisk. Ozempic ist für Typ-2-Diabetes zugelassen und reicht bis 2 mg pro Woche, Wegovy ist zur Gewichtsregulierung zugelassen und reicht bis 2,4 mg, seit 2026 auch bis 7,2 mg. Die gesetzlichen Krankenkassen erstatten Ozempic bei Typ-2-Diabetes, Wegovy zur Gewichtsabnahme nicht (§ 34 SGB V, G-BA-Beschluss vom 21.03.2024). Die Studien für Wegovy untersuchten Menschen mit Übergewicht oder Adipositas, die SUSTAIN-Studien für Ozempic Menschen mit Typ-2-Diabetes. Die Dosierungen sind nicht austauschbar.

Wie viel nimmt man mit Ozempic ab?

Das hängt von Dosis, Dauer und Ausgangslage ab. In den Studien bei Typ-2-Diabetes lag der mittlere Verlust mit 1 mg zwischen 4,5 kg (30 Wochen) und 6,5 kg (40 Wochen), mit 2 mg bei 6,9 kg (40 Wochen). Nach zwei Jahren (SUSTAIN 6) waren es 4,9 kg unter 1 mg. Rechnerisch sind da ert ohne D weiche

Welch

Laut Fa hen; das ist nen kann a die Blutzuc hlen. Pens g. Die Angab

Welch

Sehr häufig sind Übelkeit und Durchfall (17 bis 19,9 % bzw. 12,2 bis 13,3 %), häufig ist Erbrechen (6,4 bis 8,4 %). Hinzu kommen unter anderem Bauchschmerzen, Verstopfung, Kopfschmerzen, Erschöpfung und erhöhte Lipase. Selten sind Pankreatitis (0,3 %), Komplikationen einer diabetischen Retinopathie (3,0 % gegenüber 1,8 % unter Placebo in SUSTAIN 6) und, sehr selten, die Optikusneuropathie NAION. Wegen unerwünschter Ereignisse brachen 6,1 bis 8,7 % die Studien ab, unter Placebo 1,5 %. Die Beschwerden treten meist in den ersten Behandlungsmonaten auf.

Zahlt die Krankenkasse Ozempic?

Bei Typ-2-Diabetes ja: Der G-BA stellte am 21. März 2024 klar, dass Ozempic und Rybelsus in diesem Anwendungsgebiet seit Markteintritt verordnungsfähig sind und die gesetzlichen

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Kassen die Kosten tragen, abgesehen von der Zuzahlung. Zur Gewichtsabnahme gilt der Leistungsausschluss des § 34 SGB V. Eine Verordnung außerhalb der Zulassung zulasten der gesetzlichen Krankenversicherung ist laut BfArM grundsätzlich nicht zulässig. Wie private Versicherer entscheiden, hängt vom Tarif ab. Weitere Einzelheiten stehen auf der Seite zur Erstattung.

Was kostet Ozempic?

Der bundeseinheitliche Apothekenverkaufspreis lag nach der Preissenkung zum 1. Oktober 2023 bei 79,79 Euro für einen Pen mit 0,25 mg oder 0,5 mg und bei 216,70 Euro für drei Pens mit 0,5 mg oder 1 mg. Drei Pens reichen zwölf Wochen, rechnerisch etwa 72,23 Euro je vier Wochen. Seit 2025 gibt es den 8-Wochen-Pen, die Dreierpackung wurde außer Vertrieb gemeldet, die Preise haben sich seitdem geändert. Bei Typ-2-Diabetes übernimmt die Kranke Kosten.

Warum

Seit 20 Anwen Verord drei M einstim Verfüg seiner ens iche

Wer st

Herste ark. Das Unternehmen entwickelte Semaglutid und vertreibt es unter mehreren Namen: Ozempic und Rybelsus für Typ-2-Diabetes sowie Wegovy zur Gewichtsregulierung. Die EU-Zulassung für Ozempic erteilte die Europäische Kommission am 8. Februar 2018, letzte Verlängerung am 21. September 2022. Die Studien des SUSTAIN-Programms wurden von Novo Nordisk finanziert. Vergleichsstudien anderer Hersteller, etwa SURPASS-2 von Eli Lilly, liefern ergänzende Daten.

Darf Ozempic in der Schwangerschaft angewendet werden?

Nein. Laut Fachinformation darf Semaglutid während der Schwangerschaft nicht angewendet werden, weil tierexperimentelle Studien eine Reproduktionstoxizität gezeigt haben und nur begrenzte Daten bei Schwangeren vorliegen. Wegen der langen Halbwertszeit muss

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Semaglutid mindestens zwei Monate vor einer geplanten Schwangerschaft abgesetzt werden. Frauen im gebärfähigen Alter wird empfohlen, während der Behandlung eine Verhütungsmethode anzuwenden. Auch in der Stillzeit darf es nicht angewendet werden. Die Fragen dazu klärt die behandelnde Praxis.

Kann Ozempic die Augen schädigen?

Zwei Signale sind dokumentiert. Bei Menschen mit Typ-2-Diabetes und bekannter Retinopathie, vor allem mit Insulin, traten in SUSTAIN 6 Komplikationen der Retinopathie bei 3,0 % unter Semaglutid und 1,8 % unter Placebo auf. Außerdem stufte der EMA-Sicherheitsausschuss PRAC im Juni 2025 die Optikusneuropathie NAION als sehr seltene Nebenwirkung ein, bis zu 1 von 10.000 Behandelten, etwa ein zusätzlicher Fall pro 10.000 Behandlungsjahre. Bei plötzlichem Sehverlust soll umgehend ärztlich abgeklärt werden.

Ist Tirz

Bei Typ
Teilneh 01,
2,24 u
Tirzepa %. Bei
Adipos ese
Daten

Was pa

Zu Oze n. Für
die We 68 im
Mittel 1 inzu,
netto blieben 5,6 % gegenüber dem Start. Auch Blutdruck und Blutzucker näherten sich den Ausgangswerten. Wegen der Halbwertszeit von etwa einer Woche wirkt der Wirkstoff noch einige Wochen nach. Das Absetzen sollten Sie mit der behandelnden Praxis besprechen.

Steht Ozempic auf der Dopingliste?

Nein. Semaglutid ist laut den Angaben der Welt-Anti-Doping-Agentur nicht verboten. Der Wirkstoff steht im Überwachungsprogramm der WADA, und die Verbotsliste 2027 lässt GLP-1-Agonisten erlaubt. Andere Peptide, die in Sportlerkreisen diskutiert werden, etwa Wachstumshormon-Freisetzer, sind dagegen verboten. Für Wettkampfsportlerinnen und -sportler mit Typ-2-Diabetes bleibt eine medizinisch begründete Therapie möglich. Die

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Übersicht der Verbotsklassen und ihrer Spezialfälle steht auf der Seite zur WADA-Liste, ebenso, wie die Liste jährlich angepasst wird.

Was gilt bei einer vergessenen Ozempic-Dosis?

Laut Fachinformation wird eine ausgelassene Dosis so bald wie möglich nachgeholt, wenn der ursprüngliche Termin höchstens 5 Tage zurückliegt. Sind mehr als 5 Tage vergangen, wird die Dosis übersprungen, und die nächste Injektion folgt am regulären Wochentag. Danach läuft das einmal wöchentliche Schema normal weiter. Der Wochentag selbst darf gewechselt werden, wenn zwischen zwei Dosen mindestens 3 Tage (mehr als 72 Stunden) liegen. Die Angaben stammen aus Abschnitt 4.2 und dienen der Information; Einzelfragen klären die behandelnde Praxis oder die Apotheke.

Wie wi

Ungeö °C
gelage der
ersten
Lageru Jahren
und da
aufges

Wer da

Als for
Semag n
Schwa bei
Herzin hlen,
und bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren ist die Sicherheit nicht erwiesen. Außerdem ist Semaglutid kein Insulinersatz und keine Behandlung der diabetischen Ketoazidose. Die Einzelfallentscheidung trifft die behandelnde Ärztin oder der Arzt.

Verursacht Ozempic Haarausfall?

Die Ozempic-Fachinformation führt Haarausfall nicht als Nebenwirkung auf. Beobachtungsstudien zeigen unter GLP-1-Therapie jedoch ein erhöhtes Risiko: Eine Metaanalyse von 2026 (PMID 42621629) mit 17 Studien ermittelte für nicht vernarbende Alopezie ein gepooltes Odds Ratio von 1,40, getrieben von telogenem Effluvium und androgenetischer Alopezie. Die Autorinnen und Autoren vermuten Mikronährstoffmangel

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

durch den Gewichtsverlust als Hauptmechanismus. Beobachtungsdaten beweisen keine Ursache. Bei anhaltendem Haarausfall klärt die Dermatologie die Ursache.

Erhöht Ozempic das Risiko für Schilddrüsenkrebs?

Bei Ratten und Mäusen verursachte Semaglutid C-Zelltumoren der Schilddrüse; die Fachinformation stuft die Relevanz für den Menschen als gering ein, ohne sie ganz auszuschließen. Eine Metaanalyse randomisierter Studien von 2024 fand ein Odds Ratio von 1,52 (95 %-Konfidenzintervall 1,01 bis 2,29) bei kleinem absolutem Risiko. Eine Übersicht in den Annals of Internal Medicine 2026 mit 48 Studien und 94.245 Teilnehmenden ermittelte OR 1,37 (0,82 bis 2,31), also keinen gesicherten Anstieg, bei moderater Gewissheit. Bei Vorbelastung klärt das die behandelnde Praxis.

Kann O

Die Ge ie bis zu 1 vo der Neben eis in Absch mindes bst zur Steinbi

Gibt es

Nein, f grünen re Gewich Mahlze e Mahlzeit ist, nicht auf das Gewicht. Semaglutid erreichte in STEP 1 mit Lebensstilberatung 14,9 % Gewichtsverlust, die Placebogruppe mit Beratung 2,4 %.

Wann wirkt Ozempic nach der ersten Spritze?

Nach der Injektion erreicht Semaglutid laut Fachinformation nach ein bis drei Tagen die Maximalkonzentration. Ein Steady State stellt sich nach vier bis fünf Wochen mit wöchentlicher Gabe ein. Deshalb erhöht sich die Dosis in Schritten von mindestens vier Wochen, beginnend mit 0,25 mg, die ausdrücklich keine Erhaltungsdosis ist. Wie stark der Blutzucker oder das Gewicht in welcher Zeit sinken, zeigen die SUSTAIN- und STEP-Studien weiter oben auf dieser Seite.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Wird Ozempic zum Abnehmen bald von der Kasse bezahlt?

Aktuell nicht. Für die Gewichtsabnahme gilt der Leistungsausschluss für Lifestyle-Arzneimittel nach § 34 SGB V. 2026 gab es Vorstöße: Die G-BA-Vorsitzende Dr. Sonja Optendrenk hielt es im August 2026 für überlegenswert, Abnehmmittel unter bestimmten Bedingungen als Kassenleistung anzuerkennen. Niedersachsens Gesundheitsminister Andreas Philippi hatte sich im Oktober 2025 für eine Verordnung bei schwerem Übergewicht ausgesprochen. Beschlossen ist nichts; ein Wechsel setzt eine Anpassung der gesetzlichen Grundlage voraus.

Wie verlässlich sind Ozempic-Videos auf Social Media?

Eine Analyse von Beiträgen auf Instagram, TikTok, X, Facebook und YouTube (PMID 406826
Neben ktion
gezeig en
teils Pr
hatten nnt die
Studie

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Que

1. EMA ct-
deut
infor
2. Mars etes
(SUS
3. Sorli C et al.: Efficacy and safety of once-weekly semaglutide monotherapy versus placebo (SUSTAIN 1). Lancet Diabetes Endocrinol 2017. PubMed: PMID 28110911
4. Ahmann AJ et al.: Semaglutide versus Exenatide ER (SUSTAIN 3). Diabetes Care 2018. PubMed: PMID 29246950
5. Aroda VR et al.: Semaglutide versus insulin glargine (SUSTAIN 4). Lancet Diabetes Endocrinol 2017. PubMed: PMID 28344112
6. Pratley RE et al.: Semaglutide versus dulaglutide once weekly (SUSTAIN 7). Lancet Diabetes Endocrinol 2018. PubMed: PMID 29397376
7. Lingvay I et al.: Semaglutide versus canagliflozin (SUSTAIN 8). Lancet Diabetes Endocrinol 2019. PubMed: PMID 31540867

8. Frías JP et al.: Semaglutide 2,0 mg versus 1,0 mg (SUSTAIN FORTE). Lancet Diabetes Endocrinol 2021. PubMed: PMID 34293304
9. Perkovic V et al.: Effects of Semaglutide on Chronic Kidney Disease in Patients with Type 2 Diabetes (FLOW). N Engl J Med 2024. PubMed: PMID 38785209
10. Frías JP et al.: Tirzepatide versus Semaglutide Once Weekly in Patients with Type 2 Diabetes (SURPASS-2). N Engl J Med 2021. PubMed: PMID 34170647
11. Davies M et al.: Semaglutide 2,4 mg once a week in adults with overweight or obesity, and type 2 diabetes (STEP 2). Lancet 2021. PubMed: PMID 33667417
12. Wilding JPH et al.: Once-Weekly Semaglutide in Adults with Overweight or Obesity (STEP 1). N Engl J Med 2021. PubMed: PMID 33567185
13. Wharton S et al.: Once-weekly semaglutide 7,2 mg in adults with obesity (STEP UP). Lancet Diabetes Endocrinol 2025. PubMed: PMID 40961952
14. Rubi Med: PMI
15. Wild utide (STE
16. Sodh Agon
17. Ashr chases. JAM
18. Zinz Eudr
19. Eisa Meta
20. Cum ase (evoke and evoke+). Lancet 2026. PubMed: PMID 41865758
21. EMA: PRAC concludes eye condition NAION is a very rare side effect of semaglutide medicines (6. Juni 2025). ema.europa.eu/en/news/prac-concludes-eye-condition-naion-ver
22. EMA: Meeting highlights from the Pharmacovigilance Risk Assessment Committee (PRAC) 8-11 April 2024. ema.europa.eu/en/news/meeting-highlights-pharmacovigilance-r
23. G-BA: Pressemitteilung vom 21.03.2024 zu Arzneimittel-Richtlinie, Anlage II (Semaglutid, Wegovy). g-ba.de/presse/pressemitteilungen-meldungen/1170/
24. Sozialgesetzbuch V, § 34 Abs. 1 (Ausgeschlossene Arznei-, Heil- und Hilfsmittel) und § 31 Abs. 3 (Zuzahlung). gesetze-im-internet.de/sgb_5/__34.html
25. Pharmazeutische Zeitung: Ozempic und Trulicity auf Privatrezept nur noch mit Indikationsangabe (06.04.2023). pharmazeutische-zeitung.de/ozempic-und-trulicity-auf-

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

privatr

26. Apotheke Adhoc: BfArM, kein Off-Label-Use bei Ozempic und Trulicity (09.10.2023). apotheke-adhoc.de/nachrichten/detail/pharmazie/bfarm-kein-of
27. Apotheke Adhoc: BfArM bestätigt Insulin statt Semaglutid (08.11.2023). apotheke-adhoc.de/nachrichten/detail/pharmazie/bfarm-bestaet
28. Apotheke Adhoc: Ozempic, Austausch auf 8-Wochen-Pen möglich (24.07.2025). apotheke-adhoc.de/nachrichten/detail/apothekenpraxis/ozempic
29. Apotheke Adhoc: Versorgung stabil, BfArM hebt Empfehlungen für Ozempic und Trulicity auf (30.03.2026). apotheke-adhoc.de/nachrichten/detail/pharmazie/ozempic-truli
30. PTA in Love: Lagerwertverlust, Preissenkung bei Ozempic (13.10.2023). pta-in-love.de/lagerwertverlust-preissenkung-bei-ozempic/
31. PTA in … (28.…
32. FDA… s/drug-alert…
33. NAD… a-vero…
34. Silve… syst… ab 202…
35. Ko A… onists: Syst…
36. GLP-… ce, Risk… 9
37. Misr… ol 2026. PubMed: PMID 40682686
38. Jurgens TM et al.: Green tea for weight loss and weight maintenance in overweight or obese adults. Cochrane Database Syst Rev 2012. PubMed: PMID 23235664
39. Zurbau A et al.: The effect of oat beta-glucan on postprandial blood glucose and insulin responses: a systematic review and meta-analysis. Eur J Clin Nutr 2021. PubMed: PMID 33608654
40. Apotheke Adhoc (dpa): Neue G-BA-Chefin, Abnehmspritze auf Kassenrezept (03.08.2026). apotheke-adhoc.de/nachrichten/detail/politik/neue-g-ba-chefi
41. NDR: Debatte um Abnehmspritze Ozempic, überraschender Vorstoß aus Niedersachsen (06.10.2025). ndr.de/nachrichten/niedersachsen/niedersachsen-gesundheitsmi

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum