RATGEBER

Saxenda (Liraglutid): Die tägliche Abnehmspritze im Porträt

Zulassung, Dosisstufen laut Fachinformation, 12-Wochen-Regel, Studienergebnisse, Nebenwirkungen, Laborwerte, Preise und der Vergleich mit Wegovy und Mounjaro.

Stand 16.11.2026 · 20 Quellen · Wie wir arbeiten · Redaktion humanblood

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Alle akzeptieren

Nur notwendige

Einstellungen anpassen

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

(Placebo −2,6 %)

291,92 €
5 Pens Saxenda, reicht 30 Tage (16.11.2026)

12 Wochen
Prüfpunkt: mindestens 5 % Gewichtsverlust auf 3,0 mg

▼ **Inhalt dieser Seite**

1. Was ist Saxenda?
2. Für wen ist Saxenda zugelassen?
3. Wie wird Saxenda angewendet?

4. Wie viel nimmt man mit Saxenda ab?
5. Die 12-Wochen-Regel: Wann Saxenda abgesetzt wird
6. Nebenwirkungen von Saxenda im Alltag
7. Saxenda, Wegovy oder Mounjaro: Was die Studien zeigen
8. Was kostet Saxenda?
9. Saxenda und Laborwerte: TSH, Calcitonin, Lipase
10. Absetzen, Pausen und Wechsel
11. Schwangerschaft, Verhütung und Kinderwunsch
12. Häufige Fragen
13. Quellen

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Was

Saxend **em**
Wirkst **ird.**
Herste die
erste A Vegovy
und ac

Laut Fa ng und
mehr k nen. In
allen Z
Beweg

Der Wi gefühl, verlangsamt die Magenentleerung und senkt bei erhöhtem Blutzucker den Zucker über mehr Insulin und weniger Glukagon. Mit einer Halbwertszeit von etwa 13 Stunden wirkt Saxenda rund einen Tag; deshalb die tägliche Injektion, während Wegovy und Mounjaro einmal pro Woche gegeben werden.

Saxenda in Zahlen

MERKMAL	ANGABE
Wirkstoff	Liraglutid 6 mg/ml, 18 mg pro Pen (3 ml)
Erhaltungsdosis	3,0 mg einmal täglich

MERKMAL	ANGABE
Mittlerer Gewichtsverlust	8,0 % nach 56 Wochen (Placebo 2,6 %)
Zugelassen für	Erwachsene, Jugendliche ab 12 Jahren, Kinder ab 6 Jahren
Preis	291,92 € für 5 Pens (medizinfuchs.de, 16.11.2026)
Kassenleistung	nein, Ausschluss nach § 34 SGB V

Quelle: M 2015 (PMID

Für

Erwach MI von 27 dan
Begleit
Diabet

GRU		CHEN
Erwa	mit Begleiterkrankung	Gewichtsverlust, sonst absetzen
Jugendliche 12 bis 17 Jahre	Adipositas nach internationalen Grenzwerten (IOTF) und Körpergewicht über 60 kg	mindestens 4 % Verlust an BMI oder BMI-z-Wert
Kinder 6 bis unter 12 Jahre	BMI ab der 95. Perzentile und Körpergewicht ab 45 kg	mindestens 4 % Verlust an BMI oder BMI-z-Wert

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Für Jugendliche gelten altersabhängige BMI-Grenzen, die einem Erwachsenen-BMI von 30 entsprechen: bei einem 14-jährigen Jungen 27,63, bei einem 14-jährigen Mädchen 28,57. Für Kinder enthält die Fachinformation eine Tabelle nach Alter und Geschlecht, für einen achtjährigen Jungen liegt die Grenze bei 20,07.

Wann Saxenda nicht empfohlen wird

Die Fachinformation nennt Gruppen, bei denen Sicherheit und Wirksamkeit nicht belegt sind und die Anwendung nicht empfohlen wird: Menschen ab 75 Jahren, Personen mit schwerer Nieren- oder Leberfunktionsstörung, Menschen, deren Übergewicht auf eine Hormonstörung, eine Essstörung oder Medikamente zurückgeht, sowie Personen, die bereits andere Mittel zur Gewichtsregulierung nutzen. Bei entzündlichen Darmerkrankungen und diabetischer Gastroparese liegen nur begrenzte Erfahrungen vor. Bei Herzinsuffizienz im NYHA-Stadium IV gibt es k
Überen

Mit der
entsch

Wie

Saxend **unter die Ha** **Mahlze**
Erhaltu

Dosis

WOCH		CH)
1	0,6 mg	30 Tage
2	1,2 mg	15 Tage
3	1,8 mg	10 Tage
4	2,4 mg	7,5 Tage
ab Woche 5	3,0 mg (Erhaltung)	6 Tage

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Quelle: EMA, Produktinformation Saxenda, Abschnitt 4.2, Tabelle 3. Die Reichweite ergibt sich aus 18 mg Wirkstoff je Pen geteilt durch die Tagesdosis. Diese Angaben dienen der Information über das zugelassene Schema und ersetzen keine ärztliche Anleitung.

Wird eine Steigerung auf die nächste Stufe zwei Wochen nacheinander nicht vertragen, sieht die Fachinformation vor, einen Abbruch zu erwägen. Höhere Tagesdosen als 3,0 mg sind nicht vorgesehen. Für die vier Wochen der Aufdosierung werden zusammen 42 mg Liraglutid benötigt, also rechnerisch zweieinhalb Pens. Darauf ist die kleinere Packung mit drei Pens zugeschnitten, die Generikahersteller als Startpackung anbieten.

Vergessene Dosis, Einstichstelle, Lagerung

- **Vergessene Dosis:** Sind weniger als zwölf Stunden seit dem üblichen Zeitpunkt vergangen, wird sie laut Fachinformation nachgeholt; sonst wird sie ausgelassen und am nächsten Tag norm
- **Eins** en in der
- **Nad** uft.
- **Lag** ch eine
- **Typ** werd ktion zu e

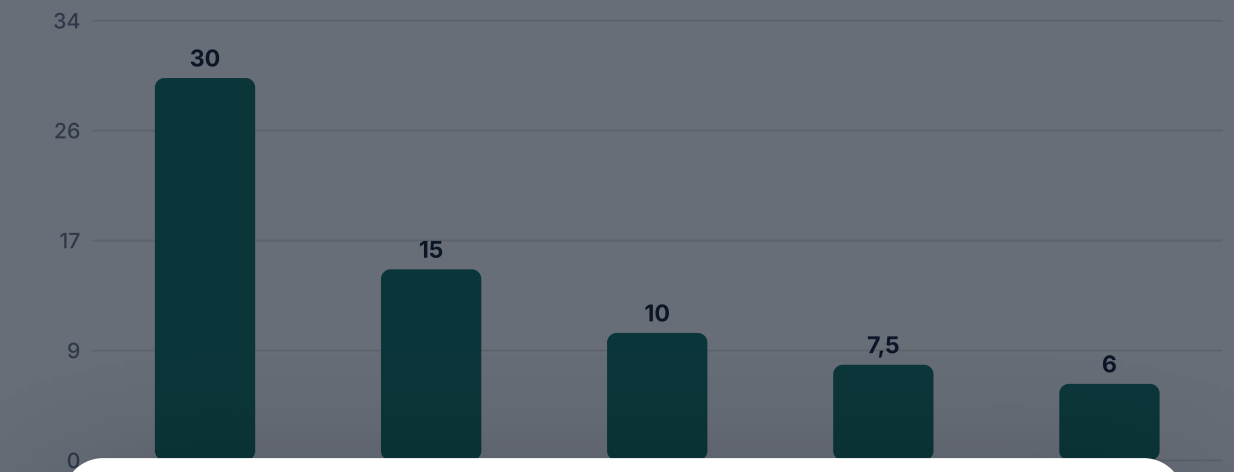
Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

GRAFIK

Wie lange ein Saxenda-Pen (18 mg) je Dosisstufe reicht



▼ W

0,6

1,2

1,8

2,4

3,0

Quel da,

Absc

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Wie viel nimmt man mit Saxenda ab?

Im Mittel 8,0 Prozent des Ausgangsgewichts in 56 Wochen, das zeigt die Zulassungsstudie SCALE mit 3.731 Erwachsenen ohne Diabetes; unter Placebo waren es 2,6 Prozent. Bei einem durchschnittlichen Startgewicht von 106,3 kg entsprach das 8,4 kg gegenüber 2,8 kg (Pi-Sunyer et al., NEJM 2015, PMID 26132939).

Aussagekräftiger als der Mittelwert ist für viele die Frage, wie viele Menschen eine bestimmte Schwelle erreichen. Mindestens 5 Prozent verloren 63,5 Prozent der Teilnehmenden unter Saxenda, unter Placebo 26,6 Prozent. Mehr als 10 Prozent schafften 32,8 gegenüber 10,1 Prozent. Umgekehrt heißt das: Etwa jede dritte Person erreichte unter Saxenda keine 5 Prozent.

Bei Menschen mit Typ-2-Diabetes fiel die Abnahme geringer aus (5,9 gegenüber 2,0 Prozent in SCALE Diabetes). Das ist bei allen GLP-1-Agonisten zu beobachten und wird in der Literatur unter anderem mit Begleitmedikamenten und einem veränderten Stoffwechsel erklärt. Wer vorher bereits mit einer Diät mindestens 5 Prozent abgenommen hatte, verlor unter Saxenda in SCALE Maintenance weitere 6,3 Prozent, und 81,4 Prozent hielten das Diätergebnis (Placebo 48,9 Prozent).

Der Taillenumfang ging in der Hauptstudie um 8,2 cm zurück, der systolische Blutdruck um 4,3 mmHg. Nach drei Jahren lag die Abnahme bei weiter behandelten Teilnehmenden mit Prädiabetes bei 6,1 Prozent (Placebo 1,9 Prozent), und ein Typ-2-Diabetes wurde seltener diagnostiziert (2 gegenüber 6 Prozent; le Roux et al., Lancet 2017, PMID 28237263).

Warum die Ergebnisse so stark streuen

Die Fac
Geschl er 9,7
Prozen von
3,0 mg e
Dosis g
Saxend
kombin eine
Vorher

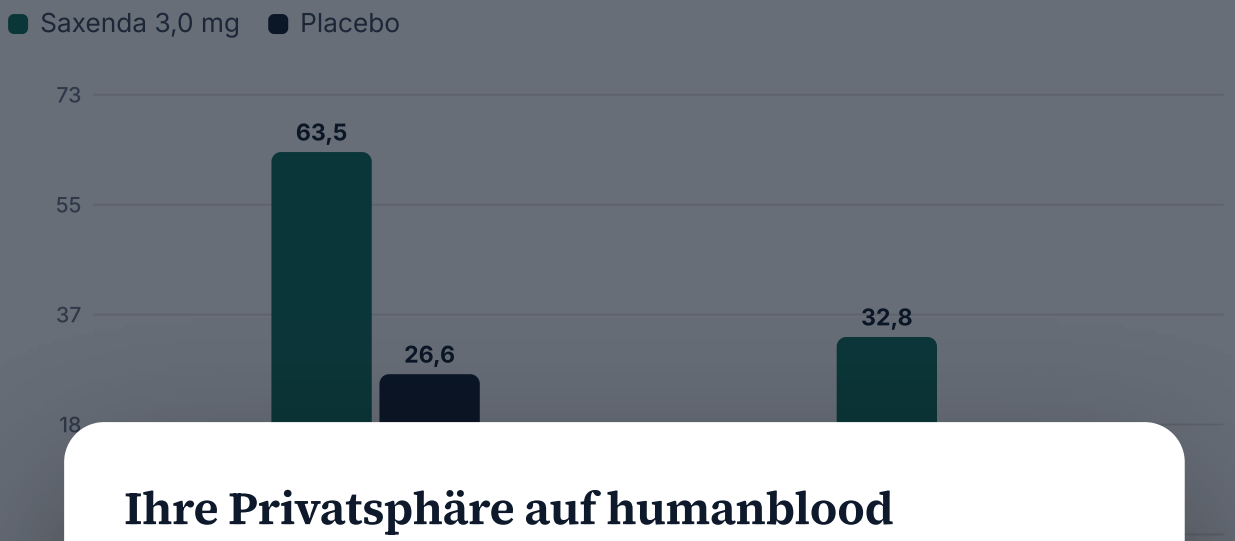
Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

GRAFIK

Anteil der Teilnehmenden, die eine Gewichtsschwelle erreichten (SCALE, 56 Wochen)



Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Die 12-Wochen-Regel: Wann Saxenda abgesetzt wird

Laut Fachinformation ist Saxenda abzusetzen, wenn Erwachsene nach zwölf Wochen mit 3,0 mg täglich nicht mindestens 5 Prozent ihres Ausgangsgewichts verloren haben. Da die Aufdosierung vier Wochen dauert, fällt diese Prüfung rechnerisch etwa in die 16. Behandlungswoche. Eine vergleichbar feste Regel enthalten nicht alle Abnehmspritzen; bei Wegovy wird über die Fortsetzung nach sechs Monaten neu entschieden.

Die Regel stützt sich auf Auswertungen der Zulassungsstudien. In SCALE erreichten 67,5 Prozent der Teilnehmenden die 5-Prozent-Marke nach zwölf Wochen auf der Erhaltungsdosis. Diese „Early Responder“ verloren nach einem Jahr voraussichtlich im Mittel 11,2 Prozent; 86,2

Prozent von ihnen lagen über 5 und 51 Prozent über 10 Prozent. Bei den Personen, die die Marke verfehlten, erreichten 93,4 Prozent auch nach einem Jahr keine 10 Prozent.

Für die Praxis bedeutet das: Nach etwa vier Monaten lässt sich recht verlässlich abschätzen, ob sich die tägliche Injektion für eine Person lohnt. Bei Menschen mit Typ-2-Diabetes erreichten in SCALE Diabetes nur 50,4 Prozent die Marke rechtzeitig. Für Kinder und Jugendliche gilt eine Schwelle von 4 Prozent beim BMI oder BMI-z-Wert.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

INTERAKTIVE INFOGRAFIK

Saxenda im Zeitverlauf laut Fachinformation und Studien

Aufdosierung **0,6→2,4 mg**

Die Tagesdosis steigt wöchentlich um 0,6 mg. Wird eine Stufe zwei Wochen lang nicht vertragen, ist laut Fachinformation ein Abbruch zu erwägen.

Magen und Darm **67,9 %**

Magen-Darm-Beschwerden sind die häufigsten Nebenwirkungen. Sie treten meist in den ersten Wochen auf und lassen innerhalb von Tagen bis Wochen nach.

Er **mg**

Ab

H **n**

De ns

W

Pr **%**

Na

ve

M **%**

Na

vo

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Schlaf und Schwindel **3 Mon.**

Schlaflosigkeit und Schwindel traten laut Fachinformation vor allem in den ersten drei Behandlungsmonaten auf.

Gewicht ↑

Bei Jugendlichen stieg der BMI in den 26 Wochen nach Behandlungsende unter Liraglutid stärker als unter Placebo (BMI-SDS +0,22 gegenüber +0,07).

Herzfrequenz ↺

Die Erhöhung der Herzfrequenz ist laut Fachinformation nach dem Absetzen reversibel.

Quelle: EMA, Produktinformation Saxenda, Abschnitte 4.2, 4.7, 4.8, 5.1

Nebenwirkungen von Saxenda im Alltag

Rund zwei Drittel der Behandelten haben Magen-Darm-Beschwerden, am häufigsten Übelkeit (39,3 Prozent gegenüber 13,8 Prozent unter Placebo); fast jede zehnte Person brach die Behandlung wegen Nebenwirkungen ab. Die Zahlen stammen aus den gepoolten Studien mit 3.384 Erwachsenen unter Saxenda (US-Fachinformation, Stand 2026). Die Abbruchquote lag bei 9,8 Prozent, unter Placebo bei 4,3 Prozent.

HÄUF… FACH…	
sehr … als 1	…en
häuf…	…e,
gele… von 100)	Magenentleerung, Gallenblasenentzündung, Nesselsucht, Unwohlsein
selten (bis 1 von 1.000)	anaphylaktische Reaktion, akutes Nierenversagen, eingeschränkte Nierenfunktion

Quelle: EMA, Produktinformation Saxenda, Abschnitt 4.8, Tabelle 4.

Was die Fachinformation zu einzelnen Beschwerden sagt

- **Übelkeit und Erbrechen** waren meist leicht bis mittelschwer und vorübergehend. Bei Menschen ab 65 Jahren und mit leicht eingeschränkter Nierenfunktion traten sie häufiger

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

auf. Jugendliche erbrachen doppelt so oft wie Erwachsene.

- **Flüssigkeitsverlust:** Bei starkem Erbrechen oder Durchfall kann der Körper austrocknen. Über akutes Nierenversagen wurde vor allem in solchen Situationen berichtet; die Fachinformation weist darauf hin, Flüssigkeitsverluste zu vermeiden.
- **Gallenblase:** Gallensteine traten bei 2,2 Prozent auf, unter Placebo bei 0,8 Prozent. Typische Warnzeichen sind starke Schmerzen im rechten Oberbauch.
- **Bauchspeicheldrüse:** Eine bestätigte akute Pankreatitis trat bei 0,3 Prozent auf (Placebo 0,1 Prozent). Anhaltende, starke Bauchschmerzen, die in den Rücken ausstrahlen können, gelten als Leitsymptom.
- **Narkose:** Bei Operationen mit Vollnarkose oder tiefer Sedierung ist laut Fachinformation an Mageninhaltsreste durch die verzögerte Magenentleerung zu denken.

Weitere … er Seite zum W…

Saxe… …en

Saxend… …eutlich wenige… …, 68 Woche… …n aus getrenn… …STEP 8: Dort… …ubino et al., J…

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

MERI…			
Wirk…			
Injektion	täglich	wöchentlich (auch Tablette)	wöchentlich
Erhaltungsdosis	3,0 mg	2,4 mg oder 7,2 mg	5, 10 oder 15 mg
Gewichtsverlust Zulassungsstudie	−8,0 % (56 Wo.)	−14,9 % (68 Wo.)	−15,0 bis −20,9 % (72 Wo.)
Preis Erhaltungsphase	291,92 € je 30 Tage	277,60 € je 4 Wochen (2,4 mg)	277,60 bis 490,01 € je 4 Wochen

MERKMAL	SAXENDA	WEGOVY	MOUNJARO
Ab welchem Alter	6 Jahre	12 Jahre	18 Jahre
Generika	ja	nein	nein

Quellen: EMA-Fachinformationen; Wilding et al., NEJM 2021 (PMID 33567185); Jastreboff et al., NEJM 2022 (PMID 35658024); Preise laut apotheke adhoc (28.08.2026), medizinfuchs.de (16.11.2026). Einen ausführlichen Vergleich der Wochenspritzen bietet die Seite Mounjaro vs. Wegovy.

Gründe, aus denen Saxenda trotz geringerer Wirkung verordnet wird, nennt die Literatur mehrer rika, die kur ngen, und die

GRA

Mit

%

▼ W

Saxe	
Wegovy 2,4 mg (STEP 1)	14,9 %
Mounjaro 15 mg (SURMOUNT-1)	20,9 %

Quelle: PMID 26132939, 33567185, 35658024; unterschiedliche Studiendauer, kein direkter Vergleich

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Was kostet Saxenda?

Eine Packung Saxenda mit fünf Pens kostet 291,92 Euro und reicht in der Erhaltungsphase 30 Tage; das Generikum Nevolat kündigte Zentiva zum Marktstart mit 129 Euro für fünf

Pens an. Zur Gewichtsreduktion ist Saxenda keine Kassenleistung, gesetzlich Versicherte erhalten ein Privatrezept und zahlen den Preis selbst.

POSTEN	PREIS	QUELLE
Saxenda, 5 Pens (Original)	291,92 €	medizinfuchs.de, Abruf 16.11.2026
Saxenda, 5 Pens (andere Anbieter, u. a. Importware)	264,81 € bis 282,78 €	medizinfuchs.de, Abruf 16.11.2026
Nevolat, 3 Pens (Star	79 € (Einstiegspreis laut	apotheke adhoc,
Nevo		
Saxe pro		30

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Versch
Arznei
Reimpo rden.
Hinzu kommen die Kosten für Pen-Nadeln, die bei Saxenda nicht in der Packung liegen, und gegebenenfalls Gebühren telemedizinischer Anbieter.

Private Krankenversicherungen entscheiden nach ihren Tarifen. Ob Selbstzahler die Kosten als außergewöhnliche Belastung nach § 33 EStG absetzen können, ist offen; ein Verfahren dazu liegt beim Bundesfinanzhof (VI R 12/25). Alle Preise und Regeln im Vergleich der Präparate stehen auf der Seite Abnehmspritze: Kosten.

Saxenda und Laborwerte: TSH, Calcitonin, Lipase

Für Saxenda schreibt die EU-Fachinformation keine regelmäßigen Blutuntersuchungen vor; sie nennt aber Situationen, in denen bestimmte Werte relevant werden, etwa Lipase und

Amylase, Nierenwerte und bei Diabetes der Blutzucker. Häufig gefragt wird nach der Schilddrüse, weil Liraglutid bei Nagetieren C-Zell-Tumoren ausgelöst hat.

Calcitonin

Calcitonin ist ein Hormon der C-Zellen der Schilddrüse und dient als Marker für das medulläre Schilddrüsenkarzinom. In der Studie LEADER mit 9.340 Personen wurde Calcitonin über 3,5 bis 5 Jahre gemessen. Nach 36 Monaten gab es keinen Unterschied zwischen Liraglutid und Placebo, und unter Liraglutid traten keine C-Zell-Hyperplasien oder Karzinome auf (Hegedüs et al., Diabetes Care 2018, PMID 29279300). Die US-Fachinformation bezeichnet eine routinemäßige Calcitonin-Messung als von unklarem Nutzen für die Früherkennung und schließt Menschen mit medullärem Schilddrüsenkarzinom in der eigenen oder familiären Vorgeschichte sowie mit MEN-2-Syndrom von der Behandlung aus.

TSH u

In klini
Schildd
insbes rsonen
mit Vor cht.

Lipas

Erhöht hrt;
erhöht
Placeb . Bei
schwe a nicht
empfol

Welche de
Praxis fest. Diese Übersicht beschreibt, was in Fachinformation und Studien dokumentiert ist, und ersetzt keine ärztliche Abklärung.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Absetzen, Pausen und Wechsel

Nach dem Absetzen von Saxenda kehrt ein Teil des verlorenen Gewichts in der Regel zurück; das ist für Liraglutid bei Jugendlichen direkt gemessen und für die gesamte Wirkstoffklasse gut belegt. In der Jugendlichenstudie stieg der BMI-Standardabweichungswert in den 26 Wochen nach Behandlungsende unter Liraglutid um 0,22, unter Placebo um 0,07 (Kelly et al., NEJM 2020, PMID 32233338). Ein vergleichbares Muster zeigen die Absetzstudien zu Semaglutid und Tirzepatid.

Die Fachinformation sieht kein Ausschleichen vor. Wegen der Halbwertszeit von etwa 13 Stunden ist Liraglutid nach wenigen Tagen weitgehend aus dem Blut verschwunden; Nebenwirkungen wie Übelkeit klingen damit schneller ab als nach einer Wochenspritze. Bei Typ-2-Diabetes ist nach dem Absetzen mit einem Anstieg des Blutzuckers zu rechnen, Insulin darf laut Fachinformation nicht abrupt reduziert werden, weil sonst eine Ketoazidose droht.

Pause vor Operationen

Die Fachinformation weist auf Fälle von Aspirationspneumonie bei Vollnarkose oder tiefer Sedierung unter GLP-1-Agonisten hin. Ob und wie lange vor einem Eingriff pausiert wird, entscheidet das Narkoseteam. Die kurze Wirkdauer von Liraglutid ist hier ein praktischer Unterschied zu Semaglutid und Tirzepatid.

Wechs

Zwisch Pens
unters
gentec
Herste
Diabet enda
und Ne
Apothe chsel
auf We

Schw

In der S , bei Kinder
Tierstudien zeigten eine Reproduktionstoxizität, für den Menschen liegen nur begrenzte Daten vor. Auch in der Stillzeit soll Saxenda nicht eingesetzt werden, weil unklar ist, ob Liraglutid in die Muttermilch übergeht.

Die Wirkung der Antibabypille wird nach den vorliegenden Daten nicht relevant beeinträchtigt. In einer Interaktionsstudie sanken die Spitzenspiegel von Ethinylestradiol und Levonorgestrel um 12 und 13 Prozent, die Gesamtaufnahme blieb unverändert. Bei starkem Durchfall kann die Aufnahme von Tabletten jedoch sinken, das gilt auch für die Pille.

Zur Fruchtbarkeit nennt die Fachinformation in Tierstudien abgesehen von einer leicht verminderten Einnistungsrate keine schädlichen Effekte auf die Fruchtbarkeit.

Fragen zu Erfahrungen im Alltag werden im Forum gesammelt. Einen Überblick über die Tablettenform anderer Wirkstoffe gibt die Seite GLP-1-Tabletten.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

WICHTIG

Diese Seite informiert über Studien, Zulassung und Rechtslage. Sie fasst veröffentlichte Forschung zusammen, spricht keine Empfehlungen aus und ersetzt keine ärztliche Beratung. Dosierungs- oder Anwendungsanleitungen für nicht zugelassene Stoffe enthält sie bewusst nicht.

Häufige Fragen

Wie schnell wirkt Saxenda?

Die Wirk verlust ist abe sechs Monate Aufdos n nicht mindes Teilneh voraus

Was ko

Eine Pa 026) und rei darunt Nevola s angekü enthalten. Hochgerechnet kostet das Original rund 3.550 Euro im Jahr. Gesetzlich Versicherte zahlen zur Gewichtsreduktion selbst.

Bekomme ich Saxenda auf Kassenrezept?

Zur Gewichtsreduktion nein. Paragraf 34 SGB V schließt Mittel zur Abmagerung und zur Regulierung des Körpergewichts aus der Leistungspflicht der gesetzlichen Krankenkassen aus. Saxenda wird deshalb auf Privatrezept verordnet, auch wenn ein hoher BMI oder Begleiterkrankungen vorliegen. Das Landessozialgericht Niedersachsen-Bremen hat diese Linie im Mai 2026 in einem Eilverfahren bestätigt. Der Wirkstoff Liraglutid zur Behandlung des Typ-2-Diabetes ist dagegen erstattungsfähig, allerdings in anderen Präparaten und Dosen.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Private Krankenversicherungen und Beihilfestellen entscheiden je nach Tarif, ob sie die Kosten übernehmen.

Wie lange reicht ein Saxenda-Pen?

Ein Pen enthält 18 Milligramm Liraglutid in drei Millilitern. Bei der Erhaltungsdosis von 3,0 mg täglich reicht er sechs Tage, eine Packung mit fünf Pens damit 30 Tage. In der Aufdosierung reicht ein Pen länger: bei 0,6 mg rechnerisch 30 Tage, bei 1,2 mg 15 Tage, bei 1,8 mg zehn Tage. Für die vier Wochen der Aufdosierung werden zusammen 42 mg benötigt, also gut zwei Pens. Nach dem ersten Gebrauch ist ein Pen laut Fachinformation einen Monat haltbar, gelagert unter 30 Grad oder im Kühlschrank.

Ist Saxenda das Gleiche wie Ozempic?

Nein. C en, Saxend ur Klasse o Woche vy. Im direkte it Liraglu

Welch

Am häu 20,9 Prozen in den Zulass rsten Woche d Verdau e (2,2 Prozent) und Pankreatitis (0,3 Prozent). Wegen Nebenwirkungen brachen 9,8 Prozent die Behandlung ab, unter Placebo 4,3 Prozent.

Darf man Saxenda mit Alkohol kombinieren?

Die Fachinformation von Saxenda enthält kein ausdrückliches Alkoholverbot. Zu beachten sind indirekte Effekte. Alkohol kann bei Menschen mit Typ-2-Diabetes, die zusätzlich Insulin oder Sulfonylharnstoffe nehmen, das Unterzuckerungsrisiko erhöhen. Größere Mengen Alkohol gelten zudem als Risikofaktor für eine Pankreatitis, die unter GLP-1-Agonisten ohnehin zu den beobachteten seltenen Nebenwirkungen zählt. Wie sich Alkohol auf die Verträglichkeit von Liraglutid im Einzelnen auswirkt, wurde in den Zulassungsstudien nicht gesondert untersucht.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Kann ich Saxenda einfach absetzen?

Die Fachinformation sieht kein Ausschleichen vor, Saxenda kann ohne Dosisreduktion beendet werden. Der Wirkstoff ist wegen der Halbwertszeit von etwa 13 Stunden nach wenigen Tagen weitgehend abgebaut. Die Studien zeigen allerdings, dass ein Teil des Gewichts danach zurückkehrt; bei Jugendlichen stieg der BMI in den 26 Wochen nach Behandlungsende stärker als unter Placebo. Menschen mit Typ-2-Diabetes müssen mit einem Anstieg des Blutzuckers rechnen. Das Absetzen wird deshalb in der Regel mit der behandelnden Praxis abgestimmt.

Was ist der Unterschied zwischen Saxenda und Nevolat?

Beide e
Gewich ber
2025 i tatt
291,92
Hilfsst
automa t G-BA
nicht v

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Que

1. EMA
ema
2. EMA
3. U.S. FDA / DailyMed: Saxenda Prescribing Information, Stand 2025. dailymed.nlm.nih.gov/dailymed/drugInfo.cfm?setid=3946d389-09
4. Pi-Sunyer X et al.: A Randomized, Controlled Trial of 3.0 mg of Liraglutide in Weight Management (SCALE). N Engl J Med 2015. PubMed: PMID 26132939
5. le Roux CW et al.: 3 years of liraglutide versus placebo in individuals with prediabetes. Lancet 2017. PubMed: PMID 28237263
6. Wadden TA et al.: SCALE Maintenance. Int J Obes 2013. PubMed: PMID 23812094
7. Rubino DM et al.: Weekly Semaglutide vs Daily Liraglutide (STEP 8). JAMA 2022. PubMed: PMID 35015037
8. Wilding JPH et al.: Once-Weekly Semaglutide in Adults with Overweight or Obesity (STEP 1). N Engl J Med 2021. PubMed: PMID 33567185

9. Jastreboff AM et al.: Tirzepatide Once Weekly for the Treatment of Obesity (SURMOUNT-1). N Engl J Med 2022. PubMed: PMID 35658024
10. Kelly AS et al.: Liraglutide for Adolescents with Obesity. N Engl J Med 2020. PubMed: PMID 32233338
11. Fox CK et al.: Liraglutide for Children 6 to <12 Years of Age with Obesity. N Engl J Med 2025. PubMed: PMID 39258838
12. Hegedüs L et al.: Calcitonin and C-Cell Malignancy with Liraglutide in LEADER. Diabetes Care 2018. PubMed: PMID 29279300
13. apotheke adhoc: Nevolat, neue Abnehmspritze ab Dezember, 12.11.2025. apotheke-adhoc.de/nachrichten/detail/pharmazie/nevolat-neue-
14. apotheke adhoc: Das kostet die Abnehmpille (Wegovy-Preise), 28.08.2026. apotheke-adhoc.de/nachrichten/detail/pharmazie/das-kostet-di
15. G-B
22.0
16. Phar
Med
17. § 34
inter
18. G-B
ba.d
19. med
20. med

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum