RATGEBER

Wegovy Erfahrungen: Forum-Berichte und klinische Daten

Was Studien, Real-World-Daten und Fragebögen über Erfahrungen mit Wegovy zeigen: Vorher-nachher in Zahlen, Dosisfindung, Nebenwirkungen, Lebensqualität, Abbruch und Absetzen.

Stand 16.11.2026 · 23 Quellen · Wie wir arbeiten · Redaktion humanblood

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Alle akzeptieren | Nur notwendige

Einstellungen anpassen

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

43,9 %
Übelkeit, im Mittel 8 Tage, Placebo 16,1 %

2/3
des Gewichtsverlusts ein Jahr nach Absetzen zurück

▼ **Inhalt dieser Seite**

1. Was zeigen Studien und Alltag über Erfahrungen mit Wegovy?
2. Wegovy vorher-nachher: Wie viel nehmen Menschen nach Wochen ab?
3. Die Dosisfindung: Warum viele Klagen in den ersten 16 Wochen entstehen
4. Nebenwirkung Wegovy: Was ist häufig, was selten?

5. Wie verändert Wegovy Lebensqualität und Essverhalten?
6. Warum setzen so viele Wegovy wieder ab?
7. Warum wirkt Wegovy bei manchen kaum?
8. Was passiert nach dem Absetzen von Wegovy?
9. Muskeln, Gesicht, Haare: Was ist an den Berichten dran?
10. Wegovy Erfahrungen im Forum: Häufige Fragen mit Daten beantwortet
11. Was kostet Wegovy und zahlt die Krankenkasse?
12. Häufige Fragen
13. Quellen

Was
Weg

Wegov nten.
In der hen im
Mittel 1 ed
2021, F t
vorübe

Erfahru ab.
Vorher rden
vor alle selten
darübe
random
Abrech ete
Endpunkte.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Studie und Alltag im Vergleich

MERKMAL	ZULASSUNGSSTUDIEN (STEP)	PRAXISALLTAG (REAL-WORLD-DATEN)
Begleitung	regelmäßige Termine, Ernährungs- und Bewegungsberatung	sehr unterschiedlich
Kosten für Teilnehmende	keine	in Deutschland zur Gewichtsreduktion selbst zu

MERKMAL	ZULASSUNGSSTUDIEN (STEP)	PRAXISALLTAG (REAL-WORLD-DATEN)
		zahlen
Dosis	planmäßige Steigerung auf 2,4 mg	häufig niedrigere Dosen, Pausen
Gewichtsverlust	−14,9 % nach 68 Wochen (STEP 1)	−10,9 % nach 6 Monaten bei durchgehend Behandelten (Mayo Clinic, n = 102)
Abbruch	Abbruch wegen Magen-Darm-Beschwerden 4,5 %	64,8 % ohne Diabetes nach einem Jahr beendet (USA)

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Die Da ge die Behand Behand eicht ist. Wie direkte

Weg nach Woc

Nach 6 5,3 kg. Mindes und mindeste (PMID 33567185).

Ein typisches Vorher-Nachher-Bild nach einem Jahr Wegovy zeigt also einen Gewichtsverlust von etwa einem Siebtel des Ausgangsgewichts. Rund die Hälfte der Behandelten liegt darüber, rund die Hälfte darunter, und etwa jede siebte Person erreicht keine 5 %. Für die Einordnung von Fotos in Foren ist diese Verteilung wichtiger als der Mittelwert.

Der Verlauf über Monate und Jahre

ZEITPUNKT	MITTLERER GEWICHTSVERLUST	STUDIE
3 Monate	−5,9 %	Mayo Clinic, Praxisdaten, n = 175 (Ghusn W et al., JAMA Netw Open 2022, PMID 36121652)
6 Monate	−10,9 %	Mayo Clinic, Praxisdaten, n = 102
Woche 20	−10,6 %	STEP 4, offene Einleitungsphase, n = 803 (Rubino D et al., JAMA 2021, PMID 33755728)
Woche 68	−14,9 %	STEP 1, n = 1.961
Woc… 104		…ed
Woc… 208		…,

In SELE… …hre erhalte… …waren, eine He… ausger… …2 Woche… …crinol 2025, … …enes Körperg…

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

GRAFIK



Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Die Dosisfindung: Warum viele Klagen in den ersten 16 Wochen entstehen

Viele Beschwerden in Foren fallen in die Aufdosierung. Laut Fachinformation beginnt Wegovy mit 0,25 mg pro Woche und wird alle vier Wochen gesteigert, bis nach 16 Wochen die Erhaltungsdosis von 2,4 mg erreicht ist. Jede neue Stufe kann Übelkeit oder Völlegefühl erneut auslösen, auch wenn die vorige Stufe gut vertragen wurde.

ZEITRAUM	WOCHENDOSIS LAUT FACHINFORMATION
Woche 1–4	0,25 mg
Woche 5–8	0,5 mg
Woche 9–12	1 mg
Woche 13–16	1,7 mg
ab Woche 17	2,4 mg Erhaltungsdosis
optional	7,2 mg bei Ausgangs-BMI ≥ 30 nach mindestens 4 Wochen 2,4 mg

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Die Fac
Beschw
werden
des Kö
zeigt si
andere
entsch

Waru

Semag Beginn
fallen b
gewöh und
Durchfall 3 Tage; Verstopfung hielt mit im Mittel 47 Tagen deutlich länger an. Zugleich ist der Gewichtsverlust in den niedrigen Dosisstufen noch gering, sodass viele in dieser Phase Beschwerden erleben, ohne schon große Erfolge zu sehen. Die Real-World-Daten der Mayo Clinic zeigen nach drei Monaten im Mittel 5,9 % Gewichtsverlust, nach sechs Monaten bereits 10,9 %.

Wird eine Dosis vergessen, kann sie laut Fachinformation innerhalb von fünf Tagen nachgeholt werden. Sind mehr als fünf Tage vergangen, wird sie ausgelassen. Nach mehreren ausgelassenen Dosen nennt die Fachinformation eine niedrigere Anfangsdosis für die Wiederaufnahme als Möglichkeit, weil ein Neustart mit hoher Dosis die Magen-Darm-Beschwerden verstärken kann.

INTERAKTIVE INFOGRAFIK

Wegovy im Verlauf: Was die Daten zu den einzelnen Phasen zeigen

Einstieg **0,25–0,5 mg**

Die Fachinformation sieht eine Steigerung alle vier Wochen vor, um Magen-Darm-Beschwerden zu verringern.

Übelkeit **8 Tage**

Übelkeit dauerte unter Semaglutid im Mittel 8 Tage, Erbrechen 2 Tage, Durchfall 3 Tage (Fachinformation, Abschnitt 4.8).

St **ng**

Be

Do

G **%**

Na ei

5,

Er **g**

Ab).

G **%**

Na o

be

Plateau **−15,2 %**

In STEP 5 blieb der Gewichtsverlust nach 104 Wochen bei 15,2 % (PMID 36216945).

Absetzen **2/3 zurück**

Ein Jahr nach dem Ende der Behandlung waren in der STEP-1-Verlängerung zwei Drittel des verlorenen Gewichts zurück (PMID 35441470).

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Nebenwirkung Wegovy: Was ist häufig, was selten?

Übelkeit ist die häufigste Nebenwirkung. Laut Fachinformation trat sie im 68-wöchigen STEP-Programm bei 43,9 % der Behandelten auf (Placebo 16,1 %), Durchfall bei 29,7 % (15,9 %), Erbrechen bei 24,5 % (6,3 %), Verstopfung bei 24,2 % (11,1 %) und Bauchschmerzen bei 19,7 % (10 %). Die meisten Ereignisse waren leicht bis mittelschwer und von kurzer Dauer; 4,3 % beendeten die Behandlung deshalb dauerhaft.

Seltenere Nebenwirkungen mit Zahlen

EREIGNIS	SEMAGLUTID	PLACEBO	HINWEIS
Gallensteine (Cholelithiasis)	1,6 %	1,1 %	Gallenblasenentzündung 0,6 % vs. 0,3 %
Haar			
Verä Haut (Dys			%
Akut			
Herz			min

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

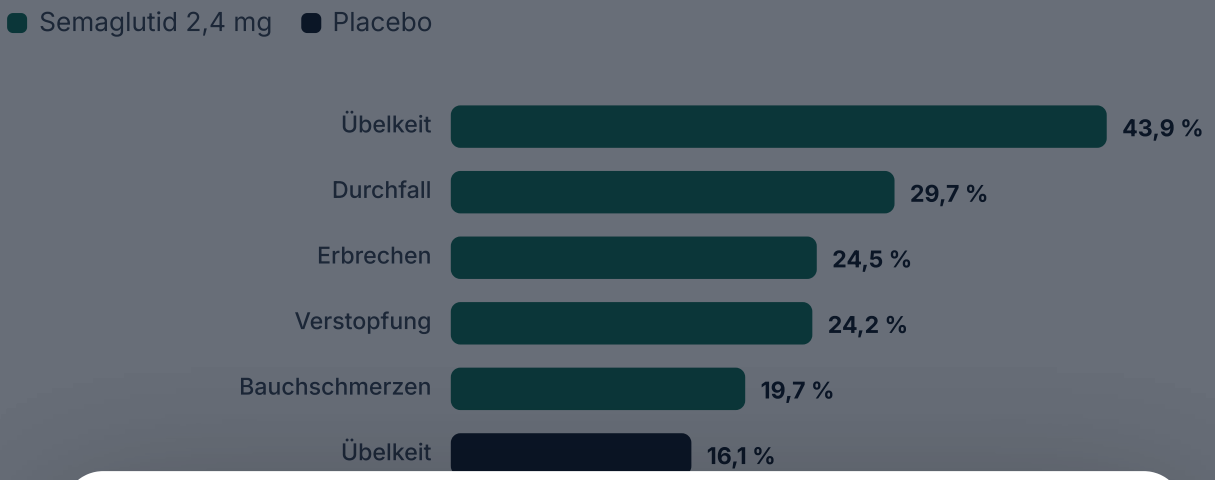
Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Der Ha heisten unter fortgesetzter Behandlung zurück. Auch die Missempfindungen der Haut, die unter 7,2 mg deutlich häufiger auftreten, waren meist leicht bis mittelschwer; 85 % der Ereignisse klangen während der Behandlung ab. Für eine seltene Augenerkrankung, die nichtarteriitische anteriore ischämische Optikusneuropathie (NAION), deuten epidemiologische Studien bei Typ-2-Diabetes auf etwa einen zusätzlichen Fall pro 10.000 Behandlungsjahre hin.

Bei Menschen mit Typ-2-Diabetes, die zusätzlich Sulfonylharnstoffe oder Insulin nehmen, steigt das Risiko einer Unterzuckerung. In STEP 2 trat eine klinisch bedeutsame Hypoglykämie bei 6,2 % unter Semaglutid und 2,5 % unter Placebo auf. Ohne Diabetes ist eine Unterzuckerung unter Wegovy selten, weil der Wirkstoff die Insulinausschüttung nur bei erhöhtem Blutzucker verstärkt.

GRAFIK

Magen-Darm-Nebenwirkungen im STEP-Programm (68 Wochen)



Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

▼ W

Üb	
Du	
Erb	
Ver	
Bau	
Übelkeit	16,1 %
Durchfall	15,9 %
Erbrechen	6,3 %
Verstopfung	11,1 %
Bauchschmerzen	10 %

Quelle: EMA, Fachinformation Wegovy, Abschnitt 4.8 (abgerufen 16.11.2026)

Wie verändert Wegovy Lebensqualität und Essverhalten?

In STEP 1 erreichten unter Semaglutid 51,8 % eine spürbare Verbesserung der körperlichen Funktion im gewichtsbezogenen Fragebogen IWQOL-Lite-CT, unter Placebo 28,3 %. Im allgemeinen Gesundheitsfragebogen SF-36 lag dieser Anteil für die körperliche Funktionsfähigkeit bei 39,8 % gegenüber 24,1 % (Rubino D et al., Diabetes Obes Metab 2024, PMID 38698650).

Die Studie arbeitete mit der Schwelle einer bedeutsamen Veränderung für die einzelne Person. Das ist aussagekräftiger als ein reiner Mittelwert, weil es zeigt, wie viele Menschen eine Verbesserung tatsächlich bemerken. Ähnliche Vorteile zeigten STEP 2 (Menschen mit Typ-2-Diabetes) und STEP 4. Alle anderen Skalen beider Fragebögen verbesserten sich in STEP 1 bis 4 zahlenmäßig, mit einer Ausnahme in STEP 2.

Wie groß ist der Effekt auf die Lebensqualität?

Eine M Mittel
verbes r als
Placeb erung
für Ein: rößer
als mit nde
passer derer
kaum e

Heißh

Viele E EP 5
wurde essen.
Unter S
Verlang bo.
Das Ve l 52,
Hunger und Sättigung in Woche 20: Je stärker der Heißhunger abnahm, desto größer war der Gewichtsverlust (Wharton S et al., Obesity 2023, PMID 36655300).

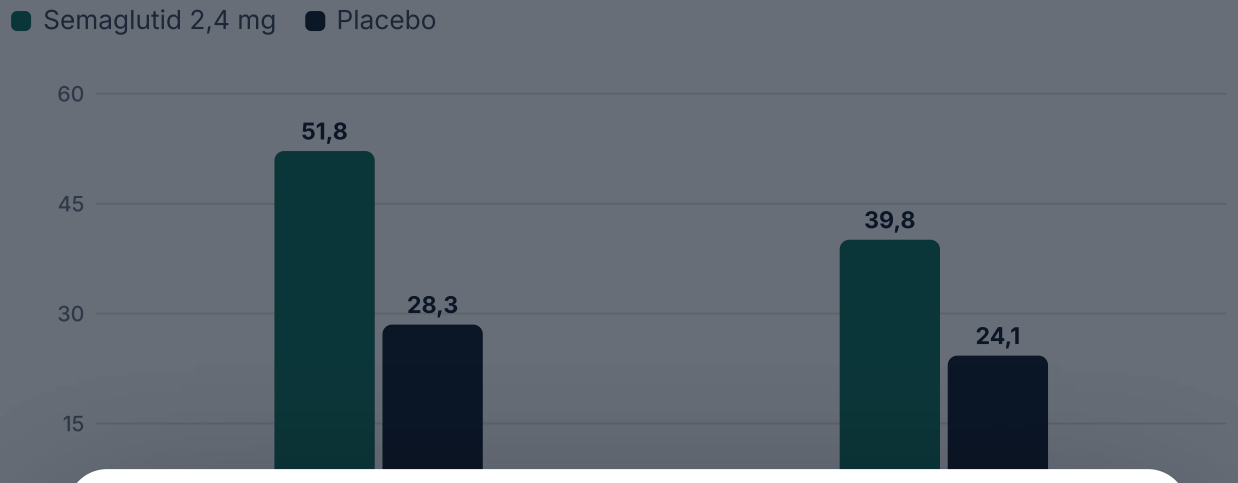
Die Messung umfasste nur 174 Teilnehmende, die den Fragebogen ausfüllten. Sie stützt aber, was Anwender häufig berichten: Die Wirkung auf das Essverhalten ist zu Beginn am deutlichsten und bleibt beim Heißhunger auch nach zwei Jahren messbar.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

GRAFIK



Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Warum setzen so viele Wegovy wieder ab?

Im Praxisalltag beenden viele die Behandlung innerhalb des ersten Jahres. In einer US-Kohorte mit 125.474 Erwachsenen unter Semaglutid oder Tirzepatid hatten nach einem Jahr 64,8 % der Menschen ohne Typ-2-Diabetes die Behandlung beendet, mit Diabetes 46,5 % (Rodriguez PJ et al., JAMA Netw Open 2025, PMID 39888616). In den Zulassungsstudien lag der Abbruch wegen Magen-Darm-Beschwerden dagegen bei 4,5 % (STEP 1).

Die Gründe sind gut dokumentiert. In einer Stichprobe von 288 Menschen, die Semaglutid oder Tirzepatid abgesetzt hatten, nannten die Patientenakten zu 47,6 % Kosten oder Versicherungsfragen, zu 14,6 % Nebenwirkungen, zu 11,8 % Lieferengpässe und nur zu 1,7 % unzureichenden Gewichtsverlust (Gasoyan H et al., Obesity 2025, PMID 41039650). In einer italienischen Real-World-Kohorte mit 248 Menschen unter Semaglutid brachen 10,4 % wegen

nicht schwerer Magen-Darm-Beschwerden und 5,7 % wegen der Kosten ab (Milani I et al., Front Endocrinol 2026, PMID 42582375).

Wer bleibt dabei und wer fängt neu an?

In der großen US-Kohorte senkte ein stärkerer Gewichtsverlust das Abbruchrisiko: Jedes Prozent mehr ging ohne Diabetes mit einem um 3,3 % geringeren Risiko einher. Mittelschwere oder schwere Magen-Darm-Beschwerden erhöhten es um 19 %. Von den Menschen ohne Diabetes, die abgesetzt hatten, begannen 36,3 % innerhalb eines Jahres erneut, mit Diabetes 47,3 %. Jedes Prozent Wiederzunahme erhöhte die Wahrscheinlichkeit eines Neustarts.

Für Deutschland gibt es bislang wenige veröffentlichte Daten zur Therapietreue bei Wegovy. Weil gesetzlich Versicherte die Kosten zur Gewichtsreduktion selbst tragen, ist zu erwarten, dass der Preis auch hier eine große Rolle spielt. Belastbare Zahlen dazu fehlen. Erfahru eis auf eine fe

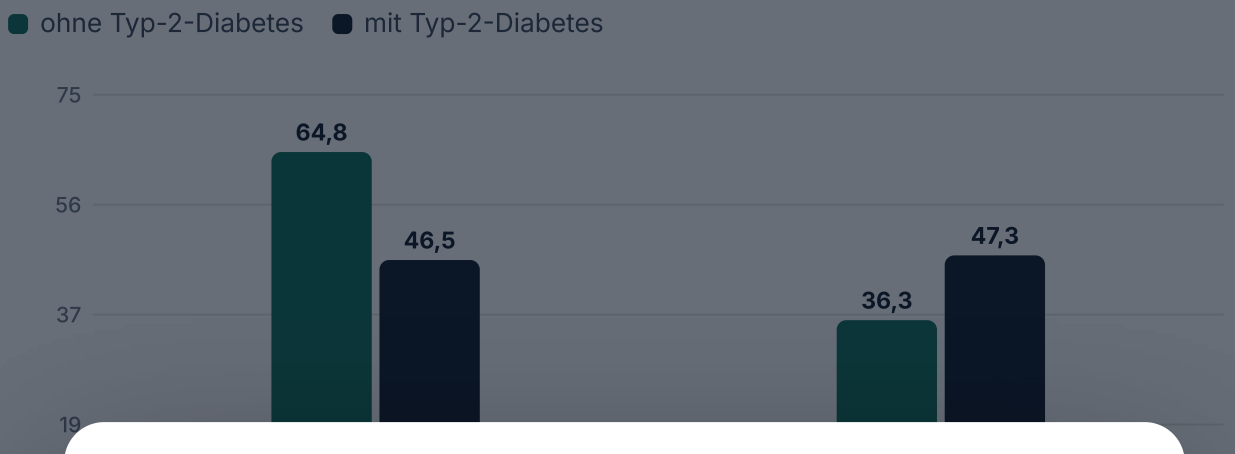
Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

GRAFIK

Abbruch und Neustart innerhalb eines Jahres (Semaglutid oder Tirzepatid)



Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Warum wirkt Wegovy bei manchen kaum?

Etwa jede siebte Person erreicht unter Wegovy in Studien keine 5 % Gewichtsverlust: In STEP 1 waren es 13,6 % der Semaglutid-Gruppe. Menschen mit Typ-2-Diabetes nehmen im Mittel weniger ab, und im Alltag spielen Dosis und Behandlungsdauer eine große Rolle.

In den Praxisdaten der Mayo Clinic verloren Menschen mit Typ-2-Diabetes nach drei Monaten 3,9 %, ohne Diabetes 6,3 %. Nach sechs Monaten waren es 7,2 % gegenüber 11,8 % (Ghusn W et al., JAMA Netw Open 2022, PMID 36121652). Auch in einer großen Auswertung der Cleveland Clinic mit 3.389 Behandelten unter Semaglutid oder Liraglutid war der Gewichtsverlust nach einem Jahr bei der Indikation Adipositas größer als bei Diabetes (−5,9 %

gegenüber −3,2 %). Wer durchgehend versorgt war, verlor 5,5 %, wer weniger als 90 Tage Medikament hatte, nur 1,8 % (Gasoyan H et al., JAMA Netw Open 2024, PMID 39269703).

Was mit einem geringeren Ansprechen zusammenhing

- **Behandlungsdauer und Lücken:** Eine durchgehende Versorgung erhöhte die Chance auf mindestens 10 % Gewichtsverlust nach einem Jahr um mehr als das Dreifache (Odds Ratio 3,36).
- **Dosis:** Eine hohe Dosis war mit besseren Ergebnissen verbunden als eine niedrige (Odds Ratio 1,58).
- **Geschlecht:** Frauen erreichten häufiger mindestens 10 % (Odds Ratio 1,57).
- **Typ-2-Diabetes:** geringerer Gewichtsverlust in Studien und Alltag.

Mit der chsene darunt erreich Beschw kommt Ausgar

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Was

Nach d Verläng es verlore 354414 verlore slauf- und Stoffwechselwerte näherten sich wieder den Ausgangswerten an.

STEP 4 untersuchte die Frage gezielt. Alle 803 Teilnehmenden erhielten zunächst 20 Wochen Semaglutid und verloren dabei 10,6 %. Danach wurde randomisiert: Unter fortgesetztem Semaglutid sank das Gewicht in den folgenden 48 Wochen um weitere 7,9 %, nach Wechsel auf Placebo stieg es um 6,9 % (Rubino D et al., JAMA 2021, PMID 33755728).

Was im Alltag nach dem Absetzen passiert

Real-World-Daten zeichnen ein differenzierteres Bild. In einer Auswertung von 7.938 Menschen, die Semaglutid oder Tirzepatid abgesetzt hatten, begannen 19,6 % innerhalb eines Jahres erneut mit dem Medikament, 35,2 % erhielten eine andere Behandlung, etwa ein anderes Medikament, eine Ernährungsberatung oder eine Operation. Im Mittel blieb das Gewicht bei Adipositas-Indikation im Jahr nach dem Absetzen nahezu stabil (+0,5 %), mit

großen Unterschieden zwischen einzelnen Menschen (Gasoyan H et al., Diabetes Obes Metab 2026, PMID 41816857). Die Werte sind nicht direkt mit STEP 4 vergleichbar, weil viele nach dem Absetzen anders weiterbehandelt wurden und der Gewichtsverlust vor dem Absetzen im Mittel nur 8,4 % betrug.

Die Autoren der STEP-1-Verlängerung sehen in den Ergebnissen eine Bestätigung, dass Adipositas eine chronische Erkrankung ist, bei der eine fortgesetzte Behandlung nötig sein dürfte, um die Verbesserungen zu halten. Das erklärt, warum Erfahrungsberichte über eine Wiederzunahme nach wenigen Monaten Therapie häufig sind: Die Wirkung hält im Mittel nur so lange an wie die Behandlung.

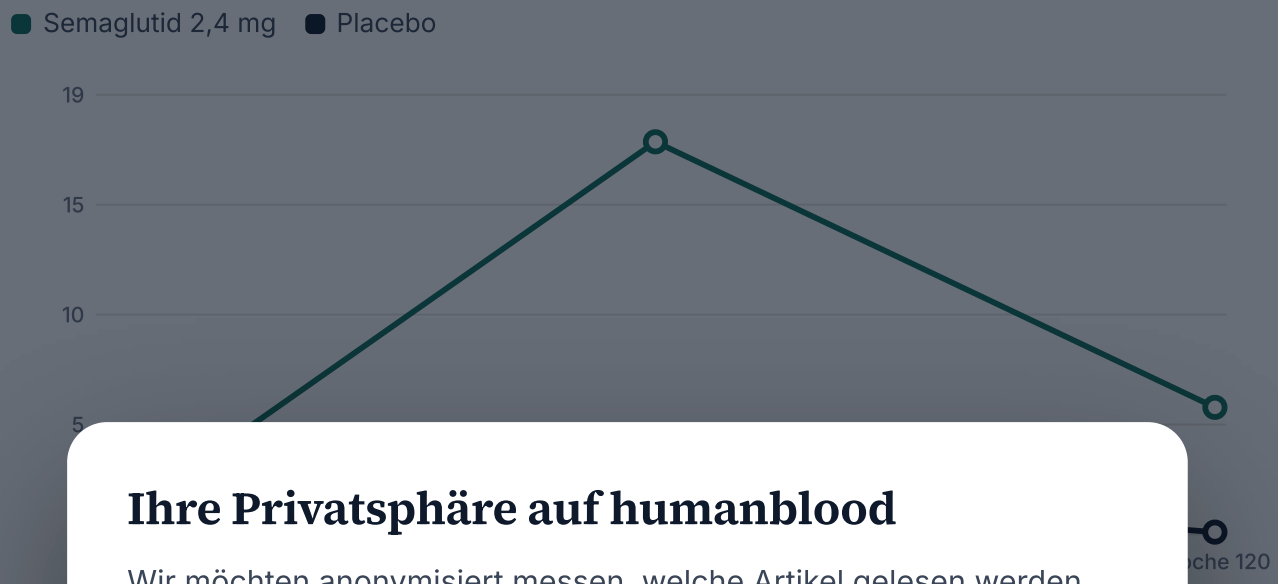
Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

GRAFIK

STEP-1-Verlängerung: Gewichtsverlust während und nach der Behandlung



Quelle: Wilding JPH et al., Diabetes Obes Metab 2022, PMID 35441470 (n = 327, Gewichtsverlust gegenüber Studienbeginn)

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Muskeln, Gesicht, Haare: Was ist an den Berichten dran?

Ein Teil des verlorenen Gewichts ist fettfreie Masse, zu der auch Muskulatur gehört. In einer Metaanalyse von 20 randomisierten Studien mit 15.782 Teilnehmenden entfielen unter Semaglutid 35,2 % des Gewichtsverlusts auf fettfreie Masse, bei Lebensstiländerung allein 26,2 %; der Unterschied war statistisch nicht gesichert. Mit Krafttraining lag der Anteil bei 17,5 % (Eisa N et al., Diabetes Obes Metab 2026, PMID 41877354).

Fettfreie Masse umfasst neben Muskeln auch Wasser, Organgewebe und Knochen. Weil Semaglutid insgesamt mehr Gewicht reduziert als Lebensstilprogramme, ist der absolute Verlust in Kilogramm dennoch zu beachten. Die Autoren der Metaanalyse nennen Krafttraining, ausreichende Eiweißzufuhr und die Messung der Körperzusammensetzung als Ansatzpunkte, um fettfreie Masse besser zu erhalten.

„Ozempic-Gesicht“

Der Begriff beschreibt ein eingefallenes oder älter wirkendes Gesicht nach starkem Gewichtsverlust. Er ist keine medizinische Diagnose, und die Fachinformation führt ihn nicht als Nebenwirkung. Fachartikel aus der Dermatologie erklären das Phänomen mit dem Verlust von Unterhautfett im Gesicht, der bei jeder raschen Gewichtsabnahme auftreten kann. Kontrollierte Studien, die das Gesicht unter Semaglutid mit gleich starker Gewichtsabnahme ohne M

Haara

Laut Fa bo
über H
mindes er
fortges fand
eine Er 605).

Weg
Date

Einige
Fachin

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Wirkt die Pille unter Wegovy?

Laut Fachinformation wird keine verminderte Wirkung oraler Verhütungsmittel erwartet. Semaglutid veränderte die Gesamtaufnahme von Ethinylestradiol und Levonorgestrel nicht in klinisch relevantem Maß. Wegen der langen Halbwertszeit soll Semaglutid mindestens zwei Monate vor einer geplanten Schwangerschaft abgesetzt werden; in der Schwangerschaft darf es nicht angewendet werden.

Was ist der Unterschied zwischen Wegovy und Ozempic?

Beide enthalten Semaglutid. Ozempic ist für Typ-2-Diabetes zugelassen und reicht bis 2 mg, Wegovy für das Gewichtsmanagement mit 2,4 mg und optional 7,2 mg. Die Präparate sind getrennt zugelassen und unterscheiden sich auch bei Preis und Erstattung.

Gibt es Wegovy als Tablette?

Ja. Seit Juli 2026 ist orales Semaglutid 25 mg einmal täglich in der EU zur Gewichtsreduktion zugelassen. In OASIS 4 lag der Gewichtsverlust nach 64 Wochen bei 13,6 % gegenüber 2,2 % unter Placebo (Wharton S et al., N Engl J Med 2025, PMID 40934115).

Wie lange muss man Wegovy nehmen?

Die Fachinformation nennt keine feste Höchstdauer. Die Studien STEP 4 und die STEP-1-Verlängerung zeigen, dass die Wirkung nach dem Absetzen im Mittel nachlässt. In SELECT wurde Semaglutid bis zu vier Jahre gegeben, der Gewichtsverlust blieb über diese Zeit erhalten.

Schützt Wegovy das Herz?

In SELE ng und
Überge ganfall
um 20

Persön eite
Mounja

Was

Eine Vi
Erhaltu cht,
weil An er G-
BA hat

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

DOSIS			E
0,25 / 0,5 / 1 mg	1 FlexTouch, 4 Dosen	172,73 €	43,18 €
1,7 mg	1 FlexTouch, 4 Dosen	237,14 €	59,29 €
2,4 mg	1 FlexTouch, 4 Dosen	277,60 €	69,40 €
7,2 mg	4 Einzeldosis-Pens	383,80 €	95,95 €
Tablette 25 mg	30 Tabletten	277,60 €	ca. 64,77 €

Preise laut medizinfuchs.de und medipreis.de, Originalware, abgerufen am 16.11.2026. Mit Erhaltungsdosis 2,4 mg kostet das erste Jahr inklusive Aufdosierung rechnerisch rund 3.254 €, jedes weitere Jahr rund 3.609 € (Berechnung auf Abnehmspritze Kosten). Private Krankenversicherungen entscheiden nach Tarif und medizinischer Notwendigkeit im Einzelfall. Der Rechner zeigt die Kosten über eine wählbare Dauer; die Monatswerte sind von vier Wochen auf einen Kalendermonat umgerechnet.

WICHTIG

Diese Seite informiert über Studien, Zulassung und Rechtslage. Sie fasst veröffentlichte Forschung zusammen, spricht keine Empfehlungen aus und ersetzt keine ärztliche Beratung. Dosierungs- oder Anwendungsanleitungen für nicht zugelassene Stoffe enthält sie bewusst nicht.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Häu

Wie vi

Einen f ise steigt. n bei 5,9 % chen 10,6 % 5 lag der We rt ab.

Wie la

Laut Fac Tage und Durchfall 3 Tage. Verstopfung hielt mit im Mittel 47 Tagen deutlich länger an. Die Beschwerden treten vor allem während der Dosissteigerung auf und können bei jeder neuen Stufe erneut auftreten. Bei erheblichen Beschwerden sieht die Fachinformation vor, die Steigerung zu verzögern oder auf die vorige Dosis zurückzugehen. Wegen Magen-Darm-Beschwerden beendeten 4,3 % die Behandlung dauerhaft.

Was zeigen Wegovy Vorher-Nachher-Bilder realistisch?

Ein realistisches Bild nach gut einem Jahr zeigt im Mittel etwa 15 % weniger Körpergewicht, bei 100 kg Ausgangsgewicht also rund 15 kg. In STEP 1 verloren 50,5 % mindestens 15 % und 69,1 % mindestens 10 %, aber 13,6 % erreichten keine 5 %. Fotos in sozialen Medien zeigen

überwiegend den erfolgreichen Teil dieser Verteilung. Mit 7,2 mg erreichten in STEP UP unter Behandlung 50,9 % mindestens 20 % Gewichtsverlust.

Warum nehme ich mit Wegovy nicht ab?

Gründe, die in Studien mit geringerem Gewichtsverlust verbunden waren, sind eine niedrige Dosis, Behandlungslücken, eine kurze Behandlungsdauer und Typ-2-Diabetes. In Praxisdaten verloren Menschen mit Diabetes nach sechs Monaten 7,2 %, ohne Diabetes 11,8 %. In den ersten Wochen wirkt zudem nur eine niedrige Startdosis. Etwa jede siebte Person erreicht auch in Studien keine 5 %. Ob eine Dosisanpassung oder ein anderer Ansatz infrage kommt, klärt die behandelnde Ärztin oder der behandelnde Arzt.

Nimmt man nach Wegovy wieder zu?

Bei der waren ein Jah stieg das Ge em Semag ach dem A

Welch

Laut Fa Versto Gallens) und veränd %). Akute Schläg

Warum hören so viele mit Wegovy auf?

In US-Daten hatten 64,8 % der Menschen ohne Diabetes die Behandlung nach einem Jahr beendet. Der häufigste dokumentierte Grund waren Kosten oder Versicherungsfragen (47,6 %), gefolgt von Nebenwirkungen (14,6 %) und Lieferengpässen (11,8 %). Unzureichender Gewichtsverlust war nur bei 1,7 % der Grund. Ein stärkerer Gewichtsverlust senkte das Abbruchrisiko, mittelschwere oder schwere Magen-Darm-Beschwerden erhöhten es. Belastbare Zahlen speziell für Deutschland fehlen bislang.

Verbessert Wegovy die Lebensqualität?

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

In STEP 1 erreichten 51,8 % unter Semaglutid eine spürbare Verbesserung der körperlichen Funktion im gewichtsbezogenen Fragebogen IWQOL-Lite-CT, unter Placebo 28,3 %. Eine Metaanalyse von 2026 fand im Mittel eine Verbesserung der körperlichen Funktionsfähigkeit im SF-36 um 1,71 Punkte gegenüber Placebo, unterhalb der Schwelle, ab der Einzelne eine Veränderung bemerken. Das heißt: Ein Teil profitiert deutlich, ein anderer kaum. In STEP 5 blieb die bessere Kontrolle über Heißhunger zwei Jahre lang messbar.

Was kostet Wegovy im Monat? —

Eine Vier-Wochen-Packung kostet 172,73 € (0,25 bis 1 mg), 237,14 € (1,7 mg), 277,60 € (2,4 mg) und 383,80 € (7,2 mg), Stand 16.11.2026. Die Tablette mit 25 mg kostet 277,60 € für 30 Tage. Auf einen Kalendermonat umgerechnet entspricht 2,4 mg rund 301 €. Das erste Jahr mit Erhaltungsdosis 2,4 mg kostet rechnerisch rund 3.254 €, jedes Folgejahr rund 3.609 €. Gesetz

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Que

1. Wild
2. Wild 3544
3. Rubi
4. Garv
5. Wha
6. Wha
7. Ryan
8. Lincoff AM et al., N Engl J Med 2023 (SELECT). PubMed: PMID 37952131
9. Rubino D et al., Diabetes Obes Metab 2024 (Lebensqualität STEP 1–4). PubMed: PMID 38698650
10. Eisa N et al., Diabetes Obes Metab 2026 (Metaanalyse Lebensqualität). PubMed: PMID 42297754
11. Wharton S et al., Obesity 2023 (STEP 5, Kontrolle des Essverhaltens). PubMed: PMID 36655300
12. Ghusn W et al., JAMA Netw Open 2022 (Praxisdaten Mayo Clinic). PubMed: PMID 36121652
13. Gasoyan H et al., JAMA Netw Open 2024 (Ein-Jahres-Daten Cleveland Clinic). PubMed: PMID 39269703

14. Rodriguez PJ et al., JAMA Netw Open 2025 (Abbruch und Wiederbeginn). PubMed: PMID 39888616
15. Gasoyan H et al., Obesity 2025 (Gründe für das Absetzen). PubMed: PMID 41039650
16. Gasoyan H et al., Diabetes Obes Metab 2026 (Verlauf nach dem Absetzen). PubMed: PMID 41816857
17. Milani I et al., Front Endocrinol 2026 (Real-World-Kohorte Semaglutid). PubMed: PMID 42582375
18. Eisa N et al., Diabetes Obes Metab 2026 (Metaanalyse fettfreie Masse). PubMed: PMID 41877354
19. Cheng PL et al., Diabetes Res Clin Pract 2026 (Metaanalyse Haarausfall). PubMed: PMID 42155605
20. EMA: ema
21. G-BA
22. Apot
23. Preis

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum