FAKTENCHECK

Wegovy-Tabletten: Was die Abnehmpille kann und was nicht

Die Wegovy-Tablette ist zugelassen und erhältlich. Wie gut sie im Vergleich zur Spritze wirkt, warum die Einnahmeregeln so streng sind und was sie kostet.

Stand 16.11.2026 · 25 Quellen · Wie wir arbeiten · Redaktion humanblood

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Alle akzeptieren | Nur notwendige

Einstellungen anpassen

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

„Weg… gena…

TH… RI…

…ie …ie

…26 …mg

Ja, … zug… erh… Semaglutid täglich nach 64 Wochen im Mittel um 13,6 % (Placebo 2,2 %), ähnlich wie mit der Spritze 2,4 mg, allerdings nur bei strikter Einnahme nüchtern und mit Wartezeit.

▼ **Inhalt dieser Seite**

1. Gibt es Wegovy als Tablette?
2. Was steckt in der Wegovy-Tablette?
3. Wie wird die Wegovy-Tablette eingenommen?

4. In welchen Stärken gibt es die Tablette und wie wird gesteigert?
5. Wie viel nimmt man mit der Wegovy-Tablette ab?
6. Wirkt die Tablette so gut wie die Abnehmspritze?
7. Welche Nebenwirkungen hat die Wegovy-Tablette?
8. Was kostet die Wegovy-Tablette?
9. Wegovy-Tablette, Rybelsus oder Ozempic: Was ist was?
10. Für wen ist die Wegovy-Tablette nicht vorgesehen?
11. Gibt es Wegovy-Tabletten ohne Rezept oder günstiger im Internet?
12. Häufige Fragen
13. Quellen

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Gibt

Ja. Die **tid am 15.07.2** **.** Sie ist kein Tablett zur selben 026).

In den orales GLP-1- Markt. In Deut e Stärke (Pharm

Viele ältere Ratgeber und Forenbeiträge beschreiben die Wegovy-Tablette noch als „geplant“ oder verwechseln sie mit Rybelsus. Rybelsus ist ebenfalls eine Semaglutid-Tablette, aber für Typ-2-Diabetes zugelassen. Die Wegovy-Tablette ist das erste Semaglutid-Präparat in Tablettenform, das in der EU ausdrücklich zur Gewichtsregulierung zugelassen ist. Den Unterschied erklärt die Seite Semaglutid-Tabletten.

Für wen ist die Tablette zugelassen?

Die Anwendungsgebiete entsprechen denen der Spritze bei Erwachsenen: Ergänzung zu kalorienreduzierter Ernährung und mehr Bewegung bei einem BMI ab 30 kg/m² oder ab 27 kg/m² mit mindestens einer gewichtsbedingten Begleiterkrankung, etwa Prädiabetes, Typ-2-Diabetes, Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörung, obstruktive Schlafapnoe oder Herz-

Kreislauf-Erkrankung. Anders als der Pen ist die Tablette nicht für Jugendliche zugelassen: Für unter 18-Jährige liegen laut Fachinformation keine Daten vor.

Was steckt in der Wegovy-Tablette?

Jede Tablette enthält Semaglutid und den Hilfsstoff Natriumsalcaprozat (SNAC), der die Aufnahme des Peptids über die Magenschleimhaut erst möglich macht. Ohne diesen Hilfsstoff würde Semaglutid im Magen weitgehend abgebaut.

Peptide wie Semaglutid sind große Moleküle, die von Verdauungsenzymen zerlegt werden und die Darmwand kaum passieren. Untersuchungen von Novo Nordisk zeigten, dass die Aufnahme von oralem Semaglutid im Magen stattfindet, begrenzt auf die unmittelbare Umgebu[illegible] das Peptid [illegible] der Magen[illegible] 2018, PMID 3[illegible]

Trotz d[illegible] egt laut Fa[illegible] ze: 25 mg pro[illegible] ut erreich[illegible] l bei etwa 7[illegible] nd Wegov[illegible]

Die 25-[illegible] maxima[illegible] d weiß bis hell[illegible] ng „novo“[illegible] praktischer Unterschied zum Pen.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Wie wird die Wegovy-Tablette eingenommen?

Die Tablette wird einmal täglich morgens auf nüchternen Magen nach mindestens acht Stunden ohne Essen eingenommen, unzerkaut mit höchstens 120 ml Wasser. Danach folgen mindestens 30 Minuten ohne Essen, Trinken und andere Tabletten. Diese Regeln stehen in Abschnitt 4.2 der Fachinformation und entscheiden darüber, wie viel Wirkstoff aufgenommen wird.

Wie stark die Einnahmebedingungen wirken, zeigen zwei Pharmakologie-Studien mit 78 und 161 gesunden Personen. Wer 30 Minuten vor der Tablette gegessen hatte, nahm kaum oder

gar kein messbares Semaglutid auf. Die Wassermenge zwischen 50 und 120 ml machte keinen Unterschied, eine längere Wartezeit nach der Einnahme erhöhte dagegen die Aufnahme (Bækdal et al., Diabetes Ther 2021, PMID 34080123). Laut Fachinformation verringert eine Wartezeit unter 30 Minuten die Resorption.

Auch andere Tabletten beeinflussen die Aufnahme: Wurde Semaglutid zusammen mit fünf anderen Tabletten eingenommen, sank die Gesamtexposition um 34 %. Die Tablette darf nicht geteilt, zerdrückt oder gekaut werden. Eine vergessene Dosis wird laut Fachinformation übersprungen, die nächste folgt am nächsten Tag. Mehrere Tabletten am Tag, um eine höhere Stärke zu ersetzen, sind ausdrücklich nicht vorgesehen.

Im Alltag bedeutet das: Die Tablette passt in die Morgenroutine vor dem Frühstück, ähnlich wie Schilddrüsenhormone. Für Menschen, die morgens mehrere Medikamente nehmen, ist die Abstimm[illegible] 33 % erhöht[illegible]

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

INTERAKTIVE INFOGRAFIK

Einnahme der Wegovy-Tablette laut Fachinformation

Nüchternzeit **≥ 8 Std.**

Die Fachinformation nennt eine Nüchternzeit von mindestens acht Stunden, praktisch also über Nacht. Nach einer Mahlzeit 30 Minuten vor der Einnahme war in Studien kaum Wirkstoff messbar.

Andere Tabletten **nicht gleichzeitig**

Mit fünf anderen Tabletten zusammen sank die Semaglutid-Aufnahme um 34 %.

W **ml**

Ei
ke

Ta **ut**

Ni
au

W **n.**

Er
er

V **n**

Ei
nächsten Tag.

Levothyroxin **+33 %**

Die Gesamtexposition von Thyroxin stieg. Die Fachinformation nennt eine Überwachung der Schilddrüsenwerte.

Pille zur Verhütung **kein Effekt**

Für Ethinylestradiol und Levonorgestrel fand sich keine klinisch relevante Veränderung der Aufnahme.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Quelle: Fachinformation Wegovy Tabletten, Abschnitte 4.2, 4.5 und 5.2 (Stand 09/2026); Bækdal et al. 2021, PMID 34080123

In welchen Stärken gibt es die Tablette und wie wird gesteigert?

Die Wegovy-Tablette gibt es mit 1,5 mg, 4 mg, 9 mg und 25 mg Semaglutid. Laut Fachinformation beginnt die Behandlung mit 1,5 mg täglich und wird in Schritten von mindestens vier Wochen über 4 mg und 9 mg auf die Erhaltungsdosis von 25 mg gesteigert. Die Angaben dienen der Information; Beginn, Tempo und Erhaltungsdosis legt die behandelnde Praxis fest.

ZEIT… FACH…	
Woc…	
Woc…	
Woc…	
Woc…	
ab W…	…al

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Bei schlechter Verträglichkeit kann laut Fachinformation auf der vorherigen Stufe geblieben werden. Die maximale Tagesdosis beträgt 25 mg. Eine höhere Tablettenstärke für die Gewichtsregulierung ist in der EU nicht zugelassen; in der Studie OASIS 1 wurden zwar 50 mg täglich untersucht (Gewichtsverlust 15,1 % nach 68 Wochen; Knop et al., Lancet 2023, PMID 37385278), diese Dosis kam aber nicht als Wegovy auf den Markt.

Warum jede Stufe mindestens vier Wochen dauert

Die maximale Konzentration im Blut ist laut Fachinformation etwa eine Stunde nach der Einnahme erreicht. Weil die Halbwertszeit rund eine Woche beträgt, baut sich der Spiegel aber nur langsam auf: Ein stabiles Gleichgewicht stellt sich nach vier bis fünf Wochen täglicher Einnahme ein. Die schrittweise Steigerung gibt dem Magen-Darm-Trakt Zeit, sich an jede neue

Stufe zu gewöhnen. Bei einer Halbwertszeit von ungefähr einer Woche ist Semaglutid nach der letzten Dosis noch etwa sieben Wochen im Blut vorhanden, was beim Absetzen und vor einer geplanten Schwangerschaft eine Rolle spielt.

Wechsel zwischen Spritze und Tablette

Wer mit dem Pen 2,4 mg pro Woche behandelt wird, kann laut Fachinformation auf 25 mg täglich umgestellt werden, beginnend eine Woche nach der letzten Spritze. Umgekehrt nennt die Fachinformation einen Übergang auf 2,4 mg pro Woche am Tag nach der letzten Tablette. Die EMA weist darauf hin, dass sich die Wirkung eines Wechsels schwer vorhersagen lässt, weil die Aufnahme aus der Tablette stärker schwankt als aus der Spritze. Für Menschen mit Typ-2-Diabetes, die auf die Tablette unzureichend ansprechen, nennt die Fachinformation den Wechsel zur Spritze als Option.

Wie

In der Z **as mit**
25 mg **er**
Placeb kg
(Whart

OASIS
Diabet
kalorie
Rando unter
Placeb
Gewich

- Minde
- Mindestens 10 % verloren 59,8 % gegenüber 14,1 %.
- Mindestens 15 % verloren 47,0 % gegenüber 5,4 %.
- Mindestens 20 % verloren 27,5 % gegenüber 3 %.
- Der Taillenumfang sank um 12,2 cm gegenüber 2,8 cm.
- Von den Teilnehmenden mit Prädiabetes hatten am Ende 71,1 % normale Blutzuckerwerte, unter Placebo 33,3 %.

Beim systolischen Blutdruck war der Unterschied zu Placebo nicht signifikant (−6,8 gegenüber −5,4 mmHg). Laut Fachinformation verbesserte sich zudem die körperliche Funktion im adipositasspezifischen Fragebogen IWQOL-Lite-CT. Der Gewichtsverlust setzte früh ein und hielt bis Studienende an.

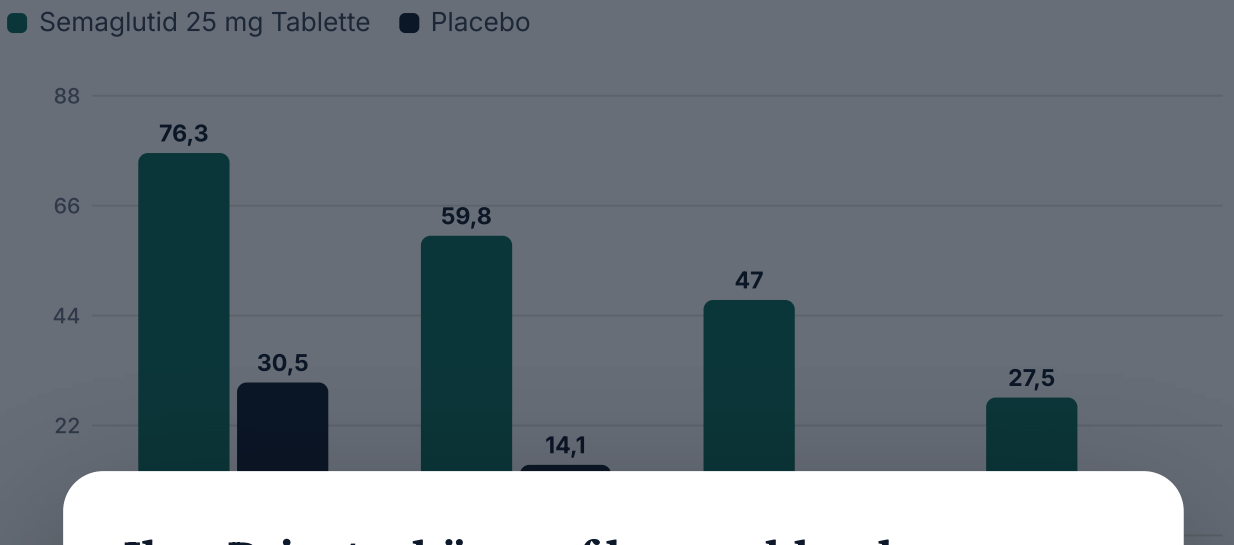
Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

GRAFIK

OASIS 4: Anteil mit Gewichtsverlust nach 64 Wochen



▼ W

Ser	
Pla	
Ser	
Pla	
Ser	
Pla	
Ser	
Placebo · ≥ 20 %	3 %

Quelle: Fachinformation Wegovy Tabletten, Tabelle 2; Wharton et al., NEJM 2025, PMID 40934115

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Wirkt die Tablette so gut wie die Abnehmspritze?

Ungefähr so gut wie die Spritze mit 2,4 mg, aber schwächer als die Spritze mit 7,2 mg. Einen direkten Vergleich in derselben Studie gibt es nicht. Die EMA hält die Wirksamkeit und Sicherheit in OASIS 4 und STEP 1 für vergleichbar, unabhängig vom Verabreichungsweg (Fachinformation Wegovy Tabletten, Abschnitt 5.1).

Nebeneinandergestellt: STEP 1 ergab mit dem Pen 2,4 mg nach 68 Wochen 14,9 % Gewichtsverlust (PMID 33567185), OASIS 4 mit der Tablette nach 64 Wochen 13,6 %. Mit der höheren Spritzendosis 7,2 mg waren es in STEP UP nach 72 Wochen 18,7 % (PMID 40961952). Tirzepatid erreichte in SURMOUNT-1 mit 15 mg 20,9 % (PMID 35658024). Studien mit unterschiedlicher Dauer und Population lassen sich nur grob vergleichen.

Der wichtigste Unterschied liegt in der Schwankung. Nach einer einzelnen Tablette variierte die aufgenommene Menge laut Fachinformation um geschätzt 166 %; durch die tägliche Einnahme und die lange Halbwertszeit sinkt die Gesamtvariabilität im Gleichgewicht auf 68 %. Die Fachinformation weist ausdrücklich darauf hin, dass die Aufnahme bei Einzelnen nur gering ausfallen kann, wenn die Wirkung schwächer ist als erwartet. Ein Teil der Personen erreicht mit der Tablette also nicht dieselben Spiegel wie mit der Spritze.

Für die T… …hrank und Re… …hne Nüchte… …mit 25 mg ora… …mmen von de… …14 % (PMID …

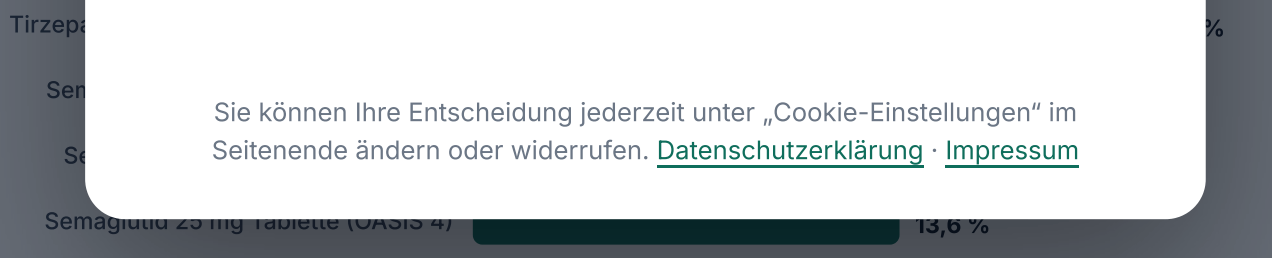
Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

GRA…

Mit… …en



▼ Werte als Tabelle

Tirzepatid 15 mg Spritze (SURMOUNT-1)	20,9 %
Semaglutid 7,2 mg Spritze (STEP UP)	18,7 %
Semaglutid 2,4 mg Spritze (STEP 1)	14,9 %
Semaglutid 25 mg Tablette (OASIS 4)	13,6 %

Quelle: PMID 35658024, 40961952, 33567185, 40934115; kein direkter Vergleich

Welche Nebenwirkungen hat die Wegovy-Tablette?

Die Nebenwirkungen entsprechen denen der Spritze: In OASIS 4 hatten 46,6 % Übelkeit (Placebo 18,6 %), 30,9 % Erbrechen (5,9 %), 20,1 % Verstopfung (9,8 %) und 17,6 % Durchfall (8,8 %). Nur Verdauungsbeschwerden (Dyspepsie) traten häufiger auf als in den Spritzenstudien, bei 18,1 % gegenüber 8,8 % (Fachinformation Wegovy Tabletten, Abschnitt 4.8).

Die meisten Magen-Darm-Beschwerden waren leicht bis mittelschwer, von kurzer Dauer und traten vor allem in der Steigerungsphase auf. Verstopfung hielt länger an. Wegen Magen-Darm-Nebenwirkungen beendeten 3,4 % die Behandlung dauerhaft. Insgesamt meldeten in der Studie 74,0 % unter Semaglutid und 42,2 % unter Placebo Magen-Darm-Beschwerden (PMID 40934115).

Weite

- **Haa** e bis Stuc
- **Miss** er Plac
- **Gall**
- **Bau** n Spri
- **Puls**

Wie be e Durchb Flüssig verschl über; in der Stillzeit ist die Tablette nicht anzuwenden. Vor einer geplanten Schwangerschaft ist Semaglutid mindestens zwei Monate vorher abzusetzen.

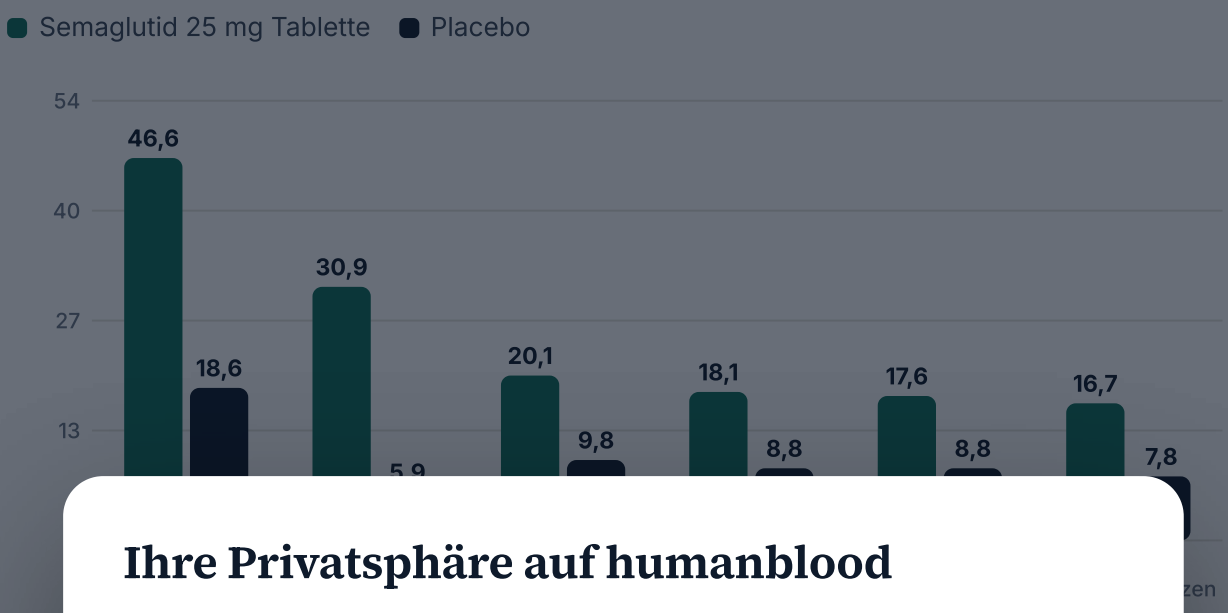
Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

GRAFIK

Magen-Darm-Nebenwirkungen in OASIS 4 (64 Wochen)



Placebo · Dyspepsie	8,8 %
Semaglutid 25 mg Tablette · Durchfall	17,6 %
Placebo · Durchfall	8,8 %
Semaglutid 25 mg Tablette · Bauchschmerzen	16,7 %
Placebo · Bauchschmerzen	7,8 %

Quelle: Fachinformation Wegovy Tabletten, Abschnitt 4.8 (Stand 09/2026)

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Was kostet die Wegovy-Tablette?

Eine Packung mit 30 Tabletten kostet 172,73 € in den Stärken 1,5 und 4 mg, 233,23 € mit 9 mg und 277,60 € mit 25 mg (Apothekenverkaufspreis, Abruf 16.11.2026). Die Erhaltungsdosis kostet damit genauso viel wie vier Wochendosen Wegovy 2,4 mg im Pen. Eine Ersparnis gegenüber der Spritze ergibt sich nicht.

STÄRKE	PACKUNG	PREIS	PRO TAG	PZN
1,5 mg	30 Tabletten	172,73 €	5,76 €	20837912
4 mg	30 Tabletten	172,73 €	5,76 €	20837929
9 mg				
25 m				

Quelle: bei apothe deutsc

Weil ei Erhaltu zahlen von der Ers Arznei Private.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

In den USA startete die Tablette im Januar 2026 mit Barpreisen von 149 US-Dollar pro Monat für 1,5 mg und zunächst auch für 4 mg (laut Hersteller später 199 US-Dollar für 4 mg) sowie 299 US-Dollar für 9 und 25 mg. Einen Vergleich aller Abnehmspritzen enthält die Seite Abnehmspritze: Kosten.

Wegovy-Tablette, Rybelsus oder Ozempic: Was ist was?

Alle drei enthalten Semaglutid. Ozempic ist eine Wochenspritze, Rybelsus eine Tablette, beide für Typ-2-Diabetes. Die Wegovy-Tablette ist die Tablette zur Gewichtsregulierung. Rybelsus und die Wegovy-Tablette nutzen denselben Hilfsstoff Natriumsalcaprozat und dieselben Einnahmeregeln.

MERKMAL	WEGOVY TABLETTE	RYBELSUS	OZEMPIC
Anwendungsgebiet	Gewichtsregulierung	Typ-2-Diabetes	Typ-2-Diabetes
Form	Tablette täglich	Tablette täglich	Spritze wöchentlich
Stärken	1,5 / 4 / 9 / 25 mg	1,5 / 4 / 9 / 25 / 50 mg	0,25 bis 2 mg
GKV-Erstattung	nein (§ 34 SGB V)	ja, bei Diabetes	ja, bei Diabetes
Herz-Kreislauf-Date	keine eigene Studie	SOUL: HR 0,86	SUSTAIN-6: HR

Quelle NEJM 2025 (

Wichtig n nicht austau rch eine ne A warnte men ohne D auf der Seite S

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Für v

Laut Fachinformation darf die Tablette bei Überempfindlichkeit gegen Semaglutid oder einen Hilfsstoff nicht angewendet werden, außerdem nicht in Schwangerschaft und Stillzeit. Für mehrere Gruppen wird sie nicht empfohlen, weil Daten fehlen oder das Risiko höher ist.

- **Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren:** keine Daten; der Wegovy-Pen ist dagegen ab 12 Jahren zugelassen.
- **Schwere Nierenfunktionsstörung** (eGFR unter 30 ml/min/1,73 m²) und schwere Leberfunktionsstörung: nicht empfohlen.
- **Herzinsuffizienz NYHA IV, Typ-1-Diabetes, entzündliche Darmerkrankungen:** nicht untersucht.

- **Schwere Gastroparese:** nicht empfohlen, weil Magen-Darm-Nebenwirkungen schwerer verlaufen können.
- **Diabetische Retinopathie** mit instabilem Verlauf: keine Erfahrungen, nicht empfohlen.
- **Kombination mit anderen GLP-1-Agonisten:** nicht vorgesehen.

Menschen mit Typ-2-Diabetes, die Sulfonylharnstoffe oder Insulin nehmen, haben ein erhöhtes Unterzuckerungsrisiko; die Fachinformation nennt eine Dosisanpassung dieser Mittel zu Therapiebeginn. Laut Fachinformation erreichen Menschen mit Diabetes unter der Tablette eine geringere Exposition und einen geringeren Gewichtsverlust als Menschen ohne Diabetes. Vor Operationen mit Vollnarkose ist die verlangsamte Magenentleerung zu berücksichtigen.

Für Menschen mit natriumarmer Diät ist der Natriumgehalt relevant: Die 25-mg-Tablette enthält 23 mg Natrium, die niedrigeren Stärken gelten mit weniger als 1 mmol pro Tablette als nahezu

Dosisa

Gibt … Inte…

Nein. D… ärztlich… Rezept… zugela…

Seit de… werben… Zulass… andere… Meldungen unerwünschter Ereignisse zu compoundiertem Semaglutid. Ob eine nachgemischte Tablette ohne Natriumsalcaprozat überhaupt Wirkstoff ins Blut bringt, ist nicht belegt; die Bioverfügbarkeit liegt schon mit dem Hilfsstoff nur bei 1 bis 2 %.

Bei Testkäufen von Semaglutid in Online-Shops ohne Rezept kamen drei von sechs Bestellungen nie an, die gelieferte Ware hatte 7 bis 14 % Reinheit (Ashraf et al., JAMA Netw Open 2024, PMID 39093567). In Deutschland wurden 2023 gefälschte Ozempic-Pens mit Insulin im Großhandel gefunden. Echte Wegovy-Tabletten erkennt man an der Prägung „novo“ und der Stärke, an der Pharmazentralnummer und am Kauf in einer Apotheke.

Ausblick: weitere Abnehm-Tabletten

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Mit Orforglipron (Handelsname Foundayo) von Eli Lilly folgt eine zweite Tablette. Sie ist kein Peptid, sondern ein kleines Molekül, und muss nicht nüchtern eingenommen werden. Der CHMP der EMA empfahl laut EMA-Mitteilung vom 16.10.2026 die Zulassung, die Entscheidung der EU-Kommission stand zum Stand dieser Seite aus. In ATTAIN-1 betrug der Gewichtsverlust mit 36 mg nach 72 Wochen 11,2 %. Einen Überblick über alle Wirkstoffe gibt die Seite GLP-1-Agonisten.

WICHTIG

Diese Seite informiert über Studien, Zulassung und Rechtslage. Sie fasst veröffentlichte Forschung zusammen, spricht keine Empfehlungen aus und ersetzt keine ärztliche Beratung. Dosierungs- oder Anwendungsanleitungen für nicht zugelassene Stoffe enthält sie bewusst nicht.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Häu

Gibt es

Ja. Die
01.09.2
Wegov
Dezem
schritt
nur für

Wie wi

In der Zulassungsstudie OASIS 4 verloren Erwachsene mit 25 mg täglich nach 64 Wochen im Mittel 13,6 % ihres Gewichts, mit Placebo 2,2 %. Mit dem Pen 2,4 mg waren es in STEP 1 nach 68 Wochen 14,9 %. Die EMA hält beide für vergleichbar wirksam, einen direkten Vergleich gibt es aber nicht. Die höhere Spritzendosis 7,2 mg erreichte 18,7 %. Bei der Tablette schwankt die aufgenommene Wirkstoffmenge stärker, weil nur 1 bis 2 % ins Blut gelangen.

Warum muss man die Wegovy-Tablette nüchtern nehmen?

Semaglutid wird im Magen aufgenommen, direkt an der sich auflösenden Tablette, unterstützt vom Hilfsstoff Natriumsalcaprozat. Nahrung im Magen verhindert das weitgehend: In einer Studie war nach einer Mahlzeit 30 Minuten vor der Tablette kaum Wirkstoff messbar. Deshalb nennt die Fachinformation mindestens acht Stunden Nüchternheit, höchstens 120 ml Wasser

und danach mindestens 30 Minuten ohne Essen, Trinken und andere Tabletten. Längere Wartezeiten erhöhten die Aufnahme.

Was kostet die Wegovy-Tablette pro Monat?

Eine Packung mit 30 Tabletten kostet 172,73 € (1,5 und 4 mg), 233,23 € (9 mg) und 277,60 € (25 mg), Stand 16.11.2026. In der Erhaltungsdosis sind das 9,25 € pro Tag und rund 3.380 € pro Jahr. Die Erhaltungsdosis kostet damit so viel wie vier Wochendosen Wegovy 2,4 mg als Spritze. Gesetzlich Versicherte zahlen selbst, weil Arzneimittel zur Gewichtsreduktion nach § 34 SGB V von der Erstattung ausgeschlossen sind.

Zahlt die Krankenkasse die Wegovy-Tablette?

Gesetzl… …t
Arznei…
21.03.2… …ablette
gleiche… –
Diabete… …für
diese I…

Welch…

Vor alle… …%),
30,9 %… …chfall.
Die me… …auf;
3,4 % … …t bei
4,9 %, …

Kann man von der Wegovy-Spritze auf die Tablette wechseln?

Laut Fachinformation ja. Wer 2,4 mg pro Woche spritzt, kann auf 25 mg täglich umgestellt werden, beginnend eine Woche nach der letzten Spritze. Umgekehrt ist ein Wechsel auf 2,4 mg pro Woche am Tag nach der letzten Tablette beschrieben. Die EMA weist darauf hin, dass die Wirkung eines Wechsels schwer vorherzusagen ist, weil die Aufnahme aus der Tablette stärker schwankt. Für die höhere Spritzendosis 7,2 mg gibt es keine entsprechende Tablettenstärke.

Ist die Wegovy-Tablette dasselbe wie Rybelsus?

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Nein, auch wenn beide Semaglutid und denselben Hilfsstoff enthalten. Rybelsus ist für Typ-2-Diabetes zugelassen und in Stärken bis 50 mg erhältlich, die Wegovy-Tablette dient der Gewichtsregulierung und reicht bis 25 mg. Rybelsus erstattet die Krankenkasse bei Diabetes, die Wegovy-Tablette nicht. Bei Rybelsus gibt es zudem zwei Formulierungen, deren Milligrammangaben nicht austauschbar sind: 9 mg der neuen entsprechen 14 mg der alten Formulierung.

Kann man Wegovy-Tabletten ohne Rezept kaufen? —

Nein. Die Wegovy-Tablette ist verschreibungspflichtig und wird nur gegen Rezept in Apotheken abgegeben, auch in Versandapotheken. Angebote ohne Rezept, Kapseln oder Tropfen mit „Semaglutid“ sind keine zugelassenen Arzneimittel. Bei Testkäufen von Semaglutid ohne Rezept war die Hälfte der Bestellungen Betrug, die gelieferte Ware hatte 7 bis 14 % R rken, ist nich

Muss —

Nein. L ngen nötig. S cht zu schütz Pen, der vo cher, wobei erden muss.

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

Quel

1. Fachinformation Wegovy Tabletten, Stand 09/2026 (fachinfo.de). fachinfo.de/fi/pdf/025905/wegovy-r-tabletten
2. EMA: Wegovy EPAR und Produktinformation (abgerufen 16.11.2026). ema.europa.eu/en/medicines/human/EPAR/wegovy
3. Wharton S et al.: Oral Semaglutide at a Dose of 25 mg in Adults with Overweight or Obesity (OASIS 4). N Engl J Med 2025. PubMed: PMID 40934115
4. Knop FK et al.: Oral semaglutide 50 mg taken once per day in adults with overweight or obesity (OASIS 1). Lancet 2023. PubMed: PMID 37385278
5. Wilding JPH et al.: Once-Weekly Semaglutide in Adults with Overweight or Obesity (STEP 1). N Engl J Med 2021. PubMed: PMID 33567185

6. Wharton S et al.: Once-weekly semaglutide 7·2 mg in adults with obesity (STEP UP). Lancet Diabetes Endocrinol 2025. PubMed: PMID 40961952
7. Jastreboff AM et al.: Tirzepatide Once Weekly for the Treatment of Obesity (SURMOUNT-1). N Engl J Med 2022. PubMed: PMID 35658024
8. Buckley ST et al.: Transcellular stomach absorption of a derivatized GLP-1 receptor agonist. Sci Transl Med 2018. PubMed: PMID 30429357
9. Bækdal TA et al.: Effect of Various Dosing Conditions on the Pharmacokinetics of Oral Semaglutide. Diabetes Ther 2021. PubMed: PMID 34080123
10. McGuire DK et al.: Oral Semaglutide and Cardiovascular Outcomes in High-Risk Type 2 Diabetes (SOUL). N Engl J Med 2025. PubMed: PMID 40162642
11. Marso SP et al.: Semaglutide and Cardiovascular Outcomes in Patients with Type 2 Diabetes (SUSTAIN-6). N Engl J Med 2016. PubMed: PMID 27633186
12. Ashr chases. JAM
13. EMA 01.0
14. EMA infor
15. Novo lette. novo
16. Novo ws- arch
17. Phar phar
18. apot adhoc.de/nachrichten/detail/pharmazie/das-kostet-di
19. medizinfuchs.de: Preisvergleich Wegovy Tabletten und Pens (Abruf 16.11.2026)
20. pharmaphorum: Novo Nordisk launches Wegovy pill at $149 a month, Januar 2026. pharmaphorum.com/news/novo-nordisk-launches-wegovy-pill-149-
21. G-BA: Pressemitteilung vom 21.03.2024 zu Arzneimitteln zur Gewichtsreduktion. g-ba.de/presse/pressemitteilungen-meldungen/1170/
22. § 34 SGB V, Ausgeschlossene Arznei-, Heil- und Hilfsmittel. gesetze-im-internet.de/sgb_5/__34.html
23. FDA: Concerns with Unapproved GLP-1 Drugs Used for Weight Loss. fda.gov/drugs/drug-alerts-and-statements/fdas-concerns-unapp

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum

24. EMA: Neues orales GLP-1-Arzneimittel Foundayo, CHMP-Empfehlung 16.10.2026. ema.europa.eu/en/news/new-oral-glp-1-medicine-weight-managem

25. Wharton S et al.: Orforglipron, an Oral Small-Molecule GLP-1 Receptor Agonist for Obesity Treatment (ATTAIN-1). N Engl J Med 2025. PubMed: PMID 40960239

Ihre Privatsphäre auf humanblood

Wir möchten anonymisiert messen, welche Artikel gelesen werden, damit wir unser Angebot verbessern können. Dafür nutzen wir Google Analytics 4, aber nur mit Ihrer Einwilligung. Ohne Einwilligung wird keine Verbindung zu Google aufgebaut. Die Seite funktioniert in jedem Fall vollständig.

Sie können Ihre Entscheidung jederzeit unter „Cookie-Einstellungen“ im Seitenende ändern oder widerrufen. Datenschutzerklärung · Impressum