STECKBRIEF ZUGELASSEN

Semaglutid: Wirkung, Studien und Laborwerte im Steckbrief

Der bekannteste GLP-1-Agonist im Überblick: Präparate, Wirkweise, Studienlage von STEP bis SOUL, Nebenwirkungen in Prozent, relevante Laborwerte und Preise.

Stand 16.11.2026 55 Quellen Wie wir arbeiten Redaktion humanblood

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Alle akzeptieren Nur notwendige

Einstellungen anpassen

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Erwachsene und …

▼ Details

Wegovy seit 06.01.2022 (Gewichtsmanagement Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren); seit 2026 auch als Tablette für Erwachsene (positive CHMP-Meinung 22.05.2026). Ozempic/Rybelsus für Typ-2-Diabetes. PRAC 06/2025: NAION als sehr seltene Nebenwirkung aufgenommen.

▼ Details

Wegovy-Injektion zugelassen (Gewicht; seit 08.03.2024 auch zur Senkung kardiovaskulärer Ereignisse). Wegovy-Tablette (orales Semaglutid 25 mg) seit 22.12.2025 zugelassen.

DEUTSCHLAND

Verschreibungspflichtig

DOPING (WADA)

Nicht verboten

▼ Details

Verschreibungspflichtig. Wegovy zur Gewichtsreduktion nach § 34 SGB V von der GKV-Erstattung ausgeschlossen (G-BA-Beschluss 21.03.2024); Ozempic/Rybelsus bei Typ-2-Diabetes erstattungsfähig.

▼ Details

Nicht verboten. Im WADA-Monitoring-Programm; Überwachung 2026 angepasst; Verbotsliste 2027 lässt GLP-1-Agonisten erlaubt.

FORSCHUNGSSTUFE

Zugelassen STUFE 6 VON 6

Laborforschung Zugelassen

STU

M

STE

Stof

Auc

Sem

▼ In

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

1. Was ist Semaglutid?
2. Wie wirkt Semaglutid im Körper?
3. Wofür ist Semaglutid zugelassen?
4. Wie viel Gewicht verliert man mit Semaglutid in Studien?
5. Schützt Semaglutid Herz und Nieren?
6. Welche Nebenwirkungen hat Semaglutid?
7. Welche Laborwerte sind unter Semaglutid wichtig?
8. Was passiert, wenn man Semaglutid absetzt?
9. Verliert man mit Semaglutid auch Muskeln?
10. Was kostet Semaglutid und zahlt die Krankenkasse?

11. Wie erkennt man gefälschtes Semaglutid?
12. Welche Fragen zu Semaglutid sind noch offen?
13. Studienlage
14. Nebenwirkungen und Risiken
15. Behauptung und Beleg
16. Häufige Fragen
17. Quellen

Was ist Semaglutid?

Semagl **im Körper** lisk steckt Wegov

Laut Fa Zwei gezielt olekül vor der e- Seitenk protein er Spritze ist Semag

Herges Er gehört die Seite G

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Die vier Semaglutid-Präparate im Überblick

PRÄPARAT	ANWENDUNGSGEBIET	DARREICHUNG	STÄRKEN LAUT FACHINFORMATION	EU-ZULASSUNG
Ozempic	Typ-2-Diabetes	Pen, 1× pro Woche	0,25 / 0,5 / 1 / 2 mg	08.02.2018
Rybelsus	Typ-2-Diabetes	Tablette, 1× täglich	1,5 / 4 / 9 / 25 / 50 mg (ältere Formulierung 3 / 7 / 14 mg)	03.04.2020

PRÄPARAT	ANWENDUNGSGEBIET	DARREICHUNG	STÄRKEN LAUT FACHINFORMATION	EU-ZULASSUNG
Wegovy (Pen)	Gewichtsregulierung ab 12 Jahren	Pen, 1× pro Woche	0,25 bis 2,4 mg, Erhaltung 2,4 oder 7,2 mg	06.01.2022
Wegovy (Tablette)	Gewichtsregulierung bei Erwachsenen	Tablette, 1× täglich	1,5 / 4 / 9 / 25 mg	15.07.2026

Quellen: EMA-EPAR zu Ozempic, Rybelsus und Wegovy; Fachinformation Wegovy Tabletten (Stand 09/2026); Novo Nordisk Deutschland, Pressemitteilung vom 20.07.2026. Die Dosiss let die behand

Wie

Semag r
Appeti aber
nur bei ein
selten

Der für rkt
Semag
Nahrun
Belohn erte
Hunger, Häufigkeit und Intensität von Heißhungerattacken und die Vorliebe für sehr fettreiche Speisen.

In der Bauchspeicheldrüse fördert Semaglutid die Insulin- und hemmt die Glukagonausschüttung, solange der Blutzucker hoch ist. Fällt der Blutzucker ab, sinkt die Insulinsekretion, die Glukagon-Gegenregulation bleibt erhalten. Die Verzögerung der Magenentleerung betrifft vor allem die frühe Phase nach dem Essen; sie trägt zu Völlegefühl und Übelkeit bei und kann die Aufnahme anderer Tabletten verändern.

GLP-1-Rezeptoren sitzen außerdem in Herz, Gefäßen, Immunsystem und Nieren. In Studien senkte Semaglutid den systolischen Blutdruck, die Blutfette und das Entzündungseiweiß hsCRP. Den Schutz vor Herzinfarkt und Schlaganfall führt die EMA auf mehrere Faktoren

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

zurück: Gewichtsabnahme, günstigere Risikofaktoren und entzündungshemmende Effekte. Der genaue Mechanismus ist laut Fachinformation noch nicht vollständig geklärt.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

INTERAKTIVE INFOGRAFIK

So wirkt Semaglutid im Körper

Sättigung

Semaglutid wirkt auf Hypothalamus und Hirnstamm, die Zentren der Hungerregulation. In Studien stiegen Sättigungs- und Völlegefühl, das Hungergefühl sank.

Heißhunger

Häufigkeit und Intensität von Essattacken nahmen ab, ebenso die Vorliebe für sehr fettreiche Nahrungsmittel. Beteiligt ist das Belohnungssystem (Septum, Thalamus, Am

In … **er**

Di
U

Gl

Di
bl

M … **rt**

Vo
ei

Blutfette nach dem Essen

Orales Semaglutid senkte bei Typ-2-Diabetes Nüchtern-Triglyceride um 19 % und den Triglyceridanstieg nach einer fettreichen Mahlzeit um 24 % (Fachinformation, Abschnitt 5.1).

Blutdruck und Entzündung

In den Studien sanken systolischer Blutdruck und hsCRP. Tierstudien zeigen eine abgeschwächte Entwicklung der Arteriosklerose.

Herz-Kreislauf-Ereignisse **−20 %**

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

In SELECT traten unter Semaglutid 2,4 mg 20 % weniger Herz-Kreislauf-Todesfälle, Herzinfarkte und Schlaganfälle auf (HR 0,80).

Puls **+3/min**

Im Mittel stieg die Herzfrequenz um 3 Schläge pro Minute gegenüber einem Ausgangswert von 72.

Quelle: EMA, Fachinformation Wegovy und Wegovy Tabletten, Abschnitt 5.1 (Stand 09/2026)

Wofür ist Semaglutid zugelassen?

Semag **s Typ-2-Diab** f ist identis

Wegov g und mehr B setzt werden vorlieg obstrul für Jugend

Seit Fe für Erwach 026 als Einzelc t seit dem 01 Tablette

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

In den USA erweiterte die FDA die Zulassung von Wegovy am 08.03.2024 um die Senkung des Risikos schwerer Herz-Kreislauf-Ereignisse bei Erwachsenen mit Herz-Kreislauf-Erkrankung und Übergewicht. In der EU stehen die SELECT-Ergebnisse in Abschnitt 5.1 der Fachinformation.

Ozempic, Wegovy, Rybelsus: Was ist der Unterschied?

Ozempic und Wegovy sind beide Wochenspritzen mit Semaglutid. Ozempic endet bei 2 mg und ist für Typ-2-Diabetes zugelassen, Wegovy reicht bis 2,4 bzw. 7,2 mg und ist für die Gewichtsregulierung zugelassen. Rybelsus ist die Tablettenform für Typ-2-Diabetes. Wird Ozempic ohne Diabetes zum Abnehmen verordnet, ist das ein Off-Label-Einsatz. Während der

Lieferengpässe 2023 und 2024 baten BfArM und Fachgesellschaften ausdrücklich darum, Ozempic Menschen mit Diabetes vorzubehalten.

Wie viel Gewicht verliert man mit Semaglutid in Studien?

In der Zulassungsstudie STEP 1 verloren Erwachsene ohne Diabetes mit Semaglutid 2,4 mg nach 68 Wochen im Mittel 14,9 % ihres Körpergewichts, unter Placebo 2,4 %. Jede zweite Person erreichte mindestens 15 % (50,5 % gegenüber 4,9 %; Wilding et al., NEJM 2021, PMID 33567185). Alle Teilnehmenden erhielten zusätzlich eine Ernährungs- und Bewegungsberatung.

Die Folgestudien bestätigen dieses Niveau und zeigen, wovon das Ergebnis abhängt:

- **Dau** … 6 % unte…
- **Dos** … ng 15,6 % u… , PMID 409…
- **Typ** … 6 % geg…
- **Verg** … d 3,0 mg …
- **Jug** … % (n = 201;…
- **Tabl** … chen 13,6…

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Im direkten Vergleich mit Tirzepatid unterlag Semaglutid: In SURMOUNT-5 betrug der Gewichtsverlust nach 72 Wochen 13,7 % gegenüber 20,2 % (Aronne et al., NEJM 2025, PMID 40353578). Details stehen auf der Seite Mounjaro vs. Wegovy.

Studienmittelwerte verdecken eine große Spannweite. Laut Fachinformation nahmen Frauen, Menschen ohne Diabetes und Menschen mit niedrigerem Ausgangsgewicht im Mittel mehr ab. Ein höheres Körpergewicht geht mit einer geringeren Wirkstoffkonzentration einher: 20 % mehr Gewicht bedeuten rund 18 % weniger Exposition.

GRAFIK

Mittlerer Gewichtsverlust mit Semaglutid in den Zulassungsstudien



▼ Werte als Tabelle

7,2

2,4

2,4

25

2,4

Quel

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Schi

Ja, in c **: In SELEC** **SOUL um 14 % bei Typ-2-Diabetes, in FLOW um 24 % für Nierenereignisse.** Damit gehört Semaglutid zu den am besten untersuchten Wirkstoffen der Gewichts- und Diabetesmedizin.

SELECT schloss 17.604 Erwachsene ohne Diabetes ein, die bereits einen Herzinfarkt, Schlaganfall oder eine periphere Gefäßerkrankung hatten und einen BMI ab 27. Nach im Mittel 39,8 Monaten trat der kombinierte Endpunkt aus Herz-Kreislauf-Tod, nicht tödlichem Herzinfarkt und Schlaganfall bei 6,5 % unter Semaglutid 2,4 mg und bei 8,0 % unter Placebo auf (HR 0,80; Lincoff et al., NEJM 2023, PMID 37952131). Der Effekt zeigte sich früh im Studienverlauf und war nur teilweise durch die Gewichtsabnahme erklärbar.

SUSTAIN-6 (n = 3.297, Typ-2-Diabetes, Ozempic 0,5 und 1 mg) fand nach zwei Jahren 6,6 % gegenüber 8,9 % Ereignissen (HR 0,74; Marso et al., NEJM 2016, PMID 27633186). **SOUL** prüfte die Tablette: Bei 9.650 Menschen mit Typ-2-Diabetes und Herz- oder Nierenerkrankung

traten nach im Mittel 47,5 Monaten bei 12,0 % gegenüber 13,8 % schwere Herz-Kreislauf-Ereignisse auf (HR 0,86; McGuire et al., NEJM 2025, PMID 40162642).

FLOW untersuchte 3.533 Menschen mit Typ-2-Diabetes und chronischer Nierenerkrankung. Semaglutid 1 mg senkte den kombinierten Endpunkt aus Nierenversagen, eGFR-Abfall um mindestens 50 % und Tod durch Nieren- oder Herzursache um 24 % (HR 0,76). Die eGFR sank pro Jahr um 1,16 ml/min/1,73 m² langsamer, die Gesamtsterblichkeit lag um 20 % niedriger (Perkovic et al., NEJM 2024, PMID 38785209).

Weitere Studien betreffen Herzschwäche und Leber. In STEP-HFpEF (n = 529) verbesserte sich der Symptomscore KCCQ um 16,6 gegenüber 8,7 Punkten (Kosiborod et al., NEJM 2023, PMID 37622681). In der Phase-3-Studie ESSENCE bildete sich eine Fettleberentzündung (MASH) bei 62,9 % gegenüber 34,3 % zurück (Sanyal et al., NEJM 2025, PMID 40305708).

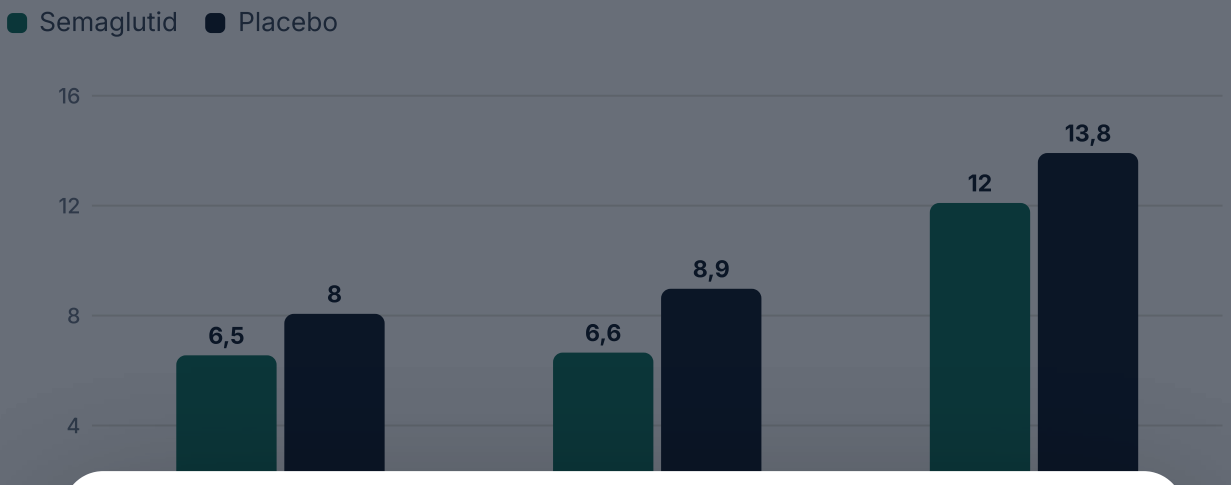
Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

GRAFIK

Anteil mit schwerem Herz-Kreislauf-Ereignis in den Endpunktstudien



▼ W

Ser

Pla

Ser

Pla

Ser

Pla

Quell 5

(PMID 40162642)

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Welche Nebenwirkungen hat Semaglutid?

Die häufigsten Nebenwirkungen betreffen Magen und Darm: In den Wegovy-Zulassungsstudien hatten 43,9 % Übelkeit, 29,7 % Durchfall, 24,5 % Erbrechen und 24,2 % Verstopfung. Unter Placebo lagen die Werte bei 16,1 %, 15,9 %, 6,3 % und 11,1 % (EMA, Fachinformation Wegovy, Abschnitt 4.8). Die Beschwerden treten vor allem in der Phase der Dosissteigerung auf.

Laut Fachinformation dauerte die Übelkeit im Mittel 8 Tage, das Erbrechen 2, der Durchfall 3 Tage. Verstopfung hielt mit im Mittel 47 Tagen deutlich länger an. Wegen Magen-Darm-Beschwerden beendeten 4,3 % die Behandlung dauerhaft. In SELECT, mit älteren und kränkeren Teilnehmenden und knapp vier Jahren Laufzeit, brachen 16,6 % die Therapie wegen unerwünschter Ereignisse ab, unter Placebo 8,2 %.

Seltenere, aber wichtige Risiken

- **Bauchspeicheldrüsenentzündung:** bestätigte akute Pankreatitis bei 0,2 % unter Semaglutid und unter 0,1 % unter Placebo in den Phase-3a-Studien; in SELECT 0,2 % gegenüber 0,3 %.
- **Gallensteine:** 1,6 % gegenüber 1,1 % (Gallenblasenentzündung 0,6 % gegenüber 0,3 %). Schneller Gewichtsverlust gilt als Mitursache.
- **Haa** st über 20 %
- **Miss** 1,6 %.
- **NAI** s sehr selte des relat jahre.
- **Narl** Voll für die Plan

Eine U Gewich s unter Buprop daten zeigen t nicht anzuwe Schwangerschaft abzusetzen.

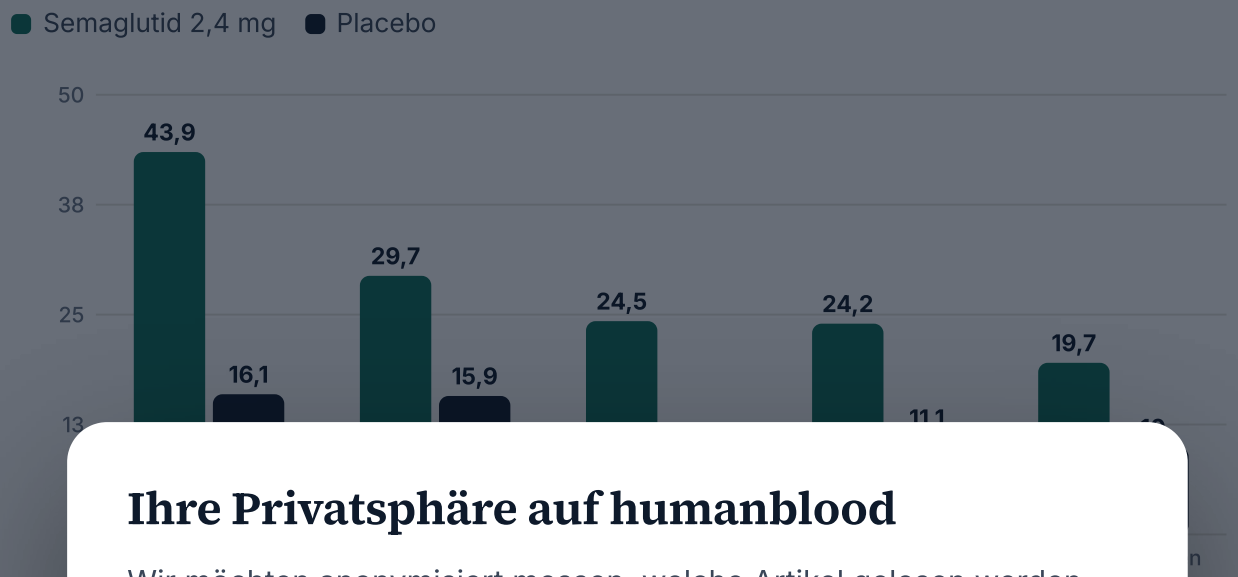
Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

GRAFIK

Magen-Darm-Nebenwirkungen in den Wegovy-Zulassungsstudien (68 Wochen)



Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Semaglutid 2,4 mg · Verstopfung	24,2 %
Placebo · Verstopfung	11,1 %
Semaglutid 2,4 mg · Bauchschmerzen	19,7 %
Placebo · Bauchschmerzen	10 %

Quelle: EMA, Fachinformation Wegovy, Abschnitt 4.8 (gepoolte Phase-3a-Studien STEP 1–4)

Welche Laborwerte sind unter Semaglutid wichtig?

Eine feste Laborroutine schreibt die Fachinformation für Semaglutid nicht vor. Sie nennt aber mehrere Werte, die unter der Therapie Bedeutung haben: Blutzucker und HbA1c, Lipase und Amylase, Nierenwerte, Schilddrüsenwerte bei gleichzeitigem Levothyroxin und den INR-Wert bei Gerinnungshemmern vom Cumarin-Typ. Welche Werte wann bestimmt werden, entscheidet die behandelnde Praxis.

LABORWERT	WAS UNTER SEMAGLUTID PASSIEREN KANN	BELEG
HbA1c, Nüchternglukose	sinken; bei Typ-2-Diabetes in PIONEER 1 HbA1c −1,4 Prozentpunkte (9 mg oral). Unterzuckerung vor allem in Kombination mit Sulfonylharnstoff oder	Fachinformation Rybelsus, Abschnitt 5.1 und 4.4
Lipa		tt
Krea		tt 209
TSH	Einnahme nennt die Fachinformation eine Überwachung der Schilddrüsenwerte.	n, Abschnitt 4.5
INR	Unter Acenocoumarol wurden INR-Abfälle berichtet; zu Beginn wird eine häufige INR-Kontrolle empfohlen.	Fachinformation Wegovy, Abschnitt 4.5
Triglyceride, LDL, hsCRP	sinken in Studien.	Fachinformation, Abschnitt 5.1

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Schilddrüse und Calcitonin

In Langzeitstudien an Ratten und Mäusen verursachte Semaglutid C-Zell-Tumoren der Schilddrüse. Die EMA hält die Bedeutung für den Menschen für gering, aber nicht ausgeschlossen, weil Nagetiere für diesen GLP-1-vermittelten Mechanismus besonders empfänglich sind. Eine skandinavische Registerstudie mit 145.410 Personen unter GLP-1-Agonisten fand kein erhöhtes Schilddrüsenkrebsrisiko gegenüber DPP-4-Hemmern (HR 0,93; 95-%-KI 0,66–1,31; Pasternak et al., BMJ 2024, PMID 38683947). Eine routinemäßige Calcitonin-Bestimmung fordert die EU-Fachinformation nicht.

Menschen mit Typ-2-Diabetes und bekannter diabetischer Retinopathie brauchen besondere Aufmerksamkeit: In SUSTAIN-6 traten Komplikationen der Retinopathie bei 3,0 % unter Semaglutid und 1,8 % unter Placebo auf, vermutlich durch die rasche Blutzuckersenkung.

Was

Nach d **ach**
Ende d **rück.**
Die Tei he 120
kamen betes
Obes M sich
den Au

STEP 4
Semag
umges ruppe
wieder

Fachle e
Behandlung braucht, ähnlich wie Bluthochdruck. Ob sich die Dosis nach Erreichen eines Zielgewichts senken lässt, ohne den Effekt zu verlieren, ist Gegenstand laufender Studien. Eine erprobte Strategie zum Ausschleichen ohne Gewichtszunahme gibt es bislang nicht.

Wer die Behandlung beenden möchte, bespricht das mit der Praxis. Wegen der Halbwertszeit von einer Woche wirkt Semaglutid nach der letzten Spritze noch einige Wochen nach; der Appetit kehrt schrittweise zurück.

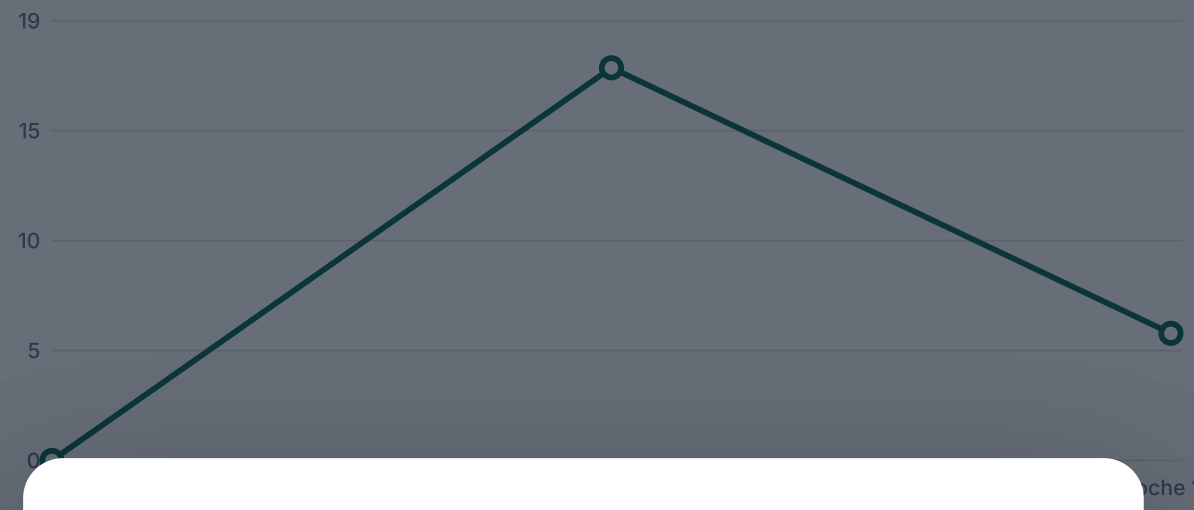
Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

GRAFIK

STEP-1-Verlängerung: Gewichtsverlauf nach dem Absetzen



▼ W

Ge % Ge B Bel Ge %

Quel

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Verl

Ja, ein Teil des Gewichtsverlusts ist fettfreie Masse: In einer Metaanalyse von 20 randomisierten Studien stammten unter Semaglutid im Mittel 35,2 % des Gewichtsverlusts aus Magermasse. Bei Lebensstiländerung mit Krafttraining waren es 17,5 % (Eisa et al., Diabetes Obes Metab 2026, PMID 41877354).

Magermasse ist nicht gleich Muskulatur: Dazu zählen auch Wasser, Organe und Bindegewebe. Bei jeder größeren Gewichtsabnahme sinkt sie mit, weil weniger Körpermasse getragen werden muss, auch nach einer Magenoperation oder einer strengen Diät. Die Frage ist, ob der Anteil unter Semaglutid ungewöhnlich hoch ist und ob die Muskelkraft leidet. Die Metaanalyse zeigt, dass der Anteil bei Semaglutid im oberen Bereich liegt, bei Tirzepatid lag er bei 25,4 %.

Besonders relevant ist das für ältere Menschen, die ohnehin Muskelmasse verlieren. Langzeitdaten zu Stürzen und Knochenbrüchen fehlen bislang. Studien prüfen derzeit

Kombinationen mit Krafttraining und eiweißreicher Ernährung, um den Anteil zu verringern. Die Fachinformation enthält dazu keine Vorgaben.

Was kostet Semaglutid und zahlt die Krankenkasse?

Zur Gewichtsreduktion zahlen gesetzlich Versicherte Wegovy selbst: 172,73 € bis 383,80 € je Vier-Wochen-Packung (Stand 16.11.2026). Arzneimittel zur Gewichtsregulierung sind nach § 34 SGB V von der Erstattung ausgeschlossen, der G-BA hat Wegovy am 21.03.2024 in Anlage II der Arzneimittel-Richtlinie aufgenommen. Ozempic und Rybelsus zur Behandlung des Typ-2-Diabetes sind dagegen erstattungsfähig, es fällt nur die gesetzliche Zuzahlung an.

PRÄPARAT UND STÄRKE	PACKUNG	APOTHEKENPREIS
Weg		
Weg		
Weg		
Weg		
Weg		
Weg		
Weg		
Ozem		

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Quellen: medizinfuchs.de und medipreis.de (Abruf 16.11.2026), aponeo (Ozempic, Abruf 16.11.2026), apotheke adhoc vom 28.08.2026. Verschreibungspflichtige Arzneimittel haben bundesweit einheitliche Apothekenverkaufspreise; Abweichungen in Preisvergleichen betreffen meist Re- und Parallelimporte.

Auffällig ist der Preisabstand: Ozempic 1 mg kostet umgerechnet 99,14 € pro vier Wochen, Wegovy 1 mg 172,73 €, also rund 74 % mehr für dieselbe Wochendosis. Eine ausführliche Rechnung mit Jahreskosten steht auf der Seite Abnehmspritze: Kosten.

Wie erkennt man gefälschtes Semaglutid?

Semaglutid ist eines der am häufigsten gefälschten Arzneimittel in Europa. Das BfArM bestätigte 2023 gefälschte Ozempic-Pens im legalen Großhandel, die Insulin statt Semaglutid enthielten (Charge MP5E511). Insulin kann bei Menschen ohne Diabetes lebensgefährliche Unterzuckerungen auslösen.

Eine Auswertung der europäischen Datenbank EudraVigilance fand 234 Verdachtsmeldungen zu mutmaßlich gefälschtem Semaglutid; 89,3 % davon waren schwerwiegend, Unterzuckerung wurde überproportional häufig gemeldet (Zinzi et al., Front Pharmacol 2026, PMID 42137313). Bei Testkäufen in sechs Online-Shops ohne Rezeptpflicht kamen drei Bestellungen nie an. Die gelieferten Proben hatten eine Reinheit von 7 bis 14 % statt der beworbenen 99 %, eine war mit Endotoxin belastet (Ashraf et al., JAMA Netw Open 2024, PMID 3

Die US
nter
Ereigni
nach
Dosier
tat
andere

Echtes
Nordis
urch
Grade"
ge
beschr
ns
nicht a

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Wel

Die Kernfragen zu Wirkung und Herzschutz sind gut beantwortet, offen sind vor allem Langzeitfragen. Dazu zählen die Folgen des Magermasseverlusts bei älteren Menschen, die genaue Höhe des NAION-Risikos und Strategien für ein Absetzen ohne Gewichtszunahme.

Ein Bereich mit klarem Negativergebnis ist die Alzheimer-Krankheit. In den beiden Phase-3-Studien evoke und evoke+ mit 3.808 Teilnehmenden bremste orales Semaglutid 14 mg den Verlauf einer frühen Alzheimer-Erkrankung über 104 Wochen nicht (Cummings et al., Lancet 2026, PMID 41865758). Hoffnungen aus Beobachtungsdaten haben sich damit nicht bestätigt.

Positiv entwickelt sich die Forschung zu höheren Dosen und neuen Darreichungsformen. Die 7,2-mg-Dosis schließt einen Teil der Lücke zu Tirzepatid, die Tablette bietet eine Alternative zur Spritze. Wie sich Semaglutid im Vergleich zu neueren Mehrfachagonisten wie Retatrutid

einordnet, beschreibt die Seite Retatrutid-Studien. Fragen aus dem Alltag mit der Therapie werden im Forum diskutiert.

Studienlage: 14 Studien, 14 am Menschen

Once-Weekly Semaglutide in Adults with Overweight or Obesity

Wilding JPH et al. · RCT Phase 3 (STEP 1), doppelblind, placebokontrolliert

Mittlerer Gewichtsverlust -14,9 % mit 2,4 mg; jede zweite Person verlor ≥15 %.

- -14,9 % vs. -2,4 % Placebo
- ≥15 % Gewichtsverlust: 50,5 % vs. 4,9 %
- A

Publ

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Wei **STE** **e**

Wild

Ein Stof ;

- G P
- N

PubM

Two-year effects of semaglutide in adults with overweight or obesity: the STEP 5 trial

Garvey WT et al. · RCT Phase 3 (STEP 5), doppelblind

Gewichtsverlust über zwei Jahre gehalten.

- -15,2 % vs. -2,6 % Placebo nach 104 Wochen
- Magen-Darm-Nebenwirkungen 82,2 % vs. 53,9 %

PubMed 36216945 ↗

Semaglutide and Cardiovascular Outcomes in Obesity without Diabetes

Lincoff AM et al. · RCT (SELECT), kardiovaskuläre Endpunktstudie, doppelblind

20 % relative Senkung von kardiovaskulärem Tod, nichttödlichem Herzinfarkt oder Schlaganfall; doppelt so viele Therapieabbrüche wegen Nebenwirkungen.

- Primärer Endpunkt 6,5 % vs. 8,0 % (HR 0,80)
- Abbruch wegen Nebenwirkungen 16,6 % vs. 8,2 %

PubMed 37952131 ↗

Effect of Weekly Subcutaneous Semaglutide vs Daily Liraglutide on Body Weight in A ed Clin

Rubi

Wöc
Lira

- -
- B

Pub

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Onc ed, con

Wha

Die höhere Dosis 7,2 mg brachte rund 3 Prozentpunkte mehr Gewichtsverlust als 2,4 mg.

- -18,7 % (7,2 mg) vs. -15,6 % (2,4 mg) vs. -3,9 % Placebo

PubMed 40961952 ↗

Oral Semaglutide at a Dose of 25 mg in Adults with Overweight or Obesity

Wharton S et al. · RCT Phase 3 (OASIS 4), doppelblind

Orales Semaglutid 25 mg täglich senkte das Gewicht um 13,6 %; Magen-Darm-Nebenwirkungen bei drei Vierteln.

- -13,6 % vs. -2,2 % Placebo
- Magen-Darm-Nebenwirkungen 74,0 % vs. 42,2 %

PubMed 40934115 ↗

Semaglutide in Patients with Heart Failure with Preserved Ejection Fraction and Obesity

Kosiborod MN et al. · RCT (STEP-HFpEF), doppelblind

Weniger Symptome, bessere Belastbarkeit; schwere unerwünschte Ereignisse seltener als unter Placebo.

- KCCQ-Symptomscore +16,6 vs. +8,7 Punkte
- G
- S

Publ

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Risk le-1 Rec

Sodi

GLP Dar Kau

- P S
- Darmverschluss HR 4,22
- Gastroparese HR 3,67; 9,1/1000 Personenjahre unter Semaglutid

PubMed 37796527 ↗

Risk of Nonarteritic Anterior Ischemic Optic Neuropathy in Patients Prescribed Semaglutide

Hathaway JT et al. · Retrospektive Kohortenstudie (Neuro-Ophthalmologie-Zentrum)

Erste Studie zu einem möglichen NAION-Signal (Sehnervinfarkt); andere Beobachtungsstudien fanden kein erhöhtes Risiko. Die EMA stuft NAION inzwischen als sehr seltene Nebenwirkung ein.

- Übergewicht: HR 7,64 für NAION unter Semaglutid
- Typ-2-Diabetes: HR 4,28
- EMA: ca. 1 zusätzlicher Fall pro 10.000 Personenjahre

PubMed 38958939 ↗

Nebenwirkungen und Risiken

RISIKO	HÄUFIGKEIT / BELEG
Übelkeit, Durchfall, Erbrechen, Verstopfung	Magen-Darm-Nebenwirkungen bei 74-84 % der Behandelten in Studien
Ther	CT)
Pank (Beo	ese
NAIO	
Verl	
Gefä Wirk Veru	
Dosierfehler bei Fläschchen/Pulver zum Selbstanmischen	mehrere FDA-Meldungen mit Klinikaufenthalt

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Behauptung und Beleg

BEHAUPTUNG

„Nach dem Abnehmen kann man Ozempic einfach absetzen.“

WAS DIE DATEN ZEIGEN

Nach einem Jahr ohne Semaglutid waren zwei Drittel des Gewichtsverlusts zurück.

BEHAUPTUNG

„„Research Grade“-Semaglutid aus dem Netz ist dasselbe, nur billiger.“

WAS DIE DATEN ZEIGEN

Testkäufe: die Hälfte der Bestellungen war Betrug, gelieferte Ware hatte 7-14 % Reinheit und abweichende Dosis.

BEHAUPTUNG

„Man verliert nur Fett.“

WAS DIE DATEN ZEIGEN

Gut

BEHA

„Sem

WAS

SELE it

Übe

BEHA

„Oze

WAS DIE DATEN ZEIGEN

In zwei großen Phase-3-Studien mit 3808 Teilnehmenden bremste orales Semaglutid den Verlauf früher Alzheimer-Erkrankung nicht.

BEHAUPTUNG

„Die Nebenwirkungen sind nur kurz unangenehm.“

WAS DIE DATEN ZEIGEN

Meist vorübergehend, aber jede/r Sechste brach in SELECT wegen Nebenwirkungen ab; seltene Risiken wie Pankreatitis und NAION sind dokumentiert.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

WICHTIG

Diese Seite informiert über Studien, Zulassung und Rechtslage. Sie fasst veröffentlichte Forschung zusammen, spricht keine Empfehlungen aus und ersetzt keine ärztliche Beratung. Dosierungs- oder Anwendungsanleitungen für nicht zugelassene Stoffe enthält sie bewusst nicht.

Häufige Fragen

Was ist der Unterschied zwischen Semaglutid, Ozempic und Wegovy?

Semagl… …n von Novo N… …d reicht b… …bis 2,4 mg ode… …die Wegov… …elsus erstatte…

Wie sc…

Den Ap… Wirkste… …cht. Weil di… …in den ersten … …die ab, im … …en meist, …

Wie viel kann man mit Semaglutid abnehmen?

In STEP 1 verloren Erwachsene ohne Diabetes mit 2,4 mg nach 68 Wochen im Mittel 14,9 % ihres Körpergewichts, unter Placebo 2,4 %. Mit 7,2 mg waren es in STEP UP 18,7 %, mit der Tablette 25 mg in OASIS 4 13,6 %. Bei Typ-2-Diabetes fällt die Abnahme geringer aus (STEP 2: 9,6 %). Das sind Mittelwerte: Rund ein Drittel verlor in STEP 1 mindestens 20 %, ein kleiner Teil kaum Gewicht. Alle Studien kombinierten das Medikament mit Ernährungs- und Bewegungsberatung.

Welche Nebenwirkungen sind bei Semaglutid am häufigsten?

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Am häufigsten sind Magen-Darm-Beschwerden. In den Wegovy-Zulassungsstudien hatten 43,9 % Übelkeit (Placebo 16,1 %), 29,7 % Durchfall, 24,5 % Erbrechen und 24,2 % Verstopfung. Übelkeit dauerte im Mittel acht Tage, Verstopfung 47 Tage. Die Beschwerden treten vor allem bei der Dosissteigerung auf, 4,3 % brachen deswegen ab. Seltener sind Gallensteine (1,6 %), Bauchspeicheldrüsenentzündung (0,2 %) und Haarausfall (2,5 %). NAION am Auge stuft die EMA als sehr selten ein.

Muss man unter Semaglutid Blutwerte kontrollieren lassen?

Eine feste Laborroutine sieht die Fachinformation nicht vor. Sie nennt aber Situationen, in denen Werte wichtig sind: HbA1c und Blutzucker bei Diabetes, Nierenwerte bei starkem Erbrechen oder Durchfall, Schilddrüsenwerte bei gleichzeitiger Einnahme von Levothyroxin, dessen Aufnahme um 33 % stieg, und den INR-Wert unter Cumarinen. Lipase und Amylase sind ur
Pankre

Was pa

Das Ge n Jahr
nach d
Abnahr cebo
wechs er
abnahr bte
Aussch

Schütz

In der Studie SELECT mit 17.604 Menschen mit Herz-Kreislauf-Erkrankung und Übergewicht senkte Semaglutid 2,4 mg das Risiko für Herz-Kreislauf-Tod, Herzinfarkt oder Schlaganfall um 20 % (6,5 % gegenüber 8,0 % nach im Mittel 39,8 Monaten). Bei Typ-2-Diabetes zeigten SUSTAIN-6 (HR 0,74) und für die Tablette SOUL (HR 0,86) ähnliche Effekte. Belegt ist der Nutzen für Menschen mit bestehender Herzerkrankung oder hohem Risiko, nicht für gesunde Menschen ohne Vorerkrankung.

Was kostet Semaglutid pro Monat?

Wegovy kostet je Vier-Wochen-Packung 172,73 € in den Einstiegsdosen, 277,60 € in der Erhaltungsdosis 2,4 mg und 383,80 € für 7,2 mg (Stand 16.11.2026). Die Tabletten kosten je 30 Stück 172,73 € (1,5 und 4 mg), 233,23 € (9 mg) und 277,60 € (25 mg). Zur Gewichtsreduktion

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

zahlen gesetzlich Versicherte selbst. Ozempic und Rybelsus bei Typ-2-Diabetes erstattet die Kasse, es bleibt die Zuzahlung von 5 bis 10 € pro Packung.

Ist Semaglutid aus dem Internet ohne Rezept sicher?

Nein, nach den vorliegenden Daten nicht. Bei Testkäufen in sechs Online-Shops ohne Rezept kamen drei Bestellungen nie an, die gelieferten Proben hatten eine Reinheit von 7 bis 14 %, eine war mit Endotoxin belastet. In Deutschland wurden 2023 gefälschte Ozempic-Pens mit Insulin entdeckt. In EudraVigilance waren 89,3 % von 234 Meldungen zu gefälschtem Semaglutid schwerwiegend. Zugelassenes Semaglutid gibt es nur auf Rezept aus der Apotheke.

Steht Semaglutid auf der Dopingliste?

Nein. S
verbot
der WA
sportle
Substa
angege

ramm
d -
hnehin

Que

1. Wild
gl J Med
2. Wild
utide: The S
3. Garvey WT et al.: Two-year effects of semaglutide in adults with overweight or obesity: the STEP 5 trial (Nat Med 2022). PubMed: PMID 36216945
4. Lincoff AM et al.: Semaglutide and Cardiovascular Outcomes in Obesity without Diabetes (N Engl J Med 2023). PubMed: PMID 37952131
5. Rubino DM et al.: Effect of Weekly Subcutaneous Semaglutide vs Daily Liraglutide on Body Weight in Adults With Overweight or Obesity Without Diabetes: The STEP 8 Randomized Clinical Trial (JAMA 2022). PubMed: PMID 35015037
6. Wharton S et al.: Once-weekly semaglutide 7·2 mg in adults with obesity (STEP UP): a randomised, controlled, phase 3b trial (Lancet Diabetes Endocrinol 2025). PubMed: PMID 40961952

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

7. Wharton S et al.: Oral Semaglutide at a Dose of 25 mg in Adults with Overweight or Obesity (N Engl J Med 2025). PubMed: PMID 40934115
8. Kosiborod MN et al.: Semaglutide in Patients with Heart Failure with Preserved Ejection Fraction and Obesity (N Engl J Med 2023). PubMed: PMID 37622681
9. Sodhi M et al.: Risk of Gastrointestinal Adverse Events Associated With Glucagon-Like Peptide-1 Receptor Agonists for Weight Loss (JAMA 2023). PubMed: PMID 37796527
10. Hathaway JT et al.: Risk of Nonarteritic Anterior Ischemic Optic Neuropathy in Patients Prescribed Semaglutide (JAMA Ophthalmol 2024). PubMed: PMID 38958939
11. Eisa N et al.: Lean Mass Changes With Incretin Therapy Versus Lifestyle Intervention: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomised Controlled Trials (Diabetes Obes Metab 2026). PubMed: PMID 41877354
12. Ashraf AR et al.: Safety and Risk Assessment of No-Prescription Online Semaglutide Purchases (JAM
13. Zinz Eudr
14. Cum -stage sym o- cont
15. Zula
16. Zula
17. Rech
18. Rech
19. Wild 1). N Engl
20. Davi betes (STEP 2). Lancet 2021. PubMed: PMID 33667417
21. Rubino D et al.: Effect of Continued Weekly Subcutaneous Semaglutide vs Placebo on Weight Loss Maintenance (STEP 4). JAMA 2021. PubMed: PMID 33755728
22. Garvey WT et al.: Two-year effects of semaglutide (STEP 5). Nat Med 2022. PubMed: PMID 36216945
23. Rubino DM et al.: Semaglutide vs Liraglutide (STEP 8). JAMA 2022. PubMed: PMID 35015037
24. Weghuber D et al.: Once-Weekly Semaglutide in Adolescents with Obesity (STEP TEENS). N Engl J Med 2022. PubMed: PMID 36322838
25. Wharton S et al.: Once-weekly semaglutide 7·2 mg in adults with obesity (STEP UP). Lancet Diabetes Endocrinol 2025. PubMed: PMID 40961952

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

26. Wharton S et al.: Oral Semaglutide at a Dose of 25 mg in Adults with Overweight or Obesity (OASIS 4). N Engl J Med 2025. PubMed: PMID 40934115
27. Wilding JPH et al.: Weight regain after withdrawal of semaglutide (STEP 1 extension). Diabetes Obes Metab 2022. PubMed: PMID 35441470
28. Lincoff AM et al.: Semaglutide and Cardiovascular Outcomes in Obesity without Diabetes (SELECT). N Engl J Med 2023. PubMed: PMID 37952131
29. Marso SP et al.: Semaglutide and Cardiovascular Outcomes in Patients with Type 2 Diabetes (SUSTAIN-6). N Engl J Med 2016. PubMed: PMID 27633186
30. McGuire DK et al.: Oral Semaglutide and Cardiovascular Outcomes in High-Risk Type 2 Diabetes (SOUL). N Engl J Med 2025. PubMed: PMID 40162642
31. Perkovic V et al.: Effects of Semaglutide on Chronic Kidney Disease in Patients with Type 2 Diabetes (FLOW). N Engl J Med 2024. PubMed: PMID 38785209
32. Kosi 23. Publ
33. Sany Publ
34. Aron (SUR
35. Eisa Meta
36. Sodh Agon
37. Past ohort stud
38. Cum voke, evoke+). Lancet 2026. PubMed: PMID 41865758
39. Ashraf AR et al.: Safety and Risk Assessment of No-Prescription Online Semaglutide Purchases. JAMA Netw Open 2024. PubMed: PMID 39093567
40. Zinzi A et al.: Unmasking counterfeit semaglutide: EudraVigilance. Front Pharmacol 2026. PubMed: PMID 42137313
41. EMA: Wegovy EPAR und Fachinformation (abgerufen 16.11.2026). ema.europa.eu/en/medicines/human/EPAR/wegovy
42. Fachinformation Wegovy Tabletten, Stand 09/2026 (fachinfo.de). fachinfo.de/fi/pdf/025905/wegovy-r-tabletten
43. EMA: Rybelsus Produktinformation (deutsch). ema.europa.eu/de/documents/product-information/rybelsus-epar

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

44. EMA: PRAC-Bewertung NAION als sehr seltene Nebenwirkung von Semaglutid, Juni 2025. ema.europa.eu/en/news/prac-concludes-eye-condition-naion-ver
45. G-BA: Pressemitteilung vom 21.03.2024 zu Arzneimitteln zur Gewichtsreduktion. g-ba.de/presse/pressemitteilungen-meldungen/1170/
46. FDA: Concerns with Unapproved GLP-1 Drugs Used for Weight Loss. fda.gov/drugs/drug-alerts-and-statements/fdas-concerns-unapp
47. apotheke adhoc: BfArM bestätigt Insulin statt Semaglutid in gefälschten Pens. apotheke-adhoc.de/nachrichten/detail/pharmazie/bfarm-bestaet
48. Apothekenpreise Wegovy Pen und Tabletten, medizinfuchs.de (Abruf 16.11.2026)
49. Novo Nordisk Deutschland, Pressemitteilung 20.07.2026: EU-Zulassung der Wegovy-Tablette. novonordisk.de/content/dam/nncorp/de/de/presse-und-medien/pd
50. EMA: C… EPAR-Fil… Z… … (… … 16.11.2026)
ema…
51. apot… …heke-
adhc…
52. apot…
adhc…
53. med…
54. apot…
adhc…
55. Phar…
dise… …-new-
indi…

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum