RATGEBER

Semaglutid-Tabletten: Rybelsus, orale GLP-1 und die Forschung

Zwei Tabletten, ein Wirkstoff: wie orales Semaglutid trotz Peptidstruktur wirkt, was PIONEER, SOUL und OASIS zeigen und was Rybelsus und Wegovy kosten.

Stand 16.11.2026 · 26 Quellen · Wie wir arbeiten · Redaktion humanblood

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Alle akzeptieren | Nur notwendige

Einstellungen anpassen

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

1–2
Bioverfügbarkeit von oralem Semaglutid laut Fachinformation

Gewicht
Gewicht nach 64 Wochen mit 25 mg (OASIS 4)

HR 0,86
weniger schwere Herz-Kreislauf-Ereignisse mit Rybelsus (SOUL)

2
zugelassene Tabletten: Rybelsus und Wegovy

▼ **Inhalt dieser Seite**

1. Welche Semaglutid-Tabletten gibt es?
2. Warum ist ein Peptid als Tablette so schwierig?

3. Wie gut wirkt Rybelsus bei Typ-2-Diabetes?
4. Was bringen die höheren Dosen 25 und 50 mg?
5. Schützt die Semaglutid-Tablette das Herz?
6. Alte und neue Rybelsus-Tabletten: Was hat sich geändert?
7. Kann man mit Semaglutid-Tabletten abnehmen?
8. Wie werden Semaglutid-Tabletten eingenommen?
9. Welche Nebenwirkungen haben Semaglutid-Tabletten?
10. Was kosten Semaglutid-Tabletten und wer zahlt?
11. Was ist von „Semaglutid-Tabletten“ aus Online-Shops zu halten?
12. Wie geht es mit Abnehm-Tabletten weiter?
13. H
14. Q

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Wel

In der **zur** **Behan** **Gewich** wie die Spr m Magen

MERI		
Anw	Erwachsenen, allein oder in Kombination	Erwachsenen (BMI ≥ 30 oder ≥ 27 mit Begleiterkrankung)
Stärken laut Fachinformation	1,5 / 4 / 9 / 25 / 50 mg (ältere Formulierung 3 / 7 / 14 mg)	1,5 / 4 / 9 / 25 mg
Höchste Tagesdosis	50 mg	25 mg
Wichtigste Studien	PIONEER 1–8, PIONEER PLUS, SOUL	OASIS 4 (und OASIS 1 mit 50 mg)

MERKMAL	RYBELSUS	WEGOVY TABLETTE
Erstattung durch die GKV	ja, bei Typ-2-Diabetes	nein, § 34 SGB V
In Deutschland erhältlich seit	2020	01.09.2026

Quellen: EMA, Produktinformation Rybelsus (deutsch); Fachinformation Wegovy Tabletten, Stand 09/2026. Die Dosisstufen sind als Information wiedergegeben, die Auswahl trifft die behandelnde Praxis.

Wer na 026
gab es lären
deshal
Wegov e
ordnet
Besond

War

Peptid and
kaum. nd
selbst 19 in
den US

Wie die Aufnahme funktioniert, beschrieb ein Forschungsteam von Novo Nordisk 2018 anhand von Studien an Hunden und Menschen: Anders als bei den meisten Tabletten findet sie nicht im Dünndarm statt, sondern im Magen, und zwar nur in unmittelbarer Nähe der Tablettenoberfläche. SNAC hebt dort kurzzeitig den pH-Wert an, schützt Semaglutid so vor dem Enzym Pepsin und erleichtert den Durchtritt durch die Zellen der Magenschleimhaut. Die Verbindungen zwischen den Zellen bleiben dabei geschlossen, der Effekt hält nur vorübergehend an (Buckley et al., Sci Transl Med 2018, PMID 30429357).

Daraus folgen die strengen Einnahmeregeln: Nahrung im Magen verdünnt den Hilfsstoff und blockiert die Aufnahme. In einer Pharmakologie-Studie war nach einem Frühstück kaum Semaglutid im Blut messbar (Bækdal et al., Diabetes Ther 2021, PMID 34080123). Die Schwankung zwischen Personen ist groß, laut Fachinformation Rybelsus lag der Variationskoeffizient bei etwa 100 %.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Die geringe Bioverfügbarkeit erklärt auch die hohen Milligrammzahlen. Die Wegovy-Tablette mit 25 mg täglich, also 175 mg pro Woche, erreicht im Mittel ähnliche Blutspiegel (etwa 77 nmol/l) wie die Spritze mit 2,4 mg pro Woche (etwa 75 nmol/l). Die lange Halbwertszeit von rund einer Woche gleicht die Tagesschwankungen aus: Im Gleichgewicht, nach vier bis fünf Wochen, sinkt die Gesamtvariabilität von 166 % nach einer einzelnen Tablette auf 68 % (Fachinformation Wegovy Tabletten, Abschnitt 5.2).

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

INTERAKTIVE INFOGRAFIK

Der Weg einer Semaglutid-Tablette

Ort der Aufnahme — **Magen**

Semaglutid wird überwiegend im Magen aufgenommen, direkt an der Oberfläche der sich auflösenden Tablette, nicht im Dünndarm.

Nüchtern — **≥ 8 Std. vorher**

Nahrung im Magen verhindert die Aufnahme weitgehend. Deshalb wird die Tablette nüchtern mit höchstens 120 ml Wasser eingenommen.

pH ↑

Na
Se

Du …le

SM
zw

Bi …%

Nu …e
Ta

Sp …d.

Me
Woche, das Gleichgewicht stellt sich nach 4 bis 5 Wochen ein.

Stoffwechsel — **Proteolyse**

Semaglutid wird durch Spaltung des Peptidrückgrats und Abbau der Fettsäure-Seitenkette verstoffwechselt, unter anderem durch das Enzym NEP.

Ausscheidung — **≈ 7 Wochen**

Ausscheidung über Urin und Stuhl. Nach der letzten Tablette ist Semaglutid noch etwa sieben Wochen im Blut vorhanden.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Quelle: Buckley et al., Sci Transl Med 2018 (PMID 30429357); Fachinformationen Rybelsus und Wegovy Tabletten, Abschnitt 5.2

Wie gut wirkt Rybelsus bei Typ-2-Diabetes?

In der Zulassungsstudie PIONEER 1 senkte Rybelsus den Langzeitblutzucker HbA1c nach 26 Wochen um 1,4 Prozentpunkte (Dosis bioäquivalent zu 9 mg), unter Placebo um 0,3 Punkte. 77 % erreichten einen HbA1c unter 7,0 %, unter Placebo 31 % (Aroda et al., Diabetes Care 2019, PMID 31186300; Fachinformation Rybelsus, Tabelle 2).

Das Studienprogramm PIONEER umfasste acht Phase-3a-Studien mit Vergleichen gegen Placebo und gegen etablierte Diabetesmittel. In PIONEER 4 (n = 711) war Rybelsus nach 26 Woche) und senkte c- Vorteil en Rybels Kombi

Der Ge r Wegov unter Placeb % Gewich

Unterz sulin kombi oralen Diabet tzten mittlere

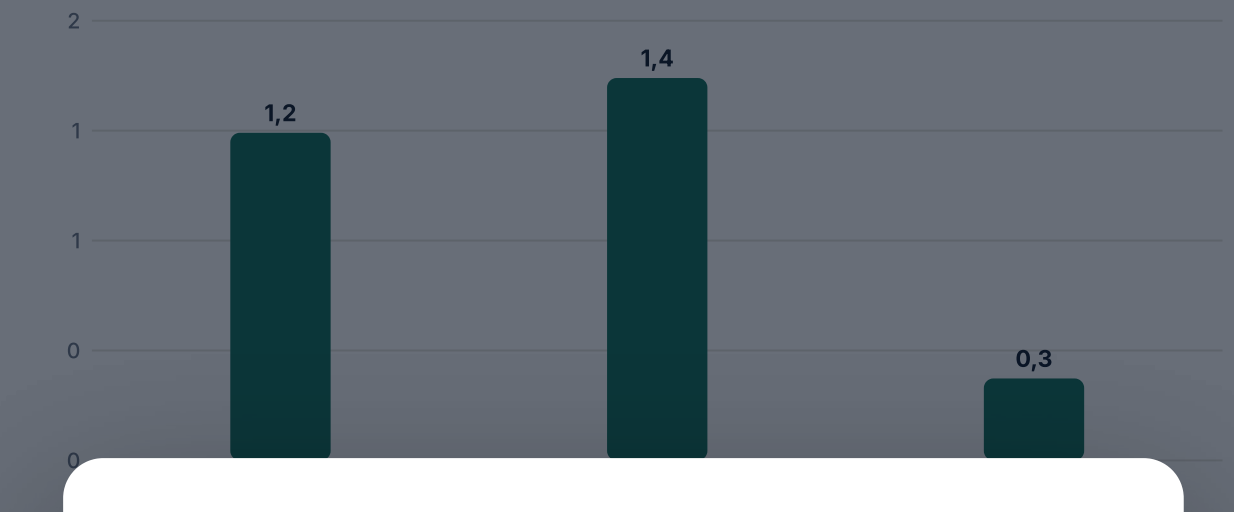
Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

GRAFIK

PIONEER 1: Senkung des HbA1c nach 26 Wochen



▼ W

Ryb

Ryb

Pla

Quel

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Was

In PION bzw. 2,0 Prozentpunkte und das Gewicht um 6,7 bzw. 8,0 kg, gegenüber 1,5 Prozentpunkten und 4,4 kg mit der bisherigen Höchstdosis. Die Studie schloss 1.606 Menschen mit Typ-2-Diabetes ein, die mit einem bis drei oralen Diabetesmitteln nicht ausreichend eingestellt waren (Aroda et al., Lancet 2023, PMID 37385279).

Den Zielwert HbA1c unter 7,0 % erreichten 39,0 % mit 14 mg, 50,5 % mit 25 mg und 63,0 % mit 50 mg. Die Wirkung hielt laut Fachinformation bis Woche 68 an. Beide höheren Dosen sind seither in der EU für Rybelsus zugelassen; die Fachinformation nennt sie als Erhaltungsdosen, wenn eine weitere Senkung des Blutzuckers nötig ist.

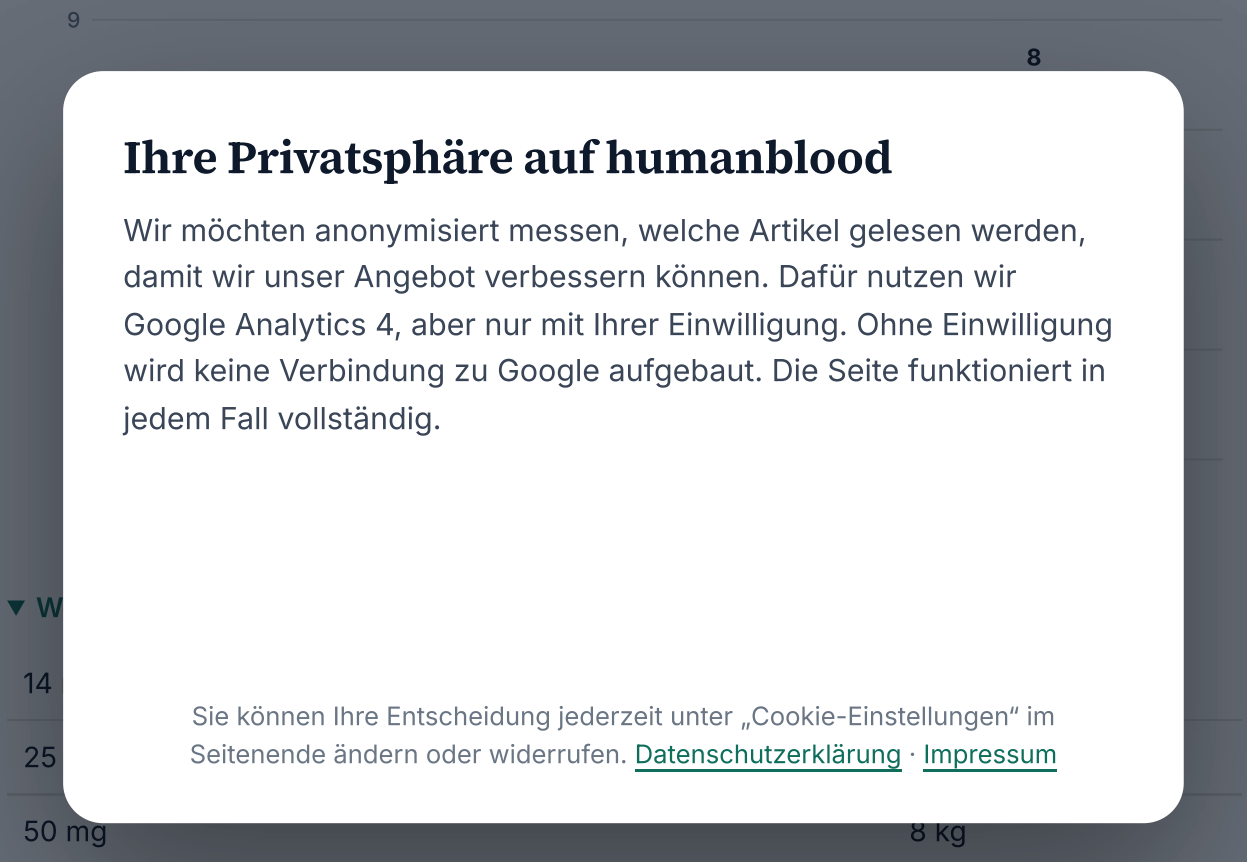
Mit der Dosis stiegen die Magen-Darm-Beschwerden. Unter 25 und 50 mg hatten je 27 % Übelkeit, 13 bzw. 14 % Durchfall und 17 bzw. 18 % Erbrechen; 6 bzw. 8 % brachen deshalb ab. Zum Vergleich: In den Phase-3a-Studien mit den niedrigeren Dosen lagen Übelkeit bei 15 %,

Durchfall bei 10 % und Erbrechen bei 7 %. Missempfindungen der Haut traten bei 2,1 bzw. 5,2 % auf (Fachinformation Rybelsus, Abschnitt 4.8).

Zur Gewichtsabnahme ohne Diabetes wurde 50 mg in OASIS 1 geprüft: Nach 68 Wochen betrug der Gewichtsverlust 15,1 % gegenüber 2,4 % unter Placebo, Magen-Darm-Beschwerden hatten 80 % gegenüber 46 % (Knop et al., Lancet 2023, PMID 37385278). Auf den Markt kam für die Gewichtsregulierung stattdessen die Wegovy-Tablette mit 25 mg.

GRAFIK

PIONEER PLUS: Gewichtsabnahme nach 52 Wochen



Quelle: Fachinformation Rybelsus, Tabelle 9; Aroda et al., Lancet 2023, PMID 37385279

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Schützt die Semaglutid-Tablette das Herz?

Ja, bei Menschen mit Typ-2-Diabetes und hohem Risiko: In der Studie SOUL senkte Rybelsus (14 mg, bioäquivalent zu 9 mg) das Risiko für Herz-Kreislauf-Tod, Herzinfarkt oder Schlaganfall um 14 % (HR 0,86). Schwere Ereignisse traten nach im Mittel 47,5 Monaten bei 12,0 % gegenüber 13,8 % unter Placebo auf (McGuire et al., NEJM 2025, PMID 40162642).

SOUL schloss 9.650 Menschen ab 50 Jahren mit Typ-2-Diabetes ein, die eine Herz-Kreislauf-Erkrankung, eine chronische Nierenerkrankung oder beides hatten. Das mittlere Alter lag bei 66,1 Jahren, der HbA1c bei 8,0 %, 26,9 % nahmen bereits einen SGLT2-Hemmer. Den größten Beitrag leistete der Herzinfarkt: nicht tödliche Herzinfarkte traten seltener auf (HR 0,74). Für Herz-Kreislauf-Tod (HR 0,93), Schlaganfall (HR 0,88) und den kombinierten Nierenendpunkt (HR 0,91) war der Unterschied nicht signifikant. Schwere Durchblutungsstörungen der Beine (MALE) waren seltener (HR 0,71).

Schwerwiegende unerwünschte Ereignisse traten unter Semaglutid bei 47,9 % und unter Placebo bei 50,3 % auf, Magen-Darm-Störungen als schwerwiegende Ereignisse bei 5,0 % bzw. 4,4 %. Bestätigte Bauchspeicheldrüsenentzündungen waren mit je 0,4 % gleich häufig. Das Körpergewicht sank bis Woche 104 um 4,22 kg gegenüber 1,27 kg.

Die früh angele ain et al., NE es gibt es laut SELEC

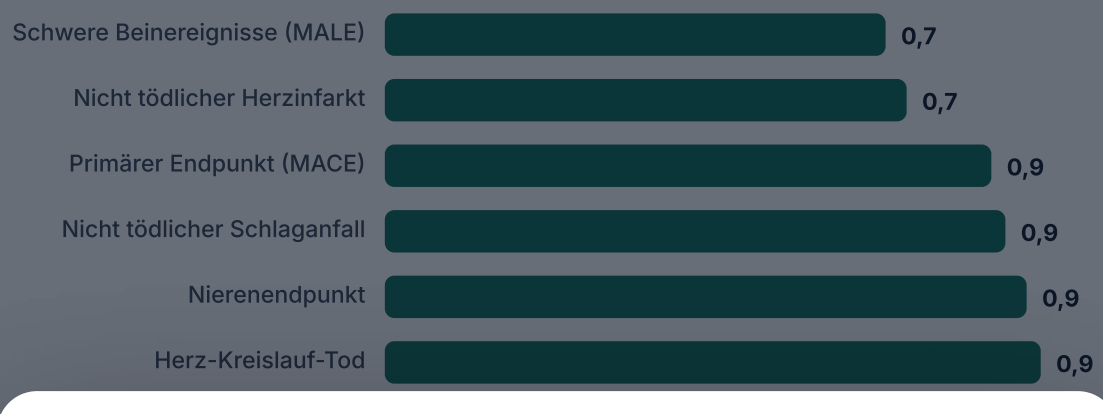
Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

GRAFIK

SOUL: Hazard Ratio für einzelne Endpunkte (unter 1 = Vorteil für Semaglutid)



▼ W

Sch

Nic

Pri

Nic

Nie

He

Quel

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Alte und neue Rybelsus-Tabletten: Was hat sich geändert?

Novo Nordisk ersetzt die ursprünglichen Rybelsus-Tabletten mit 3, 7 und 14 mg schrittweise durch eine neue Formulierung mit höherer Bioverfügbarkeit und 1,5, 4 und 9 mg. Die Wirkung ist gleich, die Milligrammzahlen sind aber nicht austauschbar. Die EMA warnte am 01.08.2025 vor Medikationsfehlern in der Übergangszeit, in der beide Formulierungen im Handel sind.

STUFE	NEUE FORMULIERUNG (RUND)	ENTSPRICHT ALTER FORMULIERUNG (OVAL)
Anfangsdosis	1,5 mg	3 mg

STUFE	NEUE FORMULIERUNG (RUND)	ENTSPRICHT ALTER FORMULIERUNG (OVAL)
Erhaltungsdosis	4 mg	7 mg
Erhaltungsdosis	9 mg	14 mg

Quelle: Fachinformation Rybelsus, Tabelle 10; EMA, Mitteilung EMA/141235/2024 vom 01.08.2025.

Wer versehentlich 9 mg der alten Formulierung statt 9 mg der neuen nimmt, erhält weniger Wirkstoff; im umgekehrten Fall mehr, mit höherem Risiko für Magen-Darm-Nebenwirkungen. Die neu die Farbe nauso wirksa

Die We en 1,5 bis 9 m Packur

Kan

Ja. Mit ch 64 Woche
minde
Fachin

Damit liegt die Tablette im Bereich der Spritze mit 2,4 mg (STEP 1: 14,9 % nach 68 Wochen), aber unter der Spritze mit 7,2 mg (STEP UP: 18,7 %). Die EMA hält Wirksamkeit und Sicherheit von OASIS 4 und STEP 1 für vergleichbar. Ein direkter Vergleich in einer Studie fehlt. Der Vergleich mit Tirzepatid steht auf der Seite Mounjaro vs. Wegovy.

Rybelsus ist nicht zur Gewichtsregulierung zugelassen. Bei Typ-2-Diabetes nehmen viele unter Rybelsus zwar ab, in den Diabetes-Dosen aber deutlich weniger: In PIONEER 1 waren es 3,7 kg, in PIONEER PLUS mit 50 mg 8,0 kg. Eine Verordnung von Rybelsus ohne Diabetes zum Abnehmen wäre ein Off-Label-Einsatz und ginge nicht zulasten der Krankenkasse.

Wie bei der Spritze gilt: Nach dem Absetzen kehrt das Gewicht bei den meisten zurück. Für die Spritze zeigte die Verlängerung von STEP 1, dass ein Jahr nach Behandlungsende im Mittel zwei Drittel des verlorenen Gewichts wieder da waren (PMID 35441470). Für die Tablette

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

liegen solche Daten noch nicht vor, ein anderes Ergebnis ist aufgrund desselben Wirkstoffs nicht zu erwarten.

Wie werden Semaglutid-Tabletten eingenommen?

Rybelsus und die Wegovy-Tablette werden gleich eingenommen: einmal täglich nüchtern, unzerkaut mit höchstens 120 ml Wasser, danach mindestens 30 Minuten ohne Essen, Trinken und andere Tabletten. Die Wegovy-Fachinformation nennt zusätzlich eine Nüchternzeit von mindestens acht Stunden.

Die Dosis wird bei beiden Präparaten schrittweise gesteigert, beginnend mit 1,5 mg für einen Monat. Bei Rybelsus folgt die Erhaltungsdosis 4 mg, bei Bedarf nach jeweils mindestens einem M d 9 mg auf 25 en ausdrü

Umst

Für Ryb oche spritzt, 25 oder 5 pro Woche wegen der stä

Wech

Weil Se en veränd nnt eine Ko häufige INR-Kontrollen zu Beginn. Für die Pille mit Ethinylestradiol und Levonorgestrel, für Metformin, Digoxin und Furosemid fand sich keine klinisch relevante Veränderung. Werden mehrere Tabletten gleichzeitig mit Semaglutid eingenommen, sinkt dessen Aufnahme, in einer Studie um 34 %.

Welche Nebenwirkungen haben Semaglutid-Tabletten?

Die Nebenwirkungen entsprechen denen der Spritzen: vor allem Übelkeit, Erbrechen, Durchfall und Verstopfung, meist in den ersten Monaten. Ihre Häufigkeit hängt deutlich von der Dosis ab. Mit den Diabetes-Dosen bis 14 mg (alte Formulierung) hatten in den Phase-3a-

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Studien 15 % Übelkeit, 10 % Durchfall und 7 % Erbrechen; 4 % brachen deshalb ab (Fachinformation Rybelsus, Abschnitt 4.8).

Mit der Wegovy-Tablette 25 mg in OASIS 4 waren die Raten höher: 46,6 % Übelkeit, 30,9 % Erbrechen, 20,1 % Verstopfung, 18,1 % Verdauungsbeschwerden und 17,6 % Durchfall. Wegen Magen-Darm-Beschwerden beendeten 3,4 % die Behandlung. Haarausfall trat bei 6,4 %, Gallensteine bei 2,5 % auf (Fachinformation Wegovy Tabletten). Der Unterschied zu Rybelsus 25 mg in PIONEER PLUS (27 % Übelkeit) lässt sich teilweise mit der Population erklären: Menschen ohne Diabetes erreichen laut Fachinformation eine höhere Exposition.

Seltene, aber dokumentierte Risiken sind bei allen Semaglutid-Präparaten gleich: akute Bauchspeicheldrüsenentzündung, in SOUL bei 0,4 % unter Semaglutid wie unter Placebo; NAION, eine sehr seltene Durchblutungsstörung des Sehnervs mit etwa einem zusätzlichen Fall pro

der Nieren

Studie

8 % unter V

Eine Be

te gehen

anzuw

n mindes

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

GRAFIK

Übelkeit unter Semaglutid-Tabletten nach Dosis und Studie



▼ Werte als Tabelle

Wegovy Tablette 25 mg, ohne Diabetes (OASIS 4)	46,6 %
Ryb	
Ryb	
Ryb	

Quel

Was

Bei Typ **e**
Zuzahl **n**
zahlen e ist §
34 SGB -BA
hat We

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

PRÄPARAT	PACKUNG	APOTHEKENPREIS	ERSTATTUNG GKV
Wegovy Tablette 1,5 oder 4 mg	30 Tabletten	172,73 €	nein
Wegovy Tablette 9 mg	30 Tabletten	233,23 €	nein
Wegovy Tablette 25 mg	30 Tabletten	277,60 €	nein

PRÄPARAT	PACKUNG	APOTHEKENPREIS	ERSTATTUNG GKV
Rybelsus 3 mg (alte Formulierung)	90 Tabletten	ab 311,33 €	ja, bei Typ-2-Diabetes
Rybelsus 14 mg (alte Formulierung)	90 Tabletten	ab 599,77 €	ja, bei Typ-2-Diabetes

Quellen: medizinfuchs.de, Preisvergleiche Wegovy und Rybelsus (Abruf 16.11.2026). Die Rybelsus-Preise stammen aus Preisvergleichen und können Importware betreffen.

Rybelsus 14 mg kostet umgerechnet rund 200 € pro Monat, die Wegovy-Tablette 25 mg rund 278 €. sen Wegov ler Abneh ze: Kosten

Was zu halt

Zugela vy, nur au en“, „orales mittel.

Ein Gru it dem Hilfsst sel oder ein Tropfen unter der Zunge überhaupt messbare Mengen ins Blut bringt, ist nicht belegt. Die FDA weist darauf hin, dass nachgemischte (compoundierte) Semaglutid-Präparate keine Zulassungsprüfung durchlaufen, dass Salzformen wie Semaglutid-Natrium oder -Acetat andere Wirkstoffe sind als im zugelassenen Arzneimittel, und meldete bis Ende Mai 2026 990 unerwünschte Ereignisse zu compoundiertem Semaglutid.

Bei Testkäufen von Semaglutid in sechs Online-Shops ohne Rezept kamen drei Bestellungen nie an, die gelieferte Ware hatte 7 bis 14 % Reinheit und abweichende Wirkstoffmengen (Ashraf et al., JAMA Netw Open 2024, PMID 39093567). In der europäischen Datenbank EudraVigilance waren 89,3 % von 234 Meldungen zu mutmaßlich gefälschtem Semaglutid schwerwiegend (Zinzi et al., Front Pharmacol 2026, PMID 42137313).

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Echte Tabletten tragen auf einer Seite die Stärke und auf der anderen die Prägung „novo“. Das Arzneimittelgesetz erlaubt das Inverkehrbringen nur zugelassener Fertigarzneimittel; wie das für nicht zugelassene Peptide aus dem Netz aussieht, beschreibt die Seite GLP-3 gibt es nicht.

Wie geht es mit Abnehm-Tabletten weiter?

Die Entwicklung geht zu Tabletten ohne Nüchternregel. Am weitesten ist Orforglipron (Foundayo) von Eli Lilly: ein kleines Molekül statt eines Peptids, das unabhängig von Mahlzeiten eingenommen werden kann. Der CHMP der EMA empfahl laut EMA-Mitteilung vom 16.10.2026 die Zulassung, in den USA ist es seit dem 01.04.2026 zugelassen.

In der Studie ATTAIN-1 verloren Erwachsene mit Orforglipron 36 mg nach 72 Wochen im Mittel 11,2 % ih s mit der We tellen lassen laten zu Her

Für ora es, SOUL f ie Alzhein en bremst 04 Woche

Einen Ü kstoff selbst erden im Foru

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

WIC

Diese Seite informiert über Studien, Zulassung und Rechtslage. Sie fasst veröffentlichte Forschung zusammen, spricht keine Empfehlungen aus und ersetzt keine ärztliche Beratung. Dosierungs- oder Anwendungsanleitungen für nicht zugelassene Stoffe enthält sie bewusst nicht.

Häufige Fragen

Gibt es Semaglutid als Tablette zum Abnehmen? —

Ja, seit 2026. Die Wegovy-Tablette mit 25 mg Semaglutid ist seit dem 15.07.2026 in der EU zur Gewichtsregulierung zugelassen und seit dem 01.09.2026 in deutschen Apotheken erhältlich. In der Zulassungsstudie OASIS 4 verloren Erwachsene nach 64 Wochen im Mittel 13,6 % ihres Gewichts, unter Placebo 2,2 %. Die zweite Semaglutid-Tablette, Rybelsus, ist für Typ-2-Diabetes zugelassen und wird zum Abnehmen nur off-label eingesetzt. Beide sind verschreibungspflichtig.

Was ist der Unterschied zwischen Rybelsus und der Wegovy-Tablette?

Beide enthalten Semaglutid und den Hilfsstoff Natriumsalcaprozat und werden gleich eingenommen. Rybelsus ist für Typ-2-Diabetes zugelassen, reicht bis 50 mg und wird bei Diabetes von der Krankenkasse erstattet. Die Wegovy-Tablette dient der Gewichtsregulierung, reicht bis 25 mg und wird nicht erstattet. Für Rybelsus gibt es mit SOUL eine Herz-Kreislauf-Studie [illegible] zahlen 1,5 bis [illegible]

Warum [illegible]

Weil nu[illegible] im Magen[illegible] ozat schütz[illegible] lette mit 25 [illegible] iegel wie die[illegible] n.

Wie mu[illegible]

Einmal [illegible] mindeste[illegible] Wegovy-Tablette nennt die Fachinformation eine Nüchternzeit von mindestens acht Stunden. Nahrung im Magen verhindert die Aufnahme weitgehend: Nach einem Frühstück war in einer Studie kaum Wirkstoff messbar. Eine vergessene Tablette wird übersprungen, nicht nachgeholt. Mehrere Tabletten am Tag ersetzen keine höhere Stärke.

Sind Rybelsus 9 mg und Rybelsus 14 mg dasselbe?

In der Wirkung ja, in der Milligrammzahl nicht. Novo Nordisk ersetzt die alte Formulierung mit 3, 7 und 14 mg durch eine neue mit höherer Bioverfügbarkeit und 1,5, 4 und 9 mg. 9 mg neu entsprechen 14 mg alt, 4 mg neu 7 mg alt, 1,5 mg neu 3 mg alt. Die EMA warnte im August

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

2025 vor Verwechslungen in der Übergangszeit. Die neuen Tabletten sind rund und kleiner, die alten oval.

Senkt Rybelsus den Blutzucker so gut wie eine Spritze?

In den Diabetes-Dosen ähnlich wie ältere GLP-1-Spritzen. In PIONEER 4 senkte Rybelsus (14 mg alt, entspricht 9 mg neu) den HbA1c nach 26 Wochen um 1,2 Prozentpunkte, die Liraglutid-Spritze 1,8 mg um 1,1. In PIONEER 1 waren es 1,4 Punkte gegenüber 0,3 unter Placebo. Mit den höheren Dosen 25 und 50 mg sank der HbA1c in PIONEER PLUS um 1,8 bzw. 2,0 Punkte. 63 % erreichten mit 50 mg einen HbA1c unter 7 %.

Welche Nebenwirkungen haben Semaglutid-Tabletten?

Vor alle…belsus-Dosen …mg hatten …aren es 46,6…erden ab. Sel…

Zahlt d…

Das hä… Kranke… mindes…ktion ist nac…€ je 30 Tablett…d im Einzelf…

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Kann man Semaglutid-Tabletten ohne Rezept kaufen?

Nein. Rybelsus und die Wegovy-Tablette sind verschreibungspflichtig und werden nur gegen Rezept in Apotheken abgegeben, auch im Versand. Produkte, die ohne Rezept als „Semaglutid-Tabletten“, Kapseln oder Tropfen angeboten werden, sind keine zugelassenen Arzneimittel. Ohne den speziellen Hilfsstoff ist fraglich, ob sie überhaupt Wirkstoff ins Blut bringen. Bei Testkäufen von Semaglutid ohne Rezept war die Hälfte der Bestellungen Betrug, die Ware hatte 7 bis 14 % Reinheit.

Gibt es bald Abnehmtabletten ohne Nüchternregel?

Ja, Orforglipron (Foundayo) von Eli Lilly ist ein kleines Molekül statt eines Peptids und kann laut EMA unabhängig von Mahlzeiten eingenommen werden. Der CHMP empfahl laut EMA-Mitteilung vom 16.10.2026 die EU-Zulassung, die Entscheidung der Kommission stand zum Stand dieser Seite aus. In den USA ist Orforglipron seit April 2026 zugelassen. In der Studie ATTAIN-1 betrug der Gewichtsverlust mit 36 mg nach 72 Wochen im Mittel 11,2 %.

Quellen

1. EMA: Rybelsus Produktinformation (deutsch), Zulassung 03.04.2020. ema.europa.eu/de/documents/product-information/rybelsus-epar
2. Fachinformation Wegovy Tabletten, Stand 09/2026 (fachinfo.de). fachi
3. EMA 01.0
4. Buck ist. Sci Tran
5. Bæk Sem
6. Aroc s. Diab
7. Aroc R PLU
8. Husa Diab
9. McGu Diabetes (SOUL). N Engl J Med 2025. PubMed: PMID 40162642
10. Wharton S et al.: Oral Semaglutide at a Dose of 25 mg in Adults with Overweight or Obesity (OASIS 4). N Engl J Med 2025. PubMed: PMID 40934115
11. Knop FK et al.: Oral semaglutide 50 mg in adults with overweight or obesity (OASIS 1). Lancet 2023. PubMed: PMID 37385278
12. Wilding JPH et al.: Once-Weekly Semaglutide in Adults with Overweight or Obesity (STEP 1). N Engl J Med 2021. PubMed: PMID 33567185
13. Wilding JPH et al.: Weight regain after withdrawal of semaglutide (STEP 1 extension). Diabetes Obes Metab 2022. PubMed: PMID 35441470
14. Wharton S et al.: Orforglipron for Obesity Treatment (ATTAIN-1). N Engl J Med 2025. PubMed: PMID 40960239

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

15. Cummings JL et al.: Oral semaglutide in early-stage symptomatic Alzheimer's disease (evoke, evoke+). Lancet 2026. PubMed: PMID 41865758
16. Ashraf AR et al.: Safety and Risk Assessment of No-Prescription Online Semaglutide Purchases. JAMA Netw Open 2024. PubMed: PMID 39093567
17. Zinzi A et al.: Unmasking counterfeit semaglutide: EudraVigilance. Front Pharmacol 2026. PubMed: PMID 42137313
18. FDA: Concerns with Unapproved GLP-1 Drugs Used for Weight Loss. fda.gov/drugs/drug-alerts-and-statements/fdas-concerns-unapp
19. EMA: Neues orales GLP-1-Arzneimittel Foundayo, CHMP-Empfehlung 16.10.2026. ema.europa.eu/en/news/new-oral-glp-1-medicine-weight-managem
20. G-BA: Pressemitteilung vom 21.03.2024 zu Arzneimitteln zur Gewichtsreduktion. g-ba.de/presse/pressemitteilungen-meldungen/1170/
21. § 34
inter
22. med
23. med
24. Novo lette.
novo
25. apot
adhc
26. phar
phar

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum